

長野市老連だより いずみ

第283号

平成31年3月6日

発行/長野市緑町 1714-5
長野市ふれあい福祉センター内
長野市老人クラブ連合会
いずみ編集室

TEL026-227-3520

題字：近藤定利会長

平成31年1月30日(水)に開催された理事会において2019年度事業計画(案)が提示されました。

2019年度事業計画等については3月28日(木)開催予定の理事会において決定されますが、各地区老連等の事業計画の参考になるように掲載しましたので、ご活用ください。

2019年度事業計画(案)抜粋

長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、会員増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

2019年度の柱

- 1 生きがい・健康づくりの推進
- 2 仲間づくりの推進
- 3 地域づくりの推進
- 4 友愛・災害・奉仕活動の推進
- 5 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

- 1 生きがい・健康づくりの推進
 - (1) 高齢者健康づくりフェスティバル、マレットゴルフ・スマイルボウリング大会の開催
 - (2) 健康保持と健康歯科講話の推進
 - (3) スポーツ普及活動(グラウンドゴルフ・スマイルボウリング他用具の無料貸出)
- 2 仲間づくりの推進
 - (1) 会員増強運動(会員の現状維持、未加入地域の解消)の推進
 - (2) 新規会員加入促進活動優良クラブ等表彰、会員加入対策会の開催
 - (3) 有志活動(悠遊会、暮楽会、安来節の会、MG健球会、コーラル歌音、折り紙の会、和会)
- 3 地域づくりの推進

子供見守り活動の推進、自治会・子供会等との連携、地域文化の保存・継承活動への参加
- 4 友愛・災害・奉仕活動の推進
 - (1) 在宅高齢者等を支援する友愛活動、一人暮らし高齢者世帯等への情報提供
 - (2) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動、災害時共助活動の推進
 - (3) 友愛活動研修会・災害時高齢者共助活動研修会の開催
 - (4) 老人の日・老人週間活動(9/15~9/21)、全国一斉社会奉仕の日(9/20)の推進
- 5 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進
 - (1) シニアセーフティクラブ活動、交通安全出前教室の推進
 - (2) 特殊詐欺被害防止活動
 - (3) シニアセーフティ研修会の開催
- 6 女性部活動

女性リーダー研修会・実技研修会・交流研修会の開催
- 7 表彰・慶賀

功労者・優良老人クラブの表彰、慶賀祝(金婚・ダイヤモンド婚・米寿・白寿)の実施
- 8 啓発宣伝

長野市老連新聞「ふれあい便り」(6月)・情報誌「いずみ」(年6回・奇数月)の発行

芸能発表会盛大に開催

2月14日(木)東部文化ホールにおいて各地区から14組、出演者と併せて250名の大勢の参加をいただき7回目の芸能発表会が開催されました。芹田地区の「お祝い木遣り」に続いて長沼地区の川中島合戦太鼓でにぎやかにスタートしました。昨年に続き市老連正副会長等による白浪五人男の軽妙なセリフに聞き入り、カラオケやコーラスでは歌謡曲や童謡唱歌を皆で楽しみました。また、年季の入った日本舞踊や市老連和会の「善光寺参り」に始まり、スコップジャミセンや太極柔力球等の多彩な演目が舞台を華やかに飾りました。最後は炭坑節を飛び入りの参加を頂き大勢で踊り、「信濃の国」の大合唱で終わりました。

新春囲碁大会開催

1月11日(金)ふれあい福祉センターにおいて「長野市老連会長杯争奪新春囲碁大会」が20名の参加をいただき開催されました。

碁楽会では年2回の囲碁大会のほか交流会を年数回開催しています。交流会では碁の解説も行っています。初心者から上級者まで30名の会員で活動しています。碁を覚えたいと思っという皆様の是非一度参加してみませんか！皆さんの参加をお待ちしています。初心者には上級者が親切丁寧にお教えします。

大会の入賞者は次の通りです。
「上級の部」

- 優勝 芦沢徳樹 (古里)
- 準優勝 小柳孝栄 (古里)
- 第三位 田島英雄 (古牧)
- 「中・初級の部」
- 優勝 森野文夫 (松代)
- 準優勝 角田和親 (若槻)
- 第三位 塚田興治 (信州新町)

女性部会・交流会開催

1月21日(月)ふれあい福祉センターにおいて平成31年度の事業計画を検討するため「女性部会」が開催されました。各地区の女性部長から今年度の反省点について発表後、2019年度の事業計画について、女性のパワーを発揮し、研修会を更に充実させ、平成30年度と同内容で実施することに決定されました。

交流会では女性部の必要性について意見交換後、田中副部長の鮮やかなマジックを楽しみ和やかな交流会となりました。

〈有志の会日程〉

	日時	内容	持ち物	参加費
忍遊会 (年会費500円)	3/11(月) 10:00	料理教室	エプロン・布巾	実費
	3/25(月) 13:00	手芸	裁縫道具	無料
	4/ 8(月) 10:00	手芸	裁縫道具	無料
	4/22(月) 13:00	手芸	裁縫道具	無料
	5/17(金) 10:00	料理教室	エプロン・布巾	実費
	5/27(月) 13:00	手芸	裁縫道具	無料
折り紙の会 (年会費500円)	3/25(月) 10:00	折り紙	折り紙・はさみ	実費
	4/22(月) 10:00			
	5/27(月) 10:00			
安来節 (年会費1000円)	3/18(月) 10:00	安来節・おてもやん	飲み物・手ぬぐい ざる・魚籠(ある人)	無料
	4/15(月) 10:00			
	5/20(月) 10:00			
碁楽会 (年会費1000円)	3/12(火) 10:00	交流会	昼食・飲み物	無料
MG健球会 (年会費1000円)	4/16(火) 9:00	月例会(初打ち)	マレット用具	100円
	5/24(金) 9:00	月例会	飲み物	
コーラル歌音 (年会費1000円)	3/20(水) 11:30	懇親会(うるおい館)	飲み物	無料
	4/12(金) 10:00			
	5/21(火) 10:00			
なごみ かい 和会 (年会費未定)	3/14(木) 10:00	舞踊「善光寺参り」	飲み物	無料
	4/18(木) 10:00			
	5/29(水) 10:00			

☆会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です(MG健球会除く)。

☆お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎227-3520

今後の主な行事予定

- 3/25(月) 正副会長会議
- 3/25(月) 常任理事会
- 3/28(木) 理事会
- 4/25(木) 女性部正副部長会議
- 4/25(木) 女性部会
- 4/26(金) 会計監査
- 5/ 8(水) 正副会長会議
- 5/ 8(水) 常任理事会
- 5/13(月) 理事会
- 5/28(火) 補助金申請説明会

クイズ四字熟語

- ① 一刻千〇
- ② 〇風駘蕩
- ③ 五〇六腑



所属クラブ名、感想を明記の上ご応募ください。正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。締切4月20日

1月号の答え

- ① 一族(郎)党
- ② 正真正(銘)
- ③ 門(外)不出



春の全国交通安全運動 5月11日(金)~5月20日(月)
〈スローガン〉思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

次号 284号は
5月下旬発行予定です。