



# 高山老連便り

第 53 号  
 令和 2 年 9 月 30 日  
 発行 所  
 高山村老人クラブ連合会  
 編集 教 養 部  
 題 字 勝 山 一 男  
 印刷 所  
 株式会社オフセット



会長のプレーの向こうではボールを探す姿も



YOU游ランドで県老連マレット大会開催 (記事2面)



県老連では豪華賞品を用意



真剣に競技に打ち込む選手



スタート前のボールの確認

## 高山村老人クラブ連合会

会長 藤沢 一實

会員の皆様には、日頃から老連の諸事業に対しご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございますます。

年度末に行われた本部

役員の改選では、会長の任期が終わって今年はずつくりできるかと思いきや、続投という結果になってしまいました。

春先から新型コロナウイルス感染拡大のために、年度初めの定期総会をはじめ、数々の行事を中止または延期せざるをえなくなり、老連独自の事業は、8月18日の寿ゲートボール大会まで行うことが出来ませんでした。

8月4日に開催した理事会で、寿ゲートボール大会後の懇親会をどうするか協議した際、「しばらく会員同士の顔合わせも行っていないし、それが楽しみで参加する人もある」との意見が出て、緊急事態宣言解除後でもあり懇親会を行うことに

しましたが、再び感染が拡大したことで、村の施設内での懇親会は出来ないことが後でわかり、やむなく競技終了後の懇親会を中止する事になった。

そう言えば春祭りもそうだったなあ、毎年、宵祭りは獅子舞奉納、翌日は区民総出で神事、そして車座になって酒を酌み交わしたのもだったが、今年のは区の三役と理事数人で執り行った所が多いという。神楽の奉納も無ければ稽古も無い、笛太鼓の音が全く聞こえてこない。寂しい限りである。いつになったらコロナ禍から抜け出せるのだろうか。

そんな状況の中でも、健康長寿に深く関わる老人クラブの各種事業を、感染防止に十分配慮しながら可能な限り実施していきたいと思います。

最後に関係各位の益々のご指導ご鞭撻を願います。

# 令和2年度 花の審査結果

金賞	赤和
銀賞	久保
銅賞	柘形
努力賞	宮関
努力賞	黒部
努力賞	中原
努力賞	三郷
努力賞	天藤



7月20日、宮川村民生活課長と老連本部役員による審査員が花の審査を行い、全員が満点を付けた赤和いきいきクラブが、見事2連覇を果たしました。

## Ⅱ 牧利夫支部長の談話Ⅱ

今年は、苗植えの頃が雨不足、

梅雨に入ると雨続きで管理が難しかったが、元農業大学講師の会員の指導と、プランター設置場所の傍に居住する前会長の管理、水やりの当番制、などが良い結果につながった。長く花を楽しんでもらえるよう丁寧な管理を続けていきます。

## マレットゴルフに トライ

宮前 米彦

第七回老連・シルバー人材センター交流マレットゴルフ大会に参加しました。

時は六月四日、総勢四十二名による初夏の陣。問答無用の決戦の前に、辺りを見渡せば見知った顔の中に初見の士の姿も数多あり。「こりゃいかん」の弱気の虫を無理やり抑え、勝負の舞台にいざ出陣。

先ずは組の仲間と名乗り合。この場は勝手知つたるチャオルのコース、何事あらんと攻

略を開始すれど敵もさるもの引つ掻くもの、数知れずの失敗打！涙流す胸の内。技量の未熟を棚に上げ、天を恨むわが姿。ふと我に返つた時は最後の一打、時すでに遅し！

スコアは、凶らずとも組内ほぼ横並び、思いやりと連帯感を感じながら楽しくプレーさせていただき、懇親会はできなかつたものの十分満足感を得ることができました。



晴天の下の開会式

## 第22回 マレットゴルフ大会

8月25日、YOU游ランドのマレットゴルフ場で、参加者24名による第22回マレットゴルフ大会を開催しました。



絶好調の会長

今年、県老連のマレットゴルフ大会がYOU游ランドで開催されるため、上位8人の出場枠を賭けての熱い戦いとなりました。

- 結果は次の通りです。
- 1位 木山 章次
  - 2位 夏目 花子
  - 3位 福本 健
  - 4位 久保田祐司
  - 5位 山崎 健
  - 6位 藤沢 一寛
  - 7位 篠原 武
  - 8位 望月袈裟重

