

# 長野市老連だより

# いずみ

第 266 号

平成 28 年 5 月 11 日

発行/長野市緑町 1714-5  
長野市ふれあい福祉センター内  
長野市老人クラブ連合会  
いずみ編集室

TEL026-227-3520

題字：近藤定利会長

平成二十八年度のスタートにあたって

長野市老人クラブ連合会 会長 近藤 定利

会員の皆様方には長野市老連事業に対しまして日頃からご支援、ご協力をいただきありがとうございます。お陰様をもちまして平成27年度の諸行事、計画通り終了することができました。心より御礼申し上げます。

さて、去る5月9日(月)に開催された理事会において役員の変更があり一部の役員が変わりましたが、平成28年度も引き続き会長を務めさせていただくことになりました。その重責に心引き締まる思いです。副会長さん、理事さんの協力と、会員皆さま方の御指導を頂きながら市老連の活性化のため頑張ってお参りたいと思っておりますので今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

本年度も平成27年度に実施させていただきました事業を充実し、会員の皆さま同士の親睦を深めながら「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国のメインテーマと、「健康」「友愛」「奉仕」の老人クラブの三大目標を達成できるように事業を進めてまいります。

市老連の活性化を進めるためには一人ひとりの会員、単位老人クラブの元気がなければなりません。

四人に一人が高齢者という時代となり、更なる超高齢者社会を迎えようとしておりますが、老人クラブ会員は一向に増えません。「全国百万人―県下二万人」の会員増強運動に併せて市老連としても、会員の皆様と一丸となって会員の加入促進、仲間づくりを進めてまいります。

「仲間ができて老人クラブに入ってよかった。」「老人クラブは楽しい。」と言っていただけになるように、また、一人でも多くの会員に加入していただくように、市老連の活性化のため努力していこうではありませんか。

今後とも変わらぬご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 平成28年度役員名

| 役職名        | 氏名    | 地区名 |
|------------|-------|-----|
| 会長         | 近藤定利  | 若穂  |
| 副会長        | 宮下愼平  | 戸隠  |
| 副会長        | 須田荘一郎 | 芹田  |
| 副会長        | 小林 驍  | 更北  |
| 副会長・女性部長   | 倉島財子  | 古牧  |
| 常任理事       | 山本克昭  | 七二会 |
| 常任理事       | 小出五郎  | 直轄  |
| 常任理事       | 増田義雄  | 第一  |
| 常任理事       | 山崎藤雄  | 川中島 |
| 常任理事       | 牧 昭治  | 吉田  |
| 常任理事       | 宇都宮福治 | 篠ノ井 |
| 常任理事・女性副部長 | 宮尾尚子  | 中条  |
| 常任理事・女性副部長 | 赤芝道子  | 長沼  |
| 常任理事・女性副部長 | 清水康子  | 松代  |
| 監 事        | 玉木秀明  | 柳原  |
| 監 事        | 小林信義  | 篠ノ井 |

## 平成 28 年度スタート

平成 28 年 5 月 9 日(月)ふれあい福祉センターにおいて理事会が開催され、平成 27 年度の事業報告、決算報告が満場一致で承認されました。また、役員の一部改選(退任者の補充)を行い平成 28 年度がスタートしました。役員は左記のとおりです。退任されました会員の皆様方大変ありがとうございました。なお、平成 28 年度の事業計画、予算、会則の一部改正は 3 月 30 日(水)に開催された理事会で承認されております。

## 長野市老連会員数

(28.4.1 現在)

単位クラブ数 : 224クラブ

会員数 : 15,810 人

(男性 7,888 人 女性 7,922 人)

世帯数 : 12,761 戸

### 今後の主な行事予定

- 5/17(火) 正副会長会議
- 5/17(火) 表彰審査委員会
- 5/20(金) 女性部正副部長会議
- 5/20(金) 常任理事会
- 5/24(火) 新任会長研修会
- 5/31(火) スポーツ推進活動実行委員会
- 6/ 3(金) 指導者研修会実行委員会
- 6/ 8(水) 指導者研修会
- 6/15(水) 友愛・災害・奉仕活動実行委員会
- 6/15(水) シニアセーフティ実行委員会
- 6/17(金) 会員加入促進活動実行委員会
- 6/22(水) 正副会長会議
- 6/22(水) 常任理事会
- 6/22(水) 女性部正副会長会議
- 6/27(月) 女性リーダー研修会
- 6/29(水) 県北信ブロック研修会
- 7/ 7(木) マレットゴルフ大会

