

長野市老連だより

いずみ

み

第284号

令和元年 5月22日

### 令和元年度のスタートにあたって

長野市老人クラブ連合会 会長 近藤 定利

会員の皆様方には長野市老連事業に対しまして何かとご支援、ご協力をいただきありがとうございます。おかげさまで持ちまして平成30年度は皆様方のお協力により諸行事を計画通り終了することができました。心より御礼申し上げます。

さて、去る5月13日(月)に開催された理事会において会長に選任され、令和元年度も引き続き会長を務めさせていただくことになり、その重責に心引き締まる思いです。副会長さん、理事さんのご協力と、会員皆様の方のご指導を頂きながら市老連の会員増強、活性化のため頑張つて参りたいと思っておりますので今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

先の天皇陛下の譲位により平成から令和に改元されました。私も市老連も心新たに活性化を図り、会員の皆様同士の親睦を深めながら、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国のメインテーマと、「健康」「友愛」「奉仕」の老人クラブの三大目標を達成できるように、事業を推進してまいります。市老連の活性化を進めるためには単位老人クラブの元氣は元より、会員の半分を占めている女性部の皆様の「ご協力」が益々必

発行/  
〒380-0813  
長野市緑町1714-5  
長野市ふれあい福祉センター内  
長野市老人クラブ連合会  
いずみ編集室  
TEL026-227-3520

#### 長野市老連会員数 (H31.4.1)

単位クラブ数:	182 クラブ
会員数:	12,973 人
	男性 6,724 人
	女性 6,249 人
世帯数:	10,678 戸

要と考えております。

昨今は、三人に一人が高齢者という超高齢化社会を迎えようとしています。市老連としても会員増強運動5か年計画を策定し推進してまいりましたが、平成30年度を以て終了しました。しかしながら、老人クラブの会員数は一向に増加がみられません。引き続き会員の加入促進、仲間づくりの推進を進めてまいります。

「仲間ができて、老人クラブに入つてよかった」「老人クラブは楽しい」と言っていただけの老人クラブになるように、また、一人でも多くの会員に加入していただくように、共に、市老連の活性化のため努力していこうではありませんか。

今後とも変わらぬご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



### 令和元年度 役員名

役職名	氏名	地区名
会長	近藤 定利	若 穂
副会長	宮島 孝夫	第 一
副会長	武田 信一	第 二
副会長	若林 建一	篠ノ井
副会長・女性部長	井出 了代	篠ノ井
常任理事	上野 孝夫	古 牧
常任理事	笠原 啓良	三 輪
常任理事	浅岡 俊安	安茂里
常任理事	山越 佑治	松 代
常任理事・女性部副部長	高島 利子	柳 原
常任理事・女性部副部長	樋口 泰子	朝 陽
常任理事・女性部副部長	池内つや子	川中島
監 事	笠原 美敬	朝 陽
監 事	宮下 慎平	戸 隠

#### 祝 令和元年度スタート

令和元年5月13日(月)、ふれあい福祉センターホールにおいて理事会が開催され、平成30年度の事業報告、決算報告が審議され、満場一致で承認されました。また、役員を選任を行い新役員が決定され、令和元年度がスタートしました。新役員は左記のとおりです。

なお、令和元年度の事業計画、予算は、3月28日(木)に開催された理事会で承認されています。

#### スポーツ用具の無料貸し出しを行っています

- スマイルボウリング
  - グラウンドゴルフ
  - 室外用・室内用ペタンク
  - 輪投げ
- 貸し出し期間は原則1カ月以内  
ご予約は事務局へ・・・☎277-3520

