



第 49 号
 平成 30 年 9 月 25 日
 発行 所
 高山村老人クラブ連合会
 編集 教 養 部
 題 字 勝 山 一 男
 印刷 所
 株式会社 オフセット

高山村老連 第58回総会開催

5月15日(火)、高齢者福祉センターにおいて、高山村老人クラブ連合会第58回総会が開催され、平成28年度から2年間高山村老連の会長として大任を果たされた、内山前会長に感謝状が贈呈されました。



58回高山村老人クラブ連合会定期総会

内山前会長へ感謝状贈呈

就任のごあいさつ

高山村老人クラブ連合会会長 藤沢 一實

今年度の改選で、会長の大役を仰せつかり、困惑しつつ、浅学非才な私に務まるであろうかと。しかし歴代の先輩諸氏が、立派に勤められて来られた事を思い浮かべ、会員、役員の協力を得まして、微力ながら任務を遂行したいと存じますのでよろしくお願ひします。

かつて、約千人もの会員を有した高山村老連も、現在加盟する地区は全行政区の約半数で、会員は316人まで減少。特にこの村で「大集落」と言われている、百戸以上の集落での未加入者が多いと感じられる。

約五十年前、私は上高井郡連合青年団の役員をしておりました。当時、高井村、山田村が合併して十二年、どの集落にも青年団(会)があり、高山村青年団協議会を形成し、同じ郡の小布施町青年団も同様にして、上高井郡連合青年団の一翼を担っていました。又、婦人会も各集落にあ

り、高山村連合婦人会を形成し活動されていた。それが今や青年団も、婦人会も活動を休止している。青年団と、婦人会も当初の目的を達成してのお休みなのか? 役員のなりてがないのか?

全国老人クラブ連合会は平成二十六年から五カ年計画で「百万人会員増強運動」を進め、今年最終年を迎えております。老人クラブは高齢者の組織であり、会員の自然減が避けられない宿命の中、新たな会員が入会しても会員増までには至らないのが共通の悩みになっている。

当老連も会員増強運動を積極的に推進して参る所存であります。又過日行われた、市町村老人クラブ連合会ブロック研修会での「赤和いきいきクラブ」の活動事例発表を参考にしたい。結びに、高山村・社協等の皆様には旧倍のご指導、ご鞭撻を重ねてお願い申し上げます。

平成30年度 花の審査会

努力賞	努力賞	努力賞	努力賞	銅賞	銀賞	金賞
黒部	天蔭	水中	赤和	久保	三郷	宮関
部	蔭	中	和	保	郷	関
						原

金賞 中原



銀賞 宮関



銅賞 三郷



努力賞



7月20日(金)、高山村老人クラブ連合会花の審査会が行われました。

4連覇中の久保支部を阻止したのは中原支部。花の良さに加えて花の名前が入った手作りの看板を設置するなど、審査員からは驚きの声が上がりました。

「花いっぱい運動」金賞を受賞!

中原ふれあいクラブ

会長 船路 明美

5月26日に、会員の皆様に花苗を植え付けしていただきましたが、今年は猛暑が続いたため水不足となり、水くれには大変苦労しました。其の甲斐あって、バーベナやガザ

ニアなどが咲き誇る素晴らしい花壇になりました。ご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。

第20回 マレットゴルフ大会

体育部長 涌井 重作

「わー入った」「またOBだ」いたるところから歓声が上がったマレットゴルフ大会が、去る8月27日に行われました。

今年も例年になく異常気象で当日も35度の猛暑日でしたが、その暑さの中、昨年から上位4名には県老連東北信大会の出場権が与えられることもあり、老人クラブらしからぬ元



暑さの中熱のこもったプレー

気なプレーで競技が繰り広げられました。優勝、望月袈裟重・準優勝、木山章次・3位、宮前米彦・4位、山崎健

シルバー人材センターとの交流マレットゴルフ大会

6月7日(木)、第5回シルバー人材センターとの交流マレットゴルフ大会が開催されました。

今年も、それぞれの団体からの参加者を合わせて56名と盛況で、終了後の表彰式を兼ねた懇親会も大変盛り上がりしました。



賑やかに懇親会

寿ゲートボール大会

8月22日(水)YOU遊ランド室内ゲートボール場にて、77歳以上の会員を対象とした寿ゲートボール大会が開催されました。

今回の参加者の中には90歳以上の男女が1名ずつおられ、年齢を感じさせないはつらつとしたプレーで、競技終了後の懇親会の中で最高齢賞が贈られました。



募集

高山村老連研修旅行

高山老連では、平成30年度研修旅行「出羽三山神社参拝と東北の名旅館「萬国屋」に泊まる山形の旅」(1泊2日)を計画し現在募集中です。

【日程】

10月30日(火)～10月31日(水)

