

(1)

# 長野市老連だより いづみ

第277号

平成30年3月7日

発行/長野市緑町 1714-5  
長野市ふれあい福祉センター内  
長野市老人クラブ連合会  
いづみ編集室  
TEL026-227-3520  
題字:近藤定利会長

平成30年1月30日(火)に開催された理事会において平成30年度事業計画(案)が提示されました。

平成30年度事業計画等については3月28日(水)開催予定の理事会において決定されますが、各地区老連等の事業計画の参考になるように掲載しましたので、ご活用ください。

## 平成30年度事業計画(案)抜粋

長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、全国100万人会員増強運動の最終年度に併せ、会員増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

### 30年度の柱

- 1 生きがい・健康づくりの推進
- 2 仲間づくりの推進
- 3 地域づくりの推進
- 4 友愛・災害・奉仕活動の推進
- 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進

#### 1 生きがい・健康づくりの推進

- (1)高齢者健康づくりフェスティバル、スマイルボウリング・マレットゴルフ大会の開催
- (2)健康保持と健康歯科講話の推進
- (3)スポーツ普及活動(グラウンドゴルフ・スマイルボウリング他用具の貸出)

#### 2 仲間づくりの推進

- (1)「全国100万人一県下2万人 会員増強運動」に併せた新規会員加入活動の推進
- (2)新規会員加入促進活動優良クラブ等表彰、会員加入対策会の開催
- (3)有志活動(悠遊会、碁楽会、安来節の会、MG健球会、コーラル歌音、折り紙の会)

#### 3 地域づくりの推進

子供見守り活動の推進、自治会・子供会等との連携、地域文化の保存・継承活動への参加

#### 4 友愛・災害・奉仕活動の推進

- (1)在宅高齢者等を支援する友愛活動、一人暮らし高齢者世帯等への情報提供
- (2)安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動、災害時共助活動の推進
- (3)友愛活動研修会・災害時高齢者共助活動研修会の開催
- (4)老人の日・老人週間活動(9/15~9/21)、全国一斉社会奉仕の日(9/20)の推進

#### 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進

- (1)シニアセーフティクラブ活動、交通安全出前教室の推進
- (2)特殊詐欺被害防止活動
- (3)シニアセーフティクラブ活動研修会の開催

#### 6 女性部活動

女性リーダー研修会・実技研修会・交流研修会の開催

#### 7 表彰・慶賀

功労者・優良老人クラブの表彰、金婚・ダイヤモンド婚・米寿・白寿のお祝いの実施

#### 8 啓発宣伝

長野市老連新聞(年2回)・情報誌「いづみ」(年6回)の発行

### 芸能発表会盛大に開催

2月16日(金)東部文化ホールにおいて各地区から17組、出演者と併せて220名の大勢の参加をいたしました。6回目の芸能発表会が開催されました。芹田地区のおめでたい「お祝い木遣り」に続いて若槻地区の天下招福太鼓、若槻音頭と続き、その迫力に圧倒され、にぎやかにスタートしました。市老連役員等による白浪五人男の軽妙な?セリフに聞き入り、カラオケや童謡唱歌を皆で楽しみ、年季の入った日本舞踊に始まり、錢太鼓や太極柔力球、オカリナやハーモニカの演奏を楽しみました。

最後は炭坑節を飛び入りの参加を頂き大勢で踊り、信濃の国の大合唱で終わりました。出演者と会場が一体となって歌つて踊つて、はつらつとした笑い声の絶えない日頃の練習の成果を披露していました。ただきました出演者の皆さん、盛りあがとうございました。

また、作品を展示して参加をいたしました。悠遊会の皆さんご協力ありがとうございました。

### 新春囲碁大会開催

1月18日(木)ふれあい福祉センターにおいて「長野市老連会長杯争奪新春囲碁大会」が20名の参加

1月15日(月)ふれあい福祉センターにおいて平成30年度の事業計画を検討するため「女性部会」が開催されました。

各地区の女性部長から今年度の反省点についてそれぞれ発表後、

### 女性部会・交流会開催

優勝	芦沢徳樹	(古里)
準優勝	浦野博之	(古牧)
第三位	篠原祥夫	(朝陽)
	島田庸夫	(川中島)

をいたしました。芸能発表会では年2回の囲碁大会のほか交流会を年数回開催しています。5級の初心者から九段の上級者まで30名の会員で活動しています。碁をやってみたいと思っています。碁をやつてみたいと思っています。碁をやつてみたいと思っています。初心者には上級者が親切丁寧にお教えします。

### 「上級の部」

大会の入賞者は次の通りです。

### 今後の主な行事予定

- 3/23(金)正副会長会議
- 3/23(金)常任理事会
- 3/28(水)理事会
- 4/24(火)女性部正副部長会議
- 4/24(火)女性部会
- 4/25(水)会計監査
- 4/27(金)正副会長会議
- 4/27(金)常任理事会
- 5/2(水)理事会

### 春の全国交通安全運動

4月6日(金)~4月15日(日)  
長野県交通安全スローガン  
「信濃路は  
ゆとりの笑顔と  
ゆずりあい」

次号278号は  
5月中旬発行予定です。

### 編集後記

「いづみ第277号」をお送りします。  
ふきのとうや土筆が芽を出し、そこかしこに春の訪れが見えます。  
心和む春は  
すぐそこに来ています。

	日時	内容	持ち物	参加費
懇親会 (年会費500円)	3/12(月) 10:00	手芸	裁縫道具	無料
	3/26(月) 10:00	手芸・折り紙	裁縫道具	500円
	4/11(水) 10:00	手芸	裁縫道具	無料
	4/23(月) 13:00	手芸	裁縫道具	無料
	5/7(月) 10:00	手芸	裁縫道具	無料
折り紙の会 (年会費500円)	4/23(月) 10:00	折り紙	はさみ	500円
安来節 (年会費1000円)	4/9(月) 10:00	民舞踊	飲み物・手ぬぐい	無料
	5/14(月) 10:00	安来節・おてもやん他	ざる・魚籠(ある人)	
基業会 (年会費1000円)	3/22(木) 10:00	交流会	昼食・飲み物	無料
MG健球会 (年会費1000円)	4/17(火) 9:00	月例会 (犀川第2)	マレット用具	無料
	5/15(火) 9:00	月例会 (犀川第2)	飲み物	
コーラル歌音 (年会費1000円)	3/13(水) 10:00	童謡・唱歌・	飲み物	無料
	4/16(月) 10:00	懐かしの歌等		
	5/16(水) 10:00			

●会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。

●お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

### クイズ四字熟語

- ①有象○象
  - ②蛍○之功
  - ③無病息○
- 正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締切 4/20



### 1月号の答え

- ① 一 家 団 横
- ② 色 即 是 空
- ③ 右 往 左 往

### 者連新聞 13号原稿募集

投稿記事を募集中です。

原稿締切:4月30日

◆問合せ・送付先

長野市老連事務局

〒380-0813

長野市緑町 1714-5

ふれあい福祉センター内

Tel・Fax 227-3520