

発行：長野市老人クラブ連合会

事務局：〒380-0813

長野市大字鶴賀緑町 1714-5

長野市ふれあい福祉センター1階

TEL：090-2620-3520

FAX：026-227-3520

編集協力：株式会社ニチコミ

静岡県静岡市駿河区南町 10-6

TEL：045-283-5626

長野市老連ふれあいだより



いずみ

第 292 号

令和三年度スタートに向けて

長野市老人クラブ連合会 会長 宮島 孝夫



新しく会
長に選任さ
れました、
第一地区老
連の宮島孝

夫と申します。

令和二年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により、我々の生活や、老人クラブの諸行事や活動に大きな影響を受け、会員の皆様も只只我慢の一年であったかと思えます。

そんな中、去る五月六日（水）理事会が開催されました。その前日、近藤前会長より電話がありまして「体調を崩し理事会出席が無理なので、宮ちゃん何と

か理事会を成功させて新年度のスタートを実現して欲しい」と懇願され、それは困ると断ることも出来ず、会員の皆様と協力し何とかしますと返答してしまいました。

さて、理事会では、議事の進行も順調に進み、最後の議題「役員選任」で、本来ならば、今までの実績や陰に陽にご尽力賜った近藤定利会長統括で「ジャン・シャン」となる所でしたが、体調不良で退任せざるを得なく新たに選考する事となりました。がお引受けいただける方もいらっしやらない中、戸隠地区の宮下慎平監事より選任の提案が

あり、会長に第一地区宮島孝夫の推薦をいただき、異議なしで承認されました。何の取得も無い私ごときがと内心困惑しております。

コロナ禍は、まだまだ続くと思いますが、ワクチン接種開始と明るい兆しも見え始めました。老人クラブの三大運動「健康」「友愛」「奉仕」を活動目標として、引き続き活動の歩みを進めてまいります。

老人クラブが元気で、本格化する超高齢社会が明るく豊かで活力あるものとするために、会員皆様の一人ひとりが仲間づくりに絶大なるご協力を切にお願ひ申し上げ、新年度に向けての抱負と新任のあいさつとさせていただきます。

貴重な経験を得ることが出来ました。これもひとえに役員、理事、多くの会員皆様に支えられ、ご指導、ご厚情をいただいたおかげであり、心から深く感謝とお礼を申し上げます。

健康を第一に考え、コロナには充分注意して、各会がますます発展する事と会員の皆様のご健勝を心からご祈念申し上げます、退任のあいさつとさせていただきます。

退任のごあいさつ

長野市老人クラブ連合会 前会長 近藤 定利



私は平成
六年に民間
企業を定年
退職したそ
の年に区の

老人会への入会を勧められ、一年後には区の副会長四年後には区の会長に、その後四年後に地区の会

長を受け長野市老連のお世話になり、その後常任理事また副会長と務めさせていただき、平成二十三年度より会長として足掛十年間、微力ながら務めさせていただきました。クラブ同士の楽しいお付き合い、知らなかった仲間との出会い、私にとっては生涯忘れられな

令和三年度スタート

令和三年五月六日（木）、長野市ふれあい福祉センターにおいて理事会が開催され、令和二年度事業・決算報告及び令和三年度予算について審議され、満場一致で承認されました。また本年度は役員の改選期にあたり、会長に第一地区の宮島孝夫さんが、他新副会長5名、常任理事7名、監事2名が選任され、無事新年度のスタートとなりました。令和三年度役員については4ページの通りです。





令和三年度 市政運営に向けて

長野市長 加藤 久雄

長野市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃より市政に格別の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年来の世界的なコロナ禍により私たちの生活は様々な分野で大きな影響を受けています。

そのような中、令和三年度は「希望ある未来につなげる安全・

安心」を市政運営のテーマに掲げ、新型コロナウイルス感染症対策の強化など、市民生活の安全性を担保し、未来に向けて安心を実感できる事業を重点的に推進してまいります。

特に、新型コロナウイルス収束の鍵を握るワクチン接種に全力で取り組み、一日も早く平常

な生活を取り戻せるよう努めてまいります。

社会貢献や友愛活動などに積極的に取り組まれている老人クラブの皆様には、今後とも一層の御活躍を御期待申し上げますとともに、健康長寿社会の実現に向け、引き続き市政に御協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、貴会ますますの御発展と、会員の皆様の御健勝、御多幸を心よりお祈り申し上げます。あいさつといたします。



