

すざか市シニア連だより

第79号

2020年2月20日発行

発行所

須坂市大字日滝407

須坂市シニアクラブ連合会

TEL 026-246-1746

発行人 川上勝男

編集 広報委員会

印刷 ヒタキ印刷株式会社

令和元年市シニア連合大会を開催

シニアクラブ連合会



川上会長のあいさつ

元号が変わり、記念すべき年に第六十回シニア連合定期大会が 六月六日市中央公民館において、三木市長様はじめ大勢のご来賓の方々をご招待し、各単一クラブの会員の方々の参加により盛大に開催されました。

令和元年度のメインテーマ「伸ばそうー健康寿命、担おうー地域づくり」を重点項目に、高齢者の生きがい、健康づくりを推進するために、健康寿命を伸ばし活力ある地域づくりに取り組めます。また各地域の会員の加入促進をいかにしたら、増加していくかが当面の課題かと思えます。

私達、高齢者も団塊の世代の方々を迎え益々増加しているのに伴い、社会福祉関係が大きく変わってきているのが実情です、年金問題や介護・後期高齢者医療問題など社会保障は高齢社会に危機感を身近に感じています。

公演は、理髪家文正さんによる落語をお願いしました。演台は「笑いを誘う長寿落語」。また、本年度表彰状受

賞者につきましては、役員功労者三名、感謝状三名に、表彰状及び感謝状が贈られました。

最後に市シニア連合会の中沢忠治顧問の方歳三唱で大会を終了しました。

平成31年度

表彰受賞者ご芳名

(敬称略)

表彰状の部

○役員功労者 (3名)

春木町春寿会

春木町春寿会

沼目町シニアクラブ

馬場

田子

有賀

滋雄

晃子

昭治

感謝状の部

○役員退任者 (3名)

前会長

前副会長

前副会長

浅沼

有賀

中澤

紀幸

昭治

保子



表彰状・感謝状受賞の皆様



約140名の参加



理髪屋文正さんの一席

- § ご出席いただいたご来賓 §
- 長野県議会議員 堀内 孝人 様
 - 長野県議会議員 小林 君男 様
 - 須坂市議会議長 中島 義浩 様
 - 須坂警察署長 武川 泰久 様
 - 須坂市社会福祉協議会長 永井 康彦 様
 - 須坂市民生児童委員協議会長 永田 繁江 様
 - 須坂市連合婦人会長 竹前 美枝子 様
 - 須坂市高齢者福祉課長 高橋 克彦 様
 - 須坂市中央公民館長 山岸 一延 様
 - 須坂市シニアクラブ連合会顧問 須坂市シニアクラブ連合会相談役 中沢 忠治 様
 - 須坂市シニアクラブ連合会相談役 片桐 哲男 様

市町村老人クラブ連合会 ブロック研修会

高齢者人口が増加する中で、「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の場である老人クラブの役割はますます大きくなっています。

一方、会員の高齢化や役員後継問題等による老人クラブの休止・解散、活動の低下などが懸念されています。

そこで、高齢者や地域が抱える様々な課題に対応し、活力、魅力ある老人クラブづくりに資するため、六月二十四日(月)、「市町村老人クラブ連合会北信ブロック研修会」が、須坂市中央公民館で開催されました。

研修「活動事例発表」では、須坂市から高橋町天寿会の小林芳清前会長が、会員数拡大の取り組みの他、諸活動について発表されました。

更に、研修「健康づくり指導講習」では、辰野町そら運動教室の篠原忍先生を講師にお迎えし講話をいただきました。



活動事例発表

タオルやボールを使った簡単な体操や、体を動かしながら交流も深めるゲームなどを紹介いただき、楽しくかつ有意義な研修となりました。

仲間と支え合う住みよい地域づくりのため、今後の老人クラブ活動の展開に資することができたのではないでしょうか。



篠原 忍 先生



ボールを使った簡単な体操

第10回 会長杯マレットゴルフ大会

七月四日、百々川マレットゴルフ場つつじ・りんどうコースにおいて恒例の会長杯マレットゴルフ大会が晴天のもと選手五十五人(男性43人・女性12人)が参加し盛大に開催されました。



ナイス パー!

