

(別紙3：市町村老人クラブ連合会の主な行事・単位クラブの主な活動例のひな形)

市町村老人クラブ連合会の行事・単位クラブの活動例など
簡単にまとめた資料があると、老人クラブ活動のイメージが付きやすいです。

〇〇市町村老人クラブ連合会の主な行事（年間）

- ① 会長会議の開催（クラブ会長〇〇名、年〇回）
- ② 役員会の開催（地区連合会役員〇〇名：年〇5回）
- ③ ゴミゼロの日 清掃・草引き（5月：各単位クラブで任意）
- ④ マレットゴルフ大会（〇月）
- ⑤ 作品展（〇〇会館にて応募作品を展示：〇月）
- ⑥ 健康・介護予防研修会（〇月）
- ⑦ 一斉清掃奉仕（9月20日社会奉仕の日：各単位クラブで任意）
- ⑧ 老人クラブ大会（〇月）
- ⑨ 新年互礼会（1月）

その他部会活動など

単位老人クラブでの主な活動例

- ① 総会および役員会の開催
- ② 高齢者の見守り・声かけ等友愛訪問活動や小学生の登下校の見守り活動
- ③ 地域の公園・道路等にかかる清掃奉仕活動（草花植え含む）
- ④ 生き生き体操などの介護予防活動
- ⑤ 囲碁・将棋・カラオケ・健康マージャン・手芸等趣味を生かした文化活動
- ⑥ マレットゴルフなどのスポーツ活動
- ⑦ ラジオ体操・クリスマス会・もちつき会などの世代間交流活動
- ⑧ 誕生会の開催
- ⑨ 1泊会員親睦旅行（〇月中旬～〇月上旬：年1回）
- ⑩ 交通安全教室・研修会・講習会等の開催や参加などの教養活動
- ⑪ その他高齢者の福祉活動に関する活動