

# 長野市老連新聞

みんな仲間だ 輪をつくろう

第 11 号

〈発行〉 長野市老人クラブ連合会

〈事務局〉 〒380-0813 長野市緑町1714-5  
長野市ふれあい福祉センター内  
TEL 026-227-3520

〈編集協力〉 (株)博報社 大阪本社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
(06)6797-0212

題字: 近藤定利会長



## 会長就任ごあいさつ

長野市老人クラブ連合会  
会長 近藤 定利

めでまいります。

団塊の世代が

七十代を迎え、四

人の一人が高齢者

とう時代から更

なる超高齢者社会

を迎えるとしております

が、老人クラブ会員は一向に

増えません。市老連では「全

国100万人」、県老連では

「県下11万人」、市老連では

「3500人」の会員増強運

動も四年目を迎え、市老連で

も会員加入対策会等を開催し

て会員の加入促進、仲間づく

りの推進を進めていますが、

思つたような成果は上がって

おりません。これらの過去の

五月一日(火)に開催された市老連理事会において役員の改選が行われ、平成二十九年度から二年間引き続き市老連の会長を務めさせていただくことになりましたが、その重責に心引き締まる思いで、「やむこります。副会長さん、理事さんとの協力と、会員皆さまの方の「指導」協力をいただきながら市老連の活性化のため頑張つてまいりたいと思っており

ますので、今後とも何卒よろしくお願い申上げます。

本年度も平成二十八年度に実施させていただきました事業を充実し、会員の皆さま同士の親睦を深めながら、「のばそーー健康寿命・担おうー地域づくりを」の全国のメイントーマと「健康・友愛・奉仕」の老人クラブの三大目標を達成できるよう全国の仲間、県の仲間と共に事業を進

めでまいります。

団塊の世代が七十代を迎え、四人の一人が高齢者となる超高齢者社会を迎えるとしておりますが、老人クラブに入つてよかったです」「老人クラブは楽しい」と語っていただける老人クラブになるよう、また、市老連の活性化のため、共に努力していくうではありませんか。

今後とも変わらない指導、支援をよろしくお願い申上げます。

## 平成29年度

### 市政運営に向けて

長野市長 加藤 久雄

長野市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃より市政に格別の理解ぶりを賜り、厚くお礼申し上げます。

本年、長野市は市制施行一二〇周年という記念すべき年を迎えました。一二〇年という節目にあたり、これまで本市発展の礎を築いて来られた諸先輩方のご尽力に改めて敬意を表するとともに、決意を新たに、主役である市民の

皆さんが幸せを感じていただける長野市を目指していくたいと考えております。

さて、本年度から、今後の行政運営の指針となる「第五次長野市総合計画」に基づく取組が始まりました。この計

画は、「幸せ実感都市【ながの】」、「オールながの」で未来を創造しよう」をまちの将来

一二〇周年といふ記念すべき年を迎えた。一二〇年といふ節目にあたり、これまで本市発展の礎を築いて来られた諸先輩方のご尽力に改めて敬意を表するとともに、決意を新たに、主役である市民の

感覚で、生き生きと生活できる持続可能なまちづくりを目指して取り組んでまいります。

さて、本年度から、今後の行政運営の指針となる「第五次長野市総合計画」に基づく取組が始まりました。この計画は、市民の皆様一人ひとりが長生きして良かつたと実感できる心の通い合う豊かで元気のあるまちをつくるため、高齢者生きがいづくり支援事業を行っています。この事業では、市民の皆様一人ひとりが

経過を考えて、今年度は最低でも会員数の現状維持を目指してまいります。

市老連の活性化を図るために単位老人クラブの元気地区老連の元気がなければなりません。

「仲間ができる老人クラブに入つてよかったです」「老人クラブは楽しい」と語っていただける老人クラブになるよう、また、市老連の活性化のため、共に努力していくうではありませんか。

今後とも変わらない指導、支援をよろしくお願い申上げます。

結びに、長野市老人クラブ連合会のますますの発展と会員の皆様の健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。あいさつといたします。



## 平成29年度の スタートにあたり

長野市社会福祉協議会  
会長 増山 幸一

「長野市老連新聞」の第十一回発刊をお祝い申し上げますとともに、新年度のスタートにあたり会員の皆さまに」あいさつを申し上げます。

長野市老人クラブ連合会におかれましては、仲間づくりを通して、生きがいづくり・健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行い、その知識や経験を生かして世代間交流や地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくりと保健福祉の向上に御尽力をいたしておりますことに心から感謝と敬意を表します。

毎年、高齢者健康づくり推進フェスティバルにお招きいただきておりますが、皆様が生き生きと競技に取り組み、楽しんでおられるお姿に接し、私も元気いだいております。」うそたいたいです。あなたのイベントに限らず、あらゆることに興味を抱き、生きがいをもって暮らす」とは、日々の生活を豊かにして、ひいては長寿につながることを改めて強く感じる次第

です。

会員の減少が続いているとのお話を聞きしておりますが、一万五千人という会員数はたいへん心強いものであり、会員増に向けて今後は若年層が集まる仕組みづくりにも期待を申し上げます。

さて、本会では、このたびの法人制度改革に伴い、評議員及び役員の定数を見直すとともに、「相互通じん制し合える経営体制への移行を行いました。今後はなお一層ガバナンスの強化と経営の透明性確保に努めることで、社協の使命である「誰でも安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」を目指し、皆様のご期待に応えられますよう役員一丸となって邁進する所存でございますので、ご支援とご協力を願っています。



五月二日、長野市ふれあい福祉センター五階ホールにおいて、平成二十九年度長野市老人クラブ連合会理

事会が開催されました。  
はじめに近藤会長が今年四月、有賀安男顧問と須田節夫前理事の両名が逝去されたことを報告。」こと冥福をお祈りした後、「地域包括ケア支援が叫ばれる中、高齢者には社会の担い手としての期待が高まっています。われわれ老人クラブが地域の一端を担っていると、いう誇りをもって、会の活動に邁進してほしいと思います」と呼びかけました。