開会式には、三木正夫須坂市長が出席され高齢者に感謝と激励の言葉を頂き始球式のと花火を合図に一斉にスタートしました。今回は、ホールインワンが三人も出るという盛り上がりつつ競技となりました。今年も暑い中、市マレット協会様のご協力をいただき無事終了することができました。本当にありがとうございます。成績は次のとおりです。



会場は信濃町総合会館

午後は「紙ひもとペットボトルキャップで作る麦わら帽子」の実技講習がありました。キャップに磁石を付け、紙ひも

七月二十日(日)よいよ本番、花火が景気よくドーンと上がり、降っていた雨もピタリと止み、軽快なカッタカタの音楽が流れ出しました。シニア連は四十余名の参加でした。お揃いの法被姿が素敵で、シニアとは思えないぐらい元気いっぱい踊り始めました。夢中になり熱が入って来ると、足腰の痛みも忘れ

令和元年七月五日、信濃町総合会館に於いて、株式会社シナノ理学博士、坪井史治氏をお招きし、「ボールを使った簡単な運動」の講演をして頂きました。

第四十二回須坂カッタカタ祭りりが近づきました。七月十九日、シニア連の役員で、リヤカーに金ピカの飾りや造花などで可愛い小さな山車を作りました。

北信地区 女性指導者研修会

- | | |
|-----------------|--------------|
| ◇男性の部 (敬称略) | 優勝 中島町 堀内 住夫 |
| 準優勝 小山町 佐藤 倉三 | |
| 第三位 田の神町 横田 明博 | 126 126 124 |
| ◇女性の部 (敬称略) | |
| 優勝 小山町 清野 久江 | 135 |
| 準優勝 米持町 湯本 尚永 | 138 |
| 第三位 上八町 町田 恵子 | 138 |
| ◇特別賞 最高齢者 (敬称略) | |
| 屋部町 山崎 浩 | |
| 屋部町 尾田美恵子 | |

須坂カッタカタ祭り

を渦巻き状につけていき、つばまで来たらいぼんをつけて完成です。とてもかわいく出来上がり今後も自宅で作ってみようと思いました。



ボールを使った簡単な運動



ペットボトル麦わら帽子



それ!カッタカタの夕!

てしまうほどでした。中間休みまで踊り続け、皆心地よい汗をかき、大いに楽しみました。我がシニア連は、本年みごと「踊りが美しいで賞」に輝きました。会員皆様の御協力の賜物です。本当にお疲れさまでございました。



第三回 映画鑑賞会開催

令和元年八月二十九日、永楽荘大広間において、今回で第三回目の鑑賞会が行われました。

題名は「夜霧よ今夜もあがり」との映画を上映しました。昭和三十年、四十年代の大スター石原裕次郎・浅丘ルリ子、二大スターの共演で会場の会員の方々は昔を懐かしく思い観られたかと思えます。



会場は超満員！

真夏の暑い時季にもかかわらず、大勢の会員の方々に参加をいただきました。シニアクラブとしても、映画鑑賞会も会員相互の機会を通じて、会員の増加に繋げていければと思います。開催した経

過があります、これからも身近なところで支え合う活動をできるのはシニアクラブであります。誰でも自由に参加の出来る魅力あるシニアクラブを目指したいと思っております。ご協力をお願いします。

第45回 健康体育祭

令和になって最初の健康体育祭が

十月四日(金)、須坂市市民体育館において開催されました。開会式において、来賓として出席された三木市長、永井社会福祉協議会長にご祝辞を頂きました。



個人戦 ダーツ

競技は来賓による始球式に始まり、スマイルボーリングには十二チーム、囲碁ボールには十四チームの参加で団体戦がおこなわれました。

個人戦はダーツ、輪投げ、シャッフルボードを行い、全五種目に二三七名の選手が楽しみながら真剣に競技し、健康の増進を図りました。

尚、個人戦は参加チームの減少で、競技終了後に余裕があり過ぎるとの不満があり、次回



団体戦 囲碁ボール

から参加人数の増を検討したいと思いましたが、各競技の成績は次のとおりです。

団体戦 (敬称略)

- ◆スマイルボーリング
 - 優勝 小山町友和会
 - 準優勝 屋部町長生会
 - 第三位 野辺町長寿会
- ◆囲碁ボール
 - 優勝 下八町シニアクラブ
 - 準優勝 屋部町長生会
 - 第三位 太子町清交会

個人戦 (敬称略)

- ◆ダーツ
 - 優勝 長崎 友男 小山町
 - 準優勝 関野 正孝 上八町
 - 第三位 滝沢 正寛 村石町
- ◆輪投げ
 - 優勝 小林 育枝 大谷町
 - 準優勝 上沢 朱実 塩川町
 - 第三位 村石美智子 下八町
- ◆シャッフルボード
 - 優勝 中沢 久人 野辺町
 - 準優勝 水谷 富雄 米子町
 - 第三位 原 昭廣 村石町

第38回 文化祭

隔年の文化祭が、永楽荘にて九月十九日・二十日の二日間にわたり開催されました。十九日は展示の部で、二階の大広間にて力作が展示されました。見事な陶芸の数々、書道、絵画、写真等、目を見張る作品がずらりと並び、感動しました。