令和三年度を迎えて

社会福祉法人長野市社会福祉協議会

会長 寺田 裕明

「長野市老連ふれあいだよりいずみ第二九二号」発行をお祝い申し上げます。日頃より当会が進めています地域福祉事業に対し、多大なるご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

い状況が続いていますが、当会では感染防止に十分に配慮しながら、各種施設やサービスを休まずに運営する努力を続けております。また、ご高齢の皆様が、明るく健康に地域で過せるように、介護予防、生きがい作りの

講座等の事業も引き続き行ってまいります。

新型コロナウイルスのワクチン接種も本格化してまいりました。貴会におかれましては、メインテーマである「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の諸活動が着実に実施されるとともに、会員の皆様のご健勝で活躍されますことを心より祈念申し上げます。ごあいさつといたします。

令和 3 年度 長野市老人クラブ連合会 事業計画 (抜粋)

メインテーマ (全国共通)

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

長野市老人クラブ連合会は、健康、友愛、奉仕の全国三大運動の原点に立ち、生きがいと地域を豊かにする活動、健康づくり、事故・犯罪防止活動など多彩な活動を進めるとともに、会員増強、高齢者の仲間づくりを進めます。

令和 3 年度の柱

- 1 生きがい・健康づくりの推進
- 2 仲間づくりの推進
- 3 地域づくりの推進
- 4 友愛・災害時共助・奉仕活動の推進
- 5 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

1. 生きがい・健康づくりの推進

- (1) 高齢者健康づくりフェスティバル、マレットゴルフ・スマイルボウリング・囲碁ボール大会の開催
- (2) 健康保持と介護予防の推進
- (3) スポーツ普及活動 (グラウンドゴルフ・スマイルボウリング・囲碁ボール他用具の無料貸出)

2. 仲間づくりの推進

- (1) 会員増強運動 (単位クラブ数及び会員数の現状維持、未加入地域の解消) の推進
- (2) 新規会員加入促進活動の推進、会員加入対策会の開催

- (3) 有志活動 (一期一会悠遊会、安来節の会、MG 健球会、コーラル歌音、折り紙の会)

3. 地域づくりの推進

子供見守り活動の推進、自治会・子供会等との連携、地域文化の保存・継承活動への参加

4. 友愛・災害時共助・奉仕活動の推進

- (1) 在宅高齢者等を支援する友愛活動、一人暮らし高齢者世帯等への情報提供
- (2) 安全、安心の住みよい街づくりを目指すボランティア活動、災害時共助活動の推進
- (3) 友愛活動研修会・災害時高齢者共助活動研修会の開催
- (4) 老人の日・老人週間活動 (9/15 ~ 9/21)、全国一斉社会奉仕の日 (9/20) の推進

5. 交通事故防止と特殊詐欺等被害防止活動の推進

- (1) シニアセーフティクラブ活動、シニアセーフティ研修会の開催
- (2) 高齢者交通安全教育の推進
- (3) 特殊詐欺被害防止活動

6. 女性部活動

女性リーダー研修会・実技研修会・交流研修会の開催

7. 表彰・慶賀

功労者・優良老人クラブの表彰、慶賀祝 (ダイヤモンド婚・金婚・白寿・米寿) の実施

8. 啓発宣伝

会報誌「いずみ」の発行 (年 3 回)

令和3年度役員等一覧

地区	氏名	役職	会員数 (人)	会員増強運動目標
第一	宮島 孝夫	会長	242	現状維持
第三	竹村 碩敏	副会長	356	各単老会員減少分新規加入
第四	丸山 家一	理事	31	現状維持
第五	刀根川広子	常任理事	44	現状維持
	須田荘一郎	理事		
芹田	北村 茂	常任理事	738	各単老3名増
古牧	上野 孝夫	副会長	1,245	各単老新規3～4名増
三輪	中村孝四郎	理事	385	会員数の現状維持
吉田	牧 昭治	副会長	810	現状を超える人員確保
古里	寺島 忠彦	理事	364	各単老3～5名増
柳原	吉岡 弘海	理事	174	現状維持
浅川	堀内 敏夫	理事	54	令和2年度会員数50名を維持
大豆島	中村 幸一	常任理事	620	地区で14名増(単老2名×7クラブ)
朝陽	樋口 泰子	常任理事	685	各単老2名×8クラブ……地区16名増
	田淵 義昌	理事		
安茂里	寛 昭一	副会長	1,231	1.4%増員(18人増)
篠ノ井	井出 了代	副会長	698	各単老2名×11クラブ……地区22名増
	南澤 建一	理事		
	若林 建一	監事		
松代	村松希代治	理事	893	現状維持
若穂	丸山けさ子	常任理事	265	各単老2名以上増、休会クラブの復活
	近藤 定利	理事		
川中島	村松 寿男	常任理事	257	各単老1～2名増
更北	小林 驍	理事	98	現状維持
豊野	倉田 利雄	常任理事	303	現状維持
戸隠	鈴木 知	理事	643	現状維持
	宮下 慎平	監事		
直轄クラブ			9	
合計会員数			10,145	

