

ながの 県老連だより

2019 年 6 月 25 日発行

第 143 号

—発行—

一般財団法人長野県老人クラブ連合会

〒380-0928 長野県長野市若里 7-1-7

TEL:026-228-0303

FAX:026-228-0370



歌声響かせ、青春謳歌 安曇野市老人クラブ連合会

平成 30 年 11 月 24 日（土）、安曇野市老人クラブ連合会芸能大会（於豊科公民館ホール）に出演した同市三郷ひといちばシニアクラブの皆さんによる混声合唱の様子。演目の最終で盛り上がりました。（日頃はカラオケをたしなむ人たちのグループとのこと）

目次

県老連会長あいさつ	2
（退任の辞）県老連前会長あいさつ	3
県老連女性委員長あいさつ	4
役員名簿	5
よき人生 よき笑顔	6
老人クラブ活動の様子	10
騙されないで特殊詐欺	13
「止まる」「見る」「目立つ」で交通事故防止	14
「シニアサポーター制度」のお知らせ	16

誇りを持って新しい時代をむかおう活動



県老連会長
近藤 定利

この度、県老連会長に選任されました、長野市の近藤定利です。

会員の皆様の御指導・御協力を賜りながら一生懸命務めさせていただけますのでよろしくお願いいたします。

さて、少子・高齢化社会の進展とともに、豊かな生き生きとした地域社会づくりが期待される反面、近年の急激な社会環境の変化が、高齢者の日常生活や地域での活動に少なからず影響を与えています。

こうした状況の中で、高齢者が住み慣れた地域で仲間づ

くりの輪を広げ、支え合いと地域づくりを推進している老人クラブの役割はより重要になっております。

私たち老人クラブは、高齢者の意欲と知識・活力を結集し、生きがい・健康づくりと住みよい地域づくりを実現するため、仲間づくり活動、趣味、文化、芸能などのサークル活動、児童の登下校時の見守り活動、地域文化の保存、伝承活動などに取り組んできました。

そして今後とも引き続き、誇りを持って、新しい時代に相応しい活動の歩みを進めていかなければなりません。

そこで長野県老人クラブ連合会では、昭和35年の発足から本年度60周年を迎えるにあたり、地域を基盤とした活動への期待に応え、また時代の

要請に応え、生き生きと輝けるシニアライフを実現するため、老人クラブ活動の活性化を図り、事業の推進に努力を重ねていきたいと考えています。

そして、活動の基盤となる仲間づくりの取組方針を次のように定め、3年間という期間を設けて運動を実施することといたしますので、御支援・御協力お願いいたします。

会員増強運動方針

一 三年間における目標達成数を最低3000人増とします。

二 毎年の増は会員数の1.014%の会員増を目指し、初年度で10000人増2年目以降も10000人増として、3年間で目標の

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》

《退任の辞》会員増強運動の難うわ



前県老連会長
池上 弘祥

3000人増が達成できる
よう活動していきます。
三 年度毎に検証し目標値を
上げられる状況なら、さら
に上の目標を目指します。

四 5人以上会員が増加し
た単位クラブには引き続き
賞状及び奨励金を授与しま
す。
五 増員に向けての方策は、

地域に即した方策に加え、
他のクラブでの成功事例も
参考にして、一番良い方法
で実施してください。

前職を退職し、家庭教育相
談室で雑務をしておりまし
たが、家の近くの老齢の方
が「丁度60歳を過ぎましたの
で、地域の老人クラブの団体
に入会して下さい。殆どの
方々がクラブに入っているの
で、故郷の結束を固める上か
ら、即刻加入をお願いしま
す。」との勧誘があり、会費
の1000円を徴収していき

ました。クラブとはどんな組
織体か、どんな事業をやるの
か、皆目見当が付きませんで
したが近所付き合いの誼よしみから
加入しました。

しばらくすると地区のクラ
ブ会長さんが、「会の手伝い
をしてほしい。」と行って「ク
ラブの事務局長をやってほし
い。」との依頼がありました。
日頃お世話になっている方の
依頼ですので断るわけにもい
かず一本釣りを了承しまし
た。

