

# 令和3年度事業計画

## メインテーマ（全国共通）

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

### 〈健康寿命〉

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

### 〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## I 重点項目

高齢者の生きがい・健康づくりと活力ある地域づくりを推進するため、次の事項について重点的に事業を実施していきます。

- 1 1 単位クラブ5人以上の会員加入を目指します。
- 2 若手会員の加入促進及び組織化を推進します。
- 3 女性会員の活動への参画を推進します。
- 4 ブロック及び市町村シニア連間の連携を強化します。
- 5 地域活動への参加を促進します。
- 6 ホームページを活用した広報活動を強化します。

## II 実施項目

### 1 生きがい・健康づくりの推進

#### (1) 生きがい・健康に関する講演の実施

市町村シニア連が行う、生きがいづくり・健康づくり活動を支援するため、ブロック研修会及び女性指導者研修会を開催し、健康に関する講演を行います。

#### ① ブロック研修会

##### ア 開催期日及び場所

北信：6月10日（木） 長野県北信合同庁舎講堂 中野市大字壁田

東信：6月17日（木） 長野県佐久合同庁舎講堂 佐久市跡部

中信：6月22日（火） 松本市総合社会福祉センター大会議室 松本市双葉

南信：6月23日（水） かんてんぱぱ「くぬぎの杜」ホール 伊那市西春近

イ 参加者予定数 450名

ウ 講演 テーマ「充実したシニアライフのために」

講師 NPO 法人ライフデザインセンター 小川和子氏、久島和子氏

## エ 活動事例発表

発表するクラブは、原則として会員増強できた単位クラブ等へ依頼します。

内容は「単位クラブ（連合会）の状況」「自治区との関係」「活動（事業）の取組状況」「課題と今後の活動について」の4項目とします。

なお、当日の発表する内容は、発表するシニア連の事務局に県シニア連事務局も参画し、パワーポイント等を用いての作成に協力していきます。

また、時間内であれば、歌や体操、寸劇の発表の場とすることも可能としていく予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止の観点から令和3年度は見送ります。

## ② 女性指導者研修会

### ア 開催期日及び場所

|      |          |                 |           |
|------|----------|-----------------|-----------|
| 北信：  | 7月1日（木）  | 長野市リサイクルプラザ大会議室 | 長野市松岡     |
| 南信1： | 7月8日（木）  | たつのパークホテル       | 上伊那郡辰野町樋口 |
| 南信2： | 7月9日（金）  | 長野県飯田合同庁舎講堂     | 飯田市追手町    |
| 東信：  | 7月15日（木） | 長野県佐久合同庁舎講堂     | 佐久市跡部     |
| 中信：  | 7月29日（木） | 長野県安曇野庁舎講堂      | 安曇野市豊科    |

### イ 参加者予定数 450名

### ウ 講演 「スマホを使って遊ぼう」（仮題）

講師 （株）ソフトバンク

### エ 活動事例発表

令和2年度から開催市町村シニア連等の踊りや体操を発表の場としていくこととしていましたが、新型コロナウイルスが収まるまでは感染防止のため行いません。

### オ 実技講習

テーマ「お気に入りの布で作るカードケース入れ」と

「新聞紙で作るスリッパ」

講師 県老連女性委員会委員等

## (2) 健康ウォーキングの普及・啓発

### (3) 「いきいきクラブ体操」の普及

各種会議、研修会等で「いきいきクラブ体操」を行い、普及に努めます。

### (4) 閉じこもりや孤立防止の声掛けの推進

友愛活動の啓発資料を活用するとともに、「声掛け運動」による安否確認など地域の実情に応じ実施します。

## 2 仲間づくりの推進

### (1) 会員加入促進

#### ア 会員増強運動の推進

会員増強3カ年計画(2019~2021)3年目の推進をします。

#### イ「老人クラブ会員加入促進期間」の設定(11月~2月)

#### ウ 会員増報奨制度の充実

加入促進員の設置事業の推進を図ります。

#### エ 未加入市町村(クラブ)の加入促進

#### オ 加入促進パンフレットの作成、配布

#### カ 活動事例の紹介

仲間づくりや健康づくりなど他の参考となる単位シニアクラブ等の事例発表を研修会で行うとともに、その結果を報告書としてまとめ市町村に配布します。

また報告書のカラー版をPDFで作成しホームページに掲載し、市町村でいつでも活用できるようにします。

### (2) 楽しいクラブづくり

#### ア マレットゴルフ県大会の開催

多くの市町村で取り組まれているマレットゴルフの県大会を県下2会場で開催します。

#### イ 実技講習の実施

楽しいクラブづくりのために、市町村シニア連等で活用できる「作品づくり」の講習会を実施します。

### (3) 友愛活動の推進

友愛活動の啓発資料を活用するとともに、「声掛け運動」による安否確認など地域の実情に応じ実施します。

## 3 地域活動の推進

- ・自治会や子供会等地域の団体との連携の様子
- ・防犯、防火、事故防止、花いっぱい運動、美化活動等への参加の様子
- ・地域文化の保存、継承活動への参加への様子