この後、会則に基づいて近藤会長を議長に、議事へと移りました。

◆役員の改選  
これについて審議が行われ、質疑応答の後、満場一致で承認されました。

◆役員の改選  
これらについて審議が行

われ、質疑応答の後、満場一致で承認されました。

◆役員の改選  
これらについて審議が行

われ、質疑応答の後、満場一致で承認されました。

◆役員の改選  
これらについて審議が行

われ、質疑応答の後、満場一致で承認されました。



### 平成29年度

### 長野市老連 役員・理事名簿

(前列左から)山崎監事、山本監事、倉島副会長、近藤会長、宮下副会長、小林副会長、須田副会長

(後列左から)三井常任理事、荒井常任理事、小林常任理事、小出常任理事、山口常任理事、笠井常任理事、辻常任理事、武田常任理事、本藤常任理事

役職名	氏名	地区名
理事	宮島 孝夫	第一
常任理事	武田 信一	第二
理事	堀内 昭夫	第三
理事	丸山 家一	第四
副会長	須田莊一郎	第五
理事	小池二千郎	芹田
理事	藤木 賢昭	古牧
理事	笠原 啓良	三輪
理事	中川 憲児	吉田
理事	大草 作治	古里
理事	荒井 亮三	柳原
理事	岩田 勲	浅川
理事	早川 清一	大豆島
常任理事	本藤 陽一	朝陽
理事	佐藤 正	若槻
理事	井上慎一郎	長沼
理事	丸山 健蔵	安茂里
理事	傅田 昭尾	芋井
常任理事	荒井 静雄	小田切

役職名	氏名	地区名
理事	松沢 澄夫	篠ノ井
常任理事	笠井 忠温	松代
会長	近藤 定利	若穂
理事	村松 寿男	川中島
副会長	小林 駿	更北
理事	早川 幸	七二会
常任理事	三井 汎	豊野
副会長	宮下 慎平	戸隠
理事	保科 孝紀	鬼無里
理事	柳澤 君雄	信州新町
常任理事	小出 五郎	直轄
副会長・女性部長	倉島 財子	古牧
常任理事・女性部副部長	辻 信子	第三
常任理事・女性部副部長	山口 久子	若槻
常任理事・女性部副部長	小林 靖子	安茂里
監事	山崎 藤雄	川中島
監事	山本 克昭	七二会
顧問	馬場 修司	松代

<b>3 地域づくりの推進</b> (6) 有志活動(二期一会遊会 葵葉会 安菜節の会 マレット ゴルフ(新規、カラオケ(新規)) (5) 会員加入対策会の開催 (4) パンフの活用 (4) 会員加入促進活動優良ク ラブ等の表彰 (3) 老人クラブに入ろう会 (3) 増強運動の推進 (2) 新規会員加入促進運動の 推進(一月十五日～三月 十五日推進強化月間) (1) 「全国一〇〇万人一県下二万 人一市老連三五〇〇人 会員 増強運動」の推進	<b>29 年度の柱</b> 1 生きがい・健康づくりの推進 2 仲間づくりの推進 3 地域づくりの推進 4 友愛・災害・奉仕活動の推進 5 交通事故・犯罪被害防止活動の推進 6 女性部活動 7 表彰・慶賀	<p>長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、交通事故、犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、全国一〇〇万人会員増強運動に併せて会員の増強、高齢者の仲間づくりを進めます。</p>					
		(1) 子ども見守り活動の推進 (2) 自治会、子供会等地域の団体との連携 (3) 地域文化の保存、継承活動への参加					
		(1) 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動 (2) 一人暮らしや高齢者世帯等への情報提供					
		(1) 高齢者交通安全部出前教室の推進 (2) 特殊詐欺被害防止活動研修会の開催 (3) 災害時高齢者共助活動研修会の開催					
		(4) ボランティア活動 (5) 老人の日老人週間活動(九月十五日～九月二十日)、全国一斉社会奉仕の日(九月二十日)の推進 (6) 友愛活動研修会の開催					
		(7) 災害時高齢者共助活動研修会の開催 (8) シニアセーフティクラブ活動					
		(9) 高齢者健康づくり推進フェスティバル(九月) (10) スマイルボウリング大会 (11) マレットゴルフ大会の開催 (12) 高齢者健康づくり推進フェスティバル(九月)					
		(13) 用具無料貸出(グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ、スマイルボウリング)					
		(14) 健康保持と健康歯科講話の推進 (15) 仲間づくりの推進 (16) 会員加入促進運動の推進					
		(17) 健康づくりフェスティバル(九月) (18) 理事会(九月) (19) 全国一斉社会奉仕の日(九月) (20) 災害時高齢者共助活動研修会(九月)					

## 平成 29 年度 長野市老人クラブ連合会 主な事業実施内容 (平成 29 年 6 月 1 日現在)

月	事業内容
6月	指導者研修会(6/14 PM 長野市東部文化ホール) 女性リーダー研修会(6/28 PM)
7月	マレットゴルフ大会(7/6 PM (雨天7/7) 手取川第二マレットゴルフ場) シニアセーフティ研修会(7/25 PM) マレットゴルフ県大会出場選抜戦(7/28 AM 手取川第一マレットゴルフ場)
8月	会員加入対策会(8/10 PM)
9月	健康づくりフェスティバル(9/6) 理事会(9/15 PM) 全国一斉社会奉仕の日(9/20) 災害時高齢者共助活動研修会(9/25 PM)
10月	友愛活動研修会(10/24 PM 長野市東部文化ホール) 長野県老人クラブ大会(10/26 駒ヶ根市文化会館)
11月	女性部実技研修会(11/8 PM) 長野市老人クラブ大会(11/28 PM)
12月	スマイルボウリング大会(12/8) 会員加入対策会(12/19 PM)
1月	理事会(1/30 PM)
2月	芸能発表会(2/16 PM)
3月	理事会(3/28 PM)