県の会長職をはじめた年は
増強運動の2年目でしたが、
関ブロの大会時に長野県の増

強運動の様子を発表してほし
いとこのことで、運動の成果の
一部を発表しました。増強運
動の当初は一時休会クラブに
対して復活に力を入れており
ましたので新規加入の会員数
が伸びておりましたので気持
ちよく発表することができま
した。あとの質問で「マレッ
トクラブって何ですか」「復
活クラブへの助成はどの位で
すか」など思案する程の質問
は出ませんでした。その年の
秋、岐阜や三重あたりから大
型バスを仕立てて伊那や昼神
温泉まで出張講演を頼まれま
した。

在任中の運動としてなるべ
く意を注ぎたいと思い、伊那
の成果を出来るだけ敷衍ふえんした

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》

いと思いい組織内で対応を検討しました。「日々のクラブ活動の在り方を充実させること」「魅力あるクラブの在り方」「首脳部へのクラブへのリーダー性」「休会を防ぐクラブへの対応策」「市からの補助金の増額要求」など含め実現可能な対応策を検討しま

した。そして「貯水池の水が土籠（モグラ）の穴から一滴も出ないような方策」を考えました。その結果20000人会員増強運動の成果は県の事務局のトータルで、上位5クラブは、伊那市が264名増・白馬村175名増・高山村36名増・駒ヶ根市29名増・

木祖村11名増の成果とのことです。令和元年を迎えて、再度会員増強のために本腰を入れたいものと思います。5年間大変お世話になりました。有難うございました。

女性の方で、仲間の輪を広げよう



長野県老連女性委員長
依田よし子

この度、女性委員会委員長に選任されました佐久市の依田よし子です。会員の皆様から御指導・御協力を賜りながら一生懸命務めさせていただきましますのでよろしくお願ひいたします。

さて本格的な高齢化社会を迎えた今、高齢者が楽しみと学習を共にし、励まし合い、長寿の喜びを実感できる仲間づくりが重要です。また、社会活動に積極的に取り組み、高齢者の持つ活力を活かし、豊かな地域社会づくりを進める上でも、老人クラブの役割はますます大きくなっていきます。特に、会員の過半数を占める女性会員の活動は、老人ク

ラブ活動の発展、活性化を大きく左右するものと思われま

そこで女性会員の皆様には、仲間の輪を広げ、楽しいクラブづくりに向け、それぞれのお立場で、関わっていただき、女性であるからこそ、力を発揮していただきたいと思っております。本年度の活動目標は(1)仲間の輪を広げよう！若手高齢者の入会が少なく会員が減少しています。同じ地域の人、同世代の仲間、知り合いの人に声掛けすると

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》

もに、趣味のグループなどとの交流を深め仲間づくりを進めましょう。

(2) 進んで役員を引き受けよう！

役員のなり手がなく、休会や解散するクラブが増えています。会の発展のためにも進んで役員を引き受け、男女共同参画のクラブづくりをしましょう。

(3) みんなが楽しめるクラブにしよう！

会員や未加入者のニーズに対応した魅力ある活動を皆で考え、活動内容別・年代別の活動を取り入れ、地区や市町村の事業や活動への参加を進んで行いましょう。

この三つの活動目標を達成するために次の活動を実施していきますのでよろしくお願ひします。

一 女性指導者研修会

7月に県下5会場で開催されます。講演や実技講習を行いますので大勢の参加をお願いします。

いたします。

二 友愛活動について

一人暮らしや高齢者世帯に情報を届けたり、「声かけ運動」により安否の確認をします。

三 健康づくりの推進

誰でも気軽にできる「ウォーキング」「いきいきクラブ体操」

四 各種大会・研修会への参加

五 特殊詐欺等消費者被害防止活動の推進

特殊詐欺による被害が毎日のように報道されています。自分は騙されないと思わず、美味い話には裏があると心掛けるとともに、声を掛けあって被害防止に努めましょう。お仲間を支え合いながら、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しいクラブづくり、安心・安全の地域づくりのため活躍されることを、お願いいたします。あいさつとさせていただきます。

令和元年度 県老連役員・女性委員会役員の皆さん

◇県老連役員

会長 近藤 定利 長野市
副会長 依田よし子 女性委員長

理事 小口 智達 岡谷市
藤岡 嘉 安曇野市
山本 循三 上田市
唐澤 光章 東御市
宮内 勇治 飯田市
青木 厚 松本市
川上 勝男 須坂市
常務理事 松下 隆志 事務局局長

