



第58号

老連だより

楽しくつつながり

支え合いを

木島平村老人クラブ連合会

会長 阿部 弘



土屋久衛前会長の後任となりました阿部 弘と申します。所属は中島区のみずほクラブであります。老人クラブの経験、見識の浅い、力不足な者であります。皆様方のお力添えを賜り努

■木島平村老人クラブ連合会

■会報編集委員会

めて参りたいと存じます。どうぞよろしく願います。

7月に、さいたま市で関東甲信越静ブロック老人クラブ研修会が開催されました。

木島平村老連がまわり順ということで参加いたしました。長野県からは10人の参加でした。

他県の情報を得る良い機会となりました。

長野県では、居住区を基盤とした単位クラブが中心ですが、関東の都市では、趣味やスポーツのグループによる単位クラブの方が多いそうです。

趣味やスポーツを通して仲間である機会が多く、連絡や会合も楽しいことでした。逆に居住区基盤のクラブは、つながりにくい状況があり、衰退しつつあることが分かりました。

浦安市では、市老連に女性部会・体育部会・文化部会があり、活発に趣味・スポーツ、研修会、イベント、ボランティア活動等を展開していました。

木島平村老連では、規約改正により「任意のグループ」による単位クラブの加入ができるようになりました。これにより、マレットゴルフを愛好する方々が3クラブ19人、新会員として加入いただきました。

同時に文化保健部の活動に「マレットゴルフ月例会の推進」が加わりました。月例会への参加登録者は10クラブ72人ありました。

平成27年度 事業報告

●木島平村老人クラブ連合会定期総会

- ・とき 4月23日(木)
- ・会場 若者センター研修室
- ・議事 平成26年度事業報告、収入支出決算



文化保健部長、関係の皆さまの運営で、6月から11月まで毎月20日にマレットゴルフ月例会が開催されました。参加者は、毎回30人ほどあり、参加者総数は15人となりました。会員増加へ向けた大きな取り組みとなりました。規約改正に向けて前会長、役員の方々の大変なご努力と、皆様方のご理解、ご協力なればこそその成果でありました。

平成27年度事業計画(案)、収入支出予算(案)

役員承認について

北信老連事業計画及び予算について
研修会 講演「新しい村づくり」

●木島平村 老連役員 引継ぎ会

- ・とき 4月27日(月)
- ・会場 若者センター研修室



ります。心より感謝申し上げます。12月に入り、愛の1円硬貨募金活動が始まりました。これは家庭に眠る1円玉を集め、村の社会福祉活動に向けて活用されます。会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。本年度の活動の一端をご報告し、会員の皆様のご健勝を祈念申し上げます。

- ・会場 ケヤキの森公園屋内運動場
- ・出場チーム 10チーム
- ・結果 優勝：和栗 準優勝：平沢 3位：西小路日向

●平成27年度老連マレットゴルフ大会

- ・とき 9月2日(水)
- ・会場 ケヤキの森公園マレットゴルフ場
- ・出場人数 55人
- ・結果 優勝：湯本悦生(大町MG愛好会) 準優勝：湯本勇次(相生) 3位：山田武久(福寿草会) ホールインワン 大西康晴(北鴨) 25番ホール、湯本壽次郎(柳久保) 27番ホール



●北信老連ゲートボール親善大会

- ・とき 9月7日(月)
- ・会場 ケヤキの森公園屋内運動場
- ・参加チーム 木島平村老連：高石、平沢、西小路日向、中島、和栗、内山の6チーム 栄村老連：北野、青倉A、青倉B、月岡Bの4チーム
- ・結果 優勝：西小路日向 準優勝：和栗 3位：中島 4位：北野 5位：内山 6位：高石 7位：平沢 8位：月岡B 9位：青倉B 10位：青倉A



●第2回望岳荘奉仕活動

- ・とき 9月9日(水)
- ・作業内容 食堂・廊下等の窓ふき他
- ・参加クラブ 北鴨、内山、福寿草会、西小路日向、市老、大町MG愛好会、高石、老連役員 17人



●女性部長会議

- ・とき 9月16日(水)
- ・会場 保健センターリハビリ室
- ・会議内容 女性部研修について

●第1回女性部長・友愛訪問員合同会議

- ・とき 5月13日(水)
 - ・会場 保健センターリハビリ室
 - ・会議内容 事業計画…女性部研修視察、友愛活動について
- ※友愛訪問資材配布



●会員相互研修旅行「老連ふれあいの旅」

- ・とき 7月1日(水)～2日(木) 1泊2日
 - ・宿泊場所 石和温泉郷 ホテル平安
 - ・旅程 1日目 ワイン工場、ホテル宿泊懇親会 2日目 昇仙峡、武田神社、かいてらす、甲斐善光寺
- ・参加者 28人



