

第 48 号  
 平成 30 年 3 月 25 日  
 発行所  
 高山村老人クラブ連合会  
 編集 教養部  
 題字 勝山一男  
 印刷所  
 株式会社 オフセット



平成 29 年度研修旅行、岐阜県郡上八幡市にて

## 大津波襲来石巻訪問

高山村議会議長 酒井 康臣

私の同級生が東日本大震災後の2か月間、石巻市渡波地区でボランティアをした縁で、現地の佐藤さんから、「その後の復興状況を見に来ないか」と誘いを受け、私も同行させてもらった。

佐藤氏は元教員でチリ津波の経験者であり、地区の防災部長を長年に渡り勤めておられる。

石巻市は、犠牲者が被災市町村で最多の3,700人以上となった。佐藤氏は、「チリ地震の時は、潮が引いてから小さな津波が押し寄せ、また引いて大きな第2波が来たので避難する余裕があったが、今回は、潮が引いてから1波2波がほぼ同時に来たことと、津波の規模が想定外だった。」

「徒歩で避難できる場所に高台がなく、山に登ろうにも傾斜がきつく階段がないと登れない。必然的に車での避難となり、大渋滞が起こった。」  
 「そのような騒ぎの中でもパチンコに興じていた方は、数名が避難しただけで中にいた全員が水死した。」「石巻市北上総合支所では、職員と避難者57人のうち生存者は3人。」

「津波はその北上川を氾濫させながら猛烈な勢いで遡上して、5キロ上流にある大川小学校の89人を押し流し、助かったのは児童4人と職員1人だけだった。」「私は津波警報を聞いて、すぐに近所に大声で避難を呼びかけたが、こんな想定外の大津波が来るとはだれも思っていなかったことが、(犠牲者を多く出した)一番の要因でしょう。」と語った。

災害時、私が石巻の市街地にいたとしたら避難することができたのだろうか？疑問である。海辺から離れた場所では情報だけが頼りなのだが、皆さんはどう思われますか。

防災減災は他人任せではなく、一人ひとりが危機意識をしっかりと持ち、迅速に行動すること。また、行政による的確な情報発信と、受け取る側の謙虚さが本当に大切だと学んだ石巻訪問でした。

最後に、助け合うことの大切さを十分理解し、高齢者が生き生きと健康に過ごせるために日々活動されている、老人クラブ連合会をますますの発展をご祈念申し上げます。

### 上高井郡総会

(交流会)

8月28日(土)29日、湯田中温泉ホテル星川館に於いて、平成29年度上高井郡老連の総会(交流会)が開催されました。

今年度は小布施が当番で、6月には高山と合同で打ち合わせ会議を行い、準備を進めてきました。

第一部は総会で、上高井郡老連鶴田会長の挨拶と来賓の祝辞。第二部は体験講座と銘打って、輪投げ大会が行われました。

経験のない高山への配慮で、小布施役員のルール説明の後、双方の会員が混合で4班に分かれて練習を行い本番がスタート。練習ではうまく出来た高山の選手も、本番では棒と棒の間に輪が入ってしまうなど、なか

### 小布施町老連と 囲碁ボール交流会

11月7日(火)小布施町老人福祉センター「桃源荘」に於いて、第4回上高

井郡老連交流行事、「囲碁ボール大会」が開催されました。



楽しくてハマってしまうねー

白と黒のチームに分かれ、マス目の角が凹んだ専用マットをめぐって、スティックで交互にボールを打ち5目並べをしますが、相手チームに邪魔されたりマス目の凹みに入らなかつたりと、なかなかうまくいきません。それでも中には5つ並ぶチームも出て、その度に歓声が上がっていました。



盛大に出来た交流会、最後は万歳

- 優勝 久保 A
- 準優勝 天蔵
- 3位 宮関 A
- 冬季ゲートボール
- 優勝 紫
- 準優勝 宮関 A
- 3位 久保 A

結果は次のとおりです。



秋季ゲートボール大会開会式

### 秋季・冬季 ゲートボール大会

9月25日(土)と2月19日(日)、YOU遊ランド屋内ゲートボール場で、第18回秋季交流ゲートボール大会と、第22回健康維持交流冬季ゲートボール大会が、共に15チーム参加で行われました。



5月は兜の折り紙で楽しみました

2月13日(火)、高山村議会(民生産建常任委員)との懇談会が開催され、超高齢化社会が抱える問題と老人クラブの関わりなどを中心に、熱のこもった話し合いが行われました。



4月から、旧民生児童委員が中心となって「カフェむらさき」を始める事になり、区民全戸にチラシが入った。出掛けてみると紫寿会の仲間6名も参加していたため、共催という形で協力したいと提案し、了承された。

