

# 長野市老連新聞

〈発行〉 長野市老人クラブ連合会  
 〒380-0813  
 長野市緑町1714-5  
 長野市ふれあい福祉センター内  
 ☎026-227-3520  
 〈編集協力〉 (株)博報社 大阪本社  
 大阪市平野区喜連西4-6-69  
 ☎06-6797-0212



# ふれあい便り



## 令和元年度を迎えて

長野市老人クラブ連合会  
 会長 近藤 定利

会員の皆様には長野市老連事業に対してご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。おかげさまで、これまで平成最後の三十年度の事業もすべて終了することができました。心より御礼を申し上げます。

さて、去る五月十三日(月)に開催されました理事会で役員



## 令和元年度 市政運営に向けて

長野市長 加藤 久雄

長野市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃より市政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

長野市では、「幸せ実感都市、ながの」の実現に向け、人口減少・少子高齢化の加速や防災対策などの重要・困難な行政課題に対し、事が起きてからの対処ではなく、予め備え、対策を図り、また、魅力ある人と地域を育み、誘い、ふるさとへの帰帰を促す



## 会長の就任にあたって

社会福祉法人長野市社会福祉協議会  
 会長 寺田 裕明

六月二十一日より長野市社会福祉協議会会長に就任いたしました寺田裕明でございます。皆様のお力添えをいただきながら、長野市の福祉発展のため精励いたす所存であり、また、どうぞよろしくお願

六月二十一日より長野市社会福祉協議会会長に就任いたしました寺田裕明でございます。皆様のお力添えをいただきながら、長野市の福祉発展のため精励いたす所存であり、また、どうぞよろしくお願

っておりますので今後とも何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

三人に一人が高齢者という超高齢社会を迎えている昨今です。さまざまな課題を抱える地域社会ですが、我々高齢者への期待が高まってきていることも事実です。

今まで実施させていたさまざまな事業をさらに充実させ、会員同士の親睦を深めながら「健康」「友愛」「奉仕」の三大目標と全国テーマの「はせうー健康寿命、担おう」を推進しております。

特に、高齢の皆様の健康の保持・増進に向けては、寝たきりの要因となる心身の虚弱状態を意味する「フレイル」を予防するため、「動く」「食べる」「つながる」の三つの要素を柱に事業を展開してまいります。

社会貢献活動や友愛活動などに積極的に取り組まれていくためには、地域で暮らす方が互いに支え合い、安心して暮らせる地域社会を構築することが重要です。

このような状況の中、長野市老人クラブ連合会の皆様は「健康・友愛・奉仕」の三大目標のもと、生きがい・健康づくり、仲間づくり、地域づくりなど多彩な活動を進めておられますことに対し深く敬意と感謝を申し上げます。

本会でも「我が事丸ごと」

う！地域づくりを」を達成するため我々が培ってきた知識と経験を生かし積極的に社会に参画し、事業を進めてまいりたいと思っております。

仲間づくりの推進をさらに進めてまいります。「老人クラブに入って良かった」「老人クラブは楽しい」と言っていたら、嬉しい限りです。これからも、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

新しい元号を迎え、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

る老人クラブの皆様には、今後とも一層のご活躍をご期待申し上げますとともに、健康長寿社会の実現に向け、引き続き市政にご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、長野市老人クラブ連合会のみならず、ご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。ごあいさついたします。

の地域づくりや世代や分野を越えて繋がり、地域を支えていく「地域共生社会」を実現し、たれでも安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指して取組を進めてまいりますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、長野市老人クラブ連合会のみならず、ご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍を心より祈念申し上げます。挨拶いたします。

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和元年度長野市老人クラブ連合会理事會



成三十年度事業を滞りなく遂行することができました」と感謝の意を述べました。そのうえで「今年度は役員改選の年であり、皆様の率直なご意見を聞きながら会議を進めてまいりたいと思います」と呼びかけました。

◆役員改選
役員改選の年であり、皆様の率直なご意見を聞きながら会議を進めてまいりたいと思います」と呼びかけました。

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」
長野市老人クラブ連合会は、健康・友愛・奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、交通事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、会員の増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

令和元年度長野市老人クラブ連合会 事業計画

◆令和元年度の柱
1 生きがい・健康づくりの推進
2 仲間づくりの推進
3 地域づくりの推進
4 友愛・災害・奉仕活動の推進
5 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

支援する友愛活動
(2) 一人暮らしや高齢者世帯等への情報提供
(3) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動
(4) 災害時共助活動、隣人・地区との連携活動の推進
(5) 老人の日・老人週間活動（九月十五日～九月二十一日）、全国一斉社会奉仕の日（九月二十日）の推進
(6) 友愛活動研修会の開催
(7) 災害時高齢者共助活動研修会の開催

五月十三日(月)、長野市ふれあい福祉センター五階ホールで令和元年度長野市老人クラブ連合会理事會が開催されました。

- ① 事業報告
② 決算報告
③ 健康づくりフェスティバル事業報告
④ 健康づくりフェスティバル事業会計決算報告

これらについて審議が行われ、賛成多数の拍手をもって承認されました。

最後に事務局から諸連絡があり、全議事が終了しました。この後、会場を移し、和やかに懇親会が開かれました。



(前列左から) 笠原監事、宮下監事、井出副会長、若林副会長、近藤会長、宮島副会長、武田副会長、樋口常任理事、池内常任理事
(後列左から) 浅岡常任理事、上野理事、山口理事、宮尾理事、金井理事、土屋理事、鈴木理事、田中理事、清水理事、須田理事、木戸理事、山越常任理事、花岡理事、笠原常任理事、小林理事、武田理事、廣瀬理事、上野常任理事、竹村理事、丸山理事
(当日欠席者) 宮林理事、高島常任理事

Table with 6 columns: 役職名, 氏名, 地区名, 役職名, 氏名, 地区名. Lists council members and their regional affiliations.