### 出前教室開催日のお知らせ

| 歯科講話開催日 |      |         | 交通安全教室開催日 |      |         |
|---------|------|---------|-----------|------|---------|
| 地区名     | 開催日  | 開催場所    | 地区名       | 開催日  | 開催場所    |
| 古牧      | 5/23 | 東和田公会堂  | 戸隠        | 5/19 | 戸隠森林囃子  |
| 安茂里     | 6/1  | 犀北公民館   | 古牧        | 5/20 | 平林公民館   |
| 朝陽      | 6/8  | 石渡公民館   | 朝陽        | 6/7  | 北長池公会堂  |
| 安茂里     | 6/10 | 園沖公会堂   | 安茂里       | 6/13 | 伊勢宮集会所  |
| 松代      | 6/10 | 牧内公民館   | 三輪        | 6/16 | 上宇木公民館  |
| 篠ノ井     | 6/14 | 瀬原田公民館  | 古牧        | 6/18 | 五分一公民館  |
| 大豆島     | 6/15 | 下区公民館   | 松代        | 6/20 | 柳町公民館   |
| 篠ノ井     | 6/15 | 西寺尾公民館  | 古里        | 6/23 | 西三才公民館  |
| 安茂里     | 6/20 | 差出中区公民館 | 柳原        | 6/29 | 中俣公民館   |
| 芹田      | 6/22 | 北市民館    | 安茂里       | 7/1  | 宮沖公民館   |
| 朝陽      | 6/23 | 南堀公民館   | 川中島       | 7/4  | 今里団地公民館 |
| 松代      | 6/28 | 皆神台公民館  | 第三        | 7/6  | 西鶴賀町公民館 |
| 川中島     | 7/1  | 北原公民館   | 篠ノ井       | 7/12 | 瀬原田公民館  |
| 古牧      | 7/4  | 上高田公会堂  | 古牧        | 7/12 | 中村公民館   |
| 篠ノ井     | 7/8  | 高田公会堂   | 第三        | 7/13 | 田町区公民館  |
| 芹田      | 7/14 | 川合新田公民館 | 若穂        | 7/14 | 若穂団地公民館 |
| 古牧      | 7/15 | 平林公民館   | 篠ノ井       | 7/25 | 西組公民館   |
| 若穂      | 7/21 | 若穂団地公民館 | 古牧        | 7/25 | 東和田公会堂  |
| 古里      | 7/22 | 下駒沢公民館  | 松代        | 7/27 | 牧内公民館   |
| 篠ノ井     | 7/25 | 西組公民館   | 吉田        | 7/28 | 北本町公民館  |

8月以降の日程は次号7月号に掲載します。

### 「有志の会」ご案内

参加者募集中！お気軽にご参加ください！！お待ちしております！

|     | 日時            | 内容         | 持ち物     | 参加費  |
|-----|---------------|------------|---------|------|
| 悠遊会 | 5/18(水) 10:00 | 手芸         | 裁縫道具    | 未定   |
|     | 5/30(月) 10:00 | 折り紙・手芸     | 裁縫道具    | 未定   |
|     | 6/ 6(月) 10:00 | 手芸         | 裁縫道具    | 未定   |
|     | 6/ 8(水) 午後    | 指導者研修会作品展示 |         |      |
|     | 6/20(月) 10:00 | 折り紙        | はさみ     | 300円 |
|     | 7/ 4(月) 10:00 | 手芸         | 裁縫道具    | 未定   |
| 安来節 | 5/23(月) 10:00 | 民舞踊        | 飲み物     | 無料   |
|     | 6/ 8(水) 午後    | 安来節・ソーラン節  | ざる・魚籠   |      |
|     | 7/11(月) 10:00 |            | 豆絞り     |      |
| 音楽会 | 6/ 2(木) 10:00 | 囲碁交流会      | 昼食・飲み物等 | 会員無料 |
|     | 8/ 8(月) 9:30  | 夏季囲碁大会     | 昼食・飲み物等 | 会員無料 |

☆各会とも男性・女性問わずどなたでもご参加いただけます。

☆会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。(6/8東部文化ホール)

☆お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

期日 7月15日(金) 16日(土)  
 旅行代金 27,500円(金) 16日(土)  
 宿泊日 2泊  
 温泉 5,800円(金) 16日(土)  
 締切日 6月20日(月)

市老連夏のバス旅行開催  
 日本のホテル百選あつみ温泉  
 一泊二日の旅  
 重要文化財若林家住宅、岩船港鮮魚買物  
 朱鷺メッセ、おしゃぎり会館、

### クイズ四字熟語

- ① 東男に○女
- ② ○出鬼没
- ③ 快刀乱○を断つ

正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
締切 6月20日

#### 3月号の答え

- ① 酒は(百)薬の長
- ② 花は(桜)木人は武士
- ③ (三)顧の礼

「スポーツ用具の無料貸出し」  
是非ご利用ください！！

#### 貸出スポーツ用具

- ◆スマイルボウリング
- ◆グラウンドゴルフ
- ◆室外用・室内用ペタンク
- ◆輪投げ

貸出期間…原則1ヵ月以内  
予約…事務局まで ☎227-3520

次号267号は  
7月上旬予定です。

### 編集後記

「いずみ第266号」をお送りします  
 平成28年度がスタートしました。  
 新任の地区会長・女性部長さんたちよろしく！  
 単位クラブの元気、地区老連の元気が市老連の活性化につながります。  
 会員の減少が止まらない厳しい状況です。みなで頑張らしましょう！