男女別・年齢別会員数

(令和3年4月1日現在)

年齢	性別	会員数	合計
60歳未満	男	2	3
	女	1	
60～65歳未満	男	89	129
	女	40	
65～70歳未満	男	390	584
	女	194	
70～75歳未満	男	1,077	1,723
	女	646	
75～80歳未満	男	1,308	2,334
	女	1,026	
80～85歳未満	男	1,189	2,363
	女	1,174	
85～90歳未満	男	801	1,802
	女	1,001	
90歳以上	男	447	1,207
	女	760	
合計	男	5,305	10,145
	女	4,842	

夏の交通安全
やまびこ運動

期間：7月22日(木)
～31日(土)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を！

長野県交通安全スローガン

「信濃路は
みんなの笑顔
つなぐ道」

私たちは長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和 3 年度長野市老人クラブ連合会 主な事業実施内容

5/6	(木)	PM	理事会
6/22	(火)	PM	指導者研修会 (東部文化ホール)
7/8	(木)	AM-PM	マレットゴルフ大会 (犀川第二)
7/14	(水)	PM	女性リーダー研修会
7/26	(月)	PM	シニアセーフティ研修会
7/29	(木)	AM・PM	囲碁ボール講習会
8/11	(水)	PM	会員加入対策会
9/8	(水)	AM-PM	健康づくりフェスティバル (エムウェーブ)
9/17	(金)	PM	理事会
9/28	(火)	PM	友愛活動研修会 (東部文化ホール)
10/11	(月)	PM	囲碁ボール講習会
10/27	(水)	PM	災害時共助活動研修会
11/5	(金)	AM-PM	マレットゴルフ大会 (犀川第二)
11/18・19	木・金		視察研修旅行 (昼神温泉)
11/30	(火)	PM	長野市老人クラブ大会 (東部文化ホール)
12/7	(火)	AM-PM	スマイルボウリング大会
12/15	(水)	PM	会員加入対策会
1/19	(水)	PM	女性部会・交流研修会
1/27	(木)	PM	理事会
2/未定			芸能発表会
3/9	(水)	AM-PM	囲碁ボール大会
3/30	(水)	PM	理事会

役員あいさつ

令和 3 年度新たな顔ぶれでスタートしました。
老人クラブのさらなる発展に尽力して参ります。

副会長

令和 3 年度副会長あいさつ



古牧地区
上野 孝夫

古牧地区の上野孝夫と申します。二年間常任理事(総務担当)

を仰せつかり、本年度副会長(教養担当)を任命されました。重責ではありますが皆さまのご期待に応えるよう頑張りたいと思いますのでよろしく願っています。
昨年からは早くから「新型コロナウイルス」により一年間「コロナ」に振り回され、また「変異株」という新しい「コロナ」によりますます大変な年になりそうです。
これにより「各地区等の事業計画」が中止・延期等となりました。

一日も早く収束し、今までの生活に早く戻りたいものです。
今一番の悩みは役員のなり手が少ない・会員の減少です。高齢化が進むなか「どうすれば会員増」につながるのかが最大の課題です。
「老人クラブ」に入会してよかったと思われような事業の推進に努めて参りたいと思っております。更なるご支援・ご協力をよろしく願っています。

