

シニアクラブ リーダー必携

～のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～



一般財団法人長野県シニアクラブ連合会

シニアクラブリーダー必携

シニアクラブのメインテーマ	1
I シニアクラブの組織	
1 「シニアクラブ」とは.....	2
2 シニアクラブの法的な位置づけと公的補助.....	2
<参考1>老人福祉法（抜粋）.....	3
<参考2>老人クラブ活動等事業実施要綱	5
II シニアクラブの運営	
1 シニアクラブ運営の原則.....	9
2 シニアクラブの目的と性格.....	9
3 シニアクラブの会員・組織.....	10
4 シニアクラブの運営.....	10
5 シニアクラブ連合会.....	11
6 指導者（会長）としての留意点.....	12
<別紙1> 会則の例示.....	13
<別紙2> 活動計画書・予算書及び活動報告書・決算書の作成.....	16
III シニアクラブの活動	
1 シニアクラブ活動.....	17
2 シニアクラブ活動のすすめ方.....	18
(1) 老人クラブ活動を推進するために	18
(2) 老人クラブの具体的な活動例	19
3 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）と「老人の日・老人週間」 の取組（全国老人クラブ連合会）	21
(1) 全国三大運動	
(2) 「老人の日・老人週間」の取組	
<参考3> 健康・友愛・奉仕「全国三大運動」推進要綱.....	22
<参考4> 老人クラブ「老人の日・老人週間」推進要綱.....	26
IV 老人クラブの発展計画・実践提案（全国老人クラブ連合会）	28
「新地域支援事業」に向けての行動提案.....	30
○ 長野県シニアクラブ連合会老人憲章	
○ シニアクラブの歩み	
○ 年齢早見表	