紫寿会 会長 須加尾正男

### マレットゴルフ大会

9月15日(金)、YOU遊ランドマレットゴルフ場で、第19回マレットゴルフ大会が開催されました。

今年から県老連の大会が、中・南信会場と東・北信会場の2ヶ所で開催されることになり、この日は県老連大会への出場権をかけた大会となりました。



県老連大会出場を掛け熱戦

大会に参加した皆さんは、上位入賞をめざし真剣にプレーに打ち込んでいました。

- 優勝 勝山 公小
- 準優勝 木山 章次
- 3位 宮前 米彦

### 議会との懇談会

参加して



### 高山老連研修旅行

高山老連女性副部長

松本 和子

10月31日朝7時、参加者42名を乗せた大型バスは、高速に乗って静岡県浜松市に向かいました。

午後1時ごろ、女城主直虎ゆかりの龍潭寺に到着。早朝からずっとバスの中だったためか、見事な庭園をゆっくり見て回ると、何か心がゆったりと



龍潭寺で庭の説明に聞き入る

### 研修旅行に参加して

水老盛会長 小池 新作

10月31日、この秋一番の冷え込みとなったこの日は、透き通る青空でまさに絶好の旅行日和。42名の参加者を乗せ、NHK大河ドラマ「おんな城主直虎ゆかりの浜松と郡上八幡」の一日泊二日の旅行へいざ出発。

バスの中では名ガイドの案内と、女性陣が持参した漬物や無花果などととも、アルコール類が飛び交う中、目的地に向かって順調に進んで行きました。

静かになってきました。

NHK大河ドラマ館も見学した後観光みかん園へ。早速みかん狩りが始まりました。いくら食べ放題といってもそんなに沢山食べられるものではないと思っていたら、中には8個も食べた人がいてびっくり。

ホテルには予定より早く着いたので、目の前に浮かぶ天然記念物の竹島に散歩に出かけました。島から、海に沈む夕陽を眺めてホテルに戻ると、間も



竹島からの帰り道

あり、直虎の墓は生前結ばれることのなかった直親の隣にありました。井伊家歴代当主のお位牌が祀られている御霊屋や、国指定名所の庭園を見学。特に庭園は小堀遠州作で、その美しさには感動しました。



食べ放題でもすぐに限界

続いて大河ドラマ館を見学した後みかん狩りへ。30分食べ放題のみかん狩りがスタートすると、10分もしないうちに男性からはもう十分だとの声がか

なく楽しい夕食の時間。バスの中であんなに飲んだアルコールはど

こへ入ったのでしょうか。みんな、飲んだり食べたり歌ったりと賑やかな宴会です。「明朝は早いよ」部屋に戻っても話に花が咲いてなかなか眠れませんでした。

二日目は、少し早めにホテルを出発し海産物のお店へ。たくさんのおみやげでバスの荷室も埋まってしまうほど。



夜は盛大な宴会

次は岐阜城。「あの山の上の城へ行くのよ」ゴンドラで上ッテル竹島へ。予定より早く着いたため、竹島の散策やゆっくり温泉に浸かるなど、夕食まで思い思いに過ごしたあと、大盛り上がりの宴会で一日目が終わりました。

た先には数百段の階段。やっと着いた天守閣からの眺めはなんとも素晴らしく、ずっと眺めていたい気持ちになりました。美濃関刃物の物産館で昼食をとった後は郡上八幡博覧館へ。若いお姉さんから踊りを教えてもらい、手の動きをまねてみました。

帰りのバスは、また飲み会場に変身。車中を盛り上げてくれたいつものベテランのガイドさんと、安全運転をいただいた若い独身の運転手さんに心から感謝し、友達もたくさん出来、心をきれいにしてくれました。

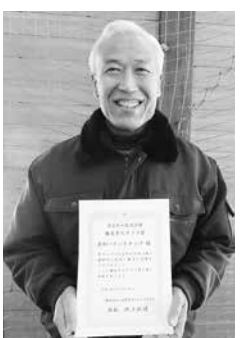


お昼もビールで乾杯



郡上踊りの即席レッスン

れる長良川や北アルプスの山並みなど、360度の大パノラマが広がっています。眺めを堪能し、刃物で有名な美濃関物産館で昼食を取り、最後は郡上八幡博覧館で郡上おどりの歴史とおどりを見学。全員で記念撮影をして一路帰路へ。



表彰を喜ぶ片山会長

9月20日は、老人クラブ社会奉仕の日で、高山村老連もそれぞれの地区で、住民から感謝される活動を行いました。

### 社会奉仕の日



老人クラブ県大会で赤和いきいきクラブが表彰

10月26日、駒ヶ根市文化会館に於いて、長野県老人クラブ大会が開催され、昨年度新規加入12名の実績を上げた、「赤和いきいきクラブ」が加入促進活動で表彰されました。