●第1回望岳荘奉仕活動

- ・とき 7月22日(水)
- ・作業内容 中庭の草取り他
- ・参加クラブ 相生、みずほ、平沢、和栗、柳久保、老連役員 18人



●北信老人クラブ研修交流会

- ・とき 7月24日(金)
- ・会場 農村交流館
- ・内容 樋口和雄ふるさと資料館館長による歴史講話とふるさと資料館の見学
- ・出席者 木島平村老連 21人 栄村老連 16人



●平成27年度老連ゲートボール大会

- ・とき 7月28日(火)



講師 NPO法人 北信ふくしMねっと 北
信圏域権利擁護センター所長 塚田 實 氏
「認知症の方の思いを考える～事例を通して～」
講師 JA長野厚生連 北信総合病院 認知症
看護認定看護師 小林 理恵子 氏
・参加者 役員3人

●長野県老人クラブ大会

- ・とき 10月15日(木)
- ・会場 須坂市文化ホール(メセナホール)
- ・参加者 役員5人

今後の予定

12月 ●愛の一元硬貨収集事業

- ・とき 12月1日～1月16日までの期間

3月 ●社会福祉大会への参加協力

- ・とき 3月5日(土)
- ・参加者 役員・理事

●ふれあい広場(チョコラコーナー)への参加協力

- ・とき 10月24日(土)
- ・参加者 役員6人

●女性部研修

- ・とき 10月27日(火)
- ・研修先 北陸新幹線
飯山駅、ファームス
木島平、やまびこの
丘公園、パノラマラ
ンド木島平
- ・参加者 19人



●差別をなくす村民大会への参加協力

- ・とき 11月7日(土)
- ・参加者 役員

関係機関事業への参加

●平成27年度市町村老人クラブ連合会ブロック研修会

- ・とき 6月23日(火)
- ・会場 小布施町公民館
- ・研修会 講演「特殊詐欺等消費者被害を防止するため」須坂警察署 生活安全課
- ・活動事例発表 4市町の事例発表
- ・参加者 役員6人

●認知症支援と権利擁護を考える集い

- ・とき 9月30日(水)
- ・会場 飯山庁舎
- ・内容 講演会
「権利擁護と成年後見制度」

平成27年度 木島平村老人クラブ連合会役員名簿

役職	氏名	所属	備考
会長	阿部 弘	みずほ	
副会長	島 勝喜	市老	会計兼務
文化保健部長	山田 武久	福寿草会	
社会活動部長	吉野 茂雄	平沢	
女性部長	山崎 春子	みずほ	
女性副部長	島崎とし江	内山	
監事	山田 信重	北鴨	
"	白川 淳	西小路日向	

平成27年度 単位老人クラブ名簿

(H27.4現在)

クラブ名	氏名	副クラブ長	女性部長	友愛訪問員		男	女	会員数
相生	湯本 勇次	土屋 卿彦	富井ふき子	富井ふき子	小池 節子	39	46	85
西小路日向	高藤 崇夫	白川 淳				8	3	11
市老	梶原 善平	湯本 朋之	阿部マス江	阿部マス江		8	5	13
みずほ	持田 弘光	石川 忠司	瀧澤 由子	野口 秀夫	大原 智子	17	17	34
福寿草会	丸山 一成	青木壽美男	青木久美子	大澤 久男		12	14	26
平沢	吉野 茂雄	吉野 茂幸	山倉きよ江	小林十六枝		14	20	34
和栗	松田 保夫	岡田 明二				10	1	11
内山	島崎 靖	竹内 昭男	萩原 和子	萩原 徳子	小林 晴子	23	26	49
北鴨	土屋 雅義	小野沢弘元	梅寄 冴子	土屋エウ子	秋澤とみ子	34	39	73
大町MG愛好会	勝川 潔人	佐藤 吉一				3	3	6
柳久保	小松 章	小林 證次				6	1	7
高石	駒原 豊子	島崎 静江				0	5	5
計	12	12	7	11		174	180	354

平成27年度 木島平村老人クラブ連合会 収入支出予算書

平成27年4月23日提出

収入予算額 1,074,000円
 支出予算額 1,074,000円
 差引残額 0円

木島平村老人クラブ連合会
 会長 土屋久衛
 会計 芳原和二

【収入の部】

(単位：円)