【コース概略】

- 一日目、10月30日(火) 高山出発7:00～7:40
- ・新潟市新潟せんべい王国見学
- ・鮭の博物館見学
- ・山形県天然記念物念珠の松庭園

・あつみ温泉 名旅館に宿泊

○二日目、10月31日(水)

・加茂水族館

(クラゲの展示世界一)

・出羽三山神社(山伏案内の参拝)

・岩内漁港鮮魚センター(買い物)

・高山各地 21:10～21:55頃

【旅行代金】

28,000円(35名以上)

【宿泊場所】

あつみ温泉「萬国屋」

【申込み】

高山老連各支部会長まで

【締切】

10月1日(月)



上高井郡総会(交流会)

開催される

この夏の記録的な猛暑の名残が続く8月31日～9月1日、高冷地の志賀高原「ホテル一乃瀬」において、本年度の上高井郡の総会が開催されました。

今年は高山が当番で、第一部は高山の藤沢一實会長の挨拶と来賓を代表して内山村長のご祝辞をいただいた後、第二部の小布施との混合チームによる輪投げ大会を行いました。近年輪投げは高齢者も手軽に出来るスポーツとして、運動機能の鍛錬や得点の集計に頭を使う事による認知症予防効果等が期待でき注目されています。

普段から練習されている小布施の皆さんは上手な人が多く簡単そうに見えますが、高山の皆さんは苦戦している方が多く見られました。



輪投げによる交流

第三部の懇親会も両老連混合で、11人ずつの小グループに分かれて席に着き、会議等の事情でここからの参加となった小布施の来賓を代表して、久保田副町長の祝辞と乾杯で盛大な交流会がスタートしました。

次の方はホテルの好意で志賀高原歴史記念館を見学し、志賀の歴史を学ぶことができました。



みごと優勝したグループ



盛大に行われた懇親会

支部紹介

水老盛会

会長 小山敏司

8月20日から21日、15名の参加を得て研修旅行を実施しました。

最初に中野市立博物館を見学。中野市は、中部高地を代表する土器である「栗林土器」が最初に発見された栗林遺跡や、東日本で初めて銅戈、銅鐸が発見された柳沢遺跡など、弥生時代(二千年前)の大きな遺跡があり全国的に有名のことです。

また、十三崖のチョウゲンボウは集団で営巣する事が有名で大変珍しいことから、昭和二十八年に国の天然記念物に指定された事など、中野市の自然と歴史・文化を知ることが出来たと思います。研修の後は湯田中温泉にて一泊。

9月20日には、社会奉仕活動として区内3カ所の公共施設の清掃や草取り及びカーブミラーの清掃を、4班に分かれて実施。10月には、育成会との世代間交流活動として、さつま芋掘体験を予定しています。



中野市立博物館にて

現在、抱えている最大の課題は、高齢化による退会者の増加や、定年延長、役員回避を理由とした新規加入の減少で、特効薬がないのが現状です。

県老連
ブロック研修会
開催

6月26日、小布施町公民館に於いて、県老連主催の市町村老連ブロック研修会が開催されました。

須坂警察署の高齢者安全講習が行われた後、午後からは5団体の皆さんによる活動事例発表が行われ、高山老連からは、赤和いきいきクラブ長の篠原武さんが、12名を新規加入に結びつけた、「加入促進活動の取組」を発表されました。各クラブの活動にも続けざまに質問が出て、貴重な意見交換が出来ました。



発表する篠原クラブ長

女性指導者研修会
に参加して

女性部長 松本和子



7月24日、猛暑日の暑い中、木島平若者センターで県老連主催の女性指導者研修会が開催されました。

午前中は、「健康長寿のために」軽運動を中心として「」と題して、講演が行われ、午後は、木島平村の活動事例発表と、「簡単にできる布バッグ」作りに挑戦しました。一枚の布を上下半分折り、ハサミを使ってひも状になるように左右に切れ込みをいくつも入れ、それをただ結ぶだけで簡単にバッグが出来上がり、楽しい研修会となりました。

