

平成 25 年度 事業報告

一般財団法人への移行に伴い、組織の基盤を強化し、活力ある老人クラブづくりを推進するため、次の事項を重点として事業を実施しました。

- 1 5千人以上（1単位クラブ5人以上）の会員加入を目指します。
- 2 若手会員の加入促進及び組織化を目指します。
- 3 女性会員の活動への参画を推進します。
- 4 ブロック及び市町村老連間の連携を強化します。
- 5 地域活動への参加を促進します。
- 6 広報（PR）活動を強化します。

1 健康づくりの推進

（1）健康に関する講演の実施

市町村老連が行う健康づくり・介護予防活動を一層推進するため、ブロック研修会及び女性指導者研修会を開催し、健康に関する講演やウォーキング活動などの事例発表を行いました。

講演 「食育を考える～健康づくりと食生活～」

講師 長野県保健福祉事務所 管理栄養士

参加者 470名（女性指導者研修会5会場）

活動事例発表 発表クラブ等 21（ブロック研修会16、女性指導者研修会5）

（2）「健康ウォーキング」事業の実施

健康で自立した生活を送るため、誰でも気軽に参加できる「健康ウォーキング」について、モデル老連を指定して実施しました。

モデル老連 南相木村、阿智村、松本市、中野市

（3）「いきいきクラブ体操」の普及

各種会議、研修会等で「いきいきクラブ体操」を行い、普及に努めました。

2 仲間づくりの推進

（1）加入促進

ア 加入促進月間の設定

5千人以上（1単位クラブ5人以上）を目標に、年間を通して加入促進に努めました。

特に、老人クラブ加入促進月間を11月に設定し、加入促進パンフレットを作成

配布し、重点的に取り組みました。

パンフレット作成部数 32,000部

イ 加入促進員の設置

未加入者に参加を呼び掛ける「加入促進員」を新たに設置し、加入促進に努めました。 26市町村365人（1市町村5人～37人）

ウ 若手会員の活動（組織化）の推進

若手会員の活動や組織化に向けた活動を推進し、組織の活性化と若手会員の加入促進に努めました。 実施市町村 8

エ 表彰

加入促進を積極的に行い、組織強化に貢献した単位クラブ等を表彰しました。

オ 活動事例の紹介

仲間づくりや健康づくりなど他の参考となる単位クラブ等の事例発表を行い、その結果を報告書として作成しました。

活動事例発表報告書作成部数 1,900部

カ 会員等意識調査

活動の活性化と加入促進を図るため、高齢者と会員のニーズを把握するための調査を実施しました。

実施市町村 21、調査期間 8月～9月

(2) 楽しいクラブづくり

ア マレットゴルフ県大会の開催

若手会員の参加も多く、多くの市町村で取り組まれているマレットゴルフの県大会を新たに開催し、会員の交流を図りました。

開催期日 10月31日から11月1日

参加者 12チーム、48人

イ 実技講習の実施

楽しいクラブづくりのために、市町村老連等で活用できる「手づくり作品(モップづくり)」の講習会を実施しました。

3 友愛活動の推進

友愛活動の啓発資料を活用するとともに、「声掛け運動」による安否確認など地域の実情に応じ実施しています。

また、「在宅福祉を支える友愛活動」セミナーに参加し、全国の取組状況について学習しました。

4 地域活動の推進

(1) 社会奉仕活動

全国三大運動の一つである全国一斉の奉仕活動は、多くのクラブで、年間事業計画の中に位置付けられ定着しています。

活動は、草刈り、清掃などの活動や花壇の植栽、手入れなどの「環境美化活動」を中心に行われましたが、資源ゴミ回収など「環境にやさしい活動」も行われました。

(2) 地域文化の保存、継承活動

地域の伝統芸能などを保存、継承している老人クラブや会員等を「ながの県老連だより」に掲載し、会員に紹介しました。

5 交通事故防止と悪質商法等の被害防止活動

高齢者の交通事故防止と振り込め詐欺の被害を防止するため、「ながの県老連だより」に発生状況等を掲載し、会員に周知しました。

また、消費者被害防止について、長野県との懇談会を2回開催しました。

期 日 11月13日(水)及び平成26年1月20日(月)

参加者 (長野県)加藤さゆり副知事ほか(県老連)宮内会長以下役員

6 大会、研修会の開催

活力ある老人クラブづくりのために、大会、研修会を開催しました。

(1) 第54回長野県老人クラブ大会

ア 開催期日 10月17日(木)

イ 場 所 茅野市 茅野市民館

ウ 参加者数 800名

(2) ブロック研修会

ア 開催期日及び場所

東信 6月6日(木) ベルウィンこもろ(小諸市)

中信 6月13日(木) サン・アルプス大町(大町市)

南信 6月19日(水) 南箕輪村公民館

北信 6月26日(水) 飯山市公民館

イ 参加者数 540名(東信140名、中信141名、南信163名、北信96名)

