

長野市老連だより いずみ

第 265 号

平成 28 年 3 月 2 日

発行/長野市緑町 1714-5
長野市ふれあい福祉センター内
長野市老人クラブ連合会
いずみ編集室

TEL026-227-3520

題字：近藤定利会長

平成 28 年 1 月 27 日 (水) に開催された地区会長会議において平成 28 年度事業計画(案)が提示されました。

平成 28 年度事業計画については 3 月 30 日 (水) 開催予定の理事会において決定されますが、各地区、各単老において来年度事業計画の参考になるように掲載しましたので、ご活用ください。

平成 28 年度事業計画(案)抜粋

長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、全国 100 万人会員増強運動に併せて会員増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

28 年度の柱

- 1 生きがい・健康づくりの推進
 - 2 仲間づくりの推進
 - 3 地域づくりの推進
 - 4 友愛・奉仕活動の推進
 - 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進
- 1 生きがい・健康づくりの推進
 - (1) 高齢者健康づくりフェスティバル、ニュースポーツ大会、マレットゴルフ大会の開催
 - (2) 健康保持と健康歯科講話の推進、スポーツ普及活動(グラウンドゴルフ他用具の貸出)
 - (3) 芸能発表会の開催、有志活動(碁楽会、安来節の会)
 - 2 仲間づくりの推進
 - (1) 全国 100 万人—県下 2 万人 会員増強運動に併せた新規会員加入活動の推進
 - (2) 新規会員加入促進活動優良クラブ等表彰、会員加入対策会の開催
 - 3 地域づくりの推進
子供見守り活動の推進、自治会・子供会等地域との連携、地域文化の保存・継承活動への参加
 - 4 友愛・奉仕活動の推進
 - (1) 在宅高齢者等を支援する友愛活動、一人暮らし高齢者世帯等への情報提供
 - (2) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動、災害共助活動の推進
 - (3) 友愛活動研修会・災害時高齢者共助活動研修会の開催
 - 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進
 - (1) シニアセーフティクラブ活動、交通安全出前教室の推進
 - (2) シニアセーフティクラブ活動研修会の開催
 - 6 女性部活動
女性リーダー研修会・実技研修会・交流会の開催、有志の会(和会、悠遊会)
 - 7 表彰・慶賀
功労者・優良老人クラブの表彰、金婚・ダイヤモンド婚・米寿・白寿のお祝いの実施
 - 8 啓発宣伝
長野市老連新聞(年 2 回)・情報誌「いずみ」(年 6 回)の発行

ニュースポーツ大会開催!

2月3日(水)ふれあい福祉センターにおいてニュースポーツ大会(スマイルボウリング)が各地区から役員チームを含めて16チームの参加をいただき開催されました。午前中は4ブロックに分かれて予選が、午後は順位戦、決勝戦が行われ、各チーム5名で地区対抗の熱戦が繰り広げられました。力任せに投げてピンはうまく倒れませんが、狭いゲートを通して十本のピンを倒すゲームに皆さん夢中になり、ストライクには大きな拍手がスパーにはガッツポーズ、ハイタッチが、男性も女性も上手も下手もチーム一丸となつて楽しい一日となりました。成績は次のとおりです。

- 優勝 若槻地区
- 準優勝 安茂里地区
- 第三位 市老連スポーツ推進活動実行委員会



新春囲碁大会開催!

1月6日(水)ふれあい福祉センターにおいて「長野市老連会長杯 争奪新春囲碁大会」が16名の参加をいただき開催されました。碁楽会では年2回の囲碁大会のほか交流会を年数回開催しています。5級の初心者から七段の上級者まで38名の会員で活動しています。女性も2名いらっしゃいます。女性の参加、碁をやってみたいと思つていらっしゃる皆様の参加をお待ちしています。初心者には上級者が親切丁寧にお教えします。新春囲碁大会の入賞者は次の通りです。

- 「上級の部」
- 優勝 田島 英雄 (古牧)
- 準優勝 藤縄 和恵 (安茂里)
- 第三位 宮島 和夫 (安茂里)
- 「中・初級の部」
- 優勝 桐生 重俊 (古牧)
- 準優勝 小林 高夫 (古牧)
- 第三位 田口 正志 (松代)

今後の主な行事予定

- 3/23(水) 正副会長会議
- 3/30(水) 理事会
- 4/22(金) 会計監査
- 4/25(月) 正副会長会議
- 4/28(木) 常任理事会
- 5/ 9(月) 女性部会
- 5/ 9(月) 理事会

クイズ

- ①酒は○薬の長
- ②花は○木人は武士
- ③○顧の礼

正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締切 4月20日

1月号の答え

- ① ⑥十の手習い
- ② 盆と㊦月が一緒に来たよう
- ③ 去る者は日々に㊤し

「有志の会」ご案内

参加者募集中! お気軽にご参加ください!! お待ちしています!

	日時	内容	持ち物	参加費
悠遊会	3/ 7(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
	3/28(月) 10:00	折り紙		300円程度
	4/11(月) 10:00	料理教室	エプロン・布巾	材料費実費
	4/27(月) 10:00	折り紙		300円程度
安来節	3/14(月) 10:00	民舞踊	飲み物	会員無料
	4/18(月) 10:00	安来節・ソーラン節	ざる・魚籠・手ぬぐい	
碁楽会	4/14(木) 10:00	囲碁交流会	昼食・飲み物等	年会費千円

- ☆各会とも男性・女性問わずどなたでもご参加いただけます。
- ☆会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。
- ☆お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

春の全国交通安全運動!

4月6日(土)～
4月15日(金)
長野県交通安全スローガン
「信濃路は
ゆとりの笑顔と
ゆずりあい」

3次号第266号は3月上旬発行予定です。

編集後記

「いずみ第265号」をお送りします。そこかしこに春の訪れが見えます。心と春は分け隔てなく誰にも公平に巡ってきます!

『事務局より地区会長様へお願い』

平成28年度名簿等提出書類について期限までに提出をお願いします。(期限厳守)

- 3/11まで { 各種お祝い(慶賀) 該当者名簿
金婚・ダイヤモンド婚、米寿・白寿祝
- 4/18まで { ・単位老人クラブ会長名簿
・単位老人クラブ役員名簿
・地区老連役員名簿
・男女別、年齢別会員数(4/1 現在)
- 5/31まで { ・地区老連平成27年度決算書
・地区老連平成28年度予算書