

防災グッズ風呂敷

～災害時に役立つ風呂敷活用術～

2022年7月

一般財団法人 長野県シニアクラブ連合会

塩原 美紀 / 井上 静恵

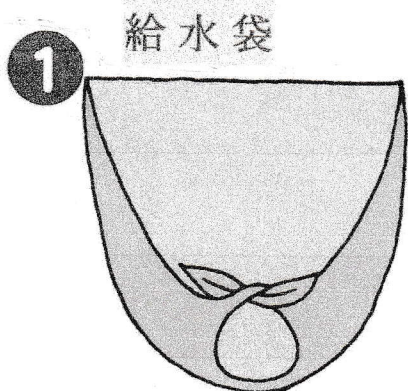
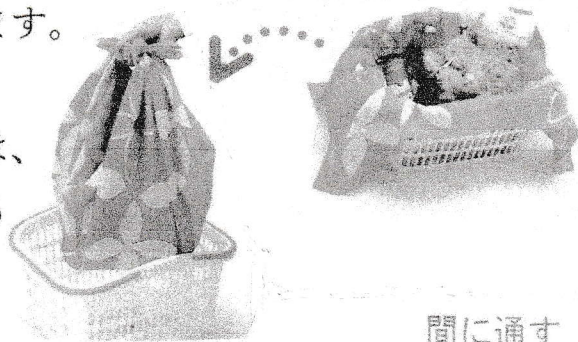
一番大事なのは、普段から風呂敷を使うという事です。そして、防災袋に風呂敷を何枚か入れておく事が必須です。たった一枚の風呂敷が色々な物の代用になり大変便利です。身近なエコバックの代用品としても活躍します。

レジかご用エコバッグ

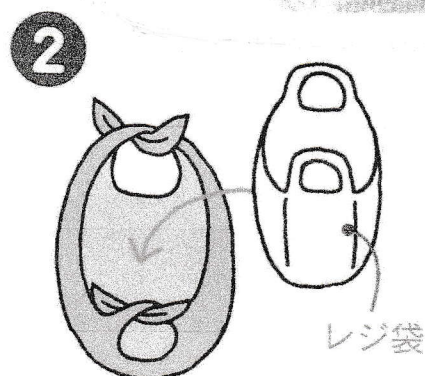
例えば被災時の給水袋としても活躍します。

(これは見ていただくだけです)