年度始めのあいさつ



第三地区
竹村 碩敏

当第三地区は中心市街地に位置し、現在7単位クラブにて活動しております。ご多分にもれず会員の減少、また役員の成り手のなさ等打つ手もなく、悩みはつきませんが同じ仲間同志手を取り合つて、老連の合言葉「健康・友愛・奉仕」の精神に向かつて活動して参りたいと思います。まだまだコロナ禍にて思い通りにならず活動も制限されそうですが、少なくとも例年通りの行事が出来たらなと願っております。

ご迷惑をお掛けしないように…



吉田地区
牧 昭治

最初の理事会に出席しましたら何の間違いか副会長になつていまして、その重責に戸惑つております。5年前にも常任理事としてお世話になりひと通りの経験をしておりますが、今回は新型コロナウイルスの影響で多くの活動が止まり、しかもその期間も長期に及び、平時の活動が早く戻つて欲しいと思つばかりです。

でも、健康が第一ですのでこういう時世こそ工夫をして、クラブが沈滞化しないようにしたいと思つています。

前回お世話になつてから5つも歳を重ねましたが、新任として皆様にご迷惑をお掛けしないよう頑張りますので宜しくお導きください。

副会長に選ばれて



安茂里地区
寛 昭一

思いがけずに副会長を引き受けざるを得ないことになりました。私にとつては種々合わせて会長3件、副会長1件、実行委員長2件、運営委員1件となり、これらをうまくこなせる自信はありませんが、引き受けた以上今はやるしかないと感じております。

さて、長野市老人クラブ連合会の今年度の事業や行事は、昨年と同様しばらくは新型コロナウイルス対策のためかなり制限されると思つています。しかしながら、会員のワクチン接種が順調に推移すれば年度後半からは事業も行事もできることとなります。その時には経験豊かな先輩諸兄のご指導を仰ぎながら皆様の為に少しでも役立てるように頑張つていきたいと思つておりますので宜しくお願ひい

たします。

新年度に向けて



篠ノ井地区
井出 了代

図らずも今期、大役を仰せつかり困惑しております。老体にムチ打ちながら頑張る所存です。

前期は、台風災害・コロナウイルスに翻弄されて、事業計画も思うように進まず大変な2年間でした。今年もコロナウイルスへの対策を視野に入れつつ、心新たに事業計画を進めて参りたいと思つております。

私も年を重ねる毎に、今やつていることがこれで良いのかと考えることが多くなりました。今迄何かを始める度に、良い指導者に恵まれ育てて頂きました。今後も、人との出会いを大切に、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」を目標に、学んできたことを参考に、微力ながらお手伝いしていきたいと思つております。

未熟な私ではございますが、皆様方のお力をお借りしながら邁進して参ります。



常任理事



芹田地区
北村 茂

初めて常任理事を引き受けることになりましたが、分からないことだらけで先輩の皆様には指導協力を頂きながら努めて参りたいとおもいますので宜しくお願いいたします。新型コロナウイルスの早期終息を願い、予定した行事が皆様元気で楽しく実施できることを願っております。



大豆島地区
中村 幸一

新任の地区会長として右往左往の中、市老連常任理事を仰せつかり、責任の重さをひしひしと感じております。諸先輩のご指導を得ながらがんばりますので、どうぞ宜しくお願い致します。ここ数年、思いもよらない大災害が頻発し、人々は心の閉塞感を強く感じていると思います。高齢化社会において、人と人との絆こそ閉塞感を打破する鍵であり、絆を取り戻す機会が、老連の活動との思いを

強くします。老連活動の一層の発展を期待します。



川中島地区
村松 寿男

三年前に理事を一年間担当し、今回常任理事を引き受ける事になりました。

今年も、新型コロナウイルスにより、長野市老人クラブ連合会公の行事も制限されると思いますが、実施される行事につきましては経験のある先輩のご指導をいただきながら実施し、会員との親睦を図り、新型コロナウイルスに感染しないように気をつけていきますのでよろしくお願いいたします。



豊野地区
倉田 利雄

地区会長・市老連常任理事を仰せつかりました。新任のため分からないことばかりですが役員の皆様と協力し、それぞれの行事を進めていき、参加される方々に楽しんでいただけるよう努めてまいりますと思います。

一人でも多くの会員を募り「老人クラブ」の活動を知ってもらい、安定した組織づくりができればと思っています。どうぞよろしくお

願いたします。



朝陽地区
樋口 泰子

昨年に続き常任理事兼女性部副部長を務めさせていただきます。三年目になります。令和二年度は新型コロナウイルスのために大きな行事が全て中止となりました。今年度は高齢者のワクワクが進んでいるものの、どうなるのか心配です。またこの高齢化社会の中で、長野市老人クラブ連合会の大切さを身をもって感じております。この組織が末永く続くことを願っています。クラブ増員も目指していきたいと思えます。力不足ですが何卒よろしくお願いいたします。