監事 堀内 三郎 辰野町
平林 次光 中野市

評議員

中曾根直久 坂城町
牧野 和人 小諸市
花岡 文夫 佐久市
滝澤 治郎 平谷村
樋代 義男 伊那市
山田 近美 駒ヶ根市
松本 久忠 小谷村
内川 三郎 大町市
寺澤 隆 塩尻市
中田 稔夫 信濃町
阿部 弘 木島平村
丸山 一則 飯山市

◇女性委員会

委員長 依田よし子 佐久市
副委員長 小坂美恵子 伊那市
委員 勝山 孝子 安曇野市
井出 了代 長野市
柳澤 東子 坂城町
栗俣由紀枝 上田市
熊谷つねみ 岡谷市
小林いつ子 飯田市
田中 輝子 白馬村
平林 良子 塩尻市
工藤二六子 中野市
中沢 光枝 飯山市

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》

よき人生 よき笑顔



小林吉彦さん 阿智村 84歳
阿智村高齢者クラブ連合会
顧問・前会長

この程「同時に天

体観測」を行った最

多人数の世界記録

を達成した、「日本

一の星空と花桃といで湯の郷

阿智村」で生まれ育った「あ

ちっ子」で

す。楽しみ

は昼神温泉

に浸かって毎日の疲れを癒し

健康で元気な何でもできる人

です。会社勤めを75歳で終え

た後、家業の農家を息子夫

婦、孫の手助けも借りて広い

田畑を奥様と2人で切り盛り

し、近年は白ネギ栽培で多収

をとニコニコ笑う農業の現役

者です。

そして、笑顔が優しく温厚

で親しみやすく何事も頼りに

される人柄で、村議会議員を

3期務め村政の発展に大きな

貢献もしました。

いつまでも健康でニコニコと

その後、上中関高齢者クラ

ブ会長として高齢者がいつま

でも現役で楽しいクラブづく

りを目指して地域貢献に頑張

りました。その前向きな考え

と人柄の良さ等の実力を買わ

れ阿智村高齢者クラブ連合会

会長を2期4年務め、連合会

の発展に尽力されました。又
下伊那郡老人クラブ連合会副
会長の要職にもつかれ広域的
にも活躍され、老人クラブに
於いての貢献度は多大であり
ました。

毎年会員減少で衰退気味の
高齢者クラブの中で会員増強
と町村合併による退会単位ク
ラブの復活に向けて全力で取
り組んでおります。

今年3月をもって退任され
ましたが、クラブ発展には欠
かせない人として空席であつ
た顧問職に元会長と共に就任
され今後も相談役として阿智

村高齢者クラ
ブを支えて、
特に単位クラ

ブで役員のなり手が無く退会

とならない様に側面から協

力して頂く事となりました。

楽しい高齢者クラブづくりと

して6年前から毎年交互に開

催する愛知県豊山町老人クラ

ブとの芸能交流会を会員の楽

しみな大切な事業として考

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています 《北東信版》



え、少しでも会員増強につな
げられればとお話をしており
ます。
興味の無かったゲートボー
ル、マレットゴルフを積極的
に行い何でもできる素質でた
ちまち上達し会員ともに和気
あいあいと楽しめます。趣味

ではカラオケは一級品でお酒
が入ると持ち歌の「べにば
な」を唄い大喝采でニコニコ
です。又歌謡曲が大好きで近
くの文化会館等で開催される
歌謡祭を聞きに度々出かけら
れる歌好きの一面もありま
す。



これからもおたっ
しやで活躍されりニア
に乗る事を夢に頑張る
病気とは無縁な小林さ
んです。

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています

旬椿庵 女将三人の宿 若の湯 源泉かけ流しの**温泉**と美味しい**お料理!** 昼間の温泉旅館を楽しむ!

15名様以上 東北信地区無料送迎!

平日限定! **シルバープラン**

カラオケ120分サービス! (平日限定)

「旬のお鍋」と「陶板焼き」
「季節の釜めし」
全10品の会席
4名以上1室 / おひとり様

6,800円 (1泊2食)
お酒またはソフトドリンク1本付
消費税・入湯税別

泊まらない温泉宿♪

8名以上1室 / おひとり様

4,500円~ (消費税別)

●客室の利用時間は10:30~15:00 ●休日・休前日1,000円UP
共通のご案内

●チェックイン:15:00、チェックアウト:10:00 ●消費税別・入湯税別 ●お部屋
制室(非禁煙)個室のみ定員利用となります。 ●お部屋追加の料金:1室8,000
円となります。 ●少室・お食事処又は宴会場、朝食・お食事処(和定食) ●休前日は
+3,000円

