

佐久市老連会報

発行所

佐久市老人クラブ連合会

佐久市取出町183

☎0267-64-2426

発行人 花岡 文夫

制作

(株)平成出版

群馬県前橋市元総社町954-8

☎027-253-3731

印刷所 朝日印刷工業(株)



佐久市有形文化財 旧大沢小学校本館

明治26年5月1日に竣工された旧大沢小学校本館。

この建物は、大沢尋常小学校として明治25年2月に着工。総工費3425円のうち村費は200円のみで、大部分が村人の寄付金と共有林の木を使用した。また建築の際には、木材出しや敷地の地ならしなども村民の手によって行われ、子供を思う村民の力によって造り上げられた。

校舎は中央に玄関を設け、中廊下が東西に走り、中央階段が配されている。明治中期の特徴を具備した、数少ない学校建築様式を残している。

中央玄関と二階講堂の入口は半円形のガラス製の欄間で飾られ、外部は白いペンキ、水はけをよくするために窓枠には水おとしが付けられている。土台石二重据に太い通し柱、二重梁、五方束などにより堅固な構造となっており、建設当時のままの姿で現存している。

昭和58年3月に野沢小学校と統合され閉校、現在は資料館として当時の様子伝えていく。

佐久市老人クラブ連合会 平成28年度総会

平成28年5月27日 佐久市福祉総合センター

平成28年5月27日、佐久市福祉総合センターにおいて、佐久市老人クラブ連合会の平成28年度総会が開催されました。

挨拶に立った花岡会長は、日頃の地域活動や奉仕活動



への積極的な取り組みに感謝を述べるとともに、「会員同士の間は、会員加入が増加し、退会が減少する効果を得た事例がありました。会員減少が全国的な課題と

なっておりますが、単位クラブ会長の皆様には困難な状況の中でこそ熱い思いを持って活動し、新しい仲間を増やしていただきたい」と呼びかけました。

宮沢理事を議長に進められた議事では、平成27年度事業報告や平成28年度事業計画・予算など4議案が審議され、いずれも満場一致により可決されました。

議事終了後には研修会が開催され、高齢者の交通安全防止を推進することを目的に、長野県交通安全教育支援センターより講師を招き寸劇を交えての交通安全



講話が行われました。講話の中では、高齢者に多い事故の原因や、斜め横断の危険性、反射材着用の重要性を通して、交通事故の被害にあわないためのポイントが解説されました。会員は高齢者が被害者だけでなく、加害者としても増加していることを知り、改めて交通事故防止の大切さを心に刻んでいました。

研修会

「交通安全講話・寸劇」
長野県交通安全教育支援センター



色による夜間の視認状況の説明

平成28年度にあたり



佐久市老人クラブ連合会
会長 花岡 文夫

会員の皆様、益々ご健勝

でご活躍のこととお慶び申し上げます。平素より、佐久市老連の事業運営にあたり、多大なご協力とご理解を頂き、誠にありがとうございます。

ございます。

4人に1人が65歳以上の超高齢化社会です。また、平均的な寿命も女性は87・05歳で世界2位、男性も80・79歳で世界4位と、

年々伸びております。しかし健康寿命は、女性74・21歳、男性71・19歳と平均寿命との差には大きな開きがあるのが現状です。

この差を詰めていくには、毎日友と接し、明るく、元気で過ごすことが最も大切です。

そのために私たちの老人クラブが存在し、そして大きな役割を果たしていかなければなりません。どうか

自信を持って、皆様の熱意で、まだ入会されていない方々に入会のお勧めをお願いします。

そして、更に魅力ある、活力ある老人クラブに育てていきましょう。

どうか健康には十分留意され、元気で生き生きとクラブ活動に取り組んで頂き、皆様が輝かしく人生を送られることをお祈りいたします。

臼田支部

支部長 井出 清一



4月より臼田支部長に就任しました。皆様のご協力を頂きながら、責務を果たしていきたいと思っておりますので、よろしく願います。

さて、今の社会で、老人クラブは無用視されがちですが、無くしてはならない組織であると思えます。なぜなら長寿社会において、高齢者が気楽

に集まり、学び、そして語らうことができる場所だからです。しかし、その反面、組織づくりの難しさを感じることもあります。「役員をやらせられるから老人クラブに入るのは嫌だ」と懸念する人がいますが、だとすれば役員は会員全員ですればいいと私は

思います。「一年生になったら友達100人できるかな」という歌のように、そんな気持ちで加入してもらい、知識と知恵を出し合って組織が活気づいたらと思います。

老人クラブに定年はありません。健康に十分留意し、地域で輝き続けましょう。

浅科支部

支部長 寺尾 達男



「おはよう、今日も暑いね」「こんにちは、暑くて汗がとまらない」こんな挨拶が会う人ごとに飛び出す毎日ですが、会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月、八幡老人クラブ千歳会では八幡バイパスの両方のゴミ拾いや、春に植えたマリーゴールドの道端の草むし

