

長野市老連だより いずみ

第268号

平成28年9月14日

発行/長野市緑町 1714-5
長野市ふれあい福祉センター内
長野市老人クラブ連合会
いずみ編集室

TEL026-227-3520

題字：近藤定利会長

2016 長野市高齢者健康づくり 推進フェスティバル開催

9月7日(水)、エムウエーブにおいて「2016 長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル」が市内各地区から1500名の大勢の皆さんに参加をいただき長野市社会福祉協議会の後援、長野県老人クラブ連合会、長野中央・長野南警察署の協力を頂き盛大に開催されました。

この大会は、高齢者が一堂に会し、一日元気に運動することを通じて心と体の健康を増進し、他地区会員との交流を深めるために年一回行っています。皆さん童心に帰し、各種目に一生懸命体を動かし、自分のチームの仲間に大きな声援を送るなど笑いの絶えない楽しい一日となりました。

また、健康講座「自分の脈を知ろう」介護講座「介護予防から始まる地域づくり」と題して長野市保健所健康課、長野市介護保険課の担当者のお話の他、交通政策課による交通事故防止ウルトラクイズを楽しみました。その他、今年も年金バンドの演奏を楽しみながら昔懐かしい童謡、唱歌を皆で大きな声で歌うなど、運動以外にも楽しい一時となりました。

会員以外の高齢者やお孫さん達にも参加して頂けるように興奮のシミュレーター体験や誰もが楽しめる体力測定、輪投げのほか、綿あめやポップコーンも用意して楽しい会になりました。

マレットゴルフ大会開催

7月7日(木)犀川第2運動場マレットゴルフ場において、第2回長野市老連マレットゴルフ大会が186名の参加を頂き開催されました。夏晴れの青空のもと熱戦が行われました。成績は次の通りです。

〈飯綱コースの部〉

優勝 大屋正三(安茂里)

準優勝 熊井ミチ子(安茂里)

第3位 斎藤 茂(芹田)

〈戸隠コースの部〉

優勝 小林郁郎(古牧)

準優勝 大澤秀正(川中島)

第3位 宮脇 久(中条)

また、7月28日上位入賞者による県大会出場選抜戦が行われ傳田睦夫、大屋正三、熊井ミチ子さん(以上安茂里)、宮脇久さん(中条)の4人が県大会(10月3日開催)出場者として決定しました。祈る！健闘

県老連女性指導者研修会開催

7月27日(水)、ふれあい福祉センターホールにおいて県老連女性指導者研修会(当番長野市)が北信地区から80名の参加をいただき開催されました。

長野保健福祉事務所健康づくり支援課管理栄養士吉川さなえ担当係長さんから「みんなんで取り組む健康づくり」と題して講演、実技講習会のほか、市老連倉島女性部長から長野市老連の活動状況について発表が行われました。

シニアセーフティ研修会開催

7月22日(金)、ふれあい福祉センターホールにおいてシニアセーフティ研修会が各地区から80名の参加をいただき開催されました。

長野市交通政策課赤尾課長補佐から「高齢者の交通事故防止について」と題して講話がありました。自動車メーカーの自動運転装置の開発により交通事故は減少しているが、高齢者の事故が半数以上という現状と特徴について話があり、交通事故に遭わないための「見る」「待つ」「止まる」「確かめる」を実行をするように注意を促すお話がありました。また、年間の維持費等を考えて、タクシード、バスに乗り換える。免許証を返納することも考えるべきといったお話がありました。

続いて長野南警察署生活安全課宗田悠美さんと長野南防犯協会連合会女性部の皆さんによる「特殊詐欺防止等について」の講話と寸劇が行われ、何時までたってもなくなるらないオレオレ詐欺、還付金詐欺、訪問販売詐欺に係る寸劇が行われました。皆さんくれぐれも注意をしましょう。

また、「夏の交通安全やまびこ運動」が22日から31日まで実施され、22日朝7時半から、街頭啓発活動が長野中央署、長野南警察署管内2か所で行われ、地区老連の会長さん達が参加しました。