項	目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	付 記
1 会 費		177,000	178,500	△1,500	
	1 会 費	177,000	178,500	△1,500	354人×500円
2 補助・助成金		466,000	471,000	△5,000	
	1 村 補 助 金	396,000	410,000	△14,000	
	2 社 協 助 成 金	70,000	61,000	9,000	
3 雑 収 入		4,093	1,262	2,831	
	1 雑 収 入	4,093	1,262	2,831	貯金利息他
4 繰 越 金		426,907	339,238	87,669	
	1 繰 越 金	426,907	339,238	87,669	
収 入 合 計		1,074,000	990,000	84,000	

【支出の部】

(単位：円)

項	目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	付 記
1 会 議 費		70,000	70,000	0	
	1 役 員 会 費	10,000	10,000	0	
	2 理 事 会 費	20,000	20,000	0	
	3 総 会 費	40,000	40,000	0	
2 事 務 諸 費		138,500	166,000	△27,500	
	1 旅 費	17,000	2,000	15,000	関プロリーダー研修会 (埼玉県)
	2 需 用 費	40,000	40,000	0	ハガキ、切手代、用紙外事務用品等
	3 役 員 手 当	76,500	119,000	△42,500	役員・理事・監事20人
	4 交 際 費	5,000	5,000	0	祝儀等
3 事 業 費		597,200	599,600	△2,400	
	1 研 修 会 費	38,000	38,000	0	
	2 体 育 費	90,000	90,000	0	GB, MG大会 その他
	3 表 彰 費	0	0	0	
	4 奉 仕 費	35,000	35,000	0	奉仕活動
	5 女 性 部 活 動 費	30,000	30,000	0	女性部研修
	6 各 ク ラ ブ 活 動 費	283,200	285,600	△2,400	12単位クラブ@800円×354人
	7 老 連 だ よ り	70,000	70,000	0	会報発行1回
	8 交 流 会 費	50,000	50,000	0	会員相互交流研修事業
	9 雑 費	1,000	1,000	0	
4 負 担 金		31,000	33,700	△2,700	
	1 負 担 金	31,000	33,700	△2,700	県老連31,000円(@87円×357人)
5 予 備 費		237,300	120,700	116,600	
	1 予 備 費	237,300	120,700	116,600	
支 出 合 計		1,074,000	990,000	84,000	

木島平村老連 マレットゴルフクラブの取組み

木島平村老人クラブ連合会 文化保健部長
 山田 武久

木島平村老人クラブ連合会の規約には、愛好会等のグループが会の趣旨に賛同して加入を希望すれば、老連会員としての活動を認められています。例えば、マレットゴルフ愛好者のグループが会の趣旨に賛同し、加入を希望すれば老連の会員として認められることになっていますが、いまだに加入促進に至っていません。その理由の一つとして、加入しても活動する仕組みがないからではないかと思われました。

そこで、老連としてマレットゴルフクラブを立ち上げることを決意しました。

老連未加入の地区を回り、クラブ長にふさわしい人に声をかけ、このクラブは単に技術の向上だけではなく、仲間づくりと健康増進さらには村の健康寿命を延ばし医療費の減少につながることを説明し、加入に向けて真剣に説得を続けました。

その結果、ありがたいことに、柳久保、大町、高石の3地区が新たなクラブとして、そして19人(柳久保7人、大町6人、高石6人)が新規会員として加入してくれました。

マレットゴルフクラブの活動として、毎月20日に月例会を設け、ケヤキの森公園マレットゴルフ場の27ホールを使って競技を行うこ

としました。競技に当たっては、誰もが入賞を狙えるようハンデ制を設け、例えば優勝・準優勝・3位の方には8・5・3のハンデを加え、平等化を図りました。既存の単位クラブにも声をかけ、マレットゴルフクラブ員72人で、クラブ活動が始まりました。

その第1回目が6月20日(土)に行われました。この月例会に何か花を添えることはできないかと考え、日墓村長さんと面談をさせていただきました。マレットゴルフクラブを立ち上げた目的と、誰もが優勝を目指せるようなルールで行うことを村長さんに申し上げました。そして、できることならば男女別の優勝者にトロフィーだけでも授与したいという思いを告げ、トロフィーだけでも寄贈していただけないかと相談したところ、ご快諾をいただき、発会式



に立派なトロフィーを飾ることができました。

この発会式には、来賓として丸山教育長さんにご臨席を賜り、盛大な発会式ができました。トロフィーを用意していただいた村長さんとお忙しい中ご出席いただきました教育長

老連ふれあいの旅

木島平村老人クラブ連合会 女性副部長 島崎とし江

今年は7月1日(水)〜2日(木)にかけて、山梨県の石和温泉郷に行ってきました。男性は17人、女性は10人の合計27人で、和やかな雰囲気の中、心も軽く、ルンルン気分が出かけました。

