

長野市老連だより いずみ

第271号

平成 29 年 3 月 1 日

発行/長野市緑町 1714-5
長野市ふれあい福祉センター内
長野市老人クラブ連合会
いずみ編集室

TEL026-227-3520

題字：近藤定利会長

平成 29 年 1 月 27 日(金)に開催された理事会において平成 29 年度事業計画(案)が提示されました。

平成 29 年度事業計画等については 3 月 30 日(木)開催予定の理事会において決定されますが、各地区老連、各単老において来年度事業計画の参考になるように掲載しましたので、ご活用ください。

平成 29 年度事業計画(案)抜粋

長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、全国 100 万人会員増強運動に併せて会員増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

29 年度の柱

- 1 生きがい・健康づくりの推進
- 2 仲間づくりの推進
- 3 地域づくりの推進
- 4 友愛・奉仕活動の推進
- 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進

- 1 生きがい・健康づくりの推進
 - (1) 高齢者健康づくりフェスティバル、ニュースポーツ大会、マレットゴルフ大会の開催
 - (2) 健康保持と健康歯科講話の推進
 - (3) スポーツ普及活動(グラウンドゴルフ他用具の貸出)
- 2 仲間づくりの推進
 - (1) 全国 100 万人一県下 2 万人 会員増強運動に併せた新規会員加入活動の推進
 - (2) 新規会員加入促進活動優良クラブ等表彰、会員加入対策会の開催
 - (3) 有志活動(碁楽会、安来節の会、マレットゴルフ(新規)、カラオケ(新規))
- 3 地域づくりの推進

子供見守り活動の推進、自治会・子供会等との連携、地域文化の保存・継承活動への参加
- 4 友愛・奉仕活動の推進
 - (1) 在宅高齢者等を支援する友愛活動、一人暮らし高齢者世帯等への情報提供
 - (2) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動、災害共助活動の推進
 - (3) 友愛活動研修会・災害時高齢者共助活動研修会の開催
- 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進
 - (1) シニアセーフティクラブ活動、交通安全出前教室の推進
 - (2) 特殊詐欺被害防止活動
 - (3) シニアセーフティクラブ活動研修会の開催
- 6 女性部活動

女性リーダー研修会・実技研修会・交流会の開催、有志の会(和会、悠遊会)
- 7 表彰・慶賀

功労者・優良老人クラブの表彰、金婚・ダイヤモンド婚・米寿・白寿のお祝いの実施
- 8 啓発宣伝

長野市老連新聞(年 2 回)・情報誌「いずみ」(年 6 回)の発行

芸能発表会盛大に開催

2月6日(月)長野市芸術館において芸能発表会が各地区から15組、114名出演者の参加をいただき開催されました。5回目の発表会となる今回は新設された長野市芸術館のアクトスペースを会場に大勢の参加を頂き盛大に開催されました。

オープニングは芹田地区のお祝い木遣り、続いて長沼地区長沼道秀会の皆さんによる勇壮な招福太鼓、その迫力に圧倒されました。年季の入ったカラオケ・日本の歌、日本舞踊に始まり、ハンドベルやハーモニカの演奏に聞き入り、最後は市老連役員による蛙の歌の替え歌で「高齢者の歌」、青春時代の替え歌で「年金時代」を会場も一緒に歌って大声で歌い、炭坑節を飛び入りの参加を頂き大勢で踊りました。出演者と会場が一体となつて歌って踊ってはつらつとした笑い声の絶えない楽しい一日となりました。

最後にお楽しみ抽選会が行われ用意した50個の景品が参加者にプレゼントされました。日頃の練習の成果を披露していただきました出演者の皆さん、盛大な拍手をくださった会場の皆さん、ありがとうございます。また、作品を展示して参加をいただきました女性部悠遊会の皆さんご協力ありがとうございました。

新春囲碁大会開催

1月11日(水)ふれあい福祉センターにおいて「長野市老連会長杯争奪新春囲碁大会」が20名の参加をいただき開催されました。

碁楽会では年2回の囲碁大会のほか交流会を年数回開催しています。5級の初心者から七段の上級者まで33名の会員で活動しています。女性も1名いらつしやいます。女性の参加、碁をやってみたくて思っているらつしやる皆様の参加をお待ちしています。初心者には上級者が親切丁寧にお教えします。新春囲碁大会の入賞者は次の通りです。

- 優勝 藤縄和恵(安茂里)
- 準優勝 馬場修司(松代)
- 第三位 塩入照文(信州新町)
- 「中・初級の部」
- 優勝 田中和彦(朝陽)
- 準優勝 岡村勲優(安茂里)
- 第三位 角田和親(若槻)

今後の主な行事予定

- 3/27(月)正副会長会議
- 3/27(月)常任理事会
- 3/30(木)理事会
- 4/21(金)女性正副部長会議
- 4/21(金)女性部会
- 4/25(火)会計監査
- 4/28(金)正副会長会議
- 4/28(金)常任理事会
- 5/2(火)理事会

「有志の会」ご案内

参加者募集中！お気軽にご参加ください！！お待ちしております！

	日時	内容	持ち物	参加費
悠遊会	3/6(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
	3/17(金) 10:00	料理教室	エプロン・布巾	未定
	3/27(月) 10:00	折り紙・手芸	裁縫道具	300円程度
	4/3(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
安来節	3/13(月) 10:00	民舞踊	飲み物	会員無料
	4/10(月) 10:00	安来節・ソーラン節	ざる・魚籠・手ぬぐい	
	4/24(月) 10:00			
碁楽会	3/8(水) 10:00	囲碁交流会	昼食・飲み物等	年会費千円

- 各会とも男性・女性問わずどなたでもご参加いただけます。
- 会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。
- お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

クイズ

- ①花は○木人は武士
- ②親の因果が○に報う
- ③白髪三〇丈

正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締切 4月20日

1月号の答え

- ① ごまめは(無)ぎしり
- ② 多芸は(無)芸
- ③ 風邪は(有)病のもと

春の全国交通安全運動!

4月6日(土)~4月15日(金)

長野県交通安全スローガン

「信濃路は ゆとりの笑顔とゆずりあい」

次号 272号は 5月中旬発行予定です。

編集後記

「いずみ第271号」をお送りします。長く寒い冬が終わり、そこかしこに春の訪れが見えます。桜の花と心む春はすぐそこに来ています！

『事務局より地区会長にお願い』

平成29年度名簿等提出書類について 期限までに提出をお願いします。(期限厳守)

- 3/10まで { 各種お祝い(慶賀)該当者名簿
金婚・ダイヤモンド婚、米寿・白寿祝
- 3/10まで { 長野市出前講座
交通安全教室、歯科講話
- 4/17まで { 単位老人クラブ会長名簿
単位老人クラブ役員名簿
地区老連役員名簿
男女別、年齢別会員数(4/1現在)
- 5/31まで { 地区老連平成28年度決算書
地区老連平成29年度予算書