- (1) 生きがい・健康づくりの推進
(2) 仲間づくりの推進
(3) 地域づくりの推進
(4) 友愛・災害・奉仕活動の推進
(5) 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進
(6) 高齢者健康づくり推進フェスティバルの開催
(7) マレットゴルフ大会、スマイルボウリング大会の開催
(8) スポーツ普及活動 用具無料貸出(グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ、スマイルボウリング)
(9) 2 仲間づくりの推進
(10) 1 「会員増強運動」の推進
(11) 2 新規会員加入促進運動の推進
(12) 3 「老人クラブに入ろう会」パンフの活用
(13) 4 会員加入促進活動優良クラブ等の表彰
(14) 5 会員加入対策会の開催
(15) 6 有志活動(一期一会悠遊会、基楽会、安来節の会、MG健球会、コーラル歌音、折り紙の会、和会)
(16) 3 地域づくりの推進
(17) 1 子ども見守り活動の推進
(18) 2 自治会、子供会等地域の団体との連携
(19) 3 地域文化の保存、継承活動への参加
(20) 4 友愛・災害・奉仕活動の推進
(21) 1 在宅高齢者やその家族を

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 令和元年度 長野市老人クラブ連合会 主な事業実施内容 (令和元年7月1日現在)

月	事業内容
7月	女性リーダー研修会 (7/8 PM) シニアセーフティ研修会 (7/25 PM)
8月	会員加入対策会 (8/9 PM) 健康づくりフェスティバル (9/4 エムウェーブ)
9月	理事会 (9/13 PM) 全国一斉社会奉仕の日 (9/20) 災害時高齢者共助活動研修会 (9/25 PM) 視察研修旅行 (10/9~10/10)
10月	友愛活動研修会 (10/16 PM 東部文化ホール) 長野県老人クラブ大会 (10/31 ホクト文化ホール)
11月	女性部実技研修会 (11/12 PM) 長野市老人クラブ大会 (11/28 PM)
12月	スマイルボウリング大会 (12/10) 会員加入対策会 (12/20 PM)
2月	理事会 (2/5 PM) 芸能発表会 (2/18 PM 長野市東部文化ホール)
3月	理事会 (3/30 PM)

※会場等の都合により変更する場合があります。 ※会場記載のないもの:長野市ふれあい福祉センター  
※行事開催日の決定している日については、地区老・単老での行事と重ならないようご配慮をお願いします。

### 令和元年度 地区別クラブ数、会員数の分布 および会員増強目標 (平成31年4月1日現在)

地区	H31.4.1 現在		前年度との増減		令和元年度「会員増強運動」の達成目標
	クラブ数	会員数	クラブ数	会員数	
第一	4	283	0	-17	現状維持
第二	3	225	0	-16	単老数・会員数の現状維持
第三	8	450	-1	-51	地区老連5名増
第四	3	189	0	-8	現状維持
第五	1	46	-1	-104	休会クラブの復活・現状維持
芹田	8	841	-1	-59	現状維持・休会クラブの復活
古牧	11	1,345	0	3	各単老4名×11単老…地区44名増
三輪	5	403	0	1	各単老2~3名増
吉田	14	819	0	-15	各単老2~3名増
古里	5	388	0	7	各単老3~5名増
柳原	4	200	0	-1	現状維持
浅川	1	42	-1	-36	現状維持
大豆島	7	641	0	28	各単老3名増…地区20名増
朝陽	8	712	0	-15	各単老2名×8単老…地区16名増
若槻	8	819	0	12	現状維持、未組織・脱会クラブの復活
安茂里	16	1,317	0	-8	県老連の方針に沿って1.4%増
小田切	1	35	0	-8	現状維持
篠ノ井	13	904	0	-18	各単老7名増
松代	22	1,164	0	-17	各単老2名増
若穂	4	275	0	0	県老連の目標に合わせて1.4%増
川中島	6	369	-1	-88	脱会クラブの復活、現状維持
更北	3	112	-1	-20	各単老純増で2~3名増
豊野	5	326	0	-19	各単老2~3名増
戸隠	15	704	0	-21	現状維持
信州新町	6	349	0	2	現状維持
直轄クラブ	1	15	-1	-34	
合計	182	12,973	-18	-1,153	※達成目標は平成30年12月18日の 会員加入対策会で決定

### 男女別・年齢別会員数の内訳 (平成31年4月1日現在)

年齢	性別	人数	合計
60歳未満	男	4	6
	女	2	
60~65歳未満	男	135	206
	女	71	
65~70歳未満	男	606	919
	女	313	
70~75歳未満	男	1,357	2,256
	女	899	
75~80歳未満	男	1,651	3,021
	女	1,370	
80~85歳未満	男	1,451	2,905
	女	1,454	
85~90歳未満	男	989	2,228
	女	1,239	
90歳以上	男	531	1,432
	女	901	
合計	男	6,724	12,973
	女	6,249	

### 令和元年度 長野市老連 女性部事業計画

事業名	実施期日(予定)	概要
正副部長会議 (出席者:市老連女性部正副部長)	年数回	長野市老人クラブ連合会の事業および女性部の事業について運営・協議
女性部会(出席者:地区女性部長)	年2~3回	女性部の事業について運営・協議
〈県老連〉女性指導者研修会 (出席者:市老連女性部正副部長) ※会場:信濃町総合会館	7月5日(金)	女性リーダーの資質の向上を図り、「男女共同参画のクラブづくり」を実現するため、女性指導者対象の研修会に参加
女性リーダー研修会	7月8日(月)	女性会員の活動を通して老人クラブ活動の発展、活性化を目指し、楽しいクラブ活動と仲間づくりを推進する研修会の開催 参加対象者:地区および単位老人クラブ女性部役員 地区老人クラブ役員 実施内容:講演、歌、体操等
実技研修会	11月12日(火)	楽しいクラブづくりに役立つ研修会の開催 参加対象者:地区および単位老人クラブ女性部役員 実施内容:実技講習、いきいきクラブ体操、歌等
交流研修会	年2~3回	女性会員相互の交流および親睦を図るため、交流会の実施 参加対象者:地区老人クラブ女性部役員、女性会員等 実施内容:グループ討議・意見交換、実技講習、歌等
その他	年間	長野市老人クラブ連合会事業への参加、協力