## 県老連 マレットゴルフ大会

9月15日(火)、第8回県老連マレットゴルフ東北信大会が、YOU游ランドのマレットゴルフ場で開催されました。

高山村での開催は初めてで、遠くは佐久市や白馬村など9市町村から15チーム、60名の選手が参加。県老連近藤会長のあいさつのあと、15組に分かれて各スタートホールに移動し一斉に競技を開始。村外の選手は慣れないコースに戸惑いながら、それでも打ち上げのロングコースでは、ボールをスティックの真芯に当てて一気に距離を延ばすなど、「さすが各老連の精鋭」と思わせるプレーが随所に見られました。

結果は、団体の1位と2位がともに飯山市で、高山は打数で3位と同点でしたが年齢差で惜しくも5位。個人の部では、木山体育部長が優勝と同点の2位に入りました。また、5人



準優勝の木山体育部長

がホールインワンを出し、その中に藤沢会長と木山体育部長の名前もありました。県老連会長はじめ参加した選手から、なかなか良い所との評価をいただくことが出来ました。



高山の選手がアドバイス

## 研修旅行中止の お知らせ

お知らせ

毎年秋に開催する老連研修旅行は、新型コロナウイルス感染拡大のため、やむなく中止とさせていただきます。

GOTOキャンペーンを利用すると格安に実施できるチャンスでもあり、感染が下火になることを期待して県内の旅行先を検討して参りましたが、9月8日の時点で収束に向かう様子が見られないため、このような結論に至りました。参加を楽しみにしていた会員の皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

### 駒場九十九会

会長 涌井 幸治

駒場九十九会は、昭和33年に65歳以上の人を募って発足。平成16年度には高山老連を休会したものの、平成27年度に復帰し老連の各行事に積極的に参加しています。

独自活動は、主に、毎月24日のお地藏さんの日に合わせ、西光寺の室内清掃や庭の草取り、花壇の



西光寺清掃後のお茶飲み

### 天藤老年会の実情

会長 藤沢 靖

私達の支部は、65歳になれば老人クラブに入会するのが普通でしたが、今から15年ぐらいい前に、5人の会員から「休会したい」との申し出があり、当時の役員がそれを認めてしまいました。

その後、再び会に戻ることはなく、それどころかそれが前例となり、65歳に達した人に役員が毎年入会を働き掛けても、誰も入会してくれなくなってしまうと、会員の平均



奉仕の日の神社の清掃

年齢は年々上昇。死亡や体の不調を理由に退会するなど、ついに会員が7人にまで減少してしまいました。

このままでは会が消滅する

のを待つばかりと思っていたところ、すでに解散した支部の中に入会を希望する人がいることを知り、本人の意思を確認するとともに老連の役員にも相談。地区を越えての入会が認められることになり、本人を交えて7人の会員と話し合いを行って、2名の会員増強ができました。

単独でゲートボール大会に出られない状況を打開できたほか、奉仕活動への意欲も湧いて、蔵温泉北側のグラウンドを気持ちよく利用していただけるよう、これからも清掃活動を続けて行きたいと思えます。

手入れ等を行った後、仏前に季節の花を飾って全員でお参りをし、お茶を飲みながら和気あいあいと一カ月の情報交換をします。また、区の公民館の清掃及び花壇の手入れのほか、県道沿いの花壇の手入れや水くれも頑張っているようです。

会員の親睦を図るレクリエーションとしては、春に西光寺でお花見、9月に志賀高原のホテルで日帰りの親睦会、年明けに県内の温泉で1泊の新年会を実施。そのほか、チャオル保健師の講師による健康づくり講座を、冬季間に開催しています。

本年度は、新型コロナウイルス感染症防止で各行事が中止になるなど緊張の続く毎日です。



志賀高原への日帰り旅行

すが、平凡な日常が戻り活動が再開できるようになった暁には、加入促進運動で仲間を増やし、健康長寿につながる活動を頑張っていると思います。

### 安全教室開催

8月4日(火)、理事会に合わせ、須坂警察署高山駐在所長の講師で高齢者安全教室を開催しました。

今年に入ってから交通事故は減っているが、須高管内では高齢者が当事者となる事故が



他人事ではない高齢者の交通事故

逆に増えている。安全ブレーキ装着車やクラッチ付きの車に乗り換えるなど、加齢による体の反応や注意力の低下を物理的に補う対策も必要。また、相変わらず特殊詐欺被害が出ていることに対し、固定電話を止める、留守番電話に変える、などは被害に遭わないためにとっても効果的。等の内容で、会場内の理事会のメンバーは真剣に聞き入っていました。