2019年12月31日まで (祝日・休前日・休日を除く)

旬椿庵 女将三人の宿 若の湯 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-33-9
TEL 026-275-1560 FAX 026-276-6665 若の湯

検索 www.wakanoyu.com/

よき人生 よき笑顔



関しづ江さん 小布施町 82歳
小布施町老人クラブ連合会
副会長・女性部長

今日は月に2回のフラワーアレンジメント例会。先生が見本を活けてくれるが、「それぞれが自分の気持ちで活けているんです。仕上がった時の達成感が素敵。みんなの顔がなんともよくて嬉しい」と関さん。四年前、女性部長に推されて考えた。かつては押し花や茶道のクラブが活発だったけれど、今はダンス部とカラオケ部だけでさびしい。歯医者さんの帰りに立ち寄った花屋さんに「フラワー

アレンジメント相談応じます」と張り紙があつてとびついた。役員や社協に相談、とんとん拍子にクラブ募集にこぎつけた。持ち前の積極性と行動力が生きた。

「作物の成長が楽しみ。陽気がよくなるとうずうずしてくる」。夫と良く働き善き家庭を築いた。夫の忠久さんは人望があり町会議員も務めたが、過労で健康を害し16年前に他界した。

そんなとき、「ひとりになっちゃったんだからゲートボールやってみねかい」と矢島嘉多老会の大先輩が声をかけてくれた。「冬だけなら」と始めたが、「楽しくて楽しくてこれなら一生やれる」…どっぷりはまった。やがて県の講習で三級、二級、一級、そして指導者の資格もとれた。

みんなのでやるのが大好き

ゲートボール

須坂市豊洲のリンゴ農家に育ったしづ江さん。幼い時から畑仕事が好きでよく手伝った。娘時代には「嫁に行くなら勤め人」と密かに思うようになっていたが、縁あつたのは小布施町矢島の専業農家、美智子様ご成婚の昭和34年。

は仲間から言われたり、相手をはじき出したりするので嫌いという人もいる。「あれこれ言われても苦にしない。すぐあやまること。みんなでやるから楽しい」。この「さっぱりしたところ」がしづ江さんの魅力だ。安心してつきあ

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています 《北東信版》



フラワーアレンジメント部のみなさん
「県老連だより」に載るといのでやや緊張気味

える。押しも押されもせぬリーダーだが、指図したりはしない。自然にまとまってくる。そんなしづ江さんを暖かく支えている家族。お嫁さんは「百姓やります」宣言をして11年前に看護師を辞め、「おかあ



一昨年、津南での北信越ゲートボール選手権大会で優勝 町長に報告

「朝起きたら先ず身支度を整える。仏さんにお供えする。血圧を測り、飯まえ仕事に行く」「陽が西に落ちたら、一日ありがとうと家に帰る」。感謝の気持ち私が私の支え、しづ江さんは今日も笑顔で走り回っている。

さん、これからは好きなことやってね」と言ってくれた。健康管理もしてくれる。おかげでクスリは一つも飲んでいない。

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています



寿はクラブ活動を資金で応援します!

- クラブ運営費
- クラブの旅行費
- 備品購入費
- ユニフォーム代
- 会合のお茶菓子代

美味しいワカメ・健康食品の斡旋で クラブの活動資金作りをしませんか?

無料サンプル進呈中! お気軽にお問い合わせ下さい



無料カタログ・試食品差し上げます。お気軽にお電話を! *コトブキは(一財)長野県・(公財)埼玉県老人クラブ連合会推薦業者ですから安心です。

フリーダイヤル 0120-114738

ご注文受付 ◆ 8:30~18:00
通販定休日 ◆ 日曜・祝日



寿物産株式会社

(公財)日本健康・栄養食品協会会員
〒370-0046 群馬県高崎市江木町185
TEL.027-324-1147 FAX.027-330-1000
ホームページ <http://www.e-kotobuki.co.jp>

老人クラブ活動の様子

世代間の交流と 会員間の親睦

小海町老人クラブ連合会会長

中山良蔵

南佐久郡小海町は長野県の東部に位置し、八ヶ岳の裾野にあり、千曲川とJR小海線を挟んで東西に広がっております。海拔約700mから約1200mと高低差のある地域に4600人余りの町民が暮らしており、高齢化率は約40%と少子高齢化が進んでおります。

