



長野県老人クラブ連合会

## 老人憲章

県歌「信濃の国」に詠まれた誇りあるふるさとを守り育てた私たちは、更に、輝かしい郷土社会の発展と、老人福祉の向上に、ともに役割を担う意欲をもって、次のことを誓います。

- 一、私たちは、若い世代と手を携えて、人間性豊かで活力に満ちた家庭づくり、地域づくりに励みます。
- 一、私たちは、絶えず頭と体を働かせ、心身の健康保持に努めます。
- 一、私たちは、いつまでも自立自助の心を失わず、ともに学び、創造し、老後の生きがいを高めるように努めます。
- 一、私たちは、進んで社会奉仕活動に参加し、その知識と経験を、世のため人のため役に立たせるように努めます。
- 一、私たちは、いつもあたたかい心で交わり、敬愛され、よき相談相手となるように努めます。

（昭和六十二年五月二十八日  
第28回長野県老人クラブ大会採択）