### 上高井郡

### 老連総会中止

新型コロナウイルスの感染が再度拡大してきたため、8月末に予定していた、上高井郡老連の総会を急遽延期とし、

8月21日に小布施町老連との役員会を開いて協議した結果、県内の複数の広域圏の感染レベルが3に引き上げられたことを鑑み、今年度は開催を断念することとなりました。

### 寿ゲートボール大会

8月18日、喜寿以上の会員28名の参加で、第27回寿ゲートボール大会を開催しました。

コロナの影響で様々なイベントやスポーツ大会などが中止となる中、久しぶりに大勢の仲間とゲートボールが出来ることの喜びが、年齢を感じさせないはずらつとしたプレーから伝わってきました。



好きなことは元気が出るね

3月	2月	1月	12月	11月	10月	行事
31(水)23(火)11(水)	24(水)~26(金) 15(月) 上旬 上旬	26(火)12(火)8(金)	16(水)10(水)5(土)3(日)	27(金)19(水)	22(水)21(水)14(水)	
老連便り第54号発行 理事会 決算監査会	第25回冬季 ゲートボール大会 議会との懇談会 教養部会・正副会長会	輪投げ大会 教養部会・正副会長会 世代間交流事業(協力)	囲碁ボール大会 県老連代表者会議 差別をなくす村民集会(参加)	県女性部研修会 県ブロック研修会	花苗の配布 県老人クラブ大会	上高井郡マレット大会 県老人クラブ大会



### 令和2年度 高山村老人クラブ連合会予算書

収入金額 1,400,000 円  
 支出金額 1,400,000 円  
 差引残額 0 円

●収入の部 (単位：円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
分担金	150,000	160,000	△10,000	会員300人×500円
助成金	580,000	580,000	0	村・社協からの助成金
特別分担金	250,000	190,000	60,000	総会、各大会参加費
繰越金	392,226	319,844	72,382	前年度より
雑収入	27,774	30,156	△2,382	祝儀、利子等
合計	1,400,000	1,280,000	120,000	

●支出の部 (単位：円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
総会費	120,000	110,000	10,000	総会費用
会議費	100,000	80,000	20,000	役員会、理事会、引継会他
手当	61,000	61,000	0	役員手当
旅費	25,000	25,000	0	県大会参加費用他
研修費	100,000	140,000	△40,000	郡老連総会、新年役員会他
需用費	20,000	20,000	0	事務通信費、ファイル他
社会奉仕費	15,000	15,000	0	花いっぱい運動諸費用
福祉費	5,000	5,000	0	婚活支援他
旅行費	100,000	65,000	35,000	研修旅行諸費用
体育費	230,000	200,000	30,000	スポーツ大会賞品等
女性部費	40,000	10,000	30,000	研修会運営諸費用
教養部費	150,000	150,000	0	会報編集、印刷代
支部活動費	70,000	60,000	10,000	支部へ助成
加入促進費	100,000	180,000	△80,000	新規加入助成、新聞広告他
育成費	60,000	60,000	0	新入会員、サロンへ助成
負担金	30,000	30,000	0	県負担金
雑費	10,000	10,000	0	祝儀、御礼他
予備費	164,000	59,000	105,000	
合計	1,400,000	1,280,000	120,000	

## 会員募集！ 高山村老人クラブ連合会では あなたの入会をみんなで待っています！

### 編集後記

老連本部役員・支部役員が改選され、令和2年度の新体制がスタートしましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、定期総会をはじめ様々な行事が中止や先送りとなってしまう。会員の皆様もコロナウイルスに感染しないよう十分気を付けていただくとともに、元気に活躍されることを願っています。今後ともご協力をお願い致します。

(編集委員)

山崎 勝己  
柴田 弘男  
牧 利夫  
宮崎 実  
涌井 幸治  
関谷 宣男

### 令和2年度 高山村 老人クラブ連合会 役員名簿

会長	藤沢 一實	久保老盛会	勝山 忠一
副会長(会計)	宮前 米彦	赤和いきいきクラブ	牧 利夫
同(体育部長)	木山 章次	黒部はつらつ会	宮崎 実
同(教養福祉部長)	山崎 勝己	駒場九十九会	涌井 幸治
同(女性部長)	松本 和子	榊形老栄会	西原 朝美
女性副部長	夏目 花子	中原ふれあいクラブ	原 等
監事	篠原 武	三郷長生会	返町 和衛
同	涌井 正明	宮関老鶯会	松本 初男
水中老盛会	柴田 弘男	天蔵老年会	藤沢 靖
		山田温泉老人クラブ	関谷 宣男
		元気友の会	返町けさ生
		O K I N A 会	牧 輝夫