

# シニアクラブ リーダー必携

～のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～



# 一般財団法人長野県シニアクラブ連合会

## シニアクラブリーダー必携

シニアクラブのメインテーマ	1
<b>I 老人クラブの組織</b>	
1 「シニアクラブ」とは	2
2 シニアクラブの法的な位置づけと公的補助	2
〈参考1〉老人福祉法（抜粋）	3
〈参考2〉老人クラブ活動等事業実施要綱	5
<b>II シニアクラブの運営</b>	
1 シニアクラブ運営の原則	9
2 シニアクラブの目的と性格	9
3 シニアクラブの会員・組織	10
4 シニアクラブの運営	10
5 シニアクラブ連合会	11
6 指導者（会長）としての留意点	12
〈別紙1〉会則の例示	13

〈別紙2〉活動計画書・予算書及び活動報告書・決算書の作成…16

### Ⅲ シニアクラブの活動

1 シニアクラブ活動…17

2 シニアクラブ活動のすすめ方…18

(1) 老人クラブ活動を推進するために …18

(2) 老人クラブの具体的な活動例 …19

3 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）と「老人の日・老人週間」

の取組（全国老人クラブ連合会）…21

(1) 全国三大運動

(2) 「老人の日・老人週間」の取組

〈参考3〉健康・友愛・奉仕「全国三大運動」推進要綱…22

〈参考4〉老人クラブ「老人の日・老人週間」推進要綱…26

### Ⅳ 老人クラブの発展計画・実践提案（全国老人クラブ連合会）…28

「新地域支援事業」に向けての行動提案…29

〈参考5〉「新地域支援事業」について…31

- 老人クラブの活動は健康長寿の秘訣（全国老人クラブ連合会）
- 長野県シニアクラブ連合会老人憲章
- シニアクラブの歩み
- 年齢早見表