二日目は演芸の部で、玄関入口のロビーで、衣料店やセブンスさんの出店販売もあり大変賑わいました。来賓の



演芸の部



展示の部

方々の御挨拶も頂き、各グループの皆様が日頃取り組んでこられた踊り、歌、体操ダンスの発表で大いに盛り上がりました。年を重ねても何かに一生懸命取り組む姿は、生き生きとして素晴らしい事だと改めて感じました。これからも趣味を活かし、元気で楽しい人生を送って欲しいと願います。

台風十九号

須坂市に甚大な被害
シニア連事業相次いで中止

令和元年十月十二日(土)から十三日(日)にかけて、台風十九号による記録的な大雨で長野県を流れる千曲川が各地で決壊、須坂市でも北相之島町で水が堤防を越えて溢れ出して氾濫し、多くの家屋等が浸水。また、市内各所でこの台風による被害が多数発生しました。このため、予定されていた秋のシニア連事業のうち、「第三十八回ふれあい広場」「第六十回県老連大会」「第二十九回会長杯ゲートボール大会」

の中止を余儀なくされました。特にゲートボール大会は、日々練習に励み、地区の予選を勝ち抜き、大会出場を楽しみにされていた会員の皆様は、沢山おられたと思います。今年は大変残念でしたが、次回に今年の分まで奮闘いただきますようお願いいたします。

各事業準備に向け、ご尽力、ご支援賜りました会員の皆様、関係者の皆様へ、この場をお借りし心より御礼申し上げます。

元気な仲間

(79)

米持町 岩井 正 さん



北相之島町浸水の様子



建物も自動車も水の中に...

人権学習会

本年度の人権学習会が一月九日(木)午後二時より永楽荘二階広間にて開催され、役員・理事・監事の方々が受講いたしました。講師には、昨年引き続き人権交流センター館長の畠山信重先生をお迎えして開催されました。

演題は「性的

マイノリティと人権」で上映時間約二十五分のDVD鑑賞をしました。学習内容は、LGBTに関するストーリーで、若い男性社員が海外勤務にあたり、パートナーの帯同を勇気をもって告白するDVDでした。

今、私たちの周りでは、いろいろな差別が無意識なうちに発生しております。お互いに思いやりの心を大事に、差別のない安心して暮らせる社会にしたいものだと思いましたが、



演題は「性的マイノリティと人権」

米持町お楽しみ会は、会員五十八名で活動しており、地域の事業として年三回の講演会とゲートボール大会に参加しています。

町では月の計画や連絡事項を伝えるために、毎月一回お楽しみ通信を発行しております。

内容としては月一回のくつろぎ荘で温泉入浴、食べて飲んで歌つての親睦会です。カラオケ大会は年三回の実施でストレス発散しており、料理部としては、全体会議の時手づくり料理内容で盛り上ります。

麻雀部は週一回、初心者からベテランまでの参加で和やかに楽しんでおり、参加者が多くなってきました。

体育部は主にゲートボールですが、須坂市の大会や地域の大会等に参加し

ており、元気でいるためにも体を動かそうと、月二回の練習日をもうけ、冬期でも頑張っております。

行事としては、新年会は全員参加で盛大に行います。仕出しの料理のほか、それぞれ手づくり料理を持ち寄り、和気あいあいに楽しんでいます。親睦旅行は年一回一泊二日で上山田温泉に行き、温泉と食事とおしゃべりが楽しみで大勢の方が参加されます。一回はどこに行こうか?お値段は?で盛り上がり好評の旅行です。

敬老祝賀会は、米寿喜寿やダイヤモンド婚金婚などのお祝い会を行います。あの人が米寿この人が喜寿と話しをし、会員でお祝いをする事で楽しい一日を過ごします。

文化祭は積極的に趣味をいかした作品を出展され、とても頼もしく思います。



親睦旅行にて

現在米持町においてお楽しみ会の存在は重要であり、従来通り継続していくにあたり、毎年少人数ですが入会されたい人がおります。入会して会員の皆さんと行動することの楽しさと、和気あいあいの会であることを、もっと皆さんにお声かけして行き、元気で活気のあるお楽しみ会にして行きたいと思っております。

あつがき、

地球温暖化が進み、その影響が異常気象が多発しております。昨年は台風十九号の影響で、東北信は大変な災害にみまわれました。被災された方々にお見舞い申し上げ、一刻も早い回復を祈念いたしております。

シニア連は、ゲートボール大会や県老連大会などが中止となりました。毎年当たり前ように行われているものが「ない」ということは残念であり、虚しささえ感じられました。

会員の皆様のご協力により以外の事業につきましては、ほぼ実行できましたことに厚くお礼申し上げます。

編集委員一同