3月			2月		1月			12月		11月	10月			行事		
25(月)	25(月)	11(月)	下旬	22(日)	18~20(月~水)	上旬	23(水)	15(火)	11(日)	12(水)	1(土)	15(木)	30~31(火~水)		24(水)	17(日)
老連便り第50号発行			決算監査会 理事会		新年役員会・教養部会 (理事・女性部幹事) 第23回冬季 ゲートボール大会 教養部会・正副会長会 議会との懇談会		世代間交流事業(協力) 教養部会・正副会長会 輪投げ大会			市町村老連会長・事務局会議 差別をなくす村民集会(参加)		料理教室(協力)	山形県出羽三山神社 研修旅行 花苗の配布 上高井郡マレット大会 県老人クラブ大会			



**平成30年度
高山村老人クラブ連合会予算書**

収入金額 1,135,536 円
 支出金額 1,135,536 円
 差引残額 0 円

●支出の部 (単位: 円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
総会費	110,000	120,000	△ 10,000	総会費用
会議費	80,000	80,000	0	役員会、理事会等
手当	61,000	57,000	4,000	役員手当
旅費	25,000	15,000	10,000	県大会参加費用他
研修費	140,000	160,000	△ 20,000	郡老連総会、新年役員会他
需用費	20,000	25,000	△ 5,000	事務通信費
社会奉仕費	15,000	15,000	0	花いっぱい運動諸費用
福祉費	5,000	5,000	0	婚活支援他
旅行費	65,000	65,000	0	研修旅行諸費用
体育費	140,000	100,000	40,000	スポーツ大会賞品等
女性部費	10,000	10,000	0	研修会運営諸費用
教養部費	130,000	110,000	20,000	会報編集、印刷代
支部活動費	65,000	60,000	5,000	支部へ助成
加入促進費	165,000	170,000	△ 5,000	新規加入支部・各支部助成
育成費	60,000	75,000	△ 15,000	新入会員へ助成
負担金	30,000	30,000	0	県負担金
雑費	10,000	10,000	0	祝儀、御礼他
予備費	4,536	43,000	△ 38,464	
合計	1,135,536	1,150,000	△ 14,464	

●収入の部 (単位: 円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
分担金	165,000	170,000	△ 5,000	会員 330 人 × 500 円
助成金	580,000	580,000	0	村・社協からの助成金
特別分担金	190,000	180,000	10,000	総会、各大会参加費
繰越金	175,536	213,373	△ 37,837	前年度より
雑収入	25,000	6,627	18,373	祝儀、利子等
合計	1,135,536	1,150,000	△ 14,464	

会員募集! 高山村老人クラブ連合会では **あなたの入会をみんなで待っています!**

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|---------|-------|-----------|-------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|
| 天蔵老年会 | 宮関老鸞会 | 三郷長生会 | 中原ふれあいクラブ | 榊形老栄会 | 駒場九十九会 | 黒部はつらつ会 | 紫寿会 | 赤和いきいきクラブ | 久保老盛会 | 水中老盛会 | 同 | 同 | 女性副部長 | 監事 | 副会長(会計) | 会長 |
| 藤沢 靖 | 藤沢 七作 | 久保田勝士 | 船路 明美 | 片桐 浩 | 涌井 正明 | 湯本 直嗣 | 須加尾正男 | 篠原 武 | 十木謙一郎 | 小山 敏司 | 関谷 勝吉 | 内山 一 | 勝山まき子 | 内山 一 | 木山 章次 | 藤沢 一實 |
| | | | | | | | | | | | | | 松本 和子 | 戸田 富雄 | 涌井 重作 | |

平成30年度
高山村
老人クラブ連合会
役員名簿

編集後記

9月に入り台風、地震と大きな自然災害に襲われ、須高地区でも台風21号による農作物の被害が大きかったことが報道されました。会員の皆様のお宅はいかがだったでしょうか。

さて、新体制が発足して6ヶ月経ちました。お陰様で老連の各事業は順調に進んできています。今後ともご協力をよろしくお願いします。

(編集委員)

戸田 富雄	須加尾正男	片桐 浩
小山 敏司	湯本 直嗣	久保田勝士

- 山田温泉老人クラブ 湯本 真也
- 元気友の会 黒岩つね子
- 女性部長名簿
- 駒場 小林かず子
- 三郷 宮崎美知子