※会場等の都合により変更する場合があります。

※行事開催日の決定している日については、地区老・単老での行事と重ならないようご配慮をお願いします。

※会場記載ないもの：長野市ふれあい福祉センター

### 男女別・年齢別会員数の内訳

	60 歳未満		60 ～ 65 歳未満		65 ～ 70 歳未満	
	男	女	男	女	男	女
(平成 29 年 4 月 1 日現在)	13	3	159	101	858	469
	16		260		1,327	

70 ～ 80 歳未満		80 ～ 90 歳未満		90 歳以上		合計
男	女	男	女	男	女	
3,185	2,615	2,802	3,227	559	961	7,576 7,376
5,800		6,029		1,520		14,952

## 平成 29 年度 長野市老人クラブ連合会事業計画

## 平成 29 年度 地区別クラブ数、会員数の分布 および会員増強目標 (平成 29 年 4 月 1 日現在)

地 区	H29.4.1 現在		前年度との増減		H29 年度の会員増強運動の達成目標
	クラブ数	会員数	クラブ数	会員数	
第一	4	349	-1	-40	各単老 5 名以上増
第二	3	239	-1	-79	現状確保
第三	9	517	1	0	会員数 20 名増
第四	3	199	0	-7	1%増
第五	3	202	0	-13	現状維持(自然減の補充)
芦田	9	923	-1	-94	休会クラブの復活(130 名程度)
古牧	12	1,428	0	-6	12 単老×各 2 名…地区 25 名増
三輪	8	591	1	63	退会クラブの再加入(退会時 85 名)
吉田	14	821	0	2	1 単老 2 名増
古里	5	363	-1	-20	各単老 3 名×2 単老…地区 18 名増
柳原	4	198	0	-2	平成 28 年度会員数 200 名を切らない
浅川	2	79	-1	-60	クラブ数を増やす
大豆島	7	601	0	-4	平成 28 年度会員数 605 名を 630 名に増やす
朝陽	8	750	0	-17	1 単老 3 名(新規)…地区 25 名増
若槻	8	829	0	10	平成 28 年度の会員数 819 名を確保
長沼	1	93	0	-4	5 名会員増
安茂里	16	1,358	0	-3	各単老 5 %増
芋井	2	152	-1	-59	退会クラブの復活(20 名増)
小田切	1	55	0	-15	現状維持
篠ノ井	13	953	0	-33	13 単老×各 5 名…地区 65 名増
松代	22	1,201	0	3	脱会クラブの復活・未加入クラブの加入
若穂	4	273	-1	-52	単老 5 名以上増・未組織クラブの立ち上げ
川中島	7	476	-2	-190	脱落単老の復活
更北	4	131	0	6	各単老 2 ~ 3 名増
七二会	5	171	0	-2	地区 5 名増
豊野	6	373	0	2	各単老 3 ~ 5 名、地区 1 %増
戸隠	15	732	0	-15	各単老 3 名以上×15 単老…地区 50 名増
鬼無里	4	350	0	-43	新規 10 名増
信州新町	9	496	-1	-77	現状維持
中条	0	0	-5	-95	
直轄	2	49	-1	-14	未加入地域の加入促進
合計	210	14,952	-14	-858	※達成目標は平成 28 年 12 月 16 日の会員加入対策会で決定

# 平成 29 年度 長野市老人クラブ連合会副会長ごあいさつ

《新しい年度を迎え、新たな役員とともに長野市老人クラブ連合会が始動します》

## 副会長に再任されて

戸隠地区 宮下 慎平



全国老連が掲げる三大目標「健康・友愛・奉仕」の活動、そして「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」のキャッチフレーズ。下部組織もこれに賛同し、この目標に向かって努力しております。

豊かな知識と経験を生かし、地域社会におけるあらゆる分野で活動に参加することにより、老後の生活に健康で豊かなものとして、生きがいを高めようとの目的で結成された老人クラブ。いわば高齢者が仲間づくりや奉仕活動のために、地域を基盤とする自主的組織であります。

今一番問題視されているのは会員加入対策であります。年々減少していく会員数、お年寄りが増えても会員減？ 全老連が 5 年間で 100 万人会員増強運動もあと 2 年となってまいりました。

日々感じることは、今後会員増に繋げることは大変難しい課題だと思います。特に山間地域では限界集落が進む中で容易ではありません。一口に老人クラブは魅力がないと言う、さてその魅力とは？

## 諸題

更北地区 小林 駿



冒頭から頭の痛い話で恐縮です。

昨年 1 年間で長野市老人クラブ連合会は会員マイナス 858 人で、ついに 15,000 人の大台を割ってしまい、14,952 人となりました。ここ数年毎年減少しています。

市の高齢者福祉について、健康長寿社会の実現と高齢者生きがいづくりの支援事業に補助金をいただいても、その前に単老は加入者の増加対策で頭を悩ませています。

私どもの単老で平成 28 年度新規会員 4 人増員と少々ホッとしていたところ、年度末に 1 人病死、1 人が施設に長期転居でガッカリ。まったく毎年いたちごっこ。しかしながらねばならず、一部役員の宿命か、目玉となる良い案があるものでもなく、一丸となって邁進するしかありません。

いかに自宅に引きこもりがちの人に外に出てもらうか、役員はどのような事業をやるか頭をひねっています。

## 副会長に再任されて

第五地区 須田莊一郎



このたび副会長に再任された須田でございます。第五地区を担当しております。今回で三期目ですが、初心に立ち返り、職務を果たし会長を補佐することができればと考えております。

ご承知のように、昨今の日本は何となくなりがちになってきて、時の総理が期限を切って平和憲法を改訂し、自衛隊を憲法上で明記すると発言しています。育ち盛りの時に、食うや食わずの時代を暮らした我々世代が、孫や曾孫に同じ目にあわせないために、何とかしなくてはと思う昨今です。

さて、我々高齢者を取り巻く情勢も憂慮せざるを得なくなっていました。このような時こそ皆で協力し、手をつなぎ、明日に向かって進もうではありませんか。幸い私どもは長野市老連という団体に属しています。土台となるこの老連を、皆さんのご協力で、もっともっと会員を増やし、元気で明るいものにしたいと考えています。

