

長野市老連だより いずみ

第274号

平成 29 年 9 月 13 日

発行/長野市緑町 1714-5
長野市ふれあい福祉センター内
長野市老人クラブ連合会
いずみ編集室

TEL026-227-3520

題字：近藤定利会長

2017長野市高齢者健康づくり 推進フェスティバル開催

9月6日(水)、エムウェーブにおいて「2017長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル」が市内各地区から1500名の大勢の皆さんに参加をいただき、長野市、市社会福祉協議会の後援、長野県老人クラブ連合会、長野中央・長野南警察署の協力を頂き盛大に開催されました。この大会は、高齢者が一堂に会し、一日元気に運動することを通じて心と体の健康を増進し、他地区会員との交流を深めるために年一回行っています。

近藤会長のあいさつに続き、来賓の加藤長野市長、金井市社協常務理事、古田県老連常務理事からご挨拶を頂きました。続いて長沼こまち太鼓の演奏の後競技に入り、皆さん童心に帰り各種目に一生懸命体を動かし、自分のチームの仲間に大きな声援を送るなど、笑いの絶えない楽しい一日となりました。

競技の間には、今年も年金バンドの演奏を楽しみながらバンド演奏に合わせて大きな声で歌を歌い、長野市地域活動支援課による交通事故防止ウルトラクイズを楽しみました。

会員以外の高齢者やお孫さん達にも参加して頂けるように興奮のシミュレーター体験やお出かけパスポート体験、誰もが楽しめる体力測定、輪投げのほか、綿あめやポップコーンも用意して楽しい会になりました。

また、今年は民放のテレビの取材もあり、市老連のPRを行うことができました。

参加を頂きました皆さん、役員の皆さんご苦勞さまでした。ご協力いただきました関係者の皆さんありがとうございました。

シニアセーフティ研修会開催

7月25日(火)、ふれあい福祉センターホールにおいてシニアセーフティ研修会が各地区から90名の参加をいただき開催されました。

長野市地域活動支援課長橋課長補佐から「高齢者の交通事故防止について」と題して講話がありました。自動車メーカーの自動運転装置の開発により交通事故は減少しているが、高齢者の事故が半数以上という現状と特徴について話があり、交通事故に遭わないための「見る」「待つ」「止まる」「確かめる」を実行するように注意を促すお話がありました。

また、年間の維持費等を考えて、タクシー、バスに乗り換える、免許証を返納することも考えるべきといったお話がありました。

続いて財務省長野財務事務所理財課調査官 岩久保佳宏様、財務事務官大和久沙織様から「金融犯罪被害にあわないために」と題して講演が行われ、何時までたってもなくならないオレオレ詐欺、還付金・振り込め詐欺などの金融犯罪、訪問販売詐欺等について、特殊詐欺の実態や被害状況、被害に遭わないための対策等をお聞きしました。特殊詐欺は様々な手口で狙っており、被害の多くは高齢者です。「自分だけは大丈夫」と思わず、皆さんくれぐれも注意しましょう。

会員加入対策会開催

8月10日(木)、長野市ふれあい福祉センターホールにおいて各地区から70名の参加をいただき会員加入対策会が開催されました。

老人クラブの会員が減少し、会員の加入をいかに促進するかは、どこの市町村老連でもその対策に苦慮しており、全国老連、県老連でも「全国百万人―県下2万人」の会員増強運動を目標に掲げて対策が実施されています。市老連でも会員の加入促進、仲間づくりの推進を進めておりますが会員の減少には歯止めが掛かりません。

対策会では、まず老人クラブ活動の目的・あるべき姿を見つめ直し、会員増となった他市老連の事例を参考にしながら、長野市の老人クラブの現状・問題点を明らかにしました。

続いて老人クラブの廃止・解散・休会が会員の大幅減の最大原因となっていると考えられるため、「自治会や行政の協力を得て、会員増へ」「クラブの復活、再編で会員増」をテーマとし、5グループに分かれ討議を行い、今後の課題、対策について意見が出されました。

その他、会員減少の原因、地区・単老の活動状況の紹介や、会の組織、運営状況、会員勧誘のための苦勞話、市老連事業に対する要望や、老人クラブの名称の是非について、活発な討議、意見交換が行われました。これらの討議を活かして会員の加入促進に取り組んでください。