令和元年度  
女性部事業  
について

正副部長あいさつ

女性部長 井出 了代  
老人クラブの活動がようやくわかってきた今日この頃。ベストを尽くします。

女性部副部長 高島 利子  
女性部副部長 樋口 泰子  
大変不安ではありますが、引き受けたからにはがんばります。

女性部副部長 池内つや子  
普段から老人クラブ活動に関心をもって務めてまいりたいと思います。

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています



### 老人クラブの灯を消さないため 第一地区 宮島 孝夫

第一地区老連会長の宮島孝夫です。役員のみ成り手がいない、無理強いすれば組織が消滅しかねない、何とか持続しなければと単老新諏訪老人クラブ和合会会長9年目、地区会長の5年目を迎え、なんとお人好しなことが笑ってしまいます。

新しい元号を迎え、市老連も心新たにスタートしました。そんな中、副会長に選出されあきれている次第です。でも近藤定利会長の頑張りを見れば、何かお役に立てればと引き受けてしまいました。ご協力よろしくお願いします。



### 柵のない老人クラブ 篠ノ井地区 若林 建一

生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに会員増強、高齢者の仲間づくりに推進していかなければなりません。

私の高田長生会では奉仕活動として4月から学童の交通事故を防ぐために毎朝2名が交代で信号のある交差点に立ち通学児童の見守り活動を始めました。そして必ずあいさつと声掛けをして気持ちの良い朝を過ごしております。

これからも皆で話し合って1つでも良いことを取り入れていきたいと思っております。



### 副会長退任にあたり一言 第五地区 須田 荘一郎

2期4年間務めさせていただき、最初の年は老連最大の行事「健康フェスティバル」を任せられ、右に左に走り回り部会員の方々のご協力で何とか仕上げました。そんな4年間変わらずに走り回ったことが、良き思い出となりました。

今後は、一理事として、会長始め各役員の方々のご指導の下、長野市老連の事業発展のため、ご協力申し上げる所存であります。長い間ご指導ご鞭撻ありがとうございます。



### 副会長退任のあいさつ 戸隠地区 宮下 慎平

昭和・平成と激動する時代を歩んでまいりましたが、令和の時代は明るく平和な時代になってほしいものです。会員の皆さまの温かいご指導・ご協力を頂き、そこで培ったことは私の人生最大の宝物となりました。心より感謝申し上げます。

今後とも長野市老人クラブ連合会の益々のご発展と、会員皆さまのご健勝とご活躍を祈念申し上げ退任のあいさついたします。



### 副会長に選任されてへの思い 第二地区 武田 信一

このたび今年度から副会長を務めることとなりました第二地区の武田信一です。常任理事の2年の任期が終わりホッとしていたところが5月13日の理事会で副会長に選任され、いささか驚きと戸惑いがありますが、会長、前任副会長のお力添えをいただき、皆さまの協力で微力な副会長ではありますが役目を務めていきたいと思っています。

また、会員の高齢化、減少の現状ですが、「健康・友愛・奉仕」の推進で老人クラブ活動の充実が図れたらと思っています。



### 就任にあたってのごあいさつ 篠ノ井地区 井出 了代

私は篠ノ井老連のスポーツ指導員を10年余り経験し、昨年は同老連の女性副部長を、今年は女性部長を務めさせていただくことになりました。さらに本年4月、長野市老連の女性部長に、また5月13日の理事会において副会長に任命されました。

この重責は、私一人の力では何もできるものではないと思います。会長をはじめとし、役員の方々のお力とご助言をいただきながら、責務を果たしてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



### 副会長退任のあいさつ 東北地区 小林 驍

長い間副会長の要職を務めさせていただきありがとうございました。他地区役員の方々も顔見知りできました。これからの人生における大きな財産となりますでしょう。老連の旅行にはほとんど参加することができ、良い思い出でした。

5月中旬に運転免許証の更新で、認知症検査の結果、総合点82点の高得点で運転に少々自信をもてました。残された人生少ないけれど、安全運転を心がけます。



### 退任にあたってのあいさつ 若槻地区 山口 久子

倉島前副会長の跡を継ぎ、副会長と女性部長の重責に戸惑いを感じながらも会員の皆さまのご指導とご協力を仰ぎ何とか責務を果たすことができました。

短い間でしたが、長野市老人クラブ連合会の多彩な行事の運営に携わり、大変な思いをしたことも多くありましたけれども、今となっては貴重な経験だったと感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

令和元年度長野市老人クラブ連合会副会長あいさつ

前副会長退任あいさつ

# 令和元年度長野市老人クラブ連合会 常任理事あいさつ

今年度、7名が常任理事に就任しました。先輩方の後を引き継ぎ、長野市老人クラブ連合会のさらなる発展に尽力してまいります。

### ◆古牧地区 上野 孝夫

新元号「令和」の年に、長野市老連の常任理事に任命されました。「健康・友愛・奉仕」の精神にのっとり、各種行事を通じ地域に密着し、世代間交流を図りながら自治会・行政と連携をとり活動していきます。

地域によっては、役員のなり手がなく、退会をしていく地区があります。年々会員が減少しており「老人クラブ」に入会して良かったと思えるような事業を通じ、楽しい仲間づくりをしていきたいと思っております。

### ◆三輪地区 笠原 啓良

このたび、常任理事に任命されいささが困惑しております。しかしながら与えられた任務については真摯に捉え、精いっぱい取り組んでいく所存です。

また、教養部会の所属となり各種研修会運営に携わることとなりますので、皆さまの積極的な参加をお願いいたします。さらには研修会のテーマ内容などについてのご意見をいただき今後に繋げていけたら幸いです。

### ◆安茂里地区 浅岡 後安

常任理事を仰せつかりました安茂里地区の浅岡であります。時代の変り目の令和に任じられたことは、青天の霹靂であります。任務の重大さを感じております。

「令和には、一人ひとりの日本人が、明日への希望と共に、それぞれの花を大きく咲かせることができるのと、願いが込められている」とされております。老連の活動を通じてそんな夢を実現し、地域、郷里のために役立つことができればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

### ◆松代地区 山越 佑治

元号も変わり、令和元年早々、地区老連会長として初めて市老連理事会へ出席し、常任理事に任命されました。突然のことで驚きいっぱいです。地区老連で抱えている問題点もかなりあり、大任を果たすことができるのか不安ですが、皆さまのご支援、ご協力をいただき、一年間務めてまいりたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