を研修会の活動事例で紹介するとともに、優良事例を全国老人クラブ連合会の活動賞に推薦し表彰を受けられるようにしていきます。

また活動の様子を、市町村シニア連からの情報提供や県シニア連での取材によりホームページに掲載します。

#### 4 全国三大運動(健康・友愛・奉仕)の推進

- (1) 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動
- (2) 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動
- (3) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動

#### 5 高齢者の交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

- (1) 高齢者の交通事故防止と振り込め詐欺等の特殊詐欺被害を防止するため、「ながの県シニア連だより」に、特殊詐欺防止及び交通事故防止の啓発記事を長野県県民文化部くらし安全・消費生活課の協力により掲載を行います。
- (2) ホームページに特殊詐欺防止及び交通事故防止発生状況等を掲載し、被害防止に努めます。

#### 6 第61回長野県シニアクラブ大会の開催

- (1) 期 日 令和3年10月22日(金)
- (2) 場 所 岡谷市 カノラホール
- (3) 参加者 500人

#### 7 各種研修会の開催及び参加

- (1) 市町村シニアクラブ連合会ブロック研修会の開催
  - 1 (1) ①のブロック研修会
- (2) シニアクラブ女性指導者研修会の開催
  - 1 (1) ②の女性指導者研修会
- (3) シニアクラブ指導者研修会の開催支援
  - ア「シニアクラブリーダー必携」の改訂版を、市町村シニアクラブ連合会の研修会に活用できるようホームページに掲載します。
  - イ 市町村シニアクラブ連合会の研修会の講師として、職員を派遣します。
- (4) 全老連、関ブロ老連協主催の大会、研修会等への参加

#### 8 広報・啓発

- (1) 機関紙「長野県シニア連だより」の発行、配布
  - ア 回数 年2回(7月、12月)
  - イ 部数 各号27,000部
- (2) 加入促進パンフレットの作成、配布
  - 令和3年4月の長野県シニアクラブ連合会への名称変更に伴い改訂します。
- (3) ホームページの活用
  - ホームページのさらなる充実を図っていきます。

(4) 活動事例発表報告書の作成、配布

(5) シニアクラブのイメージ、地域貢献を伝える事業

会員がシニアクラブで生き生きと輝いて活動している様子をホームページに掲載するとともに、市民タイムスなどの地方紙やケーブルテレビ、FM放送に取り上げてもらうよう努めます。

## 9 表彰等の実施

(1) 会長表彰

ア 表彰状交付 育成功労者、優良シニアクラブ及び会員加入促進活動優良シニアクラブ等

イ 感謝状交付 育成協力者及び役員退任者

(2) 県知事、全老連会長及び関プロ老連協会会長表彰の内申、伝達

(3) 百歳賀寿祝の実施

(4) 金婚式記念日新聞贈呈事業への協力

## 10 ⑨スマホ活用支援事業（無料スマホ出前講座の開催）

県シニア連では、会員のガラケーからスマホへの乗換えの支援を行い、さらに会員の皆様がスマホを持ち使えるようになるようサポートしていきます。

そのためにメーカーと連携し、スマホの良さを知ってもらうための「無料スマホ講座」を実施します。

スマホ講座のメニュー（案）

- ・スマホのメリット
- ・スマホの使い方の実践教室(メーカーからデモ機を貸出)
- ・ネット環境、セキュリティー等の情報提供
- ・ガラケーからスマホへの切り替え手続きの出張窓口を設置
- ・使い方の徹底したアフターサービス

## 11 組織の基盤づくり

(1) シニアクラブの魅力づくり事業の推進

シニアクラブの活動に理解のある、県内外のホテルや旅館、店舗、美術館等に「シニアサポーター」又は「NAGANO SC カード協力店」として登録いただき、会員を対象とした特典（割引等）を設けていただき、シニアクラブの会員であることでのメリットをつくる事業を推進します。

(2) シニアクラブの活動資金づくり事業の推進

単位シニアクラブ及び市町村シニアクラブ連合会と長野県シニアクラブ連合

会の活動資金作りのため、シニアクラブの日々の活動に御理解のある企業の商品を会員に購入してもらい、企業が収益の一定の額を活動資金として提供いただく事業を推進していきます。

- ア 島原手延そうめん・ひやむぎ、長崎ちゃんぽん・皿うどんの斡旋
- イ 全老連60周年記念バッチ（既存の会員章を含む）
- ウ 寿物産のわかめの販売促進
- エ その他物品の販売促進

### （3）会議の開催

- ア 評議員会 3回（5月、3月）、必要に応じ
- イ 理事会 3回（5月、2月）、必要に応じ
- ウ 監査会 1回（4月）
- エ 正副会長会議 3回（4月、11月、2月）、必要に応じ
- オ 女性委員会 2回（5月、11月）
- カ 専門部会 1回（9月）
- キ 理事・部会長会議 1回（10月）
- ク 市町村シニア連会長・事務局（ブロック）会議 2回（12月 東北信ブロック、中南信ブロック）

### （4）その他

- ア 老人クラブ傷害保険及び賠償責任保険の加入促進
- イ 老人クラブ会員章の普及
- ウ 老人クラブ活動日誌、会計簿、手帳等の斡旋