白駒の池や松原湖のほかサ



今号は担当は東信ブロック
次号は南信ブロックです。

ラサドウダンスツジの群生地もあって自然に恵まれており、八ヶ岳登山口の稲子湯や日帰り温泉《八峰の湯》、また小海リゾートシティ・リエックス（ホテル、ゴルフ場、スキー場等）があり、観光客誘致に力をいれています。

この環境のなかにあつて、町老連としては世代間の交流を図るため、小学生や保育園児と「しめ縄作り」や「手作りおもちゃ作り」などで交流会を行ったり、通学路の見守りを通じて、事故防止と挨拶運動を行っております。

会員の交流親睦としては、老人クラブ大会をはじめ、マ

レットゴルフ大会、泊まりのバス旅行、しめ縄作り、忘年会などを行っております。各単位クラブでは町連合会主催の行事に参加する他、地区の神社

や史跡の清掃整備、花壇の手入れなどそれぞれ親睦を図っております。現在9単位クラブが加盟し、約430名の会員が活動しています。当連合会も会員数の減少に歯止めがかからず、また休会クラブの復活も難しい現状ですが、行政や地区の皆様協力や支援をお願いしながら、未組織地区における新クラブの立ち上げ、休会クラブの復活、また未加入者への加入を呼び掛けて、組織の維持強化に取り組んでいるところです。

会員減少に ストツプを！

小諸市高齢者クラブ連合会事務局

掛川昇

私たちのクラブがある小諸市は、北に浅間山山麓があり、西には御牧ヶ原台地に囲まれその間を千曲川が優雅に流れる自然環境に恵まれた所です。市の人口は、4万2500人、高齢化率は30%、3人に1人が65歳以上の高齢者となっております、急速

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》



に高齢化が進んでいます。加入クラブ数は、市内の行政区68区において、連合会に加入しているのが、33単位クラブ約50%弱。会員の加入率は65歳以上1万3000人に對し、クラブ加入者2100人、約20%弱になっています。



このような状況下において小諸市は、2年ほど前から『小諸に元氣と誇りをとりもどす』をスローガンに、様々な取り組みがなされています。連合会としても、スポーツ関係では年間イベント(マレットゴルフ大会2回、グラウンド・ゴルフ大会2回、ウォーキング2回)を春と秋に実施しています。ほかに歌謡大会、わら馬パレードなどを活発に行っていますが年々高齢化と共に、参加者数が少しずつ減少しています。

考えられる原因はたくさんありますが、特に重視したいのは、イベントに参加したいが、高齢者のため運転免許証を自主返納したので移動手段がない。会員との相乗りで事故が起きた時に責任問題となるので頼めない。

もう一つは、行政に提出する補助金申請の基準です。上限が150人以上は一律同額となっており、それ以上の会員がいても支給は150人どまりとされており、支給される補助金よりも納める会費の方が多くなってしまう、という現象が起きています。この二項目は大きな問題と捉え、行政と緊密に連絡を取り解決していきたいと思っています。

**健康長寿を
合言葉に**
東御市高齢者クラブ連合会 会長
唐澤光章

東御市は平成16年に旧東部町と旧北御牧村が合併してできた新しい市です。人口は3万人余の田園都市で、特産のクルミやぶどう、りんごや高原野菜等農作物が豊富です。近年はワイナリーも急速に増えつつあります。商工業も盛んで、一部上場企業を中心に発展しています。また、湯の丸高原や海野宿をはじめとした観光地も魅力のひとつであり、農業、商工業、観光業のバランスがとれた活気溢れるまちです。

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています 《北東信版》



東御市高齢者クラブ連合会の組織内には、旧町村単位の5地区があり、その傘下に31の単位クラブがあります。

活動は単位クラブ、地区、市連合会とも、行政や社協等関係機関と連携しながら、地域に根ざした活動をしています。単位クラブの活動は、お楽しみ会や旅行、マレットゴルフ大会、花壇の管理、世代間交流、健康管理の講話や教室等です。各地区組織では、単位クラブ活動のサポートや市連合会との連絡協調を主な

役割として活動しています。

市連合会では、県老連や行政、社協等との連携を図りながら全会員に向けた事業を展開しています。直近では、毎回好評の健康ウォーキング講習会、社会福祉団体との交流会、金婚祝賀式、落語会、笑いヨガ、越後ごぜ唄の鑑賞、エンディングノートの書き方講座を開催し、大勢の参加がありました。また、交通安全教室、特殊詐欺被害防止講座は毎年反復して行うことで会員に注意喚起をしています。

