

長野市老連だより いずみ

2018 高齢者健康づくり 推進フェスティバル開催

9月5日(水)、エムウエーブにおいて「2018 長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル」が市内24地区から1400名の大勢の皆さんに参加をいただき、長野市、市社会福祉協議会の後援、長野県老人クラブ連合会、長野県警察の協力を頂き盛大に開催されました。この大会は、高齢者が一堂に会し、一日元気に運動することを通じて心と体の健康を増進し、他地区会員との交流、親睦を深めるために毎年開催しております。

開会式では近藤会長のあいさつに続き、来賓の加藤長野市長、増山市社協会長、古田県老連常務理事からご挨拶を頂きました。続いて準備体操を全員で行い、若槻地区三登山太鼓の演奏後競技に入りました。地区対抗競技として「ボール送り」「福ダルマ引き」「玉入れ」「お玉リレー」、最後は全員参加で「大玉送り」を行い、各種目に一生懸命体を動かし熱戦が繰り広げられ、自分のチームの仲間には大きな声援を送るなど、笑いの絶えない楽しい一日となりました。

昼食後には、例年どおり「吹奏楽団」夢(通称 年金バンド)の演奏を楽しみながらバンド演奏に合わせて大きな声で童謡唱歌を歌い、長野市地域活動支援課による「交通事故防止ウルトラクイズ」を楽しみました。

また、会場には交通事故防止体験やお出掛けパスポート体験、誰もが楽しめる体力測定、輪投げ、スティックカーリング体験の他、無料の綿あめやポップコーンも用意

し皆さんに喜んでいただけると嬉しいフェスティバルになりました。

参加を頂きました皆さん、役員の皆さんご苦労さまでした。ご協力いただきました関係者の皆さんありがとうございました。

シニアセーフティ研修会開催

7月25日(水)、ふれあい福祉センターホールにおいてシニアセーフティ研修会が各地区から90名の参加をいただき開催されました。

初めに長野市地域活動支援課 長橋課長補佐から「高齢者の交通事故防止について」、平成30年7月中旬までに発生した長野市内交通事故発生状況を基に、現況・注意点をお聞きしました。事故を起こさない事故に遭わないポイントとして「しっかりと安全確認」「止まる・見る・目立つ」「指さし確認・早め点灯・シートベルト」など普段から意識し、交通マナーを守り、思いやりを持って行動しましょうとお話いただきました。

続いて長野県くらし安全・消費生活課 新井課長補佐による「訓練型特殊詐欺対応講座」の講演が行われました。初めに講義として特殊詐欺の種類(オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺、金融商品等取引名目の詐欺、ギャンブル必勝法情報提供詐欺等)、長野県内被害状況(H29年中、222件、被害額約2億8千万円)、手口(有料動画の架空請求、電子マネーのギフト券による詐欺等)、被害防止対策(手口を知る、対策を取る、だまされな(い)についてお聞きしました。次に電話訓練として、犯人役とだまされ役のやり取り

を聞きながら、詐欺の手口、被害防止の対策(留守番電話設定、ナンバーディスプレイ、非通知着信拒否等)を教えていただきました。

特殊詐欺はひとつごとではありません。「知っているつもり」が一番あぶない、最新の手口と対策を知って被害に遭わないようにしましょう。

会員加入対策会開催

8月10日(金)、長野市ふれあい福祉センターホールにおいて各地区から80名の参加をいただき会員加入対策会が開催されました。「全国百万人―県下2万人」の会員増強運動を平成26年度から5か年計画で実施し、今年度が最終年度となりました。計画達成に向け、改めて老人クラブの意義を再認識・共有し、今後の加入対策に向け討議されました。

初めに近藤会長より老人クラブの存在意義・目的をお話いただき、グループ討議を行いました。全グループ共通のテーマとして「老人クラブは必要か？」のほか、「老人クラブの組織と運営について」「魅力ある事業とは」「役員のみならず、後継者がいない―若手の活用について」「行政・福祉団体との協調・支援について」をグループごとのテーマとし意見が出されました。また、各地区会長より「会員増強運動4年間を終えて」、成果・反省・今後の展開等述べていただきました。加入目標達成のため、今対策会の意見を基に、地区老連・単位クラブ一致団結し、会員の加入促進に取り組んでいただきますようご協力をお願いします。

