

**防災シーン別  
ふろしき活用アイデア一覧**

シーン	活用法	サイズ	
身を守り逃げる時	・頭巾		
	・マスク		
	・ハンマー		☆
	・ロープ		
	・簡易シューズ		
	・目印（旗）		☆
	・休憩（目隠し、日よけ）	大サイズ	☆
物や人を運ぶ時	・重く大きい荷物	大サイズ	
	・リュック	大サイズ	
	・雑多な荷物		
	・担架	大サイズ	
	・赤ちゃん抱っこ紐	大サイズ	
ケガや病気に対応	・止血		☆
	・手足の包帯		☆
	・副木の包帯		☆
	・三角巾		☆
	・体を温める、冷やす		☆
避難所での暮らし	・スペース確保	大サイズ	
	・給水袋	大サイズ	
	・まくら		
	・毛布カバー		
	・座布団		
	・下着干しカバー		
	・着替えの囲い	大サイズ	
	・貴重品の保管（ウエストポーチ）		
	・寒さしのぎ（羽織もの、腰巻）	大サイズ	☆
	・アイマスク		
	・ブラジャー		
	・おむつ		
ストレス回避	・ストレッチ		
	・子供や赤ちゃんの遊び道具（マント、ドレス、ゆりかご）		
	・バック、帽子、エプロン、スカーフ		☆

☆印は車の中にあると便利