

いちい



(6本のいちい)

発行 塩尻市大門七番町 3 番 3 号 塩尻市友愛クラブ連合会



単位クラブ女性部長会議で壁飾りを作りました。

「高齢者の担うもの」

塩尻市友愛クラブ連合会
副会長 手塚 政雄

全国老人クラブ連合会のメインテーマは、「ばそう！健康寿命 担おう！地域づくりを」です。県老連も塩尻市友愛クラブ連合会も同じテーマのもと五年目の年度を迎えました。総括の年度でもありますので、今後のクラブのあり方のために、今までの活動の傾向を整理してみました。資料としては、昨年度と本年度に報告されたレポート三十数事例を使いました。

その結果は次の通りでした。

(一)「健康寿命の延伸」の活動は全ての単老で実施されていました。また、内容も多岐にわたる活動の充実ぶりがうかがえました。

(二) 地域づくりを担う活動は、

・公園、公民館などの美化活動あるいは整備活動はほとんど全ての単老で実施。

・地域づくり、人づくりの活動は、児童の登下校の見守りが約半数の単老で、地域の伝承行事等の指導が三十%の単老で実施。

以上、大雑把な整理ですが、おおよその活動の傾向を知ってもらえればいいかと思えます。

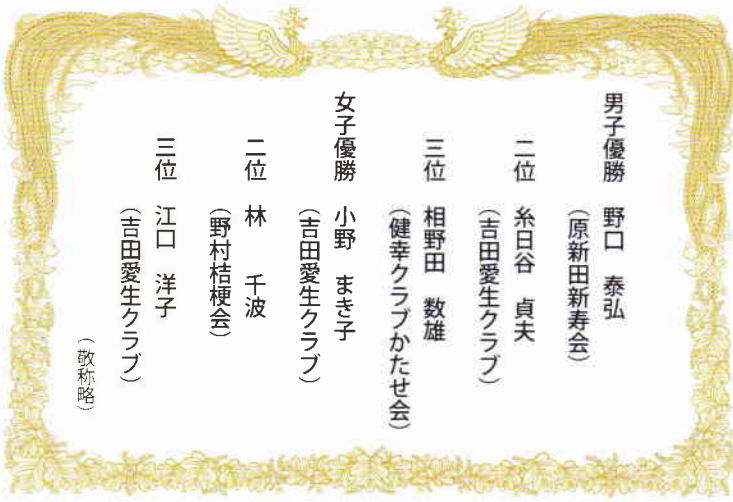
少子高齢化社会が今まで以上の速さで進展するといわれている昨今です。この流れの中で高齢者の団体として、高齢者の一員として、居住地で安全に暮らしていくために新たに何を担えるかを考えていくことが求められているように思います。

第三回グラウンドゴルフ大会

気持ちよい風の吹く中、六月一日（金）市友連主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

参加者一七八名の皆さんが和気あいあいのうちにプレーが行われ、日頃の成果を発揮すべく球を打つ瞬間の真剣な眼差しも見られました。

大会当日の結果を三位まで紹介します。



男子優勝 野口 泰弘

（原新田新寿会）

二位 糸日谷 貞夫

（吉田愛生クラブ）

三位 相野田 数雄

（健幸クラブかたせ会）

女子優勝 小野 まき子

（吉田愛生クラブ）

二位 林 千波

（野村桔梗会）

三位 江口 洋子

（吉田愛生クラブ）

（敬称略）



新任役員紹介

（地区順・敬称略）

【三役】

副会長 平林 照雄

【単位クラブ会長】

上西条 小松 貴

贄川 原 幹夫

【単位クラブ女性部長】

東山 宮坂 和子

これからの主な塩尻市友愛クラブ連合会行事

開催日	行事名
8月27日（月）	第23回カラオケ大会
9月13日（木）	生涯スポーツ交流大会
9月20日（木）	全国一斉社会奉仕の日
10月11日（木）	長野県老人クラブ大会
10月16日（火）	第32回塩尻市友愛クラブ大会 第19回芸能サークル発表大会
11月2～4日	文化祭

各地域のクラブ活動



「贄川福寿草クラブ」

贄川福寿草クラブ 会長 原 幹夫

現在、贄川福寿草クラブは、六十八名という大勢の皆様にご加入をいただき、活発な活動を行っております。何分にも老人の集まりであります。生涯学習と云う言葉もありますが、あまり難しい事も考えず、まずは皆さんで楽しみましょう。体を動かしましょう。皆でおしゃべりしましょう。そして、楽しく笑いましょう。と云うことを主に活動を行っていかうと考えております。

地域の活動にも積極的に参加協力をしながら、会としては花いっぱい運動として、プランターづくりを行い、地域の各機関に又会員に配布したり、お宮を始めとした地域の清掃活動等も行っております。

スポーツ等もマレットゴルフをはじめ会員の集まりのある時は体を動かす簡単な健康教室、脳トレ等講師を招いて行っております。

年一回のお楽しみ旅行、忘新年会等、皆で集まる事を第一の目的として健康で会員相互の親睦を図り、楽しい会を形成して行くことが、横のつながりを深め老人同士の助け合いにもつながる事と考えております。