第五地区
刀根川 広子

弱小地区の女性部長を頼まれ、軽い気持ちで市老連の女性部会議に出席したら、順番だからと副部长をお受けすることになってしまいました。しかも常任理事までもです。

何もわかりませんが、せめて皆様の足手まといにならぬ様勉強させて頂きたいと思えます。どうぞよろしく願います。



若穂地区
丸山けさ子

四月二十七日女性部会に於いて、女性部副部長に選出された丸山でございます。

老人クラブの組織や活動について充分な知識のないまま常任理事までお引き受けしましたが、井出女性部長さまや経験豊かな役員の皆様にご指導いただき、精一杯努力して参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

理事



第四地区
丸山 家一



第五地区
須田 荘一郎

本年度も理事として活動する事になりました。会員数44名の弱小地区老連なので、万年理事です。然しながら、何回も理事を重ねると、自然体で動ける利点があります。今年度も新たな気持ちで、頑張るつもりです。



三輪地区
中村孝四郎

今年度初めて地区会長を務めます。高齢化社会を迎えて我々老人クラブの役割は益々重要になっております。社会の担い手として知識と経験を生かし、行事等積極的に参加し、仲間づくりや地域の発展に貢献していきたいと思っております。



古里地区
寺島 忠彦

今年度地区会長、市老連理事を引き受けることになりました。

初めての経験で戸惑っているのが現状です。経験豊かな諸先輩方のご指導を仰ぎながら出来ることを一つでも行動に移せるように、また、コロナに負けないうように、市・地区老連でも頑張っていきたいと思えます。宜しくお願いいたします。



柳原地区
吉岡 弘海

長引くコロナウイルス禍によ

って、「心身の健康保持活動」も自粛ムードに流されることが心配です。

ワクチンの接種も始まり、期待すること大ですが、ピンチに負けず、お仲間を誘い合って、ウォーキングで景色や草花との出会いを楽しみ、爽やかな空気を一杯吸いに出かけましょう！



浅川地区
堀内 敏夫

われは気が小さい 〇は母は母
われは〇よりスタート

学習、勉強、体験
聞く、読む、話す
われは〇よりスタート
楽しんで 行動できるかな！
われは〇からスタート
広い 世界へ
〇からスタート
みな様 よろしくお願い申し上げます。



朝陽地区
田淵 義昌

図らずも二期目を務めることとなりました。コロナ禍中の現状は、事業推進に厳しいですが、「何もしなかった会長」で

終わりたくありません。当会の目標である各長寿会で2名の会員増強に努めたいと思います。



篠ノ井地区
南澤 建一

半世紀前、青年団として一人一人が誘う中、活動の目玉の一つ「花いっぱい運動」を実施。篠ノ井老連でも「秋には渡り蝶アサギマダラを呼ぼう」と秋の七草フジバカマを植えて花と共に活動を。二年目から株分けし公園、保育園学校との交流事業で運動を広げていきたい!!



松代地区
村松 希代治

今年も新型コロナウイルスの話題で明け、早くももう五月も終わろうとしています。

ようやくワクチン接種が始まりましたが、今度はワクチンの数が間に合わないという状況です。

昨年よりコロナの影響で、数々のイベント等が中止になっており、老人クラブとしてもコミュニケーションが不足になっております。ワクチンの効果が

早く現れて従来のような活動が一日も早く出来る事を願っております。



若穂地区
近藤 定利

健康第一に考え新型コロナウイルス感染防止に注意し地区活動に努めます。

本部事業計画を第一に考え各クラブ活動が進むよう指導していきます。

当方も次期各クラブの役員となり手がなく困っております。この一年で次の役員が決まる様その育成につとめていきます。



更北地区
小林 驍

コロナウイルス、たちの悪い“NO.1”これにはまいりました。これにかからないように気をつけ外出を控えております。七月二十五日で86才の高齢、後任がおらず頭をいためています。更北老連会長職を十数年、会員増ままならず現状維持がやっとです。