## 明るく楽しい老人クラブを

古牧地区 倉島 財子



風さわやかな 5 月 2 日、長野市老連理事会において、昨年に引き続き副会長・女性部長に指名をいただき、大役を務めることになりました。昨年は長野県老連女性部の研修会、実技講習と事業が山積しており、無我夢中で過ごしてまいりました。

少子高齢社会で全国的に高齢者人口は増加の一途をたどっているにも関わらず、老人クラブの会員数は減少に歯止めがかかりません。会員加入促進にと、長野市老連では一期一会を大切に「懇親会」を開き、手芸・料理に研鑽を高めて皆さまの参加をお待ちしております。

高齢者が元気で長生きするには、男性は趣味をもつこと、女性はたくさんの話せる仲間をもつことと言われています。

自分らしく住み慣れた地域で安心して生活できるよう、仲間をつくり、それを老人クラブにつなげてほしいと願うところです。

会長はじめ皆さまのご指導をいただき、楽しい老人クラブを目指したいと思います。どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

## 平成29年度 長野市老人クラブ連合会 常任理事ごあいさつ

今年度、9名が常任理事に就任しました。先輩方の後を引き継ぎ、長野市老人クラブ連合会のさらなる発展に尽力してまいりますので、よろしくお願い申しあげます。

### ▼直轄地区 小出 五郎

老人クラブに入ればすぐ役員をやらされる、役員のなり手がない等の理由によって、単位クラブの解散、会員の減少に歯止めがかかりません。老人クラブは地域のため、自分たち高齢者のために何ができるのか、何をするべきなのか真剣に皆で考え、老人クラブの役割を行政を巻き込んで検討を進めましょう。まず、自分の地区から取り組みましょう！ とりあえず、地区に単位老人クラブが無い皆さん、直轄地区の会員になりましょう。

### ▼第二地区 武田 信一

このたび常任理事になりました第二地区の武田と申します。初めて地区的会長になったと思ったら、また次は常任理事ということになり、いさか戸惑っています。大変不安ですが、自分なりにやってみたいと思っています。よろしくお願いいたします。第二地区も会員減少に悩んでいるところですが、魅力あるクラブづくりを目指して取り組んでいきたいと思っているところです。

### ▼朝陽地区 本藤 陽一

老人クラブの何たるかを全く知らず、勉強しようと思っていた矢先、朝陽長寿会連合会の会長となり、更に市老連の常任理事になってしまいました。年齢も戦後生まれの60歳代の青年です。大変な出世です。私自身も参りました。こういう人事を社会一般的には「エリート」と言われています。私も市老連の「エリート」と呼ばれるよう、一生懸命努力して、勉強して頑張りたいと思います。よろしくご指導お願ひいたします。

### ▼小田切地区 荒井 静雄

今年の6月より常任理事を仰せつかることになりました。浅学非才の身ではございますが、先輩方や皆さま方にご指導いただきながら、一生懸命に任務を果たしたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

### ▼松代地区 笠井 忠温

今回不本意にも長野市老連本部役員の常任理事に任命され、以前ある発言で苦い思いを経験し、反対者ごとき自分が何故こんな大役を？ 反論する余地もなく一方的に決定してしまう意図が分からず、大変複雑な心境を拭いきれないのが本音です。

城下町松代の豊富な文化財や建築物、自然を巧みに生かした庭園や泉山路、幕末から明治時代に排出した日本の歴史にも影響を与えた思想家や偉人の育った町。長野市の誇りでもある伝統の松代における老人クラブの存在は、広域長野市老連全体の中でも単位クラブ数で一番多く、会員数1,201人は上位3番目の位置にあり、その存在感は無視できないものであることに気持ちを切り替えて大役を受ける覚悟を固めました。年も今年79歳になり、最大のリスクは持病の縁内障が終末期に入り、上下左右の視野は欠けて残された視野が目の真ん中部分だけしか見えない状態であること。加えて2人の老老介護（一人は遠隔介護）の面倒も見ている自分がいつまで続くのか？ 疑問。



(前列左から)荒井常任理事、小林常任理事、山口常任理事、辻常任理事、武田常任理事

(後列左から)三井常任理事、笠井常任理事、小出常任理事、本藤常任理事

### ▼豊野地区 三井 汎

5月2日の市老連の理事会で常任理事として委嘱されました三井でございます。豊野地区老連の会長として理事会に出席したところ、図らずも常任理事に選任され戸惑っておりますが、先輩諸氏のご指導を頂きながら、高齢者のために何ができるのか、何をするべきなのか皆で考え、市老連の発展のため努力してまいります。

### ▼第三地区 辻 信子

予想もしていなかった役員の要請に、お断りしたのですが今日に至りました。単位老人クラブ、地区老連、市老連の活動を支えてこられた先輩諸氏のご苦労を考えると身が重く心重いです。本会の皆さまと倉島女性部長のご指導を得て、精一杯努力してまいります。地区老連および単位老人クラブの皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

### ▼若槻地区 山口 久子

会員の皆さま、はじめまして。若槻地区女性部長の山口久子と申します。第一回市老連の会議に出席したところ、役員改選年で「若槻地区の番ですよ」と言われびっくり。諸々の事情があり丁重にお断りしたのですが許されず。こんな私なのでどのくらい役割を務めることができるのか心配なのですが、精一杯やらせていただきます。

ところで若槻地区は8単老あるのですが、地区的女性正副部長はここ数年、若槻東条長生会が担っています。ご多分にもれず他単老からは参加してくださいならないからです。地域・地区・市・県…と組織がある老人クラブだからこそ、地域だけにとどまらず楽しくやらせていただき、後輩ももっと気軽にシニアクラブを盛り上げていただけたらという気持ちで後期高齢者になった身心にむち打ちつつ、はりきりたいと思います。

### ▼安茂里地区 小林 靖子

ゴールデンウイークも終わり葉桜となった若葉が風にゆれ、季節は春から初夏へと変わりつつあります。5月2日に行われた理事会も無事終わり、近藤会長さん、各地区老連の会長さん、女性部長さん、事務局により新年度の役員さん、事業計画が決まりました。新年度にあたり、私は常任理事という大役を仰せつかりました。皆さまのご指導とご協力により、市老連、各単老がますます発展していかれますよう、精一杯努めています。