りなど、約40名、役員16名が参加してきれいにしました。この間は、定例マレットゴルフ大会に参加し体を動かすことに努め、健康管理も忘れずに楽しんでいきます。

浅科支部では、毎月定例の役員会を開催して、役員相互の親睦を図っています。浅科中学校の清流祭への参加や同校1年生との交流会等、伝統的な行事が行われ、他の地区にはない活動を行っています。

健康・友愛・奉仕の精神を忘れることなく、健康管理を第一に会員皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

女性部
部長 依田よし子



会員の皆様におかれましては、恙なくお過ごしのことと拝察します。

早いもので女性部長に就任して1年半が過ぎました。この間、全国女性部大会をはじめ、研修旅行、勉強会等、様々な活動に参加する機会をいただきました。そこで得られた多くの仲間との出会いや感動は、一層の生きがい

や喜びとなっていることを感じるこの頃です。

去る7月20日には、老人クラブ女性指導者研修会で事例発表の機会をいただき、佐久市老連女性部の活動の様子や、私が日頃から心掛けている「後ろを振り向かず、笑顔で前進あるのみ」といった思いを紹介させていただきました。

残された私の任期もあと僅かになりましたが、皆様のお力添えをいただきながら、職を全うしたいと考えておりますので、今後ともご指導・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

佐久支部

本町寿会

- 荻原 義弘
- 荻原 輝子
- 西本町百歳会
- 塩川 利夫
- 青木 テル子

荒宿長寿会

- 関口 民二
- 松井 倭子

稲荷町わくわく会

- 依田 義二
- 山崎 昌子

上ノ城長寿会

- 武井 悠

若宮長寿会

- 竹田 ちよ子
- 一本柳老人クラブ
- 茂木 孝
- 羽賀 房子

猿久保幸寿会

- 秋山 みち子
- 上野 智恵

西屋敷老人クラブ長生会

- 山口 英之
- 三浦 艶子

佐久市老人クラブ連合会平成28年度役員(敬称略)

会長

花岡 文夫(佐久)

副会長

井出 清一(白田)

寺尾 達男(浅科)

女性部長

依田 よし子(佐久)

女性副部長

川手 晴子(白田)

山浦 芳枝(浅科)

理事

山口 寿一(佐久)

相京 里幸(佐久)

柳澤 秀行(佐久)

武井 悠(佐久)

竹田 ちよ子(佐久)

新海 節子(佐久)

金澤 恵美子(佐久)

細谷 美佐子(佐久)

工藤 克征(白田)

宮沢 文仁(白田)

佐藤 純雄(浅科)

吉澤 初江(浅科)

監事

高見澤 秀明(佐久)

北原 禎次(浅科)

