

信州高山 シニア連だより

第 55 号
 令和 3 年 9 月 30 日
 発行 所
 高山村シニアクラブ連合会
 編集 教 養 部
 題 字 篠 原 敏 郎
 印刷 所
 株式会社オフセット

「全国一斉社会奉仕の日」 地区で活躍するシニア連



カーブミラー磨き



神社境内の草刈り



地区公民館周囲の草取り



公園の草刈り作業



広場の草刈り作業



神社境内の美化活動

会の名称が変わりました

会長 藤沢 一實

高山老連は、令和2年度の最終理事会において、今年4月に県老連が県シニアクラブ連合会に改名されることを受け、協議した結果、シニアクラブ連合会に改名することが承認されました。

社会に役立つ活動を続ける老人クラブが、活気あるネーミングに変わったことで、60代、70代の世代が、抵抗なくシニア連の活動にかかわっていただけるようになると思います。新規加入も含めお力を貸していただければと思います。

また、会の名称変更に伴い「老連便り」も「シニア連だより」への変更が必要となり、教養福祉部の中で、題字をどなたに揮毫していただくか協議した結果、満場一致で元会長の篠原敏郎氏に決定したため、教養福祉部長と二人でお願いに伺い、快く承諾していただきました。

さて、早いもので今年も残すところ3ヶ月とな

りましたが、新型コロナウイルスの感染状況は予断を許さない状況です。

8月には、およそ20の都道府県に緊急事態宣言が発出され、県も独自の医療緊急事態宣言等を出したため、村でも公共施設の使用制限が行われ、予定していた寿ゲートボール、マレットゴルフ、秋季ゲートボールの各大会を中止。また、小布施町公民館で開催予定の上高井郡シニア連の総会も中止となりました。

10月中旬には、小布施町との役員親睦交流会、下旬には、初めて計画した女性部独自の日帰り研修、また、11月上旬には、最も大事な研修旅行を、福井方面に1泊2日で予定しており、早くコロナが落ち着き無事に実施出来ることを願うばかりです。

今後、計画した事業実施に向け、感染防止に努めながら準備を進めて参ります。

令和3年度 花の審査結果

努力賞	三郷	天藤
銅賞	宮関	水中
銀賞	温泉	榎形
金賞	駒場	
銅賞	久保	
銀賞	中原	
金賞	赤和	



三年連続金賞を受賞して

赤和いききクラブ
牧 弘

八月三日は、高山村花いっぱい運動の、シニアクラブ

連合会花の審査結果発表の日。「金賞、赤和、銀賞、中原、銅賞、久保。」「おお、やったあ！」思わず出た言葉だ。本当に誇らしかった。クラブ

会員を始め、関係の皆さんに感謝・感謝です。「あ、良かったあ。」
役員を引き受けさせていた

置き、毎日の灌水はクラブ会員の当番制にした。また、玉肥を与えたり雑草を取ったり花がらの摘み取りなどの管理をして、まず見映えを良くすることに心掛けた。

クラブの会員の皆さんには大変なご苦労をおかけしましたが、お蔭さまで結果を出すことが出来ました。

社会奉仕活動

9月20日は、全国一斉「社会奉仕の日」。

各支部では、地域の要望等に合わせ、街道のごみ拾いやカーブミラー磨き、神社・集会場など公共の施設周辺の美化活動を行いました。

写真1ページ

シルバー人材センターとのマレットゴルフ交流会

6月3日(木)、快晴の中、須高広域(須坂、小布施、高山)シルバー人材センターと高山村シニア連の、総勢45名参加による大会が開催されました。

両団体が入り混じっての班編成で、最高齢の89歳の方も含め皆さん元気はつらつでスタート。コースはアップダウンのあるチャオルの森の18ホール。「良いスタートじゃないか」「あっ、いけねえOBだぞ」「すごい！カップそば10cm」などの声があちこちから聞こえ、和気あいあいと楽しそうです。



青空の下、花に囲まれ楽しく交流



懇親会は中止となっても大勢参加

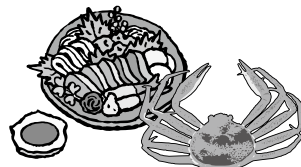
「いくつだった?」「たたき過ぎだ、アハハ」。
表彰式では、1位から3位、飛び賞、BB賞、ホールインワン賞、が発表され、名前が呼ばれるたびに大きな拍手と笑い声が沸き起こりました。ただ個人的には、昨年から採用された前年度上位者へのハッピーデーが大きく響き、好スコアでも入賞できず残念でした。