老人クラブは同世代の集まりですから、これまでの人生の経験も共感できると思い、楽しくやっていきたいと願っています。

# 長野市老連芸能発表会



荒田木遣り会の登場



元気よく「老人クラブの歌」を合唱



一期一会悠遊会の手芸作品展示

須田副会長の開会のことばでスタート。会場の参加者全員で元気よく「老人クラブの歌」を合唱した後、近藤市老連会長があいさつの中で、まず雪で足元の悪い中、多くの人に来場いただいたことに感謝の言葉

「今回は、会場を昨年できただけの芸術館にしました。いつものふれあい福祉センターと違つて少々使い勝手が違うかもしませんが、元気な皆さんのことです、日頃の練習の成果を大いに發揮し、今日一日存分に若返つてください」と呼んでいました。

また、当日は会場入り口付近において一期一会悠遊会の皆さんのが手芸作品を展示し、来場者の団を楽しませていました。

一月六日、長野市芸術館アクトスペースにおいて、長野市老連芸能発表会が開催されました。

びかけました。

トップを飾るのは芹田による木遣りパフォーマンス。客席の後部出入り口から独特的掛け声を発しながら厳かに登場です。舞台に段差がなく、客席との距離が非常に近いため、出演者の熱気が観客にダイレクトに伝わるようです。

全十五組が出演し、和太鼓・カラオケ・日本舞踊・民舞踊・太極柔力球・ハモニカ独奏・ハンドベル演奏などバラエティに富んだ演目が舞台を華やかに飾り、客席から惜しみない拍手が送られました。演目最後の長野市老連役員による「歌・踊り」では、会場全員が歌え踊れの賑やかなステージとなりました。演目がひと通り終了したところでお楽しみ抽選会が開かれ、一喜一憂しながら最後の景品が当選者の手に渡り、小林副会長による閉会のことばで盛会のうちに幕を閉じました。

地区芹田木遣り会の皆さんによる木遣りパフォーマンス。客席の後部出入り口から独特の掛け声を発しながら厳かに登場です。舞台に段差がなく、客席との距離が非常に近いため、出演者の熱気が観客にダイレクトに伝わるようです。



木遣り



中条地区／新井 学



長沼地区／長沼道秀会



芹田地区／芹田木遣り会



地区民謡

若槻地区／若槻音頭・新町甚句保存会



カラオケ

川中島地区／カラオケ愛好会



舞踊

浅川地区／紗玖也會

**ハーモニカ独奏**

松代地区／山岸 實

**舞 踊**

若穂地区／星澤 禮子

**太極柔力球**

長沼地区／長沼太極柔力球愛好会

**ハンドベル**

長野市老連／一期一会悠遊会

**民舞踊**

長野市老連／安来節の会

**日本の歌**

三輪地区／野の花

**歌**

会場参加者全員で歌いました。

**カラオケ**

古牧地区／小林 建三

**舞 踊**

更北地区／下氷鉋すみれ会

**会場の盛大な拍手****お楽しみ抽選会****踊 り**

舞台で輪になって踊りました。



◆芋井地区 傳田 昭尾

「老人クラブ」という名前に抵抗があるのか、若い人の加入が進みません。会員が高齢化し、行事への参加率が下がってきていました。方策として、老人クラブのイベントを公民館活動の一環として実施することを検討しています。地域の実情にあわせて運営していくたいと思います。

◆小田切地区 荒井 静雄

諸先輩方にご教授いただきながら、地区会長としての職務を全うしたいと思います。また、研修旅行については今年も市老連の方と一緒に合わせて計画していますのでよろしくお願ひいたします。

◆篠ノ井地区 松沢 澄夫

篠ノ井地区には現在十三の単位クラブがあつて、一クラブあたり新人会員五人を目標に増強運動を展開しています。成果は芳しくありませんが、変わらず活動を続けます。個人をターゲットにする方法とは別に、脱退した十の単位クラブに声をかけて復活してもらお考えです。再度入会となれば、大きな進展です。クラブで何をしたいかを聞き取り、実施して要望に応えたいところです。

◆松代地区 笠井 忠温  
クラブ数で二十二、市老連で最多の数をもつ松代老連の会長を務めることにな

りました。老人クラブの役員の成り手を嫌って脱退する主原因に、会員の年齢構成で会員の七十八パーセント以上を七十歳以上で占める現実がある。今問題視されている一人暮らしの高齢者問題が直面している現実

どもたちとの交流(ラジオ体操・神社清掃・クリスマス会・正月ゲーム大会など)をやっていますが、もっと地域の人たちに老人クラブの活動を知つてもらおうと

思います。

方も多く、会員になつていても名前だけで活動の中心になつていないのが現状です。今年度は、体力のある「若手」を活動の中心になるとから引き込みたいと

思います。

傾け、鬼無里地区では「寿会」という名称で統一を図り、先人観の払拭に努めていますが、それでも六十

歳代後半から七十代の若手の入会が進みません。このままでは会員がどんどん高齢化していきます。高齢化する会員の中から新規役員を選任することは難しく、したがつて役員は留任しがちです。組織の新陳代謝が期待できない現況です。そのうち退会者も曰立つようになり、いよいよ若返りが難しくなってきます。会員増員に向けては、たとえば自治会行事の後の懇親会などを場で積極的に勧誘してみようと思

◆豊野地区 三井 況

会員増強が最大の課題ですが、いすれも会員増強運動に効果が見られません。私も会長職を仰せつかつて八年になりますが、後任者がいない。会員の高齢化が心配です。今年度は民生委員さんと連携して勧誘活動を進めるつもりです。

◆戸隠地区 宮下 慎平

六十代後半から七十代の若手の入会が進みません。このままでは会員がどんどん高齢化していきます。高齢化する会員の中から新規役員を選任することは難しく、したがつて役員は留任しがちです。組織の新陳代謝が期待できない現況です。そのうち退会者も曰立つようになり、いよいよ若返りが難しくなってきます。会員増員に向けては、たとえば自治会行事の後の懇親会などを場で積極的に勧誘してみようと思

