



楽しみ、前向きに

木島平村老人クラブ連合会
会長 阿部 弘

(90歳) が毎週近くの施設でコーヒードー1

去る10月21日、松本市で県老人クラブ大会が開されました。『私の主張』では、松本市高齢者クラブ連合会の野溝さん



■木島平村老人クラブ連合会 ■会報編集委員会

00円のサロンを開く。クラブ員は楽しみに集まり語りふれあう。

また、育てた野菜を持ち寄り定期的に販売活動をする。物は不揃いだが安く新鮮で地域の皆さんに喜ばれる。

これが、私たちの生きがいになっている。日々楽しみながら前向きにと心掛けていると発表がありました。

「講演」は健康寿命を目指す食生活の話でした。人の体は食べたもので作られている。だから体にいいものを食することが大切である。

しかし、高齢になるとスムーズに呑み込めない。気管支につかえたりすると大変である。

そこで、「パタカ運動」が必要となります。食べる前でもいつでも良いが口を大きめに開けてパ・タ・カと10数回大きく発声します。これが、のどの筋肉運動になります。

さて、4月総会の事業計画をはじめ諸活動は皆様方のご協力のもと着実に進み、12月からは愛の1円硬貨収集事業も始まっておりです。

ご協力のほど、宜しくお願い致します。残された事業に役員一同力を尽くしてあたりたいと存じます。

皆様方のご協力に感謝し、ご健勝を祈念しあいさつと致します。

平成28年度 木島平村老人クラブ連合会 役員名簿

役職	氏名	所属	備考
会長	阿部 弘	みずほ	
副会長	島 勝 喜	市老	会計兼務
文化保健部長	山田 武久	福寿草会	
社会活動部長	吉野 茂雄	平 沢	
女性部長	山崎 春子	みずほ	
女性副部長	島崎 とし江	内 山	
監 事	湯本 朋之	市老	
〃	嘉生 泰造	相 生	

平成28年度 単位老人クラブ名簿

クラブ名	クラブ長	副クラブ長	女性部長	友愛訪問員		男	女	会員数
相生	土屋 卿彦	嘉生 泰造	小池 節子	小池 節子	土屋美代子	38	43	81
市老	梶原 善平	湯本 朋之	市川ゆき枝	市川ゆき枝		9	7	16
みずほ	石川 忠司	山浦 登	瀧澤フサ子	大原 文廣	野口マキ子	17	17	34
福寿草会	丸山 一成	青木壽美男	青木久美子	大澤 久男		12	14	26
平沢	吉野 茂幸	高藤 芳洋	小林十六枝	本山やす子		14	21	35
和栗	岡田 眞	岡田 明二				8	2	10
内山	島崎 靖	鳶崎 久藏	島崎美津子	萩原 春子	萩原 和子	20	26	46
北鴨	小野沢弘元	白川 稔	土屋エウ子	竹原はるみ	土屋 幸子	33	39	72
大町MG愛好会	勝川 潔人	佐藤 吉一				4	3	7
柳久保	小松 章	小林 證次				6	2	8
高石	駒原 豊子	島崎 静江				0	6	6
中町MG愛好会	小松 巖	山崎 世雄				3	3	6
計	12	12	7	11		164	183	347

平成28年度

事業報告

●木島平村老人クラブ連合会定期総会

- ・とき 4月20日(水)
- ・会場 若者センター研修室
- ・議事 平成27年度事業報告
- 収入支出決算
- 平成28年度事業計画(案)
- 収入支出予算(案)

木島平村老人クラブ連合会



●会員相互研修旅行「老連ふれあいの旅」

- ・とき 6月16日(木)～17日(金) 1泊2日
- ・場所 飯田昼神温泉 湯多利の里 伊那華
- ・旅程 1日目 元善光寺
- 2日目 満豪開拓平和記念館、水引工芸館

●第1回望岳荘奉仕活動

- ・とき 7月22日(金)
- ・作業内容 草取り他
- ・参加クラブ
- みずほ・平沢・和栗
- 北鴨・中町MG愛好会
- 高石・老連役員 17名



●第2回望岳荘奉仕活動

- ・とき 9月9日(金)
- ・作業内容 草取り他
- ・参加クラブ
- 市老・福寿草会・内山
- 相生・大町MG愛好会
- 柳久保・老連役員 18名



●北信老人クラブ研修交流会

- ・とき 7月26日(水)
- ・場所 ファームス木島平(見学)
- ・食事処 馬曲川(懇親会)
- ・出席 木島平村老連 37名
栄村老連 18名



●村老連ゲートボール大会

- ・とき 8月3日(水)
- ・会場 ケヤキの森公園屋内運動場
- ・参加チーム 8チーム
- ・結果 優 勝・・中島B
準優勝・・平沢
三 位・・北嶋



●村老連マレットゴルフ大会

- ・とき 8月26日(金)
- ・場所 ケヤキの森公園MG場
- ・結果 優 勝・・仲山しげ子(中町)
準優勝・・湯本悦生 (大町)
三 位・・山田武久(原大沢)