ワイン工場で見学とワインショップでの試飲。ほろ酔い気分です。石和温泉のホテル平安に到着しました。夕食まで時間があつたので、お風呂に入ったり、おしゃべりをした

さんに改めて感謝申し上げます。

月例会には平均して30人ほどの参加があります。9月2日(水)に開催されている老連マレットゴルフ大会には55人の参加があり、昨年よりも10人以上も参加者が増えました。来年度も、本会未加入の地区に声

り、散歩したり……。夜の宴会では、歌ったり踊ったりして盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

2日目は、昇仙峡に行き、きらびやかな石や

をかけた増員を図り、栄村との北信老連マレットゴルフ交流大会も企画していきたいと考えています。

老連が頑張れば、村も元気で楽しい村づくりができると確信し、私自身もそのような村づくりに貢献できるように頑張っていく決意です。

大きな水晶を見て回りました。そのあと、武田神社と甲斐善光寺で参拝をし、家で待っている孫たちのお土産もどつさりと

買ひ込み、楽しい旅を終えることができました。来年も元気で一緒に旅行に出かけましょうと誓い合った旅となりました。



女性部研修

10月27日(火)に女性部研修を行いました。9月16日(水)の女性部会議で、近隣の新しい施設である新幹線飯山駅やファームス木島平、普段なかなか行くことのできないやまびこの丘公園などを研修先に選び、研修日当日を迎えました。

会長、副会長をはじめ各クラブの女性部員17人とさわやかな秋晴れの中、まず飯山駅へ。新幹線乗り場のホームに入ると、ちょうど東京行きの北陸新幹線「はくたか」が停車中でした。その新幹線が発すると今度は金沢行きのはくたかがホームに到着。新幹線の発着を見ることができました。そのすぐ後に金沢行き「かがやき」が通過していききました。



かがやき



はくたか



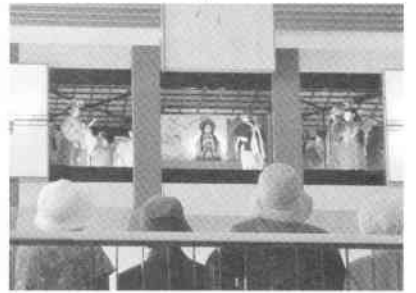
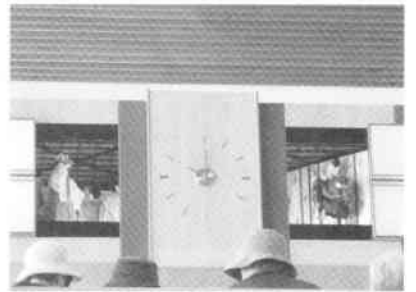
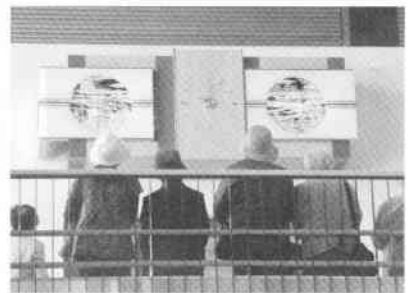
飯山駅にて



道の駅 FARMUS木島平



飯山駅 2階にあるからくり時計



駅の2階にある喫茶店「パノラマテラス」の入り口にはからくり時計があり、毎正時になるとメロディーに合わせてからくり人形が動くとい

うことで、その時計の前で少し待つことにしました。午前10時ちょうど、からくり時計が動き始めました。5分近く動いていて、とても魅了されました。

飯山駅の次に、ファームス木島平に行きました。私たちが入った入り口には野菜や果物、お米などが、さらに中に進むと靴下やシャツなども販売していました。奥にはレストランやカフェもあり、とても広い施設でした。

やまびこの丘公園では、ダリアまつりが終わってしまいが、少ないと聞いていましたが、それでもいたるところにダリアの花が咲いていて、とても楽しむことができました。お昼はパノラマランド木島平で、ただ、午後はお風呂に入ったり休憩をしたりとゆつくり過ごし、疲れをいやしました。とても有意義な一日を楽しく過ごすことができました。

あとがき

5月に役員の引継ぎを終えてから半年以上が経ちました。何もわからない中でのスタートでしたが、役員みんなで協力しあい無事に今日までやってこられました。

本来ならばもっと早くに老連だよりが皆さんのお手元に届くはずでしたが、今年は北信老連の当番が木島平ということもあり、この時期になつてしまいました。

平成27年も残すところあとわずかです。寒さに負けず、元気に、そして笑顔で平成28年を迎えましょう。



やまびこの丘公園 ダリア園