

平成27年度 事業報告

高齢者の生きがい・健康づくりと活力ある地域づくりを推進するため、次の事項について重点として事業を実施しました。

- 1 4千人以上（1単位クラブ5人以上）の会員加入を目指します。
- 2 若手会員の加入促進及び組織化を推進します。
- 3 女性会員の活動への参画を推進します。
- 4 ブロック及び市町村老連間の連携を強化します。
- 5 地域活動への参加を促進します。
- 6 ホームページを活用した広報（PR）活動を強化します。

1 生きがい・健康づくりの推進

（1）生きがい・健康に関する講演の実施

市町村老連が行う健康づくり・介護予防活動を一層推進するため、女性指導者研修会を開催し、健康に関する講演を行いました。

講演 「すくだして元気で長生き」

講師 （公財）長野県健康づくり事業団 健康運動指導士

参加者 436名（5会場）

（2）「いきいきクラブ体操」の普及

各種会議、研修会等で「いきいきクラブ体操」を行い、普及に努めました。

2 仲間づくりの推進

（1）会員加入促進

ア 全国100万人会員増強運動の推進

「全国100万人会員増強運動一県下2万人会員増強運動一」の推進に努めました。

会員増強運動市町村老（高）連代表者会議を9月24日、28日県下2か所で開催し、1年目の評価と2年目の活動について話し合い、運動の一層の推進を確認しました。

イ「老人クラブ会員加入促進月間」の設定（11月）

「1クラブ・プラス5人」を目標に、年間を通して加入促進に努めました。

特に、老人クラブ加入促進月間を11月に設定し、加入促進パンフレットを作成配布し、重点的に取組ました。

パンフレット作成部数 40,000部

ウ 加入促進員の設置

未加入者に参加を呼び掛ける「加入促進員」を設置し、加入促進に努めました。

26市町村483人（1市町村5人～76人）

エ 若手会員の活動（組織化）の推進

若手会員の活動や組織化に向けた活動を推進し、組織の活性化と若手会員の加入促進に努めました。 実施市町村 6

オ 表彰

加入促進を積極的に行い、組織強化に貢献した単位老人クラブ等を表彰しました。

カ 活動事例の紹介（事例発表及び発表報告書の作成、配布）

仲間づくりや健康づくりなど他の参考となる単位老人クラブ等の事例発表を行い、その結果を報告書として作成しました。

活動事例発表報告書作成部数 1,800部

(2) 楽しいクラブづくり

ア マレットゴルフ県大会の開催

若手会員の参加も多く、多くの市町村で取り組まれているマレットゴルフの県大会を開催し、会員の交流を図りました。

開催期日 11月5日（木）～6日（金）

参加者 10チーム、40人

イ 実技講習の実施

楽しいクラブづくりのために、市町村老連等で活用できる「歯ブラシモップづくり」の講習会を実施しました。

3 友愛活動の推進

友愛活動の啓発資料を活用するとともに、「声掛け運動」による安否確認など地域の実情に応じ実施しました。

また、「在宅福祉を支える友愛活動」セミナーに参加し、全国の取組状況について学習しました。

4 地域活動の推進

(1) 社会奉仕活動

全国三大運動の一つである全国一斉の奉仕活動は、多くのクラブで、年間事業計画の中に位置付けられ定着しています。

活動は、草刈り、清掃などの活動や花壇の植栽、手入れなどの「環境美化活動」を中心に実施されますが、資源ゴミ回収など「資源有効活用」も実施されました。

(2) 地域文化の保存、継承活動

地域の伝統芸能などを保存、継承している老人クラブや会員等を「ながの県老連だより」に掲載し、会員に紹介しました。

5 交通事故防止と悪質商法等の被害防止活動

高齢者の交通事故防止と振り込め詐欺の被害を防止するため、「ながの県老連だより」に発生状況等を掲載し、会員に周知しました。

また、消費者被害防止については、ブロック研修会での講演会を実施し、被害防止のPR等を実施しました。

期 日 6月3日（水）～6月23日（火） 県下4会場 参加者507名

6 大会、研修会の開催

活力ある老人クラブづくりのために、大会、研修会を開催しました。

(1) 第56回長野県老人クラブ大会の開催

ア 期 日 10月15日(木)

イ 場 所 須坂市 須坂市文化会館(メセナホール)

ウ 参加者 850名

(2) ブロック研修会

ア 開催期日及び場所

東信 6月 3日(水) 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」
メリアホール(南佐久郡佐久穂町)

中信 6月11日(木) 塩尻市保健福祉センター(塩尻市)

南信 6月17日(水) 諏訪市総合福祉センター
「湯小路いきいき元気館」(諏訪市)

北信 6月23日(火) 小布施町公民館(上高井郡小布施町)

イ 参加者数 507名(東信134名、中信125名、南信148名、北信100名)

ウ 内 容

講 演 「特殊詐欺等消費者被害を防止するために」

講 師 開催会場所管の警察署生活安全課警察官
防犯協会連合会女性部

活動事例発表 発表クラブ 16

(3) 女性指導者研修会

ア 開催期日及び場所

北信 7月 2日(木) 飯綱福祉センター(上水内郡飯綱町)

