

第 51 号  
 令和 元年 9月 25日  
 発行 所  
 高山村老人クラブ連合会  
 編集 教養部  
 題字 勝山一男  
 印刷 所  
 株式会社 オフセット

## 高山村老連 第59回総会開催

5月17日(金)、高齢者福祉センターにおいて、高山村老人クラブ連合会第59回総会を開催しました。

今年のアトラクションは、中野市落語研究会からお二人をお



玄人はだしの落語に真剣に聞き入る参加者

招きし、落語を披露していただき、落語に会場は笑いの渦に巻き込まれ、大いに盛り上がりました。

### 仲間づくりで

### 充実した人生を

高山村長 内山 信行

高山村老人クラブ連合会の皆様には、日頃から、村政運営にご協力を賜っておりますことに厚く御礼を申し上げますとともに、花いっぱい運動等を通じて、積極的に地域活動に関わっていただいておりますことに、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、日本老年学的評価研究機構によりますと、老人クラブ等の組織活動は健康長寿にプラスの影響を与える可能性が高く、仲間づくり、適度な運動、そして仲間との笑いのある生活は、健康に大きな影響があり、要介護状態や認知症になるリスクを下げることもつながるとの分析がなされております。

こうした老人クラブのメリットを、より多くの方々と共有できるように、会員の拡大に向けてご尽力いただきますようお願い致します。

現在、村におきましては、少子高齢化が急速に進む中、誰もが住み慣れた地域で健やかに安心して暮らせるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が切れ目なく、一体的に提供できる地域包括ケアシステムの構築を目指しています。

そのような中、本年四月からは、高山診療所に、新たに室林治医師をお迎えし、本村における地域医療の拠点として、村民の皆様様の健康管理を推進して参りたいと考えております。

今後とも、活発な活動をご期待申し上げますとともに、貴連合会の益々のご発展と、皆様方のご健勝、ご活躍をご祈念申し上げます。

### 令和元年度 花の審査会

金賞	赤和
銀賞	駒場
銅賞	宮関
努力賞	黒部
努力賞	榊形
努力賞	久保
努力賞	水中
努力賞	天蔵



金賞 赤和



銀賞 駒場



銅賞 宮関

7月19日(金)、老人クラブ連合会の花の審査会を行いました。

金賞を受賞した赤和いきいきクラブ篠原武クラブ長の談話。

「クラブ員全員で、水やり、防虫、花がら取りを行い、愛情を込めた花づくりをした結果金賞を

いただく事ができました。

今年は、苗の焼け防止と見栄えを良くするため、木の台を作ってプランターを寄せました。多くの皆さんが鑑賞し心を癒していただけだと思います。ありがとうございます。



良い天気で楽しいプレー

### 老連・シルバー人材センターとの交流マレットゴルフ大会

木山 章次

6月6日(木)、第6回シルバー人材センターとの交流マレットゴルフ大会が開催されました。

総勢45人が班に分かれてコースを回り熱戦が繰り広げられましたが、中には、無事に18ホールを回り切ることができた喜び姿も見受けられました。

場所を変えての表彰式は、成績が発表される度に大きな歓声が沸きあがり、その後に行われた懇親会も大盛り上がりで、楽しい交流会となりました。



競技終了後の気になる成績発表

### 寿ゲートボール大会



試合にもつい熱が!

8月19日(月)、77歳以上の会員が対象のゲートボール大会を、YOU遊ランド室内ゲート

ボール場で開催しました。総勢30名の参加者は、くじ引きにより6チームに編成され、試合が始まりました。楽しい対話で交流が深まった所で試合終了。

閉会式を兼ねた懇親会では、上位4チームに記念品が贈られたほか、最高齢者の二人(ともに92歳)にも記念品が贈られるなど、試合以上に楽しい雰囲気になりました。



表彰される上位チーム

### マレットゴルフ雑感

宮前 米彦

先日、高山老連主催のマレットゴルフ大会に参加してきました。

当日は、あの酷暑が嘘だったかのような、天気晴朗、風爽快の日の中、開会式に続いてYOU遊ランドの樋沢川コースで競技開始。

芝もあれば石もある、立ち木に根っこ。どうあがいても上手くはいかず腹立ちまぎれの一発勝負、顔で笑って心で泣いて。石のお蔭で名手を破る初心者、弾ける笑顔と仲間の歓声、これがマレットゴルフの良いところ。ぎこちなかった初顔同士、歩き乍らの雑談でいつの間にかに友達同士。久保のてっぺんで百姓暮らしの私にとっても、この大会は交友範囲を広げる大きな助けになりました。