私たちの高齢者クラブはこのようにして活動を続けてまいりましたが、今、難しい問題に直面しています。それは会員の減少問題です。ここ数年の会員の動向は下表のとおりですが、年々会員の減少に歯止めがききません。要



因はいくつかありますが、一番は役員の引き受け手がないことです。今まで続けてきた活動が、役員の選出ができたために休会という形になってしまふことは、本当に残念です。

今後とも会員の理解と協力を得ながら、会員の増強や組織の維持発展に努め、クラブ本来の目的に向かって活動を続けてまいる所存です。

■地区ごとの会員数の動向（平成26年～30年）

地区高連	単位クラブ数	会員数				
		(26年)	(27年)	(28年)	(29年)	(30年)
田中	3(他休会5)	493	477	352	216	166
滋野	6(他休会3)	467	487	479	481	538
柵津	7(他休会3)	773	782	737	689	655
和	9(他休会2)	1,030	967	938	923	906
北御牧	6(他休会10)	519	466	419	355	286
5地区	31(他休会23)	3,282	3,179	2,925	2,664	2,551

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》

もし突然、自宅に「俺だ
けど」「警察ですが」など
という電話がかかって来た
とき、あなたならどうしま
すか？顔の見えない電話の
相手方を、声や雰囲気だけ
で本当の息子さんや警察官
だと信じてしまいますか？

くらし安全・消費生活課
で防犯を担当している齋藤
と申します。当係では、県
内にお住まいの皆様方が、
安心・安全に暮らせるよう、
日々発生する犯罪状況や防
犯対策について、様々な
媒体や機会を通じて情報発
信・啓発活動を行っており
ます。今後ともよろしくお
願いします。

さて、冒頭のお話に戻り
ますが、もし突然、自宅に
不審な電話がかかって来た
とき、皆様方ならどうしま
すか。日本は世界の中でも
犯罪の少ない安全な国とし
て知られています。銃器
の所持が原則禁止されてい
る日本では、海外でみられ

る銃乱射事件のような凶悪
事件こそないものの、泥棒
や詐欺などの身近な犯罪が
日々発生していることを知
っていただいたいと思いま
す。そこで今回は、近年、
被害が深刻化しているオレ
オレ詐欺を代表とする「特
殊詐欺被害防止」について、

だまされないで 特殊詐欺！



られた98人を対象にアンケ
ートを行ったところ、特殊
詐欺に関する知識について
「知っていた」との回答が
96人(98%)で、そのほと
んどの方が特殊詐欺とい
う犯罪自体は知っていたにも
関わらず被害にあってい
たことが分かりました。ま

過信は禁物！！

誰もが被害に遭う 可能性があります

お話をします。

平成30年中、長野県内
の特殊詐欺被害状況は、認
知件数140件、被害額
約3億8600万円余り
と、件数は減少したものの
被害額は増加してしまいま
した。そこで、この被害者
140人のうち、協力が得

た、被害者の大半が「自分
はだまされないと考えて
いた」「見破る自信があっ
た」などと回答したことか
ら、被害を防止するため
には、誰もが被害にあう可
能性があるという危機感を
持つ必要があります。その
ためには、被害の9割以上

を占める「特殊詐欺3大
手」(①オレオレ詐欺、②架
空請求詐欺、③還付金等詐
欺)については、それが
犯罪であるの見破り被害を
防止するためにも、それぞ
れの具体的な犯行手口を
非知っておいてください。

最後に、被害防止対策と
して特に大切なのが、プ
の詐欺集団である犯人グル
ープからの「電話に出な
い」、つまり一枚も二枚も

上手な犯人とは一切関わ
ないということです。自宅
電話機の常時留守番電話設
定はとても効果的ですし、
また市町村の中には「特殊
詐欺対策機能付電話機」を
無償で貸し出ししているこ
ろもありますので、不安に
思われる方は地元市町村
まで問い合わせみてくだ

令和元号特別企画 ~令和元号11月末迄

明仁上皇の緑の地を巡る旅

15名様以上で県内どこからでも無料送迎

5名様以上1室/おひとり様[税別]