戸隠地区
鈴木 知

五月から新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり、ようやく活動を行える日が来るのかと期待しているところです。活動に当たっては単位クラブと連携し、コロナ禍での状況を考慮した上で、交流や健康づくりを中心に魅力ある内容にしていきたいと考えています。



左奥から吉岡弘海さん、須田荘一郎さん、寺島忠彦さん、中村孝四郎さん、鈴木知さん、南澤建一さん、小林驍さん、田淵義昌さん、若林建一さん、丸山けさ子さん、刀根川広子さん、樋口泰子さん、北村茂さん、倉田利雄さん、中村幸一さん、宮下慎平さん、牧昭治さん、井出了代さん、宮島孝夫さん、上野孝夫さん、寛昭一さん、竹村碩敏さん

私たちは長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和3年度 女性部事業について

長野市老連女性部で
は「一期一会くあなたとの出会いを大切に」の合言葉のもと人と人との出会いを大切に、共に学び共に歩んでいく活動を目指し、邁進して参ります。

女性部長 井出了代

前年度、前々年度なにもできなかったのが今年こそ計画通りに活動したい。県、北信、長野市とひとつひとつ活動を下ろして盛り上げていきたい。研修会でみなさんと共に参加できることをとても楽しみにしております。

副部長 刀根川広子

右も左もまだわかりませんがよろしく願います。何も知らないまま役職者となったので、まずは老人クラブに関して勉強し足でまといにならないように頑張ります。

副部長 丸山けさ子

現在81歳ですが、二年間貢献できるように頑張ります。体を動かすことが好きなのでマレットゴルフの会に参加したいです。看護師の勉強をしていた為健康部会に参加して率先してみんなのお手伝いをしていきたいです。

副部長 樋口泰子

去年に続いて役員となりました。よろしくお願ひいたします。昨年度はコロナで活動が不自由でしたが、今年こそ大きな事業ができればいいと思っております。



左上から丸山けさ子さん、刀根川広子さん、井出了代さん、樋口泰子さん

令和3年度 女性部事業計画

事業名	実施期日	概要
女性部正副部長会議 (出席者：市老連女性部正副部長)	年数回	長野市老人クラブ連合会の事業及び女性部の事業について運営・協議
女性部会 (出席者：地区女性部会)	年2~3回	女性部の事業について運営・協議
女性部交流研修会	年2~3回 《1/19(水)他》	女性会員相互の交流及び親睦を図るため、交流会の実施 参加対象者：地区老人クラブ女性部役員、女性会員など 実施内容：グループ討議・意見交換、実技講習、歌等
<県シニア連>女性指導者研修会 (出席者：市老連女性部正副部長)	7月1日(木)	女性リーダーの資質の向上を図り、「男女共同参画のクラブづくり」を実現するため、女性指導者対象の研修会に参加
女性リーダー研修会	7月14日(水)	女性会員の活動を通して老人クラブ活動の発展、活性化を目指し、楽しいクラブ活動と仲間作りを推進する研修会の開催 参加対象：地区老人クラブ女性部役員、地区老人クラブ会長 実施内容：講演、歌、体操など
女性部実技研修会	9月15日(水)	楽しいクラブ作りに役立てる研修会の開催 参加対象者：地区及び単位老人クラブの女性役員 実施内容：実技講習、いきいきクラブ体操、歌など
その他	年間	長野市老人クラブ連合会事業への参加、協力

私たちは長野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

第三地区老連の活動状況

第三地区老人クラブ連合会 会長 竹村 碩敏

第三地区老連は中心市街地に位置し、11行政区のうち本年度残念ながら1町休会の届けがあり現在7単位クラブにて構成されております。住自協の活動の一環でお祭りスタンプラリーがございます。祭りを通して他町との往来が盛んで、そのせいか地区内皆仲良く、仲間意識も強く、協力的な姿勢は感謝です。

第三地区老連としてのスポーツ大会とか特別なイベントは行っていないませんが、市老連の行事には積極的に参加しております。地区内どのクラブもそれぞれの実情に合わせて活動しております。

地域内の神社公園の維持管理・清掃・おしゃべりサロン・誕生会・文化祭・各講師による講演会・各種スポーツ大会への参加・育成会との世代間交流・どんと焼き等時流に合わせて活動をしております。