撥水加工タイプの風呂敷が無い場合には、中にスーパーのビニール袋などを入れるだけで利用できます。



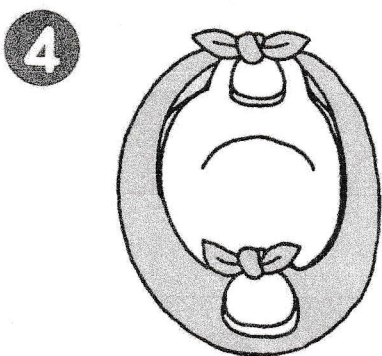
ふろしきを広げ、とんり合う角を1回結ぶ。



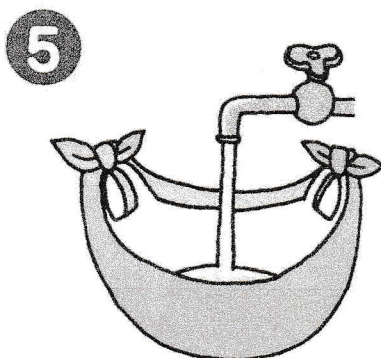
レジ袋を①の内側に入れ、持ち手と結び目の位置を合わせる。



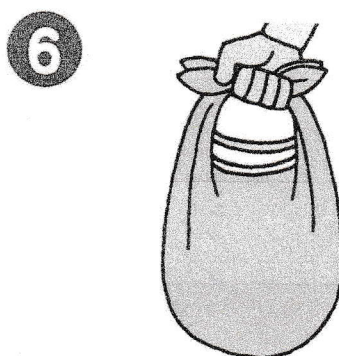
レジ袋の持ち手を間に通すようにしてもう一度結んで真結びにする。



③を結んだ状態。



結び目をしっかり持って、水を入れる。



2つの結び目を合わせて持ち運ぶ。

基本の結び方2種類（真結び・ひとつ結び）と解き方の練習

真結び

- ①左側を上にして布先を交差し1回結ぶ
- ②手前にある布先を折り返す
- ③向こう側にある布先を上からかけて結ぶ

解き方

- ①左右の手で布を持つ
- ②右手で左側の布先を持つ
- ③右手で一直線になるまで右方向に引っ張る
- ④結び目を右手で持ち、右方向に引く

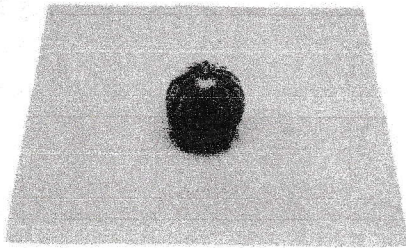
ひとつ結び

- ①風呂敷を手に巻いて輪を作る
- ②できた輪に布先を通して引く

次に、実用的な“バッグ”です

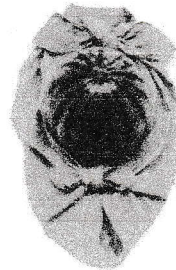
西瓜包み

1



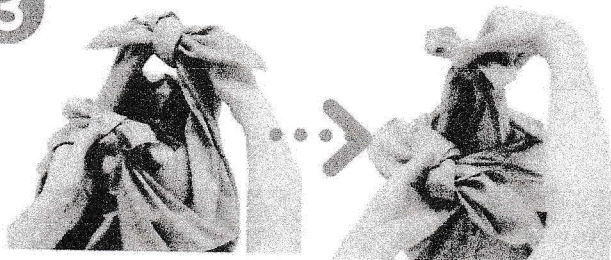
ふろしきを広げ、中身を中央に置く。

2



となり合う角を、それぞれ真結びにする。荷物が多い場合はこのまま結び目を持ち手にしてもOK。

3



一方の結び目を、もう一方の結び目の輪を通して持ち手にすると、中身が安定する持ち方になる。



ここからは応用編です。

大きいサイズの風呂敷を使用してください（100～120cm 四方がオススメ）。

小さな子供用なら普通サイズの風呂敷でも大丈夫です。

おしゃれショッピングバッグ

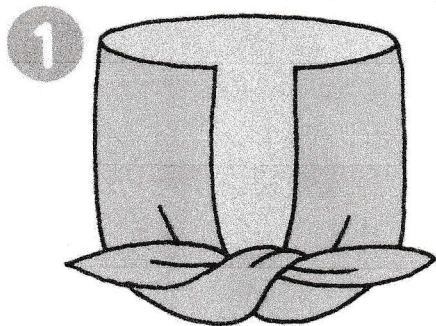
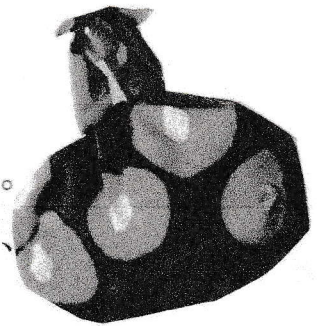
- ①隣り合う 2 辺の角を頂点にしてウサギの耳をふたつ作ります。
- ②一度だけ深く結びます。
- ③ウサギの耳をグルグルねじります。
- ④ウサギの耳先で真結びをします。この部分が持ち手になります。
- ⑤反対側も同じことをします。

これで完成です。

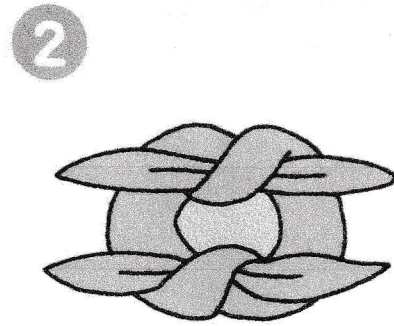
持ち手を両方同時に引くと、袋の入り口が閉まります。

持ち手のすぐ下を両方引くと、袋の入り口が開きます。

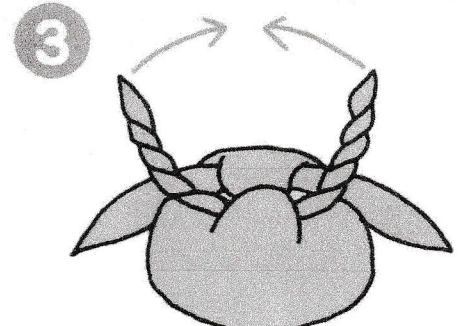
たっぷり入るので、袋に物を入れる時には入り口を開き、物を入れたあとは、しっかりと閉めてください。



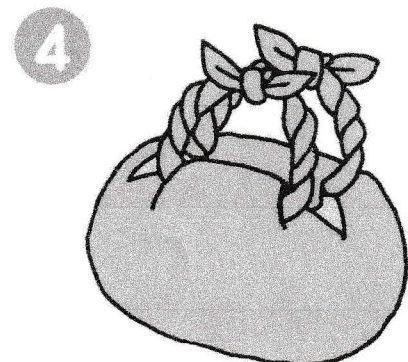
1 となり合う角を、1回結ぶ。
深く結び、角を長くとる。



2 前後を入れ替え、残りも
同様に結ぶ。



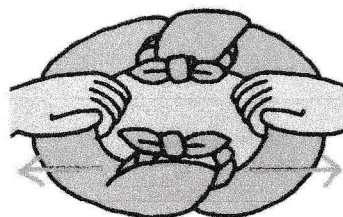
3 角をねじり、ひも状にし
て、上で真結びにする。



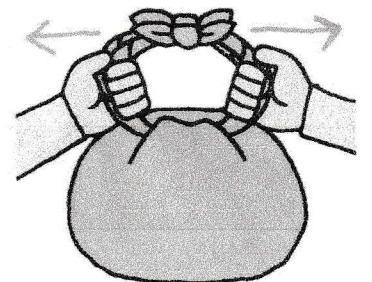
4 前後を入れ替え、残りも
同様に結ぶ。

口の開け閉め

開けるときは……
口を左右に広げる。



閉めるときは……
持ち手を左右に引く。



リュックサック