県老連女性指導者研修会開催

7月24日(火)木島平村若者センターにおいて県老連女性指導者研修会が開催され、長野市老連からは市老連女性部正副部長が参加しました。

午前は「健康長寿のために」軽運動を中心として、「と題して健康福祉広域支援協会代表理事の理学療法士 中村崇さんの講演をお聞きしました。日常の生活の中で簡単な運動を取り入れることが健康長寿の秘訣という話と、簡単な体操や歌を行いました。午後は、木島平村老連女性部長による日頃の活動事例発表と実技講習が実施されました。実技講習は「縫わずにハサミを使って」簡単にできる布バッグ」を作成しました。

この実技講習は、11月に「実技研修会」で実施しますので、女性役員の皆さんは是非ご参加いただきますようお願いいたします。

マレットゴルフ選抜戦開催

7月27日(金)、犀川第一マレットゴルフ場において、県大会出場選抜戦が開催されました。菱田政則さん(安茂里)、山本舜三さん(安茂里)、大屋正三さん(安茂里)、川浦とし子さん(柳原の上位4名が市老連の代表として)9月19日、鼠橋運動公園マレットゴルフ場(坂城町)で開催される「第6回長野県老人クラブマレットゴルフ大会」出場者と決定いたしました。祈る！健康

夏季囲碁大会開催される

8月2日(木)、長野市ふれあい福祉センター5Fホールにおいて「長野市老連会長杯夏季囲碁大会」が開催(主催基楽会)され、18名の参加をいただき日頃の腕を競い合いました。

基楽会では年2回の囲碁大会のほか、交流会を随時開催しております。初級者から高段者まで約50名の会員皆で新会員の参加をお待ちしております。入賞者は次の通りです。

- 優勝 高野廣近(朝陽)
- 準優勝 篠原祥夫(朝陽)
- 第3位 芦沢徳樹(古里)
- (中・初級の部)
- 優勝 田口正志(松代)
- 準優勝 塚田興治(信州新町)
- 第3位 北澤正男(第五)

今後の主な行事予定

- 9/26(水)事業部会
- 9/26(水)災害時共助活動研修会
- 10/4(木)教養部会
- 10/11(木)長野県老人クラブ大会
- 10/17(水)総務部会
- 10/17(水)表彰審査委員会
- 10/17(水)正副会長会議
- 10/23(火)事業部会
- 10/23(火)友愛活動研修会
- 11/2(金)女性部正副部長会議
- 11/2(金)実技研修会

クイズ四字熟語

- ① ○洋折衷
- ② 完全無○
- ③ 変○自在

所属クラブ名、感想を明記の上ご応募ください。正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

締切 10月20日

7月号の答え

- ① 会者定離
- ② 開口一番
- ③ 虚虚実実



次号 281号は
11月上旬発行予定です。

編集後記

「いずみ第280号」をお送りします。台風地震、災害は突然襲ってきます！常に情報に注意し、自分の身は自分で守りましょう。

「有志の会」ご案内

	日時	内容	持ち物	参加費
忍遊会 (年会費500円) 材料費別途	9/19(水) 10:00	手芸(手ぬぐい帽子)	裁縫道具	無料
	10/1(月) 10:00	手芸	裁縫道具	
	10/10(水) 10:00	手芸	裁縫道具	
	10/22(月) 10:00	手芸	裁縫道具	
	10/23(火) PM	作品展示販売(東部文化ホール)		
	10/29(月) 13:00	手芸	裁縫道具	
折り紙の会 (年会費500円)	10/29(月) 10:00	折り紙	はさみ	500円
安来節の会 (年会費1000円)	10/15(月) 10:00	民舞踊	飲み物・手ぬぐい	無料
	11/5(月) 10:00	安来節・おてもやん	ざる・魚籠(ある人)	
基楽会 (年会費1000円)	10/26(金) 10:00	交流会	昼食・飲み物	無料
MG健球会 (年会費1000円)	9/21(金) 9:30	月例会(犀川第2)	マレット用具	100円
	10/19(金) 9:00	大会(犀川第2)	飲み物	500円
コーラル歌音 (年会費1000円)	9/18(火) 10:00	童謡・唱歌等	飲み物	無料
	10/9(火) 10:00			

☆会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です(MG健球会除く)。

☆お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

秋の全国交通安全運動 9月21日(金)~30日(日)

〈長野県交通安全スローガン〉 思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔
日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加する秋口です。交通マナーを守り、事故を起こさない、事故に遭わないよう、十分注意しましょう！