単老クラブの充実発展が大事なことかと思えます。その手助けになればと今後活動して参りたいと思えます。



注意 だまされないで！ —特殊詐欺被害急増中—

特殊詐欺の種類

オレオレ詐欺 / 金融商品詐欺 /
預貯金詐欺 / ギャンブル詐欺 /
架空料金請求詐欺 / 交際あっせん詐欺 /
還付金詐欺 / キャッシュカード詐欺 /
融資補償金詐欺 / その他の特殊詐欺

「電話番号が変わった」は詐欺です

家族のふりをする犯人は、あらかじめ嘘の携帯電話番号を伝えてきて本物の家族と連絡を取らせないようにします

「必ず儲かる」は詐欺です

社債、未公開株、外国通貨等…電話やDMによる「必ず儲かる」おいしい話は絶対にありません

「カードを預かる」は詐欺です

警察官などのふりをする犯人は、事前に電話した上で自宅まで訪ねてきて、キャッシュカードをだましとろうとします

吉田地区和楽会連合会の紹介

吉田地区和楽会連合会 会長 牧 昭治

吉田は北國街道に沿って出来た街で、浅川の扇状地に立地し善光寺の東北東に位置します。そのため歴史ある地名や神社や寺が多く点在し、桐原神社のわら馬がその古名「桐原牧」を今に伝えております。

また、市の天然記念物「吉田のイチヨウ」は吉田神社のご神木で樹齢一千年以上ともいわれ、まるで吉田の住民を見守っているようです。

現在は、東西の幹線道路 S B C 通りがあり、南北の幹線道路若槻大通りが最近南に延伸し、吉田の発展に期待されています。

吉田地区和楽会連合会の始まりは、昭和二十二年に中越地区で結成された「中越年寄会」であり、その後昭和三十三年に結成された「吉田町和楽会」と同年に合併して「長野市吉田地区老人クラブ連合会」となりました。そして、何度も発展的改組の後、平成八年に今の「吉田地区和

楽会連合会」となりました。

先人たちの礎を今に受け継ぎ、現在、単位クラブは 14 クラブ・会員は 810 名です。

当連合会の独自の活動として、「物故者法要」の名で、前年の八月から翌年の七月の間に亡くなられた方の法要を毎年八月に行っております。

また、七月の第 2 日曜日には、市立吉田公民館さんと共催で「吉田地区三世代グラウンドゴルフ大会」(令和元年と令和二年はコロナで中止)を開催しております。

これからも人の輪を広げ住み良い地域になるよう会員共々頑張っております。



囲碁ボール講習会のお知らせ

日 時：7月29日(木) 10時～・13時30分～
10月11日(月) 13時30分～

会 場：長野市ふれあい福祉センター 5階ホール

持ち物：飲料水(お茶・水等)

参加費：無料

※いずれも申込不要、直接会場へお越し下さい。



有志の会 ご案内

(令和3年7月～10月まで)



会場…長野市ふれあい福祉センター会議室 (MG 健球会除く)
 会場・講師の都合及び新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止になる場合があります。
 新規入会・再入会の年会費は、記載の倍の金額となります。

	月	日	曜日	開始時間	内容	持ち物
悠遊会 年会費 500 円 ※要事前申し込み	7	19	月	10:00	ゆひあみ「鞆磨きタワシ」(材料費 100 円)	裁縫道具 かぎ針 ボンド
	8	20	金	10:00	「フェルトのアマビエちゃん」(材料費 100 円)	
	9	3	金	10:00	「ミニモップ作り」(材料費 100 円)	
		27	月	10:00	「カードケース作り」(材料費未定)	
	10	25	月	10:00	「新聞紙で作るスリッパ」(材料費未定)	
安来節の会 年会費 1000 円 参加費無料	7	26	月	10:00	民舞踊	魚籠 ザル 手ぬぐい
	8	30	月	10:00	〃	
	9	13	月	10:00	〃	
	10	18	月	10:00	〃	
コーラル歌音 年会費 1000 円 参加費無料 歌集代 1000 円 (歌集代初回のみ)	7	12	月	10:00	童謡・唱歌・歌謡曲他	歌集
	8	23	月	10:00	〃	
	9	21	火	10:00	〃	
	10	20	水	10:00	〃	
MG 健球会 年会費 1000 円 参加費 100 円 8/6・8/27 入場料 1000 円	7	16	金	8:30	月例会 (犀川第二)	マレット 用具
	8	6	金	8:30	交流会 (聖山北島) ※各自現地集合・要事前申込	
		27	金	8:30	〃	
	9	10	金	8:30	月例会 (犀川第二)	
	10	1	金	8:30	〃	
29		金	8:30	〃		
折り紙の会 年会費 500 円 参加費 100 円 (別途材料費要 の場合有) ※要事前申し込み	7	5	月	10:00	折り紙	はさみ ボンド 爪楊枝
	8	2	月	10:00	〃	
	9	13	月	10:00	〃	
	10	4	月	10:00	〃	