花いっぱい運動のプランターをつくりました。



「吉田地区愛生クラブ連合会」

会長 山本 鉦吉

吉田愛生クラブ連合会は、昭和五十年に「吉田老人クラブ」として誕生しました。

しかし、加入者から「老人クラブ」ではイメージが悪いということで「吉田愛生クラブ」と改められ、その後、広丘地区から分区し、吉田は一区から五区までの五つの区が誕生したため、「吉田愛生クラブ連合会」と呼ぶようになりました。

平成十四年には東京日比谷公会堂において天皇、皇后両陛下ご臨席のもと全国老人クラブ創立四十周年大会が開催され、その折、当クラブが「地区クラブの推進に努力された功績」により、全国老人クラブ会長賞という輝かしい賞をいただいた記録が残っています。

そのような先人の方々の努力を受け継ぎ、現在も積極的な活動が続けられています。



年間の活動は連合会が中心で進められています。

年度はじめには総会が開かれ、その年の活動目標を確認し、終了後には懇親会もあり、懇親会の合間には、サークル部員の踊りあり、歌ありの内に親睦を深め、その年の活動がはじまります。

連合会百五十名を超える会員の活動の一端を紹介しましょう。

◇奉仕活動：地域公園の清掃（公園内トイレ清掃を含む）、友愛訪問

◇女性部活動：女性部主催の交流会企画、桔梗荘奉仕活動

◇親睦旅行：秋の一泊研修旅行

◇芸能発表会：各サークル活動の発表



◇サークル活動：芸能、創作、体育の十二サークルが活動

◇世代間交流：小学校児童への吉田民謡の指導と運動会参加、保育園児とのグラウンドゴルフ交流会（年四回）



◇防災センターの受付業務
◇その他 各区単老ごとの行事の実施

これらの活動が、週一、月一にと実施され、会員は、各種行事に積極的に参加し、会員によっては、複数のサークルに参加し生き生きと活動されている方も多くおられます。

課題としては、他間に漏れず会員の減少があげられます。会員の中には八十歳前後の方が目立つこの頃、また寿命も延び、定年も延長され「人生百年」と活字を目にする時代でもあります。

われわれこれからも、変革に逡巡することなく、お互いに知恵を出し合い協力を得ながら家に引き籠もることなく地道に活動を進めていきたいと考えています。



一年間の活動方針を話し合った後の研修では「割りばしで作る壁飾り」と題し、家にある材料で簡単に楽しく作れ、おしゃれに飾っていただける、割りばしを用いた壁飾り作りを実施しました。

まず、割りばしで土台を作り、次に思い思いの和紙等を貼り、最後に花飾りを選び、完成しました。

途中、細かい作業もありますので、指先の運動になります。

ぜひ皆さんも作ってみてください。

この研修を通して、各女性部長が作り方を学び、各单位クラブへ広め、文化祭等の出品の機会になればと考えています。



部長 小林 三内

今年、結婚相談部会発足五十周年の節目を迎える事になりました。多くの諸先輩のご努力とその成果が今や四百二十有余組の良縁を結ぶことが出来ました。が、相談委員に課せられた任務は守秘義務、信頼される部会、そしてボランティアで有る事を念頭に各委員が日夜連携を密に真剣に取り組み奉仕活動に努めております。

結ばれた夫婦が赤ちゃんを連れて感謝に訪れた時の喜びは、筆舌に尽くし難い思いです。

平和な家庭を築き幸せな営みを戴いてこそ奉仕活動の無限の報酬と捉えております。

現在では親子二代にわたり当部会を頼りとしてくださるご家庭もごございます。この事も市民の皆様の絶大なご協力の賜物と感謝あるのみです。

晩婚化の進んでおります現況こそ私達の活動は重要な役割と捉え良縁の為の橋渡しを行って行く所存です。

結婚相談会

毎月1回相談会を開催しています。日曜日の特別相談会もあります
ご本人はもとより、ご親族の参加も結構です。

- 会場：塩尻市保健福祉センター2階会議室
- 時間：13:30~15:00
- ◇受付：14:30まで
- 持ち物：写真2枚 L判（上半身・全身）
- 相談料：無料

○相談日

8月 8日(水)	12月10日(月)
9月10日(月)	1月 8日(火)
10月 9日(火)	2月 8日(金)
10月28日(日)	3月 8日(金)
11月 8日(木)	

※婚活イベント「幸せな出会いの場」パーティーは11月11日(日)を予定しています。
詳しくは市広報しおじり10月1日号をご覧ください。

編集後記

市友連グラウンドゴルフ大会の結果、各地区単位クラブの活動の様子、結婚相談部会では時代の反映を受けての取り組みの難しさ、地道な取り組みが成立した時の喜び等々を紹介してみました。
会員の皆様方も家の中に引き籠ることなく頑張っています。

編集委員
◎江橋邦男 ◎部長 ○木村 惇 ○木村 貴
◎古厩久登 ◎中川幸郎 ◎宮原千歳 ○副部長

賛助会員募集中!!

市友連の活動にご支援していただける個人、団体・企業の賛助会員を募集しています。

賛助会員紹介

《団体・企業会員》

塩尻市農業協同組合 様 中信興業株式会社 様
塩尻市金融団 様 (八十二銀行/長野銀行/松本信用金庫/長野県信用組合)
笑亀酒造株式会社 様

《個人会員》

米窪 健一郎 様