(前列左から)池内常任理事、樋口常任理事  
(後列左から)山越常任理事、浅岡常任理事、笠原常任理事、上野常任理事  
(右上)高島常任理事

### ◆柳原地区 高島 利子

昨年より地区の老人クラブの一員となり、老人クラブとはどんな会でどんな活動をしているのかわからないまま本年度の役員になりました。資料を見るとたくさんのグループ活動やその発表の場があり、エムウェブでの運動会など盛りだくさんの行事があってびっくりしてしまいました。

先輩の皆さまの足手まといにならぬよう私なりに頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

### ◆朝陽地区 樋口 泰子

このたび、長野市老人クラブ連合会常任理事、女性部副部長を務めさせていただきます。樋口泰子と申します。朝陽地区女性部長も兼務しております。仕事としては、教養部のお手伝いをさせていただきます。

農業しかやってきておらず、このような大役に私に務まるのか大変不安ではありますが、精いっぱい務めさせていただきます。よろしくお願いいたします。人生百年と言われる時代です。一緒に元気に教養を深めてまいりましょう。

### ◆川中島地区 池内つや子

このたび、常任理事兼女性部副部長を仰せつかりました川中島地区の池内つや子でございます。なにもできませんが、皆さまのご協力を得てがんばりたいと思っております。

老人クラブにとって思いやりの心、やさしさ、体への心配り、本当に楽しく過ごすことができたなら幸せに感じます。どうぞよろしくお願いいたします。

受賞おめでとうございます

### ◆全国老人クラブ連合会長表彰

近藤 定利 (若穂)

代官町シニア倶楽部 (松代)

皆神台もみじクラブ (松代)

矢原老人クラブ (若穂)

下胸沢駒寿会 (古里)

平林老人クラブ安達会 (古牧)

宮沖親寿会 (安茂里)

小路高砂会 (安茂里)

代官町シニア倶楽部 (松代)

皆神台もみじクラブ (松代)

矢原老人クラブ (若穂)

下胸沢駒寿会 (古里)

平林老人クラブ安達会 (古牧)

宮沖親寿会 (安茂里)

### 平成30年10月11日(木)開催 長野県老人クラブ大会 表彰者一覧 (敬称略)

- ◆育成功労者
  - 藤田 美村 (松代)
  - 丸山 義男 (第三)
  - 田村 智 (吉田)
  - 田中今朝夫 (篠ノ井)
  - 外山 熊治 (吉田)
  - 後藤 光實 (吉田)
  - 米倉 義晴 (吉里)
  - 白井 寛雄 (松代)
- ◆優良老人クラブ
  - 代官町シニア倶楽部 (松代)
  - ◆会員加入促進活動優良老人クラブ
    - 《会員五人以上増加した単位クラブ》
    - 西風間長寿クラブ (大豆島)
    - 稲田実り会 (若穂)
    - 西三才老人クラブ若竹会 (吉里)
    - 小柴見長生会 (安茂里)
    - 押鐘和楽会 (吉田)
    - 豊石会 (豊野)
    - 川端老人クラブ管公会 (古牧)
    - 東横田長盛会 (篠ノ井)
    - 上高田南長寿会 (古牧)
    - 上町和楽会 (吉田)
    - 北本町虹の会 (吉田)
    - 東和田老人クラブ和世田会 (古牧)
    - 西和田老人クラブ和光会 (古牧)
    - 吉田小町和楽会 (吉田)
    - 杏花台長生会 (安茂里)
    - 広町和楽会 (吉田)
    - 下胸沢駒寿会 (古里)
    - 平林老人クラブ安達会 (古牧)
    - 宮沖親寿会 (安茂里)
    - 小路高砂会 (安茂里)
    - 代官町シニア倶楽部 (松代)
    - 皆神台もみじクラブ (松代)
    - 矢原老人クラブ (若穂)

長野県老人クラブ  
連合会長表彰

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル

競技を通じて会員同士の親睦を深め合う

- ◎場所／エムウエーブ
- ◎主催／長野市老人クラブ連合会
- ◎後援／長野市・長野市社会福祉協議会
- ◎協力／長野県老人クラブ連合会・長野県警察

九月五日(水)、「2018長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル」がエムウエーブで開催されました。二十四地区約一四〇〇名が参加し、五つの団体競技を楽しみました。

昼の休憩時間には、会場内に設置された「体力測定・輪投げ・スティックカーリング体験コーナー」や長野県警察による「高齢者交通事故防止体験コーナー」、長野市高齢者活躍支援課による「おでかけパスポート体験コーナー」が設けられ、大勢の体験者でにぎわいました。

ボール送り



福ダルマ引き



準備体操



玉入れ



参加賞受領



アトラクション



お玉リレー



年金バンド



大玉送り



体力測定

参加者インタビュー



宮本 芳子さん (第三地区)

自宅から善光寺まで往復1時間かけてのウォーキングを日課にしているという宮本さん。今回挑戦の“福ダルマ引き”にも「普段から体を動かす習慣があったので、気持ちよく競技に臨めました」と満足そう。町内の秋祭りでは、神輿を担いで練り歩くこともあるんだとか。



スティックカーリング



輪投げ



安全運転適性診断



高齢者交通事故防止ウルトライズ



おでかけパスポート体験



時速5キロの衝撃体験

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

長野市老連

芸能発表会

多彩な演目がステージを華やかに彩る

二月十四日(木)、東部文化ホールにおいて、長野市老連芸能発表会が開催されました。はじめに参加者全員で「老人クラブの歌」を斉唱し、続いて十四組が日頃の練習の成果を舞台上で披露。客席からは多くの温かい声援と拍手が送られました。

最後に全員参加で「炭坑節」を踊り、「信濃の国」を斉唱して演目を終了しました。今年も演目終了後に「お楽しみ抽選会」を催し、会場ロビーには一期一会悠遊会の皆さんによる手芸作品の展示・販売も行われ、盛況裏に幕を閉じました。



木遣り唄



太鼓



カラオケ



カラオケ合唱



寸劇



舞踊



真田節



スコッチジャミセン



踊り



歌・ハンドベル



地方演奏による地区民謡踊り



コーラス



太極柔力球



民舞踊



斉唱「信濃の国」



踊り「炭坑節」



「一期一会悠遊会」手芸作品展示・販売

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています





◆大豆島地区 廣瀬 精雄

私自身が老人クラブへの入会は、三年ほど前まではまだ先の事とっておりました。私ども、大豆島上地区は区長退任後は必然的に老人クラブ副会長、翌年は会長と決まっております。しかも、今年度は地区老連会長という重責を担うことになりました。少子高齢化がますます進む時代ですが、会員相互の自助・共助の下に、奉仕活動、文化祭、親睦会、ゲートボール、ラジオ体操等、健康づくり、また、会員の健康促進に取り組んでいきたいと考えています。

