

平成 28 年度女性委員会事業計画

女性リーダー相互の連携を図り、活動への積極的な参画と組織の強化を目指して事業を推進します。

1 活動目標

(1) 仲間の輪を広げよう！

会員数は、若手高齢者の入会が少なく減少しています。同じ地域に住む者、同世代同士、知り合いに声をかけ仲間の輪を広げましょう。

- ・ 全国 100 万人会員増強運動—長野県下 2 万人会員増強運動—を進めましょう。
- ・ 役員まかせでなく、会員みんなで知り合いに声をかけましょう。
- ・ 同世代の仲間に呼びかけましょう。
- ・ 趣味のグループや他団体との交流を深め加入を進めましょう。
- ・ 支え合う仲間づくりを進めましょう。

(2) 進んで役員を引き受けよう！

役員のみならず手がなく、休止や解散するクラブが増えています。

会の発展のためにも、進んで役員を引き受けましょう。

- ・ 男女共同参画のクラブ運営をしましょう。
- ・ 女性を役員に登用する雰囲気づくりをしましょう。
- ・ 自ら進んで役員を引き受けましょう。

(3) みんなが楽しめるクラブにしよう！

会員や未加入高齢者のニーズに対応した魅力ある活動をみんなで考え、つくりましょう。

- ・ アンケートや話し合いでみんなのニーズを把握しましょう。
- ・ 活動内容別、年代別の活動を取り入れてみましょう。
- ・ 単体クラブだけでなく、地区や市町村単位の活動も考えてみましょう。

2 活動項目

(1) 女性指導者研修会の企画、運営

女性リーダーを育成する女性指導者研修会の実施内容を協議し、決定します。また、当日の進行等の担当者を選出し、運営に当たります。

ア 期日及び会場

7 月中、県下 5 会場（南信は 2 会場）

イ 参加者数 490 人（5 会場）

ウ 内容

講演、実技講習等

(2) 友愛活動の推進について

高齢者のネットワークを活用し、一人暮らしや高齢者世帯などに情報を届けたり、「声かけ運動」による安否確認など地域の実情に応じ、関係機関と連携しながら進めます。

(3) 健康づくりの推進

自らの体力を点検する「高齢者の体力測定」、誰でも気軽に参加できる「健康ウォーキング」、各種会議、研修会等における「いきいきクラブ体操」の実施等により、健康づくりを推進します。

(4) 各種大会、研修会への参加

全国老人クラブ連合会等が主催する大会、研修会に参加します。

(5) 消費者被害防止活動の推進

長野県消費者被害防止対策推進会議と協働し、消費者被害防止の取組を推進します。

(6) 先進（優良）クラブ交流事業の実施

老人クラブ活動の活性化を図るため、女性が積極的に活動しているクラブと交流します。

期 日 9月13日（火）

場 所 駒ヶ根市

(7) 会議の開催

ア 女性委員会 2回（5月12日、11月15日）

イ 正・副委員長会議（必要に応じて開催します。）