### 出前教室開催日のお知らせ

歯科講話開催日			交通安全教室開催日		
地区名	開催日	開催場所	地区名	開催日	開催場所
安茂里	6/3	犀北集会所	朝陽	6/4	北長池公会堂
朝陽	6/4	石渡公民館	柳原	6/6	中俣公民館
安茂里	6/10	伊勢宮集会所	古里	6/13	上駒沢集会所
芹田	6/13	北市公民館	古牧	6/15	五分一公民館
朝陽	6/14	南堀公民館	古里	6/20	西三才公民館
朝陽	6/28	北尾張部公民館	松代	6/28	15区公民館
古牧	7/1	上高田公民館	朝陽	7/1	北堀公民館
安茂里	7/10	小路公民館	古牧	7/9	中村公民館
安茂里	7/22	杏花台公民館	古牧	7/12	平林公民館
古牧	7/23	東和田公民館	安茂里	7/12	宮沖公民館
松代	8/19	大室公民館	古牧	7/15	西和田公民館
			若穂	7/18	若穂団地公民館
			古牧	7/23	東和田公民館
			松代	8/6	牧内公民館
			安茂里	8/20	差出中区公民館
			芹田	8/22	北市公民館
			吉田	8/29	北本町公民館

※9月以降の日程は次号7月号に掲載します。



### 今後の主な行事予定

- 6/ 4(火) 教養部会
- 6/ 4(火) 事業部会
- 6/ 4(火) 健康部会
- 6/ 5(水) 総務部会
- 6/ 5(水) 表彰審査委員会
- 6/ 5(水) 正副会長会議
- 6/10(月) 常任理事会
- 6/18(火) 教養部会
- 6/18(火) 指導者研修会
- 6/24(月) (県)市町村ブロック研修会
- 6/26(水) 健康部会
- 6/28(金) マレットゴルフ大会 (雨天7/4)
- 7/ 5(金) (県)市町村女性指導者研修会
- 7/ 8(月) 女性部正副部長会議
- 7/ 8(月) 女性リーダー研修会
- 7/11(木) 第一回健康づくりフェスティバル実行委員会



### 「有志の会」ご案内

《6月以降の予定》

	日時	内容	持ち物	参加費
悠遊会 (年会費 500 円)	6/3 (月) 10:00	手芸	裁縫道具	無料
	6/17(月) 10:00	手芸	裁縫道具	
	6/18(火) PM	作品展示販売 (東部文化ホール)		
	7/1 (月) 13:00	手芸	裁縫道具	
折り紙の会 (年会費 500 円)	7/1 (月) 10:00	折り紙	折り紙、はさみ、カッター	材料費
碁楽会 (年会費 1,000 円)	6/11(火) 10:00	勉強会・交流会	昼食 飲み物	無料
安来節の会 (年会費 1,000 円)	6/17(月) 10:00	安来節・花笠音頭他	手ぬぐい、 ざる、魚籠	無料
	6/18(火) PM	指導者研修会 (東部文化ホール)		
マレットゴルフけんきゆうかい M G 健球会 (年会費 1,000 円)	6/7 (金) 9:00	月例会(犀川第2)	マレット用具、 飲み物、雨具等	100 円
	6/27(木) 9:00	大会(犀川第2)		500 円
	7/12(金) 9:00	月例会(犀川第2)		100 円
コーラル歌音 (年会費 1,000 円)	6/10(月) 10:00	童謡・唱歌・	飲み物	無料
	7/16(月) 10:00	歌謡曲他		
和会 (年会費検討中)	6/20(木) 10:00	舞踊「善光寺 参り」	飲み物、汗拭き用タオル	無料

●会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です。

●お申込・お問い合わせ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎ 277-3520

・・・編集後記・・・

元号が令和になりました。平成の30年間の歩みに思いを馳せつつ、より良い新時代のため自分に何ができるかと考える。変わらない良さも変わっていく良さもある。『いずみ』は題字デザインを新たにここから始めます！

次号第285号は  
7月中旬  
発行予定です。

### クイズ四字熟語

- ① 有○無耶
- ② 白砂青○
- ③ ○々自適

正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※締切 6/20

3月号の答え

- ① 一刻千金
- ② 春風駘蕩
- ③ 五臟六腑

市老連 秋の旅開催

片山津温泉加賀観光ホテルと北陸名所一泊二日の旅

□□□□	期日	令和元年10月9日(水)
□□□□	旅行代金	28,800円 (1泊5食)
□□□□	泊日	令和元年9月10日(火)

お問い合わせ、お申し込みは事務局まで ☎ 277-3520