来年もたくさんの方と一緒に、楽しい大会が開催できるように願っています。(夏目 記)

高山シニア連 研修旅行募集

今年の研修旅行は、昨年の分まで海の幸をお楽しみいた

だこうと、感
染対策をしつ
かり取り計
画しましたの
で、大勢のご
参加をお願い
します。



日程

11月8日(月)～9日(火)

コース概略

- 一日目
村内発 6:20～7:00
- ・魚津埋没林蜃気楼博物館見学
- ・源鱒寿司(昼食)
- ・加賀九谷焼窯元見学
- ・あわら北湯温泉 15:30着
- (ふぐ料理・カニ一杯・新鮮なお刺身など、たっぷり海の幸を堪能)
- 二日目
・福井恐竜博物館 見学
- ・永平寺 参拝
- ・金沢港いきいき魚市買い物
- ・黒部鱒寿司買い物
- ・高山村着 18:30～19:30頃

旅行代金

29,800円
(35名以上参加)

宿泊施設

ホテル hana ゆらり

募集人数

40名
シニア連各支部まで

申込み先

宮関老鷲会の活動

会長 松本 初男

宮関老鷲会は、春と秋に行う皇大神宮、諏訪神社、地区の広場等の清掃、花いっぱい運動の、花壇とプランターの



春の神社清掃活動



昨年の老連ゲートボール大会にて

花苗の植え付け及びその後の管理などの奉仕活動。
シルバー人材センターとの交流マレットゴルフ大会や寿ゲートボール大会、秋季及び冬季ゲートボール大会、マレット

トゴルフ大会等のシニア連の各大会や、奥山田親睦ゲートボール大会への参加等のスポーツ活動。また、健康づくり教室も計画しています。
その他にも、分館と協力し、区民ゲートボール大会やふれあい広場「しめ縄作り」など、活気ある活動を展開しています。
コロナが猛威を振るう中、さまざまな活動が中止に追い込まれ、今後の事業がどこまで実施出来るか分かりませんが、状況を見ながら、会員の皆様と協力し、出来るだけ実施したいと思えます。
皆様には、今後とも、ご指導ご協力を宜しくお願いいたします。

女性部視察研修

参加者募集

今年、女性部初の日帰り研修を実施します。

内容は、高山村にゆかりのある、高社山麓の中野市谷蔵寺（金色に輝く巨大な8体の仏像も有名。）を参拝後、志賀高原のホテル一乃瀬で、昼食と指編みマフラー作りの実技研修を行います。

この指編みマフラーは、昨年の県老連女性指導者研修会

で教わったものですが、ちなみに、今年の実技研修は「お気に入りの布で作るカードケース」で、いらなくなった着物や洋服を利用し、ちよつとしたセカンドバック位の大きさの見映えの良いケースが出来上がりました。こちらは、機会があればまた伝達したいと思います。
楽しい一日にしたいと思っておりますので、大勢のご参加をお願いします。
(松本 記)

研修詳細

日程	10月27日(水)
場所	中野市谷蔵寺、志賀高原一ノ瀬
参加費	2,000円
募集定員	25人



谷蔵寺の大きな金色の仏像

県シニア連 北信ブロック研修会

6月10日、昨年に続いて、中野市の県北信合同庁舎で開催され、高山からは、正副会長と女性副部長が参加しました。
午前中は活動事例発表で、小布施町栗ヶ丘長寿会の清水会長からは、発足以来100号を超える会報の発行や、標語を掲げるなどの工夫を凝らした取り組みで、会の活性化を図っていることの発表がありました。また、

「充実したシニアライフのために」将来の不安に備えて」の講演がありました。
高齢になるにつれ認知症のリスクが高まる、その前に立ちの目を意識して生きることが大切。生前に準備しておきたい項目として、家の中の整理、生涯生活設計、終の棲家の選択、財産の整理や相続、遺言、自分の葬儀のデザイン等々、2時間にわたりお話しいただきました。

このほか、長野市と中野市の2つの単位クラブからも発表がありました。
午後は、



ブロック研修会場にて

安全教室開催

8月3日(火)、理事会上先立つて、須坂警察署高山駐在所長による「高齢者安全教室」が開催。



7月中旬に連続で発生した4件の交通事故死亡事故のうち、2件が高齢者の関係した事故、高齢者が当事者となる事故の割合は高くなっている、など交通安全関係と、巧妙化する特殊詐欺の事例などの、犯罪被害防止についてお話をさせていただきました。

