

令和3年1月27日(水)に開催された理事会において令和3年度事業計画が決定されました。各地区老連・単位クラブの事業計画にご活用ください。

令和3年度長野市老人クラブ連合会事業計画(抜粋)

メインテーマ(全国共通)「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、会員増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

令和3年度の柱

- 1 生きがい・健康づくりの推進
- 2 仲間づくりの推進
- 3 地域づくりの推進
- 4 友愛・災害時共助・奉仕活動の推進
- 5 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

1 生きがい・健康づくりの推進

- (1) 高齢者健康づくりフェスティバル、マレットゴルフ・スマイルボウリング・囲碁ボール大会の開催
- (2) 健康保持と介護予防の推進
- (3) スポーツ普及活動(グラウンドゴルフ・スマイルボウリング・囲碁ボール他用具の無料貸出)

2 仲間づくりの推進

- (1) 会員増強運動(単位クラブ数及び会員数の現状維持、未加入地域の解消)の推進
- (2) 新規会員加入促進活動の推進、会員加入対策会の開催
- (3) 有志活動(一期一会悠遊会、碁楽会、安来節の会、MG健球会、コーラル歌音、折り紙の会)

3 地域づくりの推進

子供見守り活動の推進、自治会・子供会等との連携、地域文化の保存・継承活動への参加

4 友愛・災害時共助・奉仕活動の推進

- (1) 在宅高齢者等を支援する友愛活動、一人暮らし高齢者世帯等への情報提供
- (2) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動、災害時共助活動の推進
- (3) 友愛活動研修会・災害時高齢者共助活動研修会の開催
- (4) 老人の日・老人週間活動(9/15～9/21)、全国一斉社会奉仕の日(9/20)の推進

5 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

- (1) シニアセーフティクラブ活動、シニアセーフティ研修会の開催
- (2) 高齢者交通安全教育の推進
- (3) 特殊詐欺被害防止活動

6 女性部活動

女性リーダー研修会・実技研修会・交流研修会の開催

7 表彰・慶賀

功労者・優良老人クラブの表彰、慶賀祝(ダイヤモンド婚・金婚・白寿・米寿)の実施

8 啓発宣伝

会報誌の発行(年3回)

長野市老連だより
いずみ

第291号

令和3年3月3日

発行

〒380-0813

長野市大字鶴賀緑町1714-5

長野市ふれあい福祉センター1階

長野市老人クラブ連合会

TEL 090-2620-3520

FAX 026-227-3520

編集・印刷／

株式会社ニチコミ

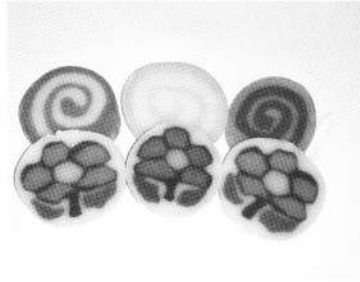
静岡県静岡市駿河区南町10-6

村上駅南ビル7階

春の全国交通安全運動
 4月6日(月)～15日(水)の10日間
 4月10日は「交通事故ゼロを目指す日」です

自慢の作品紹介

「うすまきとつばきのやしようま」



長野市老連女性部役員作

漢字クイズ

次のことばを足し算してできる
 2文字の漢字を答えよ

- ①イ + 寸 + 本 + 口 = ?
- ②也 + 立 + イ + 土 = ?
- ③羽 + ウ + 白 + 子 = ?
- ④目 + 日 + ノ + 一 = ?

答えは右下

今後の主な行事予定(3月～6月)

3/15 (月) PM	囲碁ボール講習会
4/27 (火) AM	女性部正副部長会議 (R2 年度役員)
4/27 (火) PM	女性部会
4/28 (水) PM	会計監査
4/30 (金) PM	正副会長会議 (R2 年度役員)
4/30 (金) PM	常任理事会 (R2 年度役員)
5/6 (木) PM	理事会
5/10 (木) PM	正副会長会議
5/31 (月) AM	事業部会
5/31 (月) PM	健康部会
5/31 (月) PM	囲碁ボール講習会 (※新理事対象)
6/1 (月) AM	教養部会
6/1 (月) PM	総務部会
6/1 (月) PM	表彰審査委員会
6/1 (月) PM	正副会長会議
6/4 (金) PM	常任理事会
6/10 (木) AM-PM	(県)ブロック研修会
6/22 (火) PM	指導者研修会

※ 2/18 現在の行事予定です。
 都合により変更になる場合があります

有志の会のご案内(4月～6月)

	日時	曜日	時間	内容	持ち物	参加費
悠遊会 (年会費 500 円) ※要事前申込	4/19	月	10:00	アクリルタワシ	かぎ針・毛糸	無料
	5/24	月	10:00	未定	裁縫道具	未定
	6/18	金	10:00	展示作品準備	〃	〃
	6/28	月	10:00	お楽しみ会(予定)	〃	〃
折り紙の会 (年会費 500 円) ※要事前申込	4/5	月	10:00	折り紙	はさみ・ボンド	100 円
	5/17	月	10:00			
	6/7	月	10:00			
安来節 (年会費 1000 円)	4/12	月	10:00	民舞踊	手ぬぐい ざる・魚籠(ある人)	無料
	5/10	月	10:00			
	6/14	月	10:00			
碁楽会 (年会費 1000 円)	5/19	水	10:00	交流勉強会		無料
MG 健球会 (年会費 1000 円) 場所…犀川第二	4/16	金	8:30	月例会(初打ち)	マレット用具	100 円
	5/14	金	8:30	月例会		
	5/28	金	8:30			
	6/25	金	8:30			
コーラル歌音 (年会費 1000 円)	4/26	月	10:00	童謡・唱歌等	歌集	無料
	5/26	水	10:00			
	6/21	月	10:00			

長野市老人クラブ連合会の会報誌について
 令和3年度より「長野市老連だよりいずみ」と「長野市老連新聞ふれあい便り」を統合し、年3回(6月・10月・2月)発行、会員皆さまにお届けいたします。紙面のリニューアルを図り内容充実に努めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。次号は令和3年6月下旬発行予定です。

※有志の会は、新型コロナウイルス感染防止のため3月末日まで休会中です。
 ※会場・講師の都合及び新型コロナウイルス感染症の観点から、変更・中止になる場合があります。

※会場は「長野市ふれあい福祉センター会議室」です(MG 健球会除く)。
 ※初年会・再入会の年会費は、記載の倍の金額になります。
 ※会場内は飲食禁止となっております。食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
 ※お申込・お問合せ…長野市老人クラブ連合会事務局まで ☎090-2620-3520

クイズ ①団体 ②地位
 答え ③習字 ④自由