います。

◆七二会地区 早川 幸

この春から地区の会長を任されることになりました。今問題になつているのは、他区内でこの一年の間に、誰にも看取られずにひとりと亡くなられた独居老人の方が四名にのぼったこと。老人クラブとして見守り活動やお茶飲みサロンなどに力を入れ、独居老人の孤立化を防ぎたいと思います。

◆鬼無里地区 保科 孝紀

地区会長に初めて就任しました。任期中に力をいれていきたいのは、やはり会員増強ですが、現実は難しいといふことも分かっています。勧誘の際によく聞かれる「老人クラブ」という名稱が嫌だ」という声に耳を

延伸で松代は八十五パーセント以上の町内で「にじにじ」にて「にじ」に「にじ」を取り入れ、老人が自主的に参加している現実の姿である。自治協議会の音頭で松代は八十五パーセント以上の町内で「にじにじ」を合言葉に地域に溶け込み健康寿命の延伸に寄与することを目指し、同時に単老のステータスを地域の中で高めることを目指に頑張つてみたい。

◆若穂地区 近藤 定利

人口一万一千人の地区ですが、中間山間地として少數クラブ数でがんばっています。一つでも多くのクラブ復活に努力し、明るい楽しいクラブ作りに取り組んでまいります。魅力ある老人クラブのためにぜひお力を貸してください。

◆川中島地区 村松 寿男

とにかく地域の老人を元気にしたいという気持ちが一番。介護施設に入らなくとも、高齢者にとっていい環境をつくつけていきたい。あとはクラブに加入していない「若手」高齢者に対して、「若手」高齢者にどうやってするか? ふだんからグラウンドゴルフ・ゲートボールといったスポーツ活動や、地域の子

◆更北地区 小林 駿

四つの単位クラブがありましたが、いすれも会員増強運動に効果が見られません。私も会長職を仰せつかつて八年になりますが、後任者がいない。会員の高齢化が心配です。今年度は民生委員さんと連携して勧誘活動を進めるつもりです。

◆戸隠地区 宮下 慎平

六十代後半から七十代の若手の入会が進みません。このままでは会員がどんどん高齢化していきます。高齢化する会員の中から新規役員を選任することは難しく、したがつて役員は留任しがちです。組織の新陳代謝が期待できない現況です。そのうち退会者も曰立つようになり、いよいよ若返りが難しくなってきます。会員増員に向けては、たとえば自治会行事の後の懇親会などを場で積極的に勧誘してみようと思

います。

◆信州新町地区 柳澤 君雄

若い世代の入会がなく、会員の高齢化が深刻です。会員確保に努め、マレットゴルフやゲートボール大会などを通じて会員間の親睦を図ります。仲間同士が誘い合つて交際費に参加できる老人クラブでありたいもの

です。

◆直轄地区 小出 五郎

地元に単老がない高齢者が市老連の事業に参加できるように、受け皿として機能しています。「クラブ解散でこちらに」というよりはクラブの復活や創設にないもの。各地区会長の頑張りに期待します。

## ■長野市高齢者福祉課からのお知らせ■

### ◆おでかけパスポートでちょっと遠くまでかけませんか?

おでかけパスポートを使うと、通常運賃の3割負担で乗車できます。(最低負担額110円~上限額200円:10円刻み)  
つまり、通常運賃650円以上の区間を200円で乗車できます。

たとえば、長野駅、長野バスターミナルから出発する場合…  
松代、飯綱高原、戸隠、鬼無里、信州新町等の観光地に、片道200円で行くことができます。さらに、負担額に応じて自動的にたまるポイント(通常は負担額の5%)がバスふれあいデー(水曜日)は3倍の15%に、土・日曜日、祝休日、年末年始(12/29~1/3)、お盆(8/13~16)は5倍の25%になるので、これらの日に乗車すると、通常より多くのポイントがたまり、くるる取扱窓口で還元すれば、バス運賃としてカードの残額に加算されます。

おでかけパスポートをまだお持ちでない方は…  
長野市高齢者福祉課または支所へお申込みください。  
(発行手数料300円がかかります)

小銭いらずで簡単!便利!  
ポイントもたまります

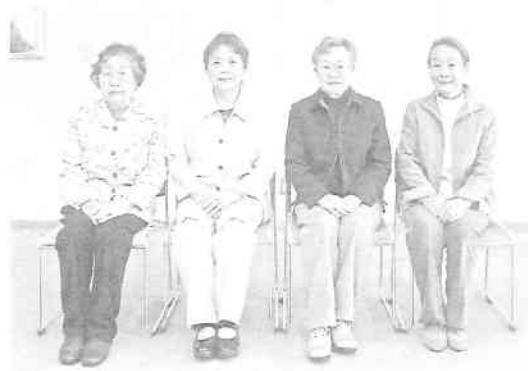
KURURU

おでかけパスポート事業は、アルビコ交通株式会社、長電バス株式会社、長野市で運営しています。

ポイントに関するお問い合わせは、くるるカードセンターへお願いします。  
(トイーゴ SBC2階 ☎ 026-232-0966)



【問い合わせ】  
長野市高齢者福祉課 ☎ 026-224-5029



(左から) 小林副部長、倉島部長、山口副部長、辻副部長

## 女性部を代表して一言

家庭を預かる女性を老人クラブの役員に推挙することは難しいものです。夫の健康状態を見なければならぬし、その他さまざまな家庭の事情があります。ですから、女性部は自分が健康だからといって全うできる役職でもないわけです。会員の過半数を占める女性を元気にすることが老人クラブを活気づける意味でも重要です。今期副部長の辻さん、山口さん、小林さんには明るい地区づくりへのご協力をお願いしました。

誰もが公民館に集まる仕組みを考えています。そこで有意義な時間を過ごし、親しくなれば、会員勧誘も可能ではないでしょうか。

(女性部長 倉島 財子)