◆朝陽地区 上野 博

朝陽地区には現在八の単位クラブがあります。地区全体で新会員を増やす努力をしています。健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、を基本に地域づくりに貢献していきたいと思っております。地区独自の体育祭を成功させていきたいと思っております。今年から総会と別に慶賀者のお祝いを単老ごとで行うように簡略化しました。また、市老連の行事等にも積極的に参加していきたいと思っております。

◆若槻地区 土屋 良和

以前、公民館にお世話になっていたころ、某公民館報の「今日もまた 生きていたかや 朝の床」という俳句に出会ってからいつも自分に重ね合わせ、大切に一日を送るように努めています。人口二万人を超え、世帯数八〇〇〇の若槻地区。会員八〇〇名の皆さんと仲良く、運動その他の交流活動を通して、少しでも心通う地域活動に努めていきたいかな

と、気負わずそして楽しい老連活動にしたいものと思っております。

◆安茂里地区 淺岡 俊安

令和を迎えましたが、今後高齢者同志の支え合いは、大切だと思います。①会員数の現状維持を図りつつ、年一、四パーセント増員を達成する。②「退職」をきっかけに「ひきこもり」となる人がいるので、声掛けし、仲間を増やす。③会員の「教養」と「教育」の要望を満たせるよう「行事」や「予定」を提供する。人は誰もが高齢者になります。若人と老人の連携・助け合いとともに高齢者同志の友愛と支え合いが大切になります。

◆小田切地区 宮尾 忠二

少子高齢化、人口減少化社会で当小田切老老も過度期に來ておる。役員も、なかなか受ける人もなく大変であり、そういう中で会長に選任され心配で頭が痛い。九十歳近くになると体力気力も鈍るからと年々脱会する人達が増えてきており、反面若年層の人は、まだ老人クラブに入る年ではないと加入してくれないので右肩下がりになつた。先輩の皆さんが努力して今日まで存続して来たものを解散するわけにもいかず、老人クラブの趣旨をどのようにして理解してもらい加入してもらおうかアイデアを出してもらい何とか努力したいと思っております。

◆篠ノ井地区 若林 建一

篠ノ井地区は七地区ありますが、老人クラブ連合会に所属しているのは三地区十三単老で、会員は九〇四名で前年

比十八名減となり毎年じり貧なのが実情です。目標としては会員一〇〇〇名と役員会では目指しておりますが、老人クラブに入会して良かったと心から思えるような仲間づくり健康づくり地域づくりを考えていきます。現在篠ノ井では交流センターの工事が進められておりこの秋(九月)の予定柿落としの際は篠ノ井老連主催による芸能祭を計画しております。さらに住民自治協議会とのコラボで料理教室等も企画して多くの会員が楽しめるような老人クラブを創ってきたいと思っております。

◆松代地区 山越 佑治

城下町特有の名残りの町名もある地区、農業・中山間地、住宅団地の混在した土地柄で単位老人クラブはその地域に沿った活動をしているがそれぞれ老人クラブに合ったサークル等事業を考え、単位老人クラブの発展・活性化が一番大事だと思う。それが地区老連の事業推進に結びつけばと考えるが、クラブ数が二十二あり、役員の事務量もかなり多く、役員のなり手もない。役員負担の軽減化を考え、組織の維持に努めて行きたい。

◆若穂地区 近藤 定利

長野市の東にあたる千曲川を渡り山間部含む農業地域で会員は「一生現役」で高齢化に伴い会員の減少に歯止めがかからない現状ですが、サロンやスポーツ等、各単老の研修旅行等さまざまな行事に取り組んでいます。しかし、会員の高齢化が進み参加人数の減少が課題です。令和を迎え単老ごとの行事も高齢者が集

まれる内容を考え地域に合った無理のない、楽しいクラブ作りと活動になるよう努めていきたいと思っております。

◆川中島地区 鈴木 富次

地区会長に就任したばかりで老人クラブの現状がよく把握できていない中、就任にあたっての目標・意気込み等の宿題を仰せつかり、何を中心に掲げて取り組むか考えましたが、長野市老連より「いずみ」の会長の年度初めにあった抱負を語る文中に取り組んでいく方向が示されました。「のばそうー健康寿命・抱おつー地域づくり」の提議課題に向かつて地区老連の役員の方々と話し合いながら微力ではございますが、力を合わせ取り組んでいきたいと思っております。

◆更北地区 小林 驍

更北地区老連の令和元年の目標は健康と会員減にならないこと。しかし、この四五月に入つて地区老連会計兼綱島太陽会会計の方が七十五歳の若さで大動脈リゅう破裂で逝去。女性部長の方が八十四歳で心不全で逝去。他にも四単老で十名の方が病氣や高齢で逝去されました。下を向いているばかりにはいきませせん。小生も来年は八十五歳となり、定年制をもうけて引退しようかと思っております。

◆豊野地区 金井 守正

初めて、地区会長になりました。市老連と単位クラブとのパイプ役を先輩役員のご指導を賜り、しっかりと務めたいと思っております。現在、当地区のクラブでは会員の減少、魅力あるクラブづくりなどの課題

解決に苦慮しています。各地区会長との情報・意見交換等で解決のヒントが得られればと期待しています。また、地区では、役員会、マレットゴルフ等の事業を通じ、各クラブ間の会員交流を図り、各クラブを活性化したいと思っております。

◆戸隠地区 山口 性太

このたび、地区連合会長という重責をお受けすることになりました。当地は山間地域で範囲が広く十五単位クラブがあります。全体での活動は少なく各単位クラブが独自に活動を行っております。主な実施事業は視察研修(温泉旅行)や道路の整地、公園の花いっぱい運動、地域文化の保存と伝承活動、公共施設の清掃をしたり自治会行事活動に参加し地域住民との親睦を図っております。最近では新会員の加入が進まず会員数が年々減少しておりその対策に困惑している状況であります。各会員の意見を聞き大勢の人を勧誘し、楽しい老人クラブ活動を目指します。