中信 7月 7日(火) 穂高公民館(安曇野市)

南信2 7月22日(水) 諏訪湖ハイツ(岡谷市)

東信 7月23日(木) 坂城町文化センター(埴科郡坂城町)

南信1 7月28日(火) 長野県南信消費生活センター(飯田市)

イ 参加者数 436名(北信62名、中信99名、南信2 52名
東信116名、南信1 107名)

ウ 内 容

講 演 「ずくだして元気で長生き」

講 師 (公財)長野県健康づくり事業団 健康運動指導士
活動事例発表 発表者連 5

実技講習 「歯ブラシモップづくり」

(4) 老人クラブ指導者研修会

「老人クラブリーダー必携」をホームページに掲載し、市町村老人クラブの
の新会長を対象とした研修会に活用していただきました。

7 各種大会・研修会への参加

全国老人クラブ連合会等が主催する大会等に参加し、学習、情報交換等を行いました。

(1) 全国老人クラブ大会

期 日 平成27年10月28日(水)～29日(木)

会 場 静岡県静岡市

参加者 14名

(2) 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー

期 日 平成27年6月1日(月)～2日(火)

会 場 全国社会福祉協議会(東京都)

参加者 2名

(3) 女性リーダーセミナー

期 日 平成27年11月19日(木)～20日(金)

会 場 全国社会福祉協議会(東京都)

参加者 4名

(4) 第21回「在宅福祉を支える友愛活動」セミナー

期 日 平成28年1月13日(水)～14日(木)

会 場 全国社会福祉協議会(東京都)

参加者 3名

(5) 関東甲信越静岡ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日 平成27年7月16日(木)～17日(金)

会 場 埼玉県さいたま市

参加者 9名

8 「ながの県老連だより」の発行

老人クラブの運営方針や活動状況を周知し、会員相互の連携を深めるため発行しました。

発行回数 2回(第135号、第136号)

(1) 発行月日 6月、12月の25日

(2) 発行部数 46,800部(各号23,400部)

(3) 規 格 A4版8ページ

(4) 掲載内容

ア 世代交流、伝承活動等

諏訪市上金子老人クラブほか

イ 老人クラブ活動の紹介

4老連(東信2、南信2)

ウ 元気な会員紹介

4名(男性2名、女性2名)

エ その他

県大会をはじめ県老連事業、交通事故、特殊詐欺被害防止等

9 ホームページの活用

当連合会の情報発信、PR活動のため平成26年5月1日からホームページを開設し、最新の情報提供や各種申請等様式を掲載して活用いただきました。

3月31日現在のアクセス件数は4,981件で1年間で2,970件のご利用がありました。

10 表彰等

育成功労者や優良老人クラブ等を表彰するとともに県知事、全老連会長表彰等の内申を行い、伝達を行いました。

(1) 県老連会長表彰

ア 表彰状交付 育成功労者43名、優良老人クラブ15クラブ

加入促進 5人以上増加した単位クラブ 138クラブ

基準以上に増加した市町村老連 3老連

新規に設立した単位クラブ 1クラブ

復活した単位クラブ 4クラブ

高齢者作品展(2015信州ねんりんピック) 6名

(日本画、洋画、彫刻、書、手工芸及び写真の部)

イ 感謝状交付 育成協力者1名、役員退任者7名

(2) 県知事、全老連会長等表彰の内申及び伝達

ア 県知事表彰 社会福祉 6名

イ 全老連会長表彰 育成功労 2名、優良老人クラブ 1クラブ

活動賞(健康づくり) 1クラブ

(ボランティア) 1クラブ

100万人会員増強運動特別賞 2老連、2クラブ

ウ 関ブロ老連協会会長表彰 育成功労 9名

(3) 百歳賀寿祝贈呈

贈呈者118名(男性24名、女性94名)

(4) 金婚式記念日新聞贈呈事業への協力

主催 (公財)信毎文化事業財団

11 女性委員会活動の推進

老人クラブ活動への積極的な参画と組織の強化を目指し、女性指導者研修会の企画、運営を行うとともに女性リーダーセミナー、関ブロ研修会等に積極的に参加しました。

また、各種会議、大会などにおいて「いきいきクラブ体操」を行い、普及に努めました。

更に、老人クラブ活動の活性化を図るため、積極的に活動している安曇野市老人クラブ連合会女性部と交流会を実施しました。

期日 9月9日(水)

会場 安曇野市吉野コミュニティセンター

参加者 56名

12 老人クラブ傷害保険等の普及促進

老人クラブ傷害保険・賠償責任保険及び会員章を普及するため、加入案内を「ながの県老連だより」等に掲載するとともに、研修会等にパンフレットを配布し加入促進に努めました。

13 会議の開催

老人クラブの組織及び運営を審議するため、理事会、評議員会等を開催しました。

理事会 2回、評議員会 2回、監査会 1回、正副会長会議 3回
女性委員会 2回、部会 各1回、理事・部会長会議 1回、
組織対策特別部会 1回、市町村老連会長・事務局長会議 2回