小田井下宿おもと会

棚澤 信重

酒井 照子

横根いきいきクラブ

渡辺 秀人

渡辺 栄子

下平尾寿俱樂部

依田 よし子

依田 恵津子

常田寿康会

青木 惣四郎

山崎 ハマイ

上塚原寿康会

鷹野 孝一

池田 延子

大和田老人クラブ長生会

佐藤 良暢

落合老人クラブ

白鳥 昭夫

依田 昌子

北岩尾長生会

浅沼 紘一

浅沼 千枝

南岩尾老人クラブ松葉会

大井 義嗣

大井 義江

三河田老人クラブ

小林 幸男

白山老人クラブ

井出 信夫

今井寿楽会

栗田 貢

横和いきいきクラブ陽だまり会

柳澤秀行
佐藤節子

田町弥生会

西田和彦
小山三枝

野沢本町長寿会

小平吉昭
神津陽子

中小屋弥生会

谷沢由太郎
斎藤順子

原寿クラブ

内井實
伊藤紀久子

鍛冶屋むつみ会

植松源治
上原和子

取出町長寿会

土屋豊
牧野邦子

本新町喜楽会

井出進
鷹野八千代

白田支部

田口原老人クラブ

工藤克征
川手晴子

下越老人クラブ再生会

井出清一
佐々木君江

三分老人クラブ

清水正美
桜井節子

跡部千歳会

北川正明
伴野憲子

泉野泉寿会

常田忠洪
吉江ヨシ子

前山北中圓寿会

花岡文夫
新海節子

大沢長生会

高梨孝吉
土屋松

杉の木長寿会

柳沢恒一
工藤時代

石神神無月クラブ

市川浩
市川長子

権現堂長寿会

武内修一郎
小林作子

前林成知クラブ

土屋競
上原弘子

浅科支部

塩名田老人クラブ長生会

佐藤純雄
森泉久子

御馬寄老人クラブ晴朗会

山浦純生
山浦芳枝

中込中央区おもと会

小林浜治郎
中込三家樂友会

小林宇志夫
遠藤竹枝

中込新町寿楽会

須江貞実
畠山頼子

西耕地楽生会

土屋武士
星野ことじ

瀬戸長寿会

六川寿人
櫻井教

北耕地長生会

田中徳長
田中里枝

平賀新町長生会

佐藤清人
小林秀子

太田部長寿会

大井勢津夫
木内千恵子

荒家長生会

内藤建吾
平賀北口長生会

高橋松雄
星野春江

平賀下宿長生会

土屋紘司
内藤みち子

平賀上宿長生会

小林松雄
山岡一枝

松井松寿会

金井皎
内山町老人クラブ

相京里幸
細谷美佐子

朮水老人会

中山幸夫
竹花幸子

安原長寿会

中澤志さ子
中澤光子

駒場老人クラブ

工藤春子

下原老人クラブ老功会

橋本輝己
橋本勝

駒寄さくら会

山浦力
山浦力

矢島老人クラブ寿会

小泉幸彦
竹内とら世



佐久市老連 マレットゴルフ大会



平成28年6月21日
駒場公園

平成28年6月21日、駒場公園において、佐久市老連マレットゴルフ大会が開催されました。

大会には、約150名の会員が参加し、南コースと北コースに分かれて、それぞれで順位が競われました。会員はこの大会に向けて練習を重ねてきたようで気

合も十分。小雨まじりのあいにくの天気の中でも、集中力を切らすことなく狙いすました1打を放っていました。

樹木がホール中央に立ちふさがるホール、打ち上げや打ち下ろしなど高低差の激しいホールなど、難コースが続いていましたが、会員は瞬時に各ホールの特徴をつかみ、雨で滑りやすくなったホールをもとせず、好プレーで攻略していました。

18ホールの合計打数で順位が競われた結果、南コースの優勝は星野文雄さん、北コースの優勝は森泉浩光さんとなりました。



競技結果



▶南北コース入賞者

南コース

優勝

星野 文雄さん

(西耕地楽生会・51打)

準優勝

岸田 治夫さん

(中央区おもと会・53打)

第3位

荻原 栄子さん

(西耕地楽生会・55打)

北コース

優勝

森泉 浩光さん

(上ノ城長寿会・51打)

準優勝

篠原 みちさん

(田町弥生会・54打)

第3位

柳沢 哲さん

(平賀下宿長生会・55打)



長野県老連東信地区 老人クラブ女性指導者研修会

平成28年7月20日 あいとびあ臼田



佐久市老連女性部長
依田よし子さん



講演

「みんなで取り組む健康づくり
～信州ACEプロジェクト～」
赤塩真奈美氏

長野県老連主催の老人クラブ女性指導者研修会が、平成28年7月20日、あいとびあ臼田において開催され、東信地区の会員が一堂に会しました。

研修会は「みんなで取り組む健康づくり～信州ACEプロジェクト～」の講演や、活動事例発表、実技講習の3つが行われました。

佐久保健福祉事務所の赤塩真奈美係長を迎えて行われた講演では、長野県の死因の特徴として脳梗塞が全国平均を上回ることや、そ



指す意味のほか、A（アークシヨク）C（チェック）E（イー）食が話され、会場の関心を集めていました。

定期的な検診の大切さが呼びかけられました。事例発表では、依田女性部長が発表者を務め、下平尾寿クラブの活動や、会員増強などに対する取り組み

投稿募集

「佐久市老連会報」第24号(平成29年1月15日発行予定)の投稿を募集します。

①俳句、短歌、川柳、随筆、単位クラブ・支部活動など何でも大歓迎です。

②400文字程度。俳句、短歌、川柳は1人5首(句)

締切日
までとさせていただきます。

平成28年11月25日(金)
原稿の送り先

佐久市老人クラブ連合会
事務局

〒385-0043
佐久市取出町183

☎0267-64-2426
または各支部事務局まで

編集後記

佐久市老人クラブ連合会
会員の皆様には、日頃よりご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、平成28年度も総会を経て本格的に動き出し、マレットゴルフ大会等が開催されました。

これから、会員の皆様にご協力をいただきながら事業を進めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

これからも、会員の皆様にご協力をいただきながら事業を進めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

暑い日々が続いておりますが、健康にはご留意ください。

(事務局・中條)



こもれびの森

佐久地域に適した樹木や草花が植栽されているほか、健康遊具が設置されている。散歩開始前のストレッチや、散歩後のクールダウンにおすすめ。



歩いて健康
**佐久市
さんぽ道**
市民交流広場

市民交流広場

佐久平駅の南西にある市民交流広場。約32haの公園内は“つどいの丘”や“太陽のひろば”など5つのエリアで構成されている。

園内を一周する遊歩道はバリアフリーで整備され、快適に散策を楽しむことができる。



つどいの丘

四季折々の植物に囲まれる“つどいの丘”。