マレットゴルフ選抜戦開催

7月28日(金)、犀川第一マレットゴルフ場において、県大会出場選抜戦が開催されました。大屋正三さん(安茂里)、玉井洋光さん(大豆島)、深澤富子さん(安茂里)、加藤岩司さん(篠ノ井)の上位4名が、市老連の代表として10月6日鼠橋マレットゴルフ場で開催される県大会出場者と決定いたしました。 祈る！ 健闘

夏季囲碁大会開催される

8月7日(月)、長野市ふれあい福祉センター5Fホールにおいて「長野市老連会長杯争奪夏季囲碁大会」が開催(主催碁楽会)されました。24名の参加があり、日頃の腕を競い合いました。

碁楽会では年2回の囲碁大会のほか、交流会を随時開催しております。

初級者から高段者まで約50名の会員皆で新会員の参加をお待ちしております。入賞者は次の通りです。

- 優勝 (上級の部) 藤縄和恵(安茂里)
- 準優勝 小柳孝栄(古里)
- 第3位 高野廣近(朝陽)
- (中・初級の部)
- 優勝 桐生重俊(古牧)
- 準優勝 北澤正男(第五)
- 第3位 今井正史(朝陽)

県老連女性指導者研修会開催

7月27日(木)、須坂市中央公民館において県老連女性指導者研修会が開催され、長野市老連からは、市老連女性部正副部長及び希望された地区女性部長で参加しました。

「音楽療法の実際」の講演、須坂市、辰野町の活動事例発表の他、実技講習として「牛乳パックで作るブローチ」を作りました。この実技講習は、10月に市老連「女性部実技研修会」で講習しますので、女性役員の皆さんには是非ご参加いただき、地区・単老の女性部の活動に役立てていただきますようお願いいたします。

市老連夏の視察研修バス旅行実施される

7月13日(木)～14日(金)にかけて、日本三名泉「下呂温泉」一泊二日のバス旅行が32人の参加をいただき行われました。上高地、古い街並みの高山、世界遺産の五箇山、風の盆の越中八尾、直江津の鮮魚の買い物等を楽しんできました。次回のバス旅行は、2月を予定(旅行先未定)しております。

次号第275号は11月上旬発行予定です。

「有志の会」ご案内

参加者募集中！お気軽にご参加ください！！お待ちしております！

	日時	内容	持ち物	参加費
悠遊会	9/22(金) 10:00	折り紙・手芸		500円
	10/ 2(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
	10/23(月) 10:00	折り紙・手芸		500円
	11/ 6(月) 10:00	手芸	裁縫道具	未定
安来節	9/25(月) 10:00	民舞踊	飲み物・手ぬぐい	会員無料
	10/16(月) 10:00	安来節・おてもやん他	ざる・魚籠(ある人)	
	10/30(月) 10:00			
碁楽会	10/19(木) 10:00	囲碁交流会	昼食・飲み物等	年会費千円
☆new☆	マレット有志の会・・・9/21(木)9:30 犀川第二マレットゴルフ場(戸隠コース)			
有志の会	懐かしの歌を歌う会・・・10/6(金)9:30 ふれあい福祉センター5Fホール			

- 各会とも男性・女性問わずどなたでもご参加いただけます。
- 悠遊会・安来節・碁楽会の会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。
- お申込・お問合せ・・・長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(土)

<長野県交通安全スローガン> 思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

今後の主な行事予定

- 9/15(金) 正副会長会議
- 9/15(金) 常任理事会
- 9/15(金) 理事会
- 9/25(月) 災害共助活動研修会
- 10/ 5(木) 教養部会
- 10/20(金) 総務部会
- 10/20(金) 表彰審査委員会
- 10/20(金) 正副会長会議
- 10/24(火) 教養部会
- 10/24(火) 友愛活動研修会
- 10/26(木) 長野県老人クラブ大会
- 11/ 8(水) 女性部正副部長会議
- 11/ 8(水) 女性部実技研修会

クイズ四字熟語

- ① 合○奇縁
- ② 勸善○悪
- ③ ○刀直入

所属クラブ名、感想を明記の上ご応募ください。正解者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

締切 10月20日

7月号の答え

- ① 快刀乱麻
- ② 古無双
- ③ 二束三文



編集後記

「いずみ第274号」をお送りします。暑くもなく、寒くもなく、食欲の秋！行楽の秋！が来ました。健康で秋を満喫しましょう！