各大会等の中止

第28回寿ゲートボール大会、第23回マレットゴルフ大会、第22回秋季ゲートボール大会、及び、9月2日に小布施町公民館で開催を予定していた上高井郡シニアクラブ連合会の総会は、新型コロナウイルス感染症警戒レベルが全県5となった事を受け、中止しました。

(山崎 記)

3月	2月	1月	12月	11月	10月	行事
31(休)31(休)24(休)10(休)	25(金) ^{16~18} (水~金) 上旬 上旬	25(火)13(休)7(金)	16(休)9(休)4(出)2(休)	8~9(月~火)	27(休)22(金)21(休)14(休)	
役員引継会 シニア連便り第56号発行 理事会 決算監査会	教養部会・正副会長会 第25回冬季ゲートボール大会 議会との懇談会 (本部役員・理事)	第3回輪投げ大会 教養部会・正副会長会 世代間交流事業(協力)	第2回囲碁ボール大会 県シニア連代表者会議 差別をなくす村民集会(参加)	研修旅行(福井方面) シルバーッキング	女性部研修(志賀高原) 県シニアクラブ大会 花苗の配布 上高井郡役員交流会	



令和3年度 高山村シニアクラブ連合会予算書

収入金額 1,550,000円
 支出金額 1,550,000円
 差引残額 0円

●支出の部

(単位：円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
総会費	120,000	120,000	0	総会費用
会議費	100,000	100,000	0	役員会、理事会、他
手当	65,000	61,000	4,000	役員手当
旅費	25,000	25,000	0	県大会参加費用他
研修費	100,000	100,000	0	郡シニア連総会、他
需用費	20,000	20,000	0	事務通信費、ファイル他
社会奉仕費	20,000	15,000	5,000	花いっぱい運動諸費用
福祉費	5,000	5,000	0	婚活支援他
旅行費	120,000	100,000	20,000	研修旅行諸費用
体育費	250,000	230,000	20,000	スポーツ大会賞品等
女性部費	50,000	40,000	10,000	研修会運営諸費用
教養部費	160,000	150,000	10,000	会報編集、印刷代
支部活動費	70,000	70,000	0	支部へ助成
加入促進費	100,000	100,000	0	新規加入助成、新聞広告他
育成費	60,000	60,000	0	新入会員、サロンへ助成
負担金	30,000	30,000	0	県負担金
雑費	10,000	10,000	0	祝儀、御礼他
予備費	245,000	164,000	81,000	
合計	1,550,000	1,400,000	150,000	

●収入の部

(単位：円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	説明
分担金	150,000	150,000	0	会員300人×500円
助成金	580,000	580,000	0	村・社協からの助成金
特別分担金	250,000	250,000	0	総会、各大会参加費
繰越金	566,342	392,226	174,116	前年度より
雑収入	3,658	27,774	△24,116	祝儀、利子等
合計	1,550,000	1,400,000	150,000	

会員募集！ 高山村シニアクラブ連合会では あなたの入会をみんなで待っています！

ガイドさんが同行する楽しい研修旅行も計画されていますが、今後の感染状況が気になるところです。無事に実施できることを願って、参加者募集を続けますので、多くの方に申し込みいただければと思います。

次の号では、楽しかった旅行の感想文が掲載できることを、切に願っています。

編集後記

度重なる新型コロナウイルス感染拡大の波が押し寄せ、2年連続定期総会の中を止めざるを得ない状況となりました。

秋には、おなじみのバス

山崎 勝己 (編集委員)
 小山 修二
 牧 弘
 涌井 邦夫
 本多 得爾
 安藤 保夫

令和3年度
 高山村
 シニアクラブ連合会
 役員名簿

会長	藤沢 一實	水中老盛会	小山 修二
副会長(会計)	宮前 米彦	久保老盛会	宮前 米彦
同(体育部長)	木山 章次	赤和いきいきクラブ	牧 弘
同(教養福祉部長)	山崎 勝己	駒場九十九会	涌井 邦夫
同(女性部長)	松本 和子	榊形老栄会	本多 得爾
女性副部長	夏目 花子	中原ふれあいクラブ	安藤 保夫
監事	篠原 武	三郷長生会	久保田仁志
同	涌井 正明	宮関老鸞会	松本 初男
		天蔵老年会	藤沢 靖
		山田温泉老人クラブ	
		元気友の会	関谷 宣男
		O K I N A 会	返町けさ生 輝夫