【問い合わせ先】長野市老人クラブ連合会事務局 TEL 090-2620-3520

投稿

絵手紙

広町和楽会
小林喜久子

千日紅の花の絵手紙が届きました。

紅紫や白、ピンクの花がポンポンと描かれており、惜別と書いてあった。うれしかった。

自分が定年退職した時には、まだ咲いていなかった。誰が蒔いてくれたのかは知らないが、秋に咲いた花を知らせた絵手紙である。

趣味とはいええ、私のために時間をかけて描いていたのだと思うと、その人の温かさが伝わった。絵手紙は気持ちを整くほっとで忘れがたいものです（二十年も前のことです）。



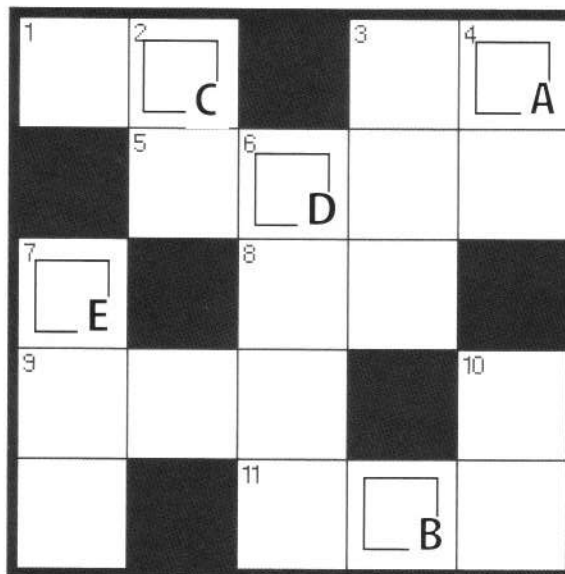
頭の体操 クロスワードパズル

タテのカギ

- 【タテ2】人の胴の下にあり、歩いたり走ったりするときに使う体の部分。
- 【タテ3】めん類の一種。ラーメンやそうめんよりも太い。
- 【タテ4】がけから流れ落ちる川の流れ。
- 【タテ6】大きな型。同じものの中でも大きいこと。
- 【タテ7】体が感じる痛い感じ。
- 【タテ10】雌の馬と雄のロバの合いの子。

ヨコのカギ

- 【ヨコ1】二つでひとそろいになること。二人で一組になること。
- 【ヨコ3】声を出して、節をつけて歌う言葉。
- 【ヨコ5】潮が満ちるとき。あることをするのにちょうどよい時期。
- 【ヨコ8】スイッチが入っていること。
- 【ヨコ9】大きな川。「○○○小説」
- 【ヨコ11】その人が置かれている位置や地位のこと。



解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答えは裏表紙に！

自慢の 作品紹介



厚紙で作った鎧

作：K.S. (若穂地区)



切り絵 (七福神より)



文芸 短歌

・ゆとりある老後の生活望めども

コロナの菌に振り廻さるる

・友らとの会話少なきこの頃は

「遠くに消えて」とコロナの菌へ

・前向きに明るく楽しく過ごさんと

手をつなぎ合い頑張りゆかん

作：K.T. (川中島地区)

スポンサーへの御礼

本誌発行に際しましてご協賛頂きましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。

今後共倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

長野市老人クラブ連合会 会報誌について

令和三年度より「長野市老連だよりいずみ」と「長野市老連新聞ふれあい便り」を統合し、年3回(六月・十月・二月)発行、会員皆さまにお届けいたします。紙面のリニューアルを図り内容充実に努めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。次号は令和三年十月下旬発行予定です。

クロスワードパズル 答え

ヘ	ア	ウ	タ
シ	オ	ド	キ
イ	オ	ン	
タ	イ	ガ	ラ
ミ		タ	チ

タチアオイ