最後に、大会の企画運営をして下さった老連役員の皆様に、深く御礼申し上げます。



あちこちから湧き上がる歓声

### 募集

#### 高山老連研修旅行

高山老連では、令和元年度研修旅行「大井川鉄道S&Lとギネス認定蓬萊橋・焼津黒潮温泉」(1泊2日)を、次の内容にて実施します。

#### 日程

11月7日(木)～8日(金)

#### コース概略

- 一日目、11月7日(木) 高山村出発 6:00～6:40 (朝食・おにぎり付)
- ・富士山世界遺産センター見学
- ・日本平夢テラス
- ・わさび工場「田丸屋本店」見学
- ・焼津黒潮温泉「松風閣」宿泊
- 二日目、11月8日(金)
- ・お茶工場見学
- ・長さ世界一の木造歩道橋見学
- ・大井川鉄道S&Lに乗車
- ・焼津さかなセンター (お買物)

#### 旅行代金

28,500円(35名以上)

#### 宿泊場所

焼津黒潮「アンピア松風閣」

#### 募集定員

40名

※定員になり次第締め切ります

#### 申込み

高山老連 各支部会長まで



# 老栄会 桜の花見によせて

榊形老栄会長 小林 邦英

榊形城址の麓に広がる旧矢崎地区の北側に、もどりんご畑があつて、昭和50年頃からは耕作放棄地となり、電柵からも外れて荒れ放題になっていました。そこで景観を良くするにはどうすれば良いかと考えた末、村で力を入れる桜にたどり着き、平成19年の春に百八十本のソメイヨシノ桜を植樹しました。現在50アール程の面積で樹勢も良くなり、僅かですが、県外

からの花見客も立ち寄るようになりました。

この場所は南傾斜で、上から見下ろすと桜越しに高山村の景色が心地よく映え、花を見ながらの酒宴は最高です。

「春がすみ、たなびきにけり、久方の」〜と謡曲の名文句を味わいながら、去る4月23日に、老栄会員13名の参加で花見をし、美しく咲きほころぶ花の下で心行くまで触れ合うことができました。

酒が入つてくると、幼少の頃の思い出や苦勞話に花が咲き、このふる里に生かされていることの満足感が伝わって来まし

## 支部紹介 OKINA会 会長 牧 輝夫



寄りたい市場で活躍する会員

荒井原の老人クラブは、昭和36年に65歳以上を対象に発足。平成元年には対象年齢を60歳に引き下げ、平成13年には名称を「むつみ会」に改め、一時期は会員も60人を超えました。当時は、夏・秋の研修会、年末年始の忘年会・新年会、あるいは、花壇の手入れやバス停・

高杜神社の清掃など、活発な活動を行っていました。平成14年には郡老人クラブ連合会表彰、平成15年には県老人クラブ連合会長賞を受賞しましたが、その後会員の減少や役員のなり手不足から、平成26年に高山村老連を脱会し、解散してしまいました。今春、村老連役員さんからの働きかけもあり、有志の男性3人と女性1人によるOKINA会が誕生しました。今は老連の行事に参加するだけで手一杯ですが、これからは少しずつ活動を広げ会員も増やしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。

た。そして、やがて散りゆく桜に、時の経つのも忘れさせてくれた事への感謝をこめて、全員で記念写真を撮りました。



満開の桜を背に記念撮影

## 女性指導者研修会に参加して

女性副部長 夏目 花子

7月5日、清々しい朝、信濃町で開催された県老連女性指導者研修会に参加しました。



麦わら帽子作りに挑戦



出来上がった作品

午前中は活動事例発表と、ポールを使った体操とウォーキングの指導。午後は、ペットボトルのキャップと紙ひもを使って、装飾用の麦わら帽子作りを行いました。体に良くてかわいいおみやげも出来て、楽しい研修会となりました。