◆信州新町地区 宮林 栄一

当地区は犀川両岸に位置する中山間地です。夏には「瓊花火大会」が行われにぎわいを見せますが、普段は閑静な地域です。老人クラブもかつては十五単位ありましたが、昨年同様六単位でスタートしました。地域の特徴を生かしたボランティア活動・マレットゴルフ等のスポーツ会、旅行等の親睦活動の活性化を考えています。そしてうすうすして参加したくなるような会にしたいと思っております。



第二地区老連 会長 武田 信一 第二地区老連の状況



第二地区は現在、滝・湯谷・淀ヶ橋の三単位クラブで、会員数は二二〇名ほどで運営しています。この地区老連も同じようですが、第二地区老連も会員の高齢化並びに毎年のように加入者が減っていくのが悩みです。何とか加入者数を増やしたいと思っております。増加させることはなかなか容易なことではなく、今の状態を維持するのが精いっぱいということが現状です。とはいえ、そんな中で第二地区老連としては、各単位クラブの地域内にある神社、公園などの清掃をしています。特に秋には、城山第二公民館敷地内は下草刈り、枝払いを行っています。また、親睦レクリエーションとしては、会員の高齢化などもふまえ、屋外で行っていたバタンク大会を室内バタンクにするなど工夫しながら行っています。いろいろありますが、元気で楽しくクラブの活動を継続していきたいと思っております。

# 有志の会 紹介

市老連では会員相互の交流と親睦を深めるため、有志の会の活動を行っています。その一環をご紹介します。

## ◆一期一会悠遊会 会長 窪田千代子

この会は発足して8年になり、会員は男女20名です。料理教室は年3～4回（今年3月はみそ作り、5月はそば打ちなど）開催しています。手芸は月に数回開催しており、手作り手芸品は指導者研修会・友愛活動研修会・芸能発表会・EMウェブでの健康フェスティバルなどで展示販売しています。今後の計画として、ボランティア活動として売り上げの一部を被災地などに寄付したいと思っています。老化を少しでも遅らせるために（？）ランチ会（年に数回）・クリスマス会・一泊旅行もあります。会の名の通り、とても楽しくてゆったりとした会です。男性入会大歓迎。

## ◆折り紙の会 会長 石坂 薫

活動は月1回。時間は午前10時から1時間30分で、時間内で完成する比較的やさしい作品を作成しています。時には老人ホームなどにお願ひされて出前講座に行ったり、ボランティアのつどいでは、作品を展示し、また作成したり販売もします。現在は会員数は13名です。悠遊会の仲間にお願ひして交代で教えていただいています。興味のある方は男女問わずぜひ一度会場に足を運び、ご覧になっていただきたいと思います。

## ◆碁楽会 会長 島田 庸夫

囲碁を楽しむ会です。会員は現在39名。年会費1000円。年2回の大会（1月・8月）と2回の交流会（6月・10月）を実施。大会は上級（3段以上）と中・初級（2段以下）の二つのランクで対局して1位から3位までを表彰。参加者には参加賞をお渡ししています。また交流会は毎回藤縄副会長の指導で分かりやすく碁碁の解説（勉強会）をした後、自由対局。囲碁を通じて忍耐力・決断力・集中力が養われると聞いています。どうか気軽にご参加いただき、仲間づくりの一助にいただければと思います。

## ◆安来節の会 会長 赤芝 道子

安来節の会は、男女ともに会員が少しずつ増えて和やかな雰囲気の中で楽しく練習をしています。安来節が中心ですが、他の曲も取り入れており、今は花笠音頭に入り大勢でにぎやかに踊ります。健康づくり、仲間づくりが目標で、踊りの他に食事会をして親睦を深めています。長野市老連のイベントには、楽しく出演しています。どうぞ興味のある方は見学にお越しください。

## ◆コーラル<sup>かろん</sup>歌音 会長 倉島 財子

“元気で長生き”の願ひから発足して2年目を迎えました。月に1回ふれあい福祉センター5階ホールから「グーパー、グーパー」の大きな声とともに手の運動から始まり、アコーディオン伴奏に合わせて懐かしい童謡・抒情歌を感情込め楽しく合唱しています。市老連の行事には喜んで参加しています。昔懐かしい曲「一茶さん」を男性が一茶に、女性が可愛い子どもたちになり楽しく練習に励んでいます。歌が好きな人、一緒に歌いませんか？ お待ちしております。

## ◆MG<sup>マンダミン</sup>健球会 会長 玉井 洋光

結成して以来、早いもので2年目を迎えるようとしています。いつでもどこでも誰でもできる軽スポーツとして親しまれ、お互いの親睦を深め、ストレスや運動不足の解消には最適なスポーツではないでしょうか。4月の初打ちから12月の納会を含めシーズンを通して13回の月例会・大会を予定しています。特に8月は暑さが予想されますので、涼を求めて菅平高原の聖山北島マレットゴルフ場で楽しい1日を過ごすことになっています。この機会にぜひ入会してみたいかがでしょうか。お待ちしております。

## ◆和会<sup>なごみ</sup> 会長 滝澤 譽子

和会とは、第52回県老人クラブ大会のアトラクション出演につき女性部で舞踊「善光寺参り」を披露することになり結成された会で、倉石和子さんにご指導をお願いし、お名前の1字を頂き「和会」といたしました。本年度は県老人クラブ大会開催地の当番にあたり、再度装いも新たに披露することとなり、倉石先生の指導で和やかに練習が始まりました。会員のご参加をお待ちしています。