会員加入対策大会開催

8月9日(火)、長野市ふれあい福祉センターホールにおいて各地区から35名の参加をいただき会員加入対策大会が開催されました。

老人クラブの会員が減少し、会員の加入をいかに促進するかは、どこの市町村老連でもその対策に苦慮しており全国老連、県老連でも「全国百万人―県下2万人」の会員増強運動を目標に掲げて対策が実施されています。市老連でも会員の加入促進、仲間づくりの推進を進めております。

参加者をAからEの5グループに分けて、「後継者(役員)づくり」「若手高齢者の勧誘」「未組織地域への対応」「女性部活動の広がり」「魅力あるクラブづくり」をテーマに意見交換が行われました。会員の自由な討議の中から、課題問題点を明らかにして対策を講じていくためこの会を開催しました。

会員減少の原因、単老でのユニークな活動状況の紹介や会の組織、運営の状況会員勧誘のための苦労話、市老連事業に対する要望や、老人クラブの名称の是非について活発な討議、意見交換が行われました。



夏季囲碁大会開催される

8月8日(月)、長野市ふれあい福祉センター5Fホールにおいて「長野市老連会長杯争奪夏季囲碁大会」が開催(主催基楽会)されました。27名の参加があり、日頃の腕を競い合いました。

基楽会では年2回の囲碁大会のほか、交流会を随時開催しております。

初級者から高段者まで約50名の会員が皆で新会員の参加をお待ちしております。

入賞者は次の通りです。

〈上級の部〉

優勝 藤縄和恵(安茂里)

準優勝 浦野博之(古牧)

第3位 島田庸夫(川中島)

〈中・初級の部〉

優勝 岡村勲優(安茂里)

準優勝 田中和彦朝陽

第3位 森野文夫(松代)

老連夏の視察研修

バス旅行実施される

7月15日(金)〜16日(土)にかけて、日本のホテル百選あつみ温泉萬国屋、一泊二日のバス旅行が22人の参加を頂き行われました。日本海の海の幸に舌鼓を打ち、朱鷺メッセ、重要文化財若林家住宅、岩船港鮮魚の買い物等を楽しんできました。新年には京都御所を訪ねるバス旅行を計画しております。乞うご期待!

「有志の会」ご案内

参加者募集中! お気軽にご参加ください!! お待ちしています!

	日時	内容	持ち物	参加費
忍遊会	9/26(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
	10/12(水) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
	10/17(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
	10/23(日)	ボランティアの集い	作品展示販売	
	10/24(月) 10:00	折り紙・手芸	裁縫道具	300円程度
安来節	10/ 3(月) 10:00	民舞踊	飲み物・手ぬぐい	会員無料
	10/31(月) 10:00	安来節・木曾節	ざる・魚籠	
基楽会	11/ 7(月) 10:00	囲碁交流会	昼食・飲み物等	年会費千円

- 各会とも男性・女性問わずどなたでもご参加いただけます。
- 会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。
- お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

今後の主な行事予定

- 9/16(金) 正副会長会議
- 9/16(金) 地区老連会長会議
- 9/29(木) 災害時高齢者共助研修会
- 10/14(金) 正副会長会議・表彰審査
- 10/21(金) 老人クラブ県大会
- 10/27(木) 友愛活動研修会
- 11/ 9(水) 女性部実技研修会

次号 269号は 11月初旬発行予定です。

秋の

全国交通安全運動

9月21日(水)〜30日(金)

準備よし! ☆
あなたを守る反射材

9/30は
「交通事故死
ゼロを目指す日」です

クイズ四字熟語

- ① 比○連理
- ② ○風堂堂
- ③ 国土無○

所属クラブ名、感想を明記の上ご応募ください。正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締切 10月20日

7月号の答え

- ① 美人薄命
- ② 花鳥風月
- ③ 温厚篤実

編集後記

「いずみ第268号」をお送りします。

食欲の秋! 行楽の秋! を楽しみ、また、ちよっぴりセンチになる季節が来ました! 健康で行楽の秋を満喫しましょう!