ウ 内 容

講演「暮らしと経済～税について～」

講師 関東信越税理士会会員

活動事例発表 発表クラブ等 16

(3) 女性指導者研修会

ア 開催期日及び場所

南信1 7月 3日(水) 飯田合同庁舎
東信 7月 10日(火) 長和町和田コミュニティセンター
中信 7月 17日(水) ビレッジ安曇野(安曇野市)
南信2 7月 23日(火) 気の里ヘルスセンター栃の木(伊那市)
北信 7月 25日(木) 長野市ふれあい福祉センター

イ 参加者数 470名(南信1 86名、東信107名、中信111名
南信2 80名、北信 86名)

ウ 内 容

講演「食育を考える～健康づくりと食生活～」

講師 長野県保健福祉事務所管理栄養士

活動事例発表 発表者連 5

実技講習 「手づくりモップに挑戦」

(4) 老人クラブ指導者研修会

「老人クラブリーダー必携」を作成し、市町村老人クラブの新任会長を対象とした研修会に活用しました。作成部数 2, 250部

7 各種大会・研修会への参加

全国老人クラブ連合会等が主催する大会等に参加し、学習、情報交換等を行いました。

(1) 全国老人クラブ大会

期 日 平成25年10月1日(火)～2日(水)

会 場 岩手県盛岡市

参加者 12名

(2) 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー

期 日 平成25年6月3日(月)～4日(火)

会 場 全国社会福祉協議会(東京都)

参加者 2名

(3) 女性リーダーセミナー

期 日 平成25年11月25日(月)～26日(火)

会 場 全国社会福祉協議会(東京都)

参加者 4名

(4) 第19回「在宅福祉を支える友愛活動」セミナー

期 日 平成26年1月16日(木)～17日(金)

会 場 全国社会福祉協議会（東京都）

参加者 3名

(5) 関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日 平成25年7月4日（木）～5日（金）

会 場 鴨川グランドホテル（千葉県鴨川市）

参加者 14名

8 「ながの県老連だより」の発行

老人クラブの運営方針や活動状況を周知し、会員相互の連携を深めるため発行しました。

(1) 発行回数 3回（第129号、第130号、第131号）

(2) 発行月日 6月、11月、2月の25日

(3) 発行部数 66,600部（各号22,200部）

(4) 規 格 A4版8ページ

(5) 掲載内容

ア 世代交流、伝承活動等

水芭蕉の里（長野市）ほか

イ 老人クラブ活動の紹介

9老連（中信3、北信3、東信3）

ウ 元気な会員紹介

6名（男性3名、女性3名）

エ その他

県大会をはじめ県老連事業等

9 表彰等

育成功労者や優良老人クラブ等を表彰するとともに県知事、全老連会長表彰等の内申及び伝達を行いました。

(1) 県老連会長表彰

ア 表彰状交付 育成功労者55名、育成協力者9名 優良老人クラブ 17クラブ

加入促進 5人以上増加した単位クラブ 131クラブ

基準以上に増加した市町村老連 4老連

新規に設立した単位クラブ 6クラブ

復活した単位クラブ 13クラブ

高齢者作品展（2013信州ねんりんピック） 6名

(日本画、洋画、彫刻、書、手工芸及び写真の部)

イ 感謝状交付 役員退任者 22名

(2) 県知事、全老連会長等表彰の内申及び伝達

ア 県知事表彰 社会福祉 3名

イ 全老連会長表彰 育成功労 3名、 優良老人クラブ 2クラブ

活動賞(仲間づくり) 1老連・1クラブ

(健康づくり) 1老連

(ボランティア) 1老連・1クラブ

ウ 関ブロ老連協会会長表彰 育成功労 6名

(3) 百歳賀寿祝贈呈

贈呈者147名(男性29名、女性118名)

(4) 金婚式記念日新聞贈呈事業への協力

主催 (公財)信毎文化事業財団

10 女性委員会活動の推進

老人クラブ活動への積極的な参画と組織の強化を目指し、女性指導者研修会の企画、運営を行うとともに女性リーダーセミナー、全国老人クラブ大会や関ブロ研修会等に積極的に参加しました。

また、全老連の「育児体験記」の応募に協力するとともに、各種会議、大会などにおいて「いきいきクラブ体操」を行い、普及に努めました。

更に、老人クラブ活動の活性化を図るため、積極的に活動している小諸市高齢者クラブ联合会女性部と交流会を実施しました。

期 日 10月23日(水)

参加者 20名

11 老人クラブ傷害保険等の普及促進

老人クラブ傷害保険及び会員章を普及するため、加入案内を「ながの県老連だより」等に掲載するとともに、研修会等にパンフレットを配布し加入促進に努めました。

12 会議等の開催

老人クラブの組織及び運営を審議するため、理事会、評議員会等を開催しました。

理事会 3回、評議員会 2回、 監査会 1回、 正副会長会議 3回

女性委員会 3回、 部会 各1回、理事・部会長会議 1回