### 有志の会 ご案内（令和元年度7月～ 日程一覧）

	月	日(曜日)	開始時間	内容/場所	持ち物	
一期一会悠遊会 年会費500円 参加費無料 材料費別途	7	1(月)	13:00	手芸 / 長野市ふれあい福祉センター	裁縫道具	
	29(月)	10:00				
	8	5(月)	10:00	9/4準備 / 長野市ふれあい福祉センター		
	26(月)	13:00				
	9	2(月)	10:00	「健康づくりフェスティバル」展示販売 / EMウェブ		
	4(木)	10:00				
	10	30(月)	13:00	手芸 / 長野市ふれあい福祉センター		
	15(火)	10:00				
	16(水)	PM	「友愛活動研修会」展示販売 / 東部文化ホール	10/16準備 / 長野市ふれあい福祉センター		
	28(月)	10:00				
	31(木)	PM	「長野県老人クラブ大会」展示販売 / ホクト文化ホール	手芸 / 長野市ふれあい福祉センター		
	11	18(月)	13:00			
	12	2(月)	10:00	内容未定 / 長野市ふれあい福祉センター		
	23(月)	PM				
1	6(月)	10:00	内容未定 / 長野市ふれあい福祉センター			
20(月)	13:00					
2	17(月)	13:00	「芸能発表会」準備 / 長野市ふれあい福祉センター			
18(火)	PM					
3	9(月)	10:00	内容未定 / 長野市ふれあい福祉センター			
23(月)	13:00					
折り紙の会 年会費500円 参加費無料 材料費別途	7	1(月)	10:00	折り紙・はさみ		
	29(月)	10:00				
	8	26(月)	10:00			
	9	30(月)	10:00			
	11	18(月)	10:00			
	12	23(月)	10:00			
	1	20(月)	10:00			
碁楽会 年会費1,000円 大会参加費500円 交流会・勉強会無料	8	1(木)	9:30	碁碁・飲み物		
	10	8(火)	10:00			
	1	17(金)	9:30			
	8	19(月)	10:00			
安来節の会 年会費1,000円 参加費無料	7	22(月)	10:00	飲み物・魚籠・ザル・豆絞り手ぬぐい(ある人)		
	8	19(月)	10:00			
	9	9(月)	10:00			
	10	7(月)	10:00			
安来節の会 年会費1,000円 参加費無料	10	21(月)	10:00	飲み物・魚籠・ザル・豆絞り手ぬぐい(ある人)		
	31(木)	PM				
	11	11(月)	10:00			
	25(月)	10:00				
	28(木)	PM				
	12	16(月)	10:00			
	1	20(月)	10:00			
	3(月)	10:00				
	2	17(月)	10:00			
	18(火)	PM				
3	16(月)	10:00				
コーラル歌音 年会費1,000円 参加費無料 歌集代1,000円	7	16(火)	10:00	飲み物		
	8	20(火)	10:00			
	9	27(金)	10:00			
	10	25(金)	10:00			
	31(木)	PM				
	11	19(火)	10:00			
	12	17(火)	10:00			
	1	14(火)	10:00			
	24(金)	10:00				
	2	14(金)	10:00			
18(火)	PM					
3	11(水)	10:00				
MG健球会 年会費1,000円 月例会参加費100円 大会参加費500円	7	12(金)	9:00	マレット用具・飲み物		
	8	2(金)	9:00			
	21(木)	9:00				
	9	6(金)	9:00			
	20(金)	9:00				
	4(金)	9:00				
	10	29(火)	9:00			
	11	15(金)	9:00			
	12	4(水)	9:00			
	和会 年会費・参加費無料	7	25(木)		10:00	飲み物
		8	7(水)		10:00	
		22(木)	10:00			
9		11(水)	10:00			
11(水)		10:00				
10		2(水)	10:00			
24(木)		10:00				
31(木)	PM					

### おでかけパスポートでちょっと遠くまででかけませんか?

・おでかけパスポートを使うと、通常運賃より安く乗車できます。

大人運賃	150 380 円	390 410 円	420 440 円	450 480 円	490 510 円	520 540 円	550 580 円	590 610 円	620 640 円	650 円以上
利用者負担額	110 (最低負担額)	120 円	130 円	140 円	150 円	160 円	170 円	180 円	190 円	200 (上限額)

・負担額に応じて自動的にたまるポイント(通常は負担額の5%)がバスふれあいデー(水曜日)は3倍の15%に、土・日曜日、祝休日、年末年始(12/29~1/3)、お盆(8/13~16)は5倍の25%になり、大変お得です。ポイントは、くるる取扱窓口で還元すれば、バス運賃としてカードの残額に加算されます。

・おでかけパスポートをまだお持ちでない方は、長野市高齢者活躍支援課または支所へお申込みください。(発行手数料300円がかかります)



おでかけパスポート事業は、アルビコ交通株式会社、長電バス株式会社、長野市で運営しています。



ポイントに関するお問い合わせは、くるるカードセンターへお願いします。[トイゴ SBC2階 ☎026-232-0966]

【問い合わせ】  
長野市高齢者活躍支援課 ☎026-224-5029

### 原稿募集

「長野市老連新聞 ふれあい便り」第15号の発行に向けて会員の皆さまから原稿募集を致します。皆さまの力作を、心よりお待ちしております。

- ◆募集要項 「長野市老連新聞 ふれあい便り」第15号 (令和2年6月発行予定)
- ・文章作品 市老連事業参加報告・クラブ活動記・随想・紀行文など。800字以内。できれば関連の写真を1~2枚ご同封ください。長文の場合は紙面の都合により割愛させていただく場合もございます。
- ・文芸作品 俳句・短歌・川柳など。
- ・その他 写真・書道・絵葉書など。
- ◆原稿締切 令和2年4月末日
- ◆送付先 〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター内 長野市老人クラブ連合会事務局
- ◎住所・氏名・電話番号・所属単位クラブ名を明記の上、ご送付ください。

### 市老連秋のバス旅行のご案内

大勢の皆さまのご参加をお待ちしております!