女性部副部長の重役を仰せつかりました。このうえは、倉島部長の指導に基づき、地区を明るくするために職務を全うしたいと思います。

(女性部副部長 辻 信子)  
(女性部副部長 山口 久子)  
(女性部副部長 小林 靖子)



## スポーツ用具 無料で貸し出しています!

- ☆スマイルボウリング
- ☆ペタンク（室内用、屋外用）
- ☆グラウンドゴルフ
- ☆輪投げ
- ☆体力測定具

◆健康増進・仲間づくり・世代間交流などにぜひご利用ください。

◆貸し出しを希望される方は事務局までお申込みください。

☎ 227-3520

十二月八日、長野市ふれあい福祉センターにおいて、会員の心と体の健康促進および会員相互の交流を目的に、マイルボウリング大会が開催されました。スマイルボウリング大会は、会員の方等の講習会を行ない大会に臨みました。各地區老連より十二チームが参加し、午前中は三ブロックに分かれ、予選リーグ戦が行われました。



四月二十一日、長野市ふれあい福祉センターにおいて、長野市老連女性部会が開催され、左記のとおり女性部長、副部長が決定されました。また、女性部事業計画の協議、女性部のあり方などについて意見交換が行われました。会員減や地区老連・単位クラブにおいては女性部が廃止となるクラブが増加している中、老人クラブ活動に女性の力が必要不可欠であること、いかに

女性の力・パワーを發揮していくか、今後の活動について意見を出し合いました。女性部では「一期一会~あなたとの出会いを大切に」をキャッチフレーズに、明るく楽しく、元気いっぱい活動してまいります。

## (平成29年度 長野市老連 女性部会名簿)

役職名	氏名	地区名
副部長	辻 信子	第三
	大口すみ子	第四
	青山 和子	第五
部長	倉島 財子	古牧
	北澤 良子	古里
	中野 町子	柳原
	齊藤イクオ	浅川
	松野 昇子	大豆島
	樋口 泰子	朝陽
副部長	山口 久子	若穂
	赤芝 道子	長沼
副部長	小林 靖子	安茂里
	山口けさ子	亨井
	南澤 紀子	篠ノ井
	後藤 紀子	松代
	五十嵐けさ子	若穂
	島田 範子	川中島
	堤 信子	更北
	内田 愛子	豊野
	山口 延子	戸隠
	北澤 幸子	鬼無里
	宮尾 尚子	直轄

\*上記以外の地区には女性部会がありません。

## (平成29年度 長野市老連 女性部会事業計画)

事業名	実施期日(予定)	概要
正副部長会議 (出席者:市老連女性部正副部長)	年5~6回	長野市老人クラブ連合会女性部の事業について協議
女性部会(出席者:地区女性部長)	年2~3回	女性部の事業について協議
女性リーダー研修会	6月28日(火)	女性会員の活動を通して老人クラブ活動の発展、活性化を目指し、楽しいクラブ活動と仲間づくりを推進する研修会の開催 参加対象者:地区老人クラブ女性部役員 ・講演・歌、健康づくり体操など
〈県老連〉 女性指導者研修会	7月27日(火)	女性リーダーの資質の向上を図り、「男女共同参画のクラブづくり」を実現するため、女性指導者対象の研修会に参加
実技研修会	11月8日(水)	楽しいクラブづくりに役立てる研修会の開催 参加対象者:地区老人クラブ女性部役員 ・実技講習・歌、健康づくり体操など
交流会	年数回	女性会員相互の交流及び親睦を図るため、交流会の実施 参加対象者:地区老人クラブ女性部役員、女性会員等 ・実技講習・座談会、意見交換会など
その他	年間	長野市老人クラブ連合会事業への参加、協力



われ、午後はトーナメント方式で順位戦、決勝戦が行われました。

各チーム五名で地区対抗の熱戦が繰り広げられ、多くの笑い声が聞かれ、楽しい大会となりました。役員、参加者の皆さんお疲れさまでした。

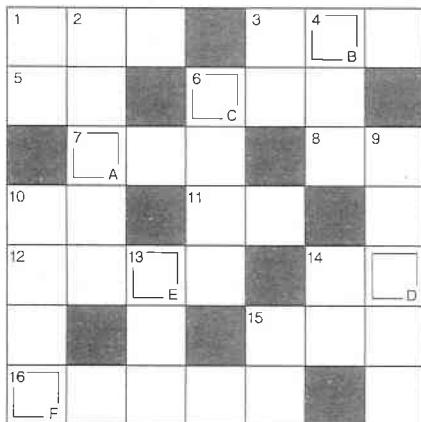
大会結果は次のとおりです。

三位	優勝	準優勝
田中長寿会(若槻)	菅 公会(古牧)	小市長寿会(安茂里)

## スマイルボウリング大会開催

プレゼントつき!

## クロスワードクイズ



## ●宛先

〒380-0813 長野市緑町1714-5  
長野市ふれあい福祉センター内  
長野市老人クラブ連合会事務局まで  
★ふるってご応募ください！

## 原稿募集

「長野市老連新聞」第12号の発刊に向けて、会員の皆さまから原稿募集を致します。皆さまの力作を、心よりお待ちしています。

## ◆募集要項 「長野市老連新聞」第12号(平成29年12月発行予定)

・文章作品 市老連事業参加報告、クラブ活動記、随想、紀行文など。800字以内。できれば関連した写真を1~2枚ご同封下さい。長文の場合は紙面の都合により割愛させていただく場合もございます。

・文芸作品 俳句・短歌・川柳など。お1人2句(首)まで。

・その他 写真・書道・絵葉書など。お1人1~2点まで。

◆原稿締切 平成29年9月末日

◆送付先 〒380-0813 長野市緑町1714-5  
長野市ふれあい福祉センター内  
長野市老人クラブ連合会事務局

◎住所・氏名・電話番号・所属単位クラブ名を明記の上、  
ご送付ください。



タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFに入ることばを見つけてください。  
正解者の中から10名に記念品をお送りいたします。