### 高山村老人クラブ連合会 会員募集のお知らせ

会員になり、生き生きとしたシニアライフ (高齢期の生活) を実現しましょう

- ① 地域に新しい仲間ができます。
- ② 体力の維持・健康の増進になります。
- ③ 知識や経験を生かし、新しい能力の発揮ができます。
- ④ 社会活動への参画と貢献ができます。
- ⑤ 心の安らぎや充実感が得られます。

9月			8月			7月		6月		5月		4月					
25~27	25	20	15	28~29	22	8	27	21	20	14	1	25	17	8	7	7	
第18回秋季ゲートボール大会			第19回マレットゴルフ大会			上高井郡老連総会・交流会・高山老連理事会		第24回寿ゲートボール大会		理事會・教養部會・防犯教室		花いっぱい運動審査		花いっぱい運動苗配布		正副会長會	
老連便り第47号発行			社会奉仕の日			県老連女性指導者研修會		シルバー人材交流マレット		上高井郡老連役員會		第57回定期総會・講演會		役員會 (理事・女性部長)		正副会長會	



1月			12月		11月		7月		6月		5月		3月			2月		1月		12月		11月		10月																														
5	2	16	13	8	7	21	24	30	25	22	9	23	19~21	13	31~2/1	12	13	1	7	31~11/1	26	25	6	30	25	22	9	23	19~21	13	31~2/1	12	13	1	7	31~11/1	26	25	6															
世代間交流事業 (繭玉づくり)			差別をなくす村民集会		独り暮らし高齢者料理教室		明るい選挙推進大会		青少年健全育成推進大会		世代間交流事業 (七夕飾り)		部落解放人権政策確立要求 須高地区大会		独り暮らし高齢者料理教室		平成29年度 村等の要請により参加した事業		役員引継			老連便り第48号発行		理事會		決算監査會		教養部會・正副会長會		第22回冬季ゲートボール大会		議會との懇談會		正副会長會・教養部會		新年役員會・教養部會		県老連代表者會議		正副会長會		上高井老連囲碁ボール交流会		研修旅行 (浜松・郡上八幡)		第58回県老人クラブ大会			花苗の配布			県老連マレットゴルフ大会		

### 平成 29 年度 高山村老人クラブ連合会決算書

**収入金額 1,192,692 円**  
**支出金額 1,017,156 円**  
**差引残額 175,536 円** (次年度へ繰り越し)

#### ●収入の部 (単位: 円)

項目	本年度予算額	本年度決算額	比較増減	説明
分担金	170,000	163,500	△ 6,500	321 + 6人 × 500 円
助成金	580,000	580,680	680	村・社協からの助成金
特別分担金	180,000	187,100	7,100	総会、各交流会参加費
繰越金	213,373	213,373	0	前年度より
雑収入	6,627	48,039	41,412	祝儀、利子等
合計	1,150,000	1,192,692	42,692	

#### ●支出の部 (単位: 円)

項目	本年度予算額	本年度決算額	比較増減	説明
総会費	120,000	107,038	△ 12,962	総会費用
会議費	80,000	85,390	5,390	役員会、理事会等
手当	57,000	57,000	0	役員手当
旅費	15,000	28,418	13,418	県大会参加費用他
研修費	160,000	133,495	△ 26,505	郡老連総会、新年役員会他
需用費	25,000	16,400	△ 8,600	事務通信費
社会奉仕費	15,000	13,000	△ 2,000	花いっぱい運動諸費用
福祉費	5,000	0	△ 5,000	
旅行費	65,000	38,600	△ 26,400	研修旅行諸費用
体育費	100,000	158,451	58,451	各大会賞品・スポーツ交流会費
女性部費	10,000	3,500	△ 6,500	研修会
教養部費	110,000	127,656	17,656	会報編集、印刷代
支部活動費	60,000	60,000	0	各支部へ助成
加入促進費	170,000	74,000	△ 96,000	新加入支部及び各支部へ
育成費	75,000	64,000	△ 11,000	入会、高齢者学級参加者へ
負担金	30,000	27,900	△ 2,100	県老連負担金
雑費	10,000	10,308	308	祝儀、御礼他
予備費	43,000	12,000	△ 31,000	支部長寿サロンへ助成
合計	1,150,000	1,017,156	△ 132,844	

**編集後記**  
 今年は雪が少  
 ない割に寒い冬  
 でしたが、会員  
 の皆様いかがお  
 過ごしでしたか  
 でしょうか。  
 予定していた年間行  
 事も無事に終えること  
 が出来ました事と、会  
 報作成にご協力いた  
 いた方々に、深く感謝  
 申し上げます。  
 (編集委員)  
 戸田 富雄  
 湯本 権六  
 篠原 隆志  
 片桐 敬治  
 宮前 米彦  
 竹内 勝男