1泊2食 11,800円

※料金に昼食、高速代は含まれません。

見学 日本歴史館
歴代125天皇陛下の肖像画
と「平成の天皇写真展」

千曲市あんずの里
平成25年4月両陛下ご来訪の地

旧軽井沢とテニスコート
明仁上皇・美智子上皇后なれそめの地

お泊りは **戸倉上山田温泉 湯楽ゆうざん**

ご予約お問合せ **026-275-2333**

ご相談・見積り・コース表をお送りします。

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-32-11



「止まる」「見る」「目立つ」で交通事故防止 被害に遭わない工夫を生活に取り入れよう



この度、安全・安心に関する寄稿の依頼を受け、機会を設けていただき誠にありがとうございます。交通安全対策を所管とするくらし安全・消費生活課として

老人クラブに加盟されている皆様には交通安全対策について、ご理解とご協力が欠かせませんので、事故防止対策について触れたいと思います。

さて平成30年の県内交通事故の発生状況を見ますと、交通事故発生件数が7251件と平成17年から14年連続で減少し、負傷者数も8818人で、交通事故死者数も66人となり、負傷者、死者ともに前年より減少となりました。

しかしながら、高齢者事故は減少しているものの、全交通事故死者の5割以上を高齢者が占め、中でも歩行中に事故に遭い亡くなる

等のケースが目立った高齢者を交通事故から守る対策の必要性が増しています。

また、今年の4月16日から5日間に4人の尊い命が交通事故により亡くなり、長野県交通安全運動推進本部から交通死亡事故多発警報が発令され、23警察や行政、交通安全団体等と連携し交通事故防止を呼び掛ける啓発活動を強化したばかりです。

その亡くなった4名の内、3名の高齢者が関与していました。依然として高齢者の交通死亡事故が後を絶ちません。

平成29年の歩行者事故（死亡事故）を見ますと、31名が亡くなっている内の20名が高齢者で、67・8パーセントが高齢者を占めます。また、平成25年から平成29年までの5年間の高齢歩行者の時間別死亡事故

の状況を見ると、日没から2時間に発生が多く発生している傾向があります。日没後2時間位は活動時間帯で外出している機会も多いですし、ドライバーも薄暗くなり始めて発見が遅れるケースが多いのです。

事故防止対策としては、明るい服装の着装や夜光反射材の着用でドライバーが発見しやすい服装をすることです。そして、近くに横断歩道があれば、横断歩道を利用し法的に守られている場所を横断し、危険を回避しましょう。

歩行者の皆さんには、「止まる」「見る」「目立つ」を標語に交通安全「私から！」運動として交通安全を呼びかけています。被害に遭わない工夫を生活に取り入れてもらえると幸いです。



私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています《北東信版》

新プロジェクト始動!!

長野県老連 新テーマソングをつくろう!

新しい時代「令和」のはじまりによせて。
誰もが歌いやすく、口ずさみたくなるような、
私たち、そして仲間のテーマソングをつくりたい。

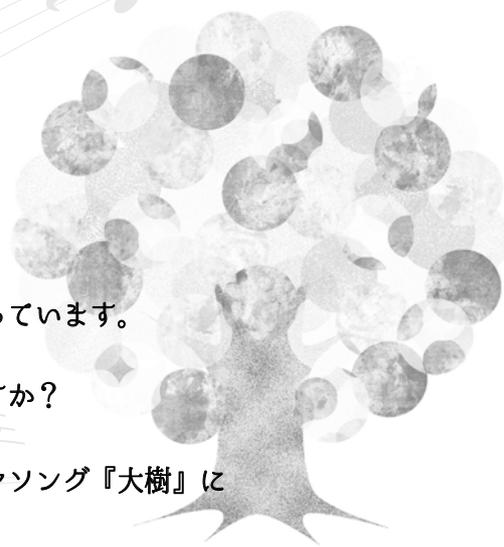
たいじゅ
曲名(仮題) **大樹**

街の大樹は、雨の日も風の日もそして雪や夏の暑い日も私たちを見守っています。
その姿はまさに、幾多の年月を経たシニア世代と重なります…。

…今、あなたが思うこと、そして次の世代に伝えたいことは何ですか?

新しい時代に、小さな芽が大樹へと成長していくように、
あなたのことば(歌詞)で、又はクラブの仲間とともに新しいテーマソング『大樹』に
息吹を吹き込んでみませんか?

皆様のご応募を、お待ちしております。



歌詞の応募方法について

以下のいずれかの方法で楽曲を入手し、メロディーに合わせて作詞してください。

- (ア) 長野県老人クラブ連合会ホームページよりダウンロード。
- (イ) 市町村老人クラブ事務局にて CD の貸し出し。
- (ウ) 郵送による CD の配布。※郵送にて 200 円切手を同封の上お申込みください。

応募先：長野県老人クラブ連合会事務局または各市町村老人クラブ事務局あてに、
①創作された歌詞②氏名③住所④電話番号を、郵送・FAX・Email のいずれかの方法で
お送りください。(団体に応募される場合は、クラブ名と代表者の住所氏名等をご記入ください。)

応募締切：2020 年 2 月末日 **ご応募・お問い合わせは…☎ 026-228-0303**

我がクラブの、ここがすごい! この人の、ここがすごい!

長野県老人クラブ連合会事務局 または各市町村老人
クラブ事務局あてに、郵送・FAX・Email のいずれかの
方法で情報をお寄せください。

- 1 ご紹介文
- 2 写真 (活動の様子が分かるもの)
- 3 氏名
- 4 住所
- 5 電話番号

自薦・他薦
いずれも OK!

いきいき笑顔の
写真も OK!

プチ自慢も
OK!

QR コードを読んで
長野県老連サイトに
簡単アクセス!



長野県老人クラブ連合会事務局あての場合 応募方法は 3 通り

- 1. 郵送なら 〒 380-0928 長野市若里 7-1-1
- 2. FAX なら 026 (228) 0370
- 3. Email なら ngnroren1@space.ocn.ne.jp

シニアサポーター制度始めました

長野県老人クラブ連合会では、生き生きと輝けるシニアライフを実現するため、老人クラブ活動の活性化を図るため、シニアサポーター制度を設け、趣旨にご賛同いただきご支援、ご協力をいただける企業や個人を募集しています。



登録のメリット

- ①地域に貢献している老人クラブに対する支援を行っていることを、ホームページや会員向けの広報誌で紹介させていただくことにより、登録法人個人様の社会貢献度が高められます。
- ②ホームページの登録法人個人名一覧から、登録法人個人様のホームページリンクを張りますので、登録により自動的に法人個人の紹介をさせていただきます。
- ③ホームページに協賛金一口増で利用できるバナー広告欄を設けてあります。
- ④機関誌の広告枠に登録法人個人用の優先枠を設けてあります。
- ⑤特典を設けていただいた登録法人個人様に「協賛店ステッカー」をお配りし、約7万5千人の会員に特典の見える化をはかり、登録法人個人様の新規顧客獲得・売上向上に寄与させていただきます。

現在の登録団体 (6月4日時点)

会社名・団体名	住所
遊子 千曲館	千曲市上山田温泉 1丁目 33-4
民芸の宿 中央ホテル	千曲市上山田温泉 1-38-1
そば処 よこ亭	上水内郡飯綱町柳里 6 2 8 - 1
緑翠亭 景水	大町市平 2884-13
株式会社 亀屋本店	千曲市上山田温泉 1丁目 37 番地 1
ホテル一万里 (株)	佐久市中込 3150 - 1
善光寺 淵之坊	長野市元善町 462
ホテル 紅や	諏訪市湖岸通り 2 丁目 7 - 21
株式会社 服田建設	長野市南堀 335-7
蓼科親湯温泉	茅野市北山蓼科高原 4035
上諏訪温泉しんゆ	諏訪市湖岸通り 2-6-30
かたから諏訪湖ホテル	諏訪市湖岸通り 4-1-43
信教印刷株式会社	長野市大豆島東沖 4321 番地
たつのパークホテル	上伊那郡辰野町樋口 2396-20
ごとく亭・山の神温泉	長野市箱清水 3-23-50

- ◎シニアサポーターに登録している店舗や施設で、割引サービスなどの特典 (10月1日開始) を受けるための、「NAGANO SCカード」の申込みを8月1日から開始します。
- ◎利用できる店舗や施設は、長野県老人クラブ連合会ホームページでご覧いただけます。

ホームページ <http://ngnroren.or.jp/>

詳細につきましては、長野県老人クラブ連合会事務局 (☎026-228-0303) にお問い合わせください

スポンサー様への御礼

本誌発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー様各位に厚く御礼申し上げます。本誌は会員の更なる健康増進、生きがいの向上、会員相互の親睦などを願って発行するものであります。今後とも暖かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは長野県老人クラブ連合会の活動を応援しています 《北東信版》