タテのカギ



ヨコのカギ

- 「気にかかること」や「世話」を意味する英語。マネジャーの資格が人気です
- 大変な苦しみのこと。仏教用語が起源だといわれています
- 夏の京料理といえばこの魚。梅肉仕立てのたれとともに食べるとおいしい
- 他に頼らず独り立ちすること。心を養いましょう
- めぐりあわせ。「が尽くる」
- 東欧の国。“ドラキュラ城”のモデルといわれるプラン城があることで知られています
- 少子化対策には、支援が重要だといわれています
- 老人クラブの春の歩こう会は巡りで、遺跡や古墳を訪れました
- カラオケ大会に向けて、の猛特訓をしています
- かつては駅前などでよく見かけた磨きも、最近はめっきり少くなりました

## ★前号クロスワードの答え★

か	じ	き	は	か	ま
し	ゆ	い	い	め	る
こ	ん	な	だ	ら	か
あ	き	か	ん	じ	
さ	い	ん	と	な	り
つ	さ	ど	う	か	
ま	ち	う	ま	ご	

答えは

[A] ゆ [B] き [C] だ [D] る [E] ま

でした。

【募集要項】ハガキにクイズの答え、所属単位クラブ名、お名前、ご住所、電話番号、「長野市老連新聞」の感想を明記して、左記の宛先までお送りください。  
締切は平成29年7月31日です。

## 長野市老連 夏のバス旅行のお知らせ

## 《日本三名湯下呂温泉と飛騨・越中八尾1泊2日の旅》

草津、有馬と並ぶ天下三名湯の下呂温泉と上高地、飛騨高山、世界遺産五箇山、風の盆の越中八尾を訪ねる1泊2日の旅。

◇期 日 7月13日(木)~14日(金) ※最少催行人数30名以上

(各地 6:30~7:30出発 / 18:30~19:30帰着)

◇申込締切日 6月15日(木)

◇旅行代金 25,800円

(1日目朝食を含む1泊5食、旅行費用・車中飲物代・菓子代・消費税含む)



◇宿 泊 下呂温泉 望川館

(壮麗な和風庭園と美しい飛騨川を眼下に見る、落ち着きに満ちた寛ぎの宿)

◇申込先 長野市老人クラブ連合会事務局 TEL 026-227-3520

## 有志の会の活動について

市老連では会員相互の交流と親睦を深めるため、有志による活動を行っています。その一部をご紹介します。



安来節の会



基楽会

「安来節の会」では女性会員のほか男性会員も参加し、腰を曲げてのひょうきんな仕草で踊るなど、じょうずくいを習っています。

短い時間ですが体にはきつ、休憩を取りながら無理をせず活動しています。練習の成果は市老人クラブ大会や芸能発表会等で披露され、皆さんに楽しんでいただいております。

また、新しい演目として、木曽節の練習を始めました。今後も参加者の希望を聞きながら、新しい踊りも演目に加えてレパートリーを広げていきたいと考えております。

興味のある方は直接会場に来ていただき、ぜひ一度ご覧いただきたいと思います。

「懇親会」では手芸、折り紙、料理教室等を企画してあります。1月11日㈯に開催された新春囲碁大会の結果は次



懇親会

「上級の部」	
優勝	藤繩
準優勝	馬場
第三位	塩入
「中・初級の部」	
優勝	田中 和彦(朝陽)
準優勝	修司(松代)
第三位	照文(鶴野)
角田 和親(若柳)	

地区社協等の関係福祉団体への出張講座(講師の派遣)を行ってまいりました。手芸や折り紙の作品は、指導者研修会、健康づくりフェスティバル、友愛活動研修会、芸能発表会等の場で展示販売。市社協主催のボランティアの集いに参加して、会のPR他、関係団体との交流を図っています。

現在の有志の会の活動状況は以下のとおりです。大勢の皆さんに参加をお待ちしています。開催日程は市老連たより「いすみ」に掲載しております。今後も皆さんの要望に応え、カラオケやマーレットゴルフなどの活動を充実させていきたいと考えております。皆さんの声を事務局にお届けください。

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、「長野市老連新聞」の発行にあたって、広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。本紙は会員の生きがい、健康、教養を高めることで、豊かで幸せな老後を過ごされるよう願って発行するものです。今後も一層の努力と熱意をかたむけて参りますので、以上の趣旨をご理解いただき、何卒末永きご厚誼、ご支援のほどお願い申上げます。

長野市老人クラブ連合会

## 有志の会 参案内

会場: 長野市ふれあい福祉センター

### ◆一期一会 懇親会

6/13(火)	10:00	4F 和室	手芸(持ち物:裁縫道具)
6/26(月)	10:00	4F 会議室3	折り紙
	13:00	4F 会議室3	手芸(持ち物:裁縫道具)
7/3(月)	10:00	4F 会議室2	手芸(持ち物:裁縫道具)
7/31(月)	10:00	4F 和室	折り紙・手芸
	13:00	4F 和室	手芸(持ち物:裁縫道具)

\*参加費: 300円程度(材料費・講師料)

### ◆基楽会

8/7(月) 9:30 5F ホール 夏季囲碁大会  
(持ち物: 昼食・飲み物等)

\*参加費: 基楽会会員…無料(年会費1,000円)

### ◆安来節の会

6/12(月)	10:00	4F 和室	民舞踊(安来節・ソーラン節・木曽節)(持ち物:お茶等飲み物・魚籠・ザル・豆絞り手ぬぐい)
7/24(月)	10:00	4F 和室	
8/21(月)	10:00	5F ホール	

\*参加費: 無料  
申し込み・お問い合わせ先 長野市老人クラブ連合会事務局 小出・本戸 ☎ FAX 227-3520

集記

「長野市老連新聞」第十一号をお届けいたします。今号も発行に向けてたくさんのご協力をいたしました。「会員増強運動」も今年で四年目になりますが、普段の地道な活動の積み重ねが大切なのは言うまでもありません。身近な人からおしゃべり会などに誘って、親しみを持つてもらうのもよいかもしれません。せん▼親しみを持ってもらつてもすぐに加入してもらえるとは限りませんが、先を憂えず、一步一歩着実に山頂を目指して登るがごとく毎日を一寧に過ごしていきましょう。



後記