## 上高井郡老連の 総会開催

内山 博

標高一六〇〇メートルの高原で、下界とは違う涼しさと濃い緑に囲まれた志賀高原「ホテル一乃瀬」にて、8月31日〜9月1日に上高井郡老連の総会が開かれました。

高山・小布施それぞれ40名、総勢80名を超える参加で、総



意外と入らない輪投げ

会・輪投げ交流会・懇親会と内容は盛り沢山で、内山村長様、久保田副町長様には、輪投げ交流会・懇親会にもご参加いただき、総会にご光彩を添えてくださいました。

輪投げ大会・懇親会は、高山・小布施の参加者が一緒にチームをつくり、同じテーブルを囲んでのにぎやかな宴会で、年に一度の交流会は盛会裏のうちに終了しました。



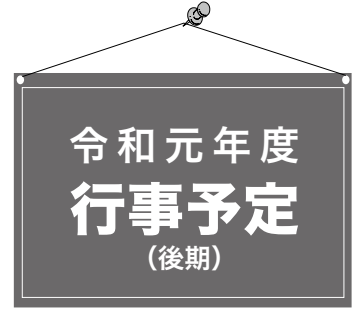
輪投げの賞品をゲット

## 県老連 ブロック研修会開催

6月24日、須坂市中央公民館に於いて、県老連主催の北信地区ブロック研修会が開催されました。

3団体の活動事例発表や、健康体操教室が行われましたが、最後におもちゃのお金を用いたジャンケンの勝ち抜きゲームで大変盛り上がり、有意義な研修会となりました。

3月	2月	1月	12月	11月	10月	行事
31(火) 25(水) 23(月) 10(火)	19(水) 17~20(月~木) 上旬 上旬	21(火) 10(金) 9(木)	11(水) 7(土)	21(水) 7~8(木~金)	31(水) 23(火) 21(月)	
引継会 老連便り第52号発行 理事会 決算監査会	教養部会・正副会長会 第24回冬季 ゲートボール大会 議会との懇談会	輪投げ大会 世代間交流事業(協力) 教養部会・正副会長会	県老連代表者会議 差別をなくす村民集会(参加)	料理教室(協力) 研修旅行 静岡県大井川鉄道	上高井郡囲碁ボール大会 花苗の配布 県老人クラブ大会	



**令和元年度  
高山村老人クラブ連合会予算書**

収入金額 1,280,000 円  
 支出金額 1,280,000 円  
 差引残額 0 円

●支出の部 (単位: 円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
総会費	110,000	110,000	0	総会費用
会議費	80,000	80,000	0	役員会、理事会等
手当	61,000	61,000	0	役員手当
旅費	25,000	25,000	0	県大会参加費用他
研修費	140,000	140,000	0	郡老連総会、新年役員会他
需用費	20,000	20,000	0	事務通信費
社会奉仕費	15,000	15,000	0	花いっぱい運動諸費用
福祉費	5,000	5,000	0	婚活支援他
旅行費	65,000	65,000	0	研修旅行諸費用
体育費	200,000	140,000	60,000	スポーツ大会賞品等
女性部費	10,000	10,000	0	研修会運営諸費用
教養部費	150,000	130,000	20,000	会報編集、印刷代
支部活動費	60,000	65,000	△5,000	支部へ助成
加入促進費	180,000	165,000	15,000	新規加入助成、新聞広告
育成費	60,000	60,000	0	新入会員へ助成
負担金	30,000	30,000	0	県負担金
雑費	10,000	10,000	0	祝儀、御礼他
予備費	59,000	4,536	54,464	
合計	1,280,000	1,135,536	144,464	

●収入の部 (単位: 円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
分担金	160,000	165,000	△5,000	会員320人×500円
助成金	580,000	580,000	0	村・社協からの助成金
特別分担金	190,000	190,000	0	総会、各大会参加費
繰越金	319,844	175,536	144,308	前年度より
雑収入	30,156	25,000	5,156	祝儀、利子等
合計	1,280,000	1,135,536	144,464	

**会員募集!** 高山村老人クラブ連合会では **あなたの入会をみんなで待っています!**

- |       |       |       |           |       |        |         |       |           |       |       |       |      |       |         |           |         |           |       |    |
|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|---------|-------|-----------|-------|-------|-------|------|-------|---------|-----------|---------|-----------|-------|----|
| 天蔵老年会 | 宮関老鷲会 | 三郷長生会 | 中原ふれあいクラブ | 梶形老栄会 | 駒場九十九会 | 黒部はつらつ会 | 紫寿会   | 赤和いきいきクラブ | 久保老盛会 | 水中老盛会 | 同     | 同    | 女性副部長 | 同(女性部長) | 同(教養福祉部長) | 同(体育部長) | 同(会長(会計)) | 副会長   | 会長 |
| 藤沢 靖  | 山崎 健  | 坪井 開  | 渋谷 一三     | 小林 邦英 | 小林 恵一郎 | 真島 武雄   | 須加尾正男 | 篠原 武      | 勝山日出人 | 内山 博  | 関谷 勝吉 | 内山 一 | 夏目 花子 | 松本 和子   | 戸田 富雄     | 涌井 重作   | 木山 章次     | 藤沢 一實 |    |

令和元年度  
高山村  
老人クラブ連合会  
役員名簿

**編集後記**

皆さんから寄稿頂き、老連事業の前半をお伝えします。

後半には研修旅行があり、おなじみのバスガイドさんが同行してくれました。きっと楽しい旅行になるでしょう。

次回は旅行の感想などを投稿いただければと思います。

(編集委員)

戸田 富雄 内山 博  
 須加尾正男 真島 武雄  
 小林 邦英 湯本 眞也

- 山田温泉老人クラブ 湯本 眞也
- 元気友の会 返町けさ生
- O K I N A 会 牧 輝夫
- 支部女性部長名簿
- 駒場 涌井 久子  
 宮関 藤沢つよし