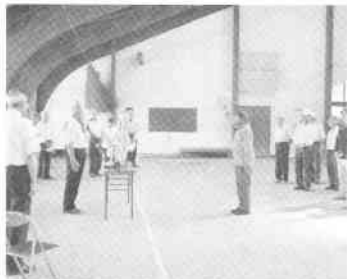


出場人数：47名



●北信老連ゲートボール親善大会

- ・とき 9月7日(水)
- ・会場 ケヤキの森公園屋内運動場
- ・参加チーム 木島平村4チーム
栄村4チーム
- ・結果 優 勝・・北嶋
準優勝・・市老
三 位・・南嶋



●長野県老人クラブマレットゴルフ大会

- ・とき 10月3日(月)
- ・場所 犀川第二運動場マレットゴルフ場
- ・参加者 山田武久・勝川潔人
小松 章・駒原豊子
- ・結果 個人の部 第二位 勝川潔人
団体の部 第三位 木島平村老連



●女性部研修

- ・とき 10月24日(月)
- ・研修先 飯山文化交流館「なちゆら」
高橋まゆみ人形館・湯滝温泉
木島平村浄化センター
- ・参加者 18名

関係機関事業への参加

●市町村老連ブロック研修会

- ・とき 6月29日(水)
- ・会場 飯山市公民館

●長野県老人クラブ大会

- ・とき 10月21日(金)
- ・会場 長野県松本文化会館



旅 ふれあいの旅に参加して

相生老人クラブ 土屋 卿彦

今年の老連ふれあいの旅で宿泊した屋神温泉の旅館「伊那華」が御嶽海関の取組に懸賞を出す旗を一新したと新聞に掲載された。

6月16日午後、21名で出発した旅の1日目は、元善光寺を参拝して旅館に直行しました。夜は、カラオケなどで交流を深めました。

2日目は、「満豪開拓平和記念館」の見学「水引工芸館」でのお買い物をしました。

満州に入植した約27万人の中で、長野県は全国で一番多く3万7千人の人を送り出し、当村でも「高社郷開拓団」として多くの方が入植されたそうです。

過酷な生活の中で、農産物の増産に励んできた最中にソ連軍に進撃され足手まといになる老人や幼い子供を犠牲にして昼夜を問わずの逃避行、最後は集団自決「高社郷開拓団」で帰国できたのは、ごくわずかなようです。平和の大切さを感じた研修旅行でした。



女性部

女性部研修に参加して

内山老人クラブ 竹内 とき枝

10月24日8時30分～15時30分の日程で文化交流館「なちゆら」、高橋まゆみ人形館、湯滝温泉、木島平村浄化センターを研修させて頂きました。

身近な施設ですが、なちゆらでは舞台裏まで見学でき、高橋まゆみ人形館では心温まる人形に会い、月あかりで民芸品も見学しました。

湯滝温泉で他地区の方と交流し話に華が咲きました。

入浴や昼寝と楽しい時間を過ごしおいしいお弁当を食べました。

浄化センターでは、ラーメンの汁やしょう油など浄化に必要な水は想像以上で「捨てないように」と思いました。

こんな楽しい研修を計画して下さいました。役員の皆さまに心から感謝申し上げます。楽しい研修を、ありがとうございました。



今後の予定

- 12月 ・愛の1円硬貨収集事業
とき 12月1日(木)～1月13日(金)まで
- 3月 ・北信老連監査・理事会
とき 3月1日(水)
- ・社会福祉大会への参加
とき 3月4日(土)

あとがき

2年目の役員でスタートした今年度もあっという間に終わろうとしています。年々、会員数の減少や高齢化が進む中老人クラブ連合会の活動も参加人数が減少するなど運営が厳しい状況ではありますが、ゲートボールやマレットゴルフなどを通じて会員の増加に努めていきたいと思っております。平成28年も残すところあとわずかとなりました。寒さに負けず元気に、そして笑顔で平成29年を迎えましょう。