#### 片山津温泉加賀観光ホテルと北陸名所1泊2日の旅

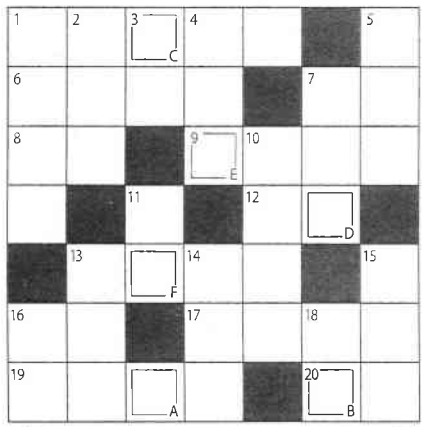
日本三名園の兼六園、錦秋の那谷寺、加賀百万石の御膳所・近江町市場を巡る旅です。泊まりは大露天風呂を中心に22種類のお風呂が楽しめる片山津温泉最大級の加賀観光ホテルです。

- ◆期 日/令和元年10月9日(水)~10日(木)
- ◆旅行代金/28,800円 (1泊5食・旅行費用・入場料・消費税含む)
- ◆宿 泊/片山津温泉 加賀観光ホテル 石川県加賀市
- ◆申込先/長野市老人クラブ連合会事務局 ☎026-227-3520
- ◆申込締切日/令和元年9月10日(火) (定員に達し次第締め切り)
- ◆持参品/健康保険証・雨具・洗面具



### プレゼントつき!

## クロスワードクイズ



タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFIに入ることばを見つけてください。正解者の中から10名に記念品をお送りいたします。

タテのカギ

- 1 姫路城は、\_\_\_\_\_城とも呼ばれます
- 2 西洋発祥の衣類。日本語でいうと外着
- 3 桜より早い時季に観賞できる木といえは?
- 4 ヤツデの葉のうちわを持った、鼻が長い伝説の生き物
- 5 学校が終わって家に帰る\_\_\_\_\_時間
- 7 選挙演説、駅伝ランナー、宴会などでよく使われます
- 10 風の力を借りて進む\_\_\_\_\_サーフィン
- 11 \_\_\_\_\_細り、\_\_\_\_\_焼酎
- 13 感情的にならず\_\_\_\_\_ある行動を
- 14 ビット\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_パーキング
- 15 電線などにとまってチュンチュン鳴く鳥
- 16 金星の別称。\_\_\_\_\_の明星、宵の明星
- 18 神社で神に仕える女性

ヨコのカギ

- 1 中国最初の古代統一帝国、秦の創設者
- 6 塩味、みそ味、しょうゆ味などがある、体が温まる食べ物です
- 7 海にすむ軟体動物。主に足が八本あります
- 8 \_\_\_\_\_いも、ふる\_\_\_\_\_
- 9 割り切れる数のこと
- 12 深呼吸。「大きく\_\_\_\_\_を吸って~」
- 13 テレビやエアコンにはかかせません。片手で押すだけ
- 16 たくさん運動したら、いっぱい\_\_\_\_\_をかいた
- 17 深く掘った地面から、くみ上げた水。最近は緊急用としても注目されています
- 19 抽選や参加賞などでもらえる品物
- 20 新潟産、秋田産などが有名です



#### ★前号クロスワードの答え★



答えは  
さいごうたかもり  
でした。

【募集要項】ハガキにクイズの答え、所属単位クラブ名、お名前、ご住所、電話番号、「長野市老連新聞 ふれあい便り」の感想を明記して、左記の宛先までお送りください。締切は令和元年8月30日(金)です。

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています



# 第7回長野市老人クラブ大会

のぼさつー健康寿命、担おうー地域づくりを

よる主催者あいさつ、来賓各位のごあいさつを経て表彰式に移りました。

長野市長顕彰、長野県老連会長表彰として会員加入促進活動優良老人クラブ表彰、長野市老連会長表彰として会長永年在任者と功勞者の表彰が行われ、受賞者を代表して若穂地区の西澤本良さんが謝辞を述べました。

最後に大会宣言が読み上げられ、県歌「信濃の国」を参加者全員で斉唱。健康と幸多きことを祈願して万歳三唱をもって閉会しました。

井澤 治(古里)  
寺島 俊治(古里)  
原 春重(川中島)

長野市長顕彰(敬称略)

小泉兵次郎(松代)

長野市老人クラブ連合会長表彰(敬称略)

会長永年在任者

笠原 信吾(浅川)

小泉兵次郎(松代)

西澤 本良(若穂)

功勞者(感謝状)

山岸 秀子(吉田)



小泉兵次郎さん



講師 原田和彦氏

## 表彰受賞者インタビュー

### 長野市老連会長表彰

#### ／会長永年在任者



若穂地区 若穂団地寿会  
会長 西澤 本良さん

会長になって六年になりますが、近藤前会長がしっかりとした素地を残してくださったことが大きいと感じています。また、クラブの皆さん一人一人が協力してくださったおかげだと感謝しています。

若穂地区は山間部で人数は少ないですが、隣組の精神や知人の紹介を原動力に、この五年間で三回加入促進の表彰を受けることができました。役員だけでは限界があります。会員増強には特効薬はないと考え、一丸となって取り組むことが大切だと思いました。

## 講演委員「真田信之の松代への移封」

長野市立博物館 学芸員 原田 和彦氏

江戸時代初期、山形の大名・最上家でお家騒動が起これり、取り潰しになると、当時の松代藩主・酒井忠勝は山形・庄内藩へ移封(引越)し)となります。代わりに真田信之が上田から松代藩主として移ってきます。お殿さまと家臣たちが引越をする際、城の引き渡しがあるのですが、引き渡しの詳細を記した目録が遺っており、それによると武器や具足などは持って行かず、次のお殿さまのために残していました。

戦国時代に築城された松代城(当初は海津城と呼ばれました)は、軍事施設の性格が強いものでしたが、真田信之の治政の頃には防備の必要がなくなり、城下町として発展。水の流れを巧みに取り入れて武家屋敷内には農地が広がり、庭園都市の様相を呈していました。

## 編集後記

「長野市老連新聞 ふれあい便り」第十四号をお届けいたしました。今号も発行に向けてたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。市老連としてこの一年間の主な活動や行事を取りまとめましたが、会員の皆さまには楽しい思い出や今後のクラブ活動の参考に本紙が役立てば幸いです。新しい元号になり、いよいよ昭和の時代が遠くなってきました。便利ですがらみのない世の中になりましたが、その反面、人とのつながりが希薄になっていき、つながりの弱さゆえの問題や事件も起きました。これからは多少不便で面倒な側面があったとしても、全ての人が安心して毎日を過ごしていけるような、そんな社会づくりがクローズアップされていくのではないのでしょうか。

## ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、「長野市老連新聞 ふれあい便り」の発行にあたって、広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。

本紙は会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、豊かで幸せな老後を過ごされるよう願って発行するものです。今後も一層の努力と熱意をかたむけて参りますので、以上の趣旨をご理解いただき、何卒末永きご厚誼、ご支援のほどお願い申し上げます。

長野市老人クラブ連合会

私たちは、長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています