

支部名	クラブ数	会員数
豊科支部	6	454
穂高支部	18	1,186
三郷支部	8	765
堀金支部	3	178
明科支部	6	450
合計	41	3,033



第19号 2022年(令和4年)2月28日 発行

発行所
 安曇野市シニアクラブ連合会
 安曇野市社会福祉協議会内
 〒399-8205 安曇野市豊科4160-1
 TEL 0263-72-1871

発行者 藤岡 嘉
印刷 (株)総合印刷

市シニアクラブ・令和三年度の活動を顧みて



副会長
(総務・会報部長)
澤柳 伸

年が改まりコロナ禍と寒いこの冬、皆様如何お過ごしですか。今号から巻頭のご挨拶を順次副会長が受持つことになりました。どうぞよろしくお願ひします。二月の役員会で県シニア連の会長職を兼務されている藤岡会長から前述のご指示があり、支部会員数の多い穂高支部の私が先発することになりました。

先ず、年度終盤になりますので令和三年度の活動を顧みます。一昨年から再度重なるコロナの波に悩まされつつも役員を始め各支部・単位クラブ会員の協力・参加により予定の事業の殆ど全てが実施できました。大いに評価できる成果と言えます。スタートを切つて開催できた第五回市役所ロビー作品展は感染状況が減少時で幸いし好評でした。

続いて花いっぱい運動の花壇コンクールは、二十四クラブが参加し内二十九クラブについて八月審査が行なわれ特別賞、金・銀・銅賞の各賞が選ばれ、芸能大会開会式に於いて夫々表彰された。マレットゴルフ大会

は、八月の大雨でコースが、水害に遭い止む無く中止となり、実施できなかった唯一の事業でした。最大イベントの作品展・芸能大会は、十一月豊科公民館に於いて、作品展は二階の展示室・二室を使い、芸能大会は大ホールで夫々感染対策をしっかりと実行し開催。作品展・芸能大会には太田市長がご臨席下さりご祝辞を頂いた。作品展は前年度を大幅に上回る出品数があり、芸能大会の方は座席数を限度まで増やした為、来場者が多くなり双方盛會裡に終えることができました。こうして年度終盤を迎える事が出来るのも、当連合会が纏りよく結束できているからと信じます。

「あづみ野の風」第19号発刊に寄せて



安曇野市長
太田 寛

安曇野市シニアクラブ連合会会報「あづみ野の風」第19号の発刊、誠におめでとうございます。また、日頃より、市政に対し、多大なご理解とご協力をいただいておりますこと、心より御礼申し上げます。

さて、昨年四月の老人クラブからシニアクラブへの名称変更、そして会長の藤岡嘉様が県シニア連会長へ就任されるなど、令和三年度は貴連合会にとりまして、大きな飛躍の年であったことと思ひます。

また十一月二十日、二十三日に開かれました「安曇野市シニアクラブ作品展・芸能大会」では、会員の皆様による書、絵画、手工芸など全三九四点におよぶ力作と、総勢十五グループ八十二名の皆様の唄や踊りなど



展示作品を鑑賞する太田市長に説明

運営面でも、連携に齟齬がなく推移していますが、改善すべき課題が無いわけではないありません。積年改善に至らない会員数増強、加えて現在役員十七名中女性四名の人数を増やし男女比率を改善したい。いずれも容易ではないが今後に託します。令和四年の当連合会の進展と会員皆様のご健勝を祈念します。

が披露されました。私もそれぞれ出席させていただきました。貴会の活動の多彩さに驚くとともに、趣深い作品の数々に出会うことができ、とても良い時間を過ごせました。

先人の営みによってつくりられ、継承されてきた伝統を守り育て、安曇野を文化と芸術の薫り高いまちとすることは、私の強く希望しているところです。そのためにも、今後も皆様の豊富なご経験から、活力ある地域づくりの中心的存在として、より一層活動の輪を広げていただくことを期待しております。

市としましても、市民の皆さまが安曇野に誇りを持ち、本当に幸せに暮らすことのできる「住んでよかった」ゆたかな安曇野の実現を目指し、各種施策に取り組んで参りますので、貴会の皆様には、これまで以上のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、安曇野市シニアクラブ連合会の益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。ご挨拶といたします。



太田市長・鈴木豊科公民館長・藤岡会長によるテープカット

運動花壇コンクール審査結果 (令和3年8月20日実施)

『コロナに負けるな！花で癒しを』

副会長 宮島 千里

新型コロナウイルス感染症がなかなか収束しないため、今までのような活動もできず、多くの方が不安やストレスを抱えています。そんな中でも『花を見た人たちに少しでも笑顔になってもらえたら』そんな気持ちで、各地域のシニアクラブの方々が、今年も色とりどりの花壇を作ってくださいました。その花壇の審査が、八月二十に行われました。

各支部の推薦で選出された二十九のクラブのうち、殿堂入りの小田多井老人クラブ以外の二十八の花壇を対象に、①花の種類(色彩)、②群生の花の配合、③手入れの状況、④総合所見、それぞれ10点満点で評価しました。今年には新型コロナウイルス感染防止の

ための活動自粛に加え、春の遅霜や長雨、夏の大風などで、思うように花が育たない苦勞もありました。しかし、植物の生き生きとした生命力やカラフルな花色は、地

域の人の心を元気にし、勇気づけることを実感しました。これからも、この花壇コンクールが安曇野市のまちを美しくし、また地域の人たちに元気を与えてくれる活動になっているとす。



等々力楽寿会 (穂高)

特別賞



橋爪シニア倶楽部 (穂高)

特別賞



新屋三ツ矢会 (穂高)

特別賞



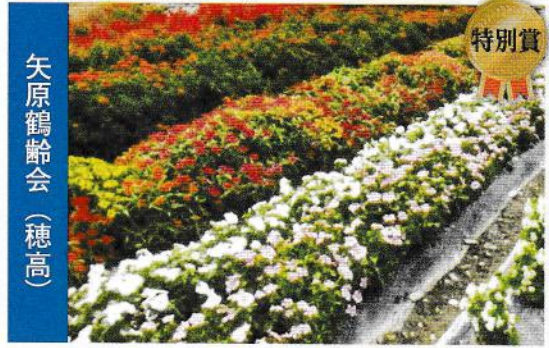
中萱長寿会 (三郷)

特別賞



熊倉春日会 (豊科)

特別賞



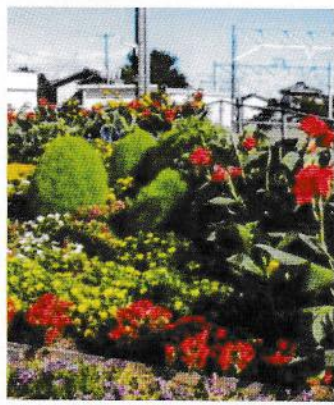
矢原鶴齡会 (穂高)

特別賞



小田多井老人クラブ (堀金)

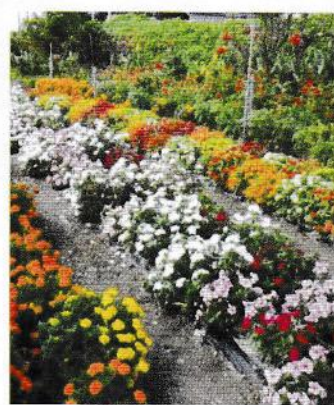
特別賞



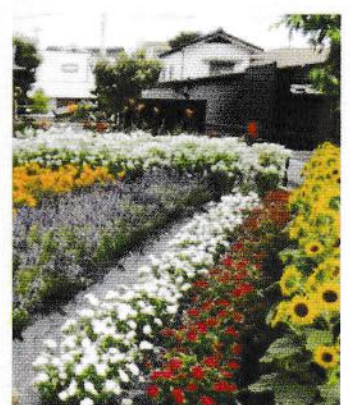
金賞 ひといちばシニアクラブ (三郷)



金賞 穂高町区愛好会 (穂高)



金賞 光長寿会 (明科)



金賞 等々力町白寿会 (穂高)

安曇野市シニアクラブ連合会・花いっぱい



金賞 寺所シニアクラブひさご会 (豊科)



金賞 本郷睦寿会 (穂高)



金賞 西原旭クラブ (穂高)



銀賞 塚原さわやかクラブ (穂高)



銀賞 潮北シニアクラブ (明科)



銀賞 岩原豊葎会 (堀金)



銀賞 アルプス区銀嶺会 (豊科)



銀賞 野澤長寿クラブ (三郷)



銀賞 常念クラブ (穂高)



銅賞 宮城シニアクラブ (穂高)



銅賞 荻原シニアクラブ (明科)



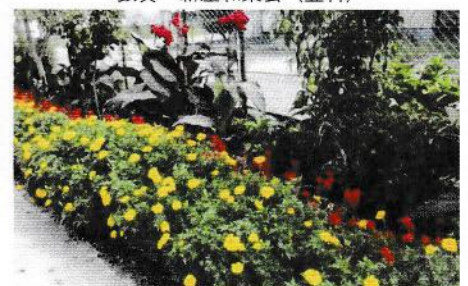
銀賞 新屋和楽会 (豊科)



銅賞 潮南シニアクラブ (明科)



銅賞 二木高齢者クラブ (三郷)



銅賞 下押野シニアクラブ (明科)



銅賞 上堀老人クラブ (堀金)



銅賞 北小倉長寿クラブ (三郷)



銅賞 下長尾寿楽会 (三郷)

安曇野市五地域(豊科・穂高・三郷・堀金・明科)シニアクラブ活動の足跡

我慢と期待

塚原さわやかクラブ
会長 小野 松雄

新型コロナウイルスの感染が三年続き日常生活規制、私達のクラブも令和三年度実施六事業、中止三事業の状況になっています。

「新規加入取組み」平成二十九年から平成三年まで五年連続五名加入。純増は十名で現会員数は七十六名です。差の十五名は逝去、十三名と娘さん宅移住・自己都合の各名が退会です。

取組み①敬老会対象者名簿から八十五歳以上の抽出、会員以外者宅訪問して加入のお願い、承諾者には名簿登録の了解を取り付けました。年会費八十五歳以上者は免除、百歳賀寿・ダイヤモンド婚・金婚対象者の申請、連合会賞状は敬老式典で伝達授与。②この光景を見た他地域区からの移住者は感激して後日加入。③花壇づくりで生き生き活動をしている姿を見て加入。④塚原ボ



誕生日に花鉢を頂くご夫婦

ランティアの会では、八十五歳以上者には誕生日に花鉢か特製タオルを

贈呈しながら激励と安否確認を行っています。両会兼務の会長・女性部長・民生児童委員が行っています。高齢者を大切にしその上に安心して暮らせる活動姿勢を理解されて入会して頂いているので思っています。コロナ終息明けには中止事業の再開と新たな事業を考えています。今我慢と期待待ちの時です。

会員の親睦と健康を

下長尾寿楽会
会長 山口 欣哉

四月、会長就任と同時にコロナの感染症拡大が始まり、三密が心配される事業は、全て中止の状態でした。この長期化により、皆さんが屋内に閉じこもり、心身が萎えはしないかと懸念され、屋外の活動を積極的に取り入れることになりました。

ラジオ体操を行う事になり、四月～十月は朝六時十五分～十二月～三月は午後六時十五分開始にて下長尾公園で毎日行なっています。

マレットゴルフも同時に立ち上げ、四月～十月、毎週金曜日の練習が始まりました。途中、三郷MG協会の大会での上位入賞を目指し、週三回の練習に増えました。参加者が多い時は大会の様な感じになりました。冬季は全員集いの場「ひだまり昭和亭」を開設しました。月二回下長尾公民館に集まり、皆で体操・歌・お茶会と楽しみ会ですが、多くの参加者で盛況です。これからは、先輩役員の企画力と支援の賜もで日々感謝をするのみです。

十二月中旬、長期間に亘って中止にしていた研修旅行を行いました。一

泊二日の観光とし史蹟見学を入れた計画を作り、多くの参加者に満足して頂くことができました。これからも、さらに発展を目指し活動を続けたいと思っています。



善光寺へ史蹟見学する参加者一行

吉野高齢者友の会健康体操

吉野高齢者友の会
勝山 孝子

最初は女性部が主催する細やかな体操教室でしたが、一年後には友の会福祉部が主催し吉野区民の参加要請に改め、吉野体操教室として再発足しました。月二回第二水曜日午後吉野コミュニティセンターに於て開催しています。毎年三・四月はお休みし、五月から七月迄は安曇野市健康体操指導士の横山みゆき先生。八月から翌年二月迄は健康運動指導士の太田泰史先生より指導を受けます。毎回十五名以上の参加があり、会員外の方も三・四名の常連がいます。横山みゆき先生が振付された新しい安曇野市歌も難しい振りもありますが、楽しく歌にあわせ調子を合わせています。

コロナ禍でのクラブ活動

岩原豊草会
会長 宮島 千里

私たちの岩原豊草会に限らず、多くのクラブが計画通りに活動ができず、もどかしさを感じたことと思います。例年通りであれば、春は花壇用の花の種まき、夏にはマレットゴルフ大会、冬にはボーリング大会や旅行を計画していました。しかし、そのほとんどが感染防止のため中止になつてしまいました。

しかし、その中でも感染防止対策を万全にしつつ、どのように活動していけばよいかを慎重に相談し、活動しました。花壇の花植えや地域の美化活動では、区画を分け、分担することにより、密集密接を避けつつ実施することができました。

まだ、全ての活動を再開できるわけではありませんが、少しずつできることから活動することにより、お互いに支え合い、励まし合い、地域の底力になっていければと願っています。



みんなで花壇のお手入れ

一年をふりかえって

潮南シニアクラブ
会長 小林 彰男

コロナの感染状況により定期総会を在宅参加方式で実施し、令和三年度がスタートするも多くの事業が中止や自粛を余儀なくされる中、全労連の冊子「コロナに負けない健康づくり」を抜粋、印刷して会員に配布した。唯一花壇づくりの植付け、当番で

の灌水、草取り。地域活動として潮公民館周りの除草等が年間の主な活動となった。

秋にコロナ禍が落ち着いたことから「ほりでーゆー」の協力を得て研修会と忘年会を十二月に実施し、研修会は「潮の古代について」講師の大沢哲さんに講演いただき、我々が住む潮の遺跡の発掘から歴史を学ぶと現在の集落全域は古代の遺跡と重



大沢先生の講演を拝聴する参加者

なっていること等を知り興味深く拝聴した。

午後は久しぶりに顔をあわせ話に花が咲き楽しい忘年会となりました。今は早くコロナが終息することを、戦後七十五年を迎え、私達は今本当に恵まれた時代に生きていると思います。医療の問題、恵まれた食生活など、これ以上の恩恵は将来にも望めないと思います。

この時代にシニアクラブは毎月の例会を行い、各々のお楽しみ会は、コロナウイルス感染症予防のため制限されましたが、いつも元気に集まってくれる会員の人達に励まされています。五月に始まる花畑は、子供育成会の協力と会員の力により、毎年素晴らしい花畑になり、励まされ楽しませてくれます。この花畑を育ててくれる会員の皆さんの努力に感謝しております。

安曇野市シニアクラブ連合会

作品展

令和3年11月20日(土)〜24日(水) 豊科公民館にて

コロナ下でも 盛大に作品展開催

副会長 下里 博 義

今年度の作品展は、二回の実行委員会(9/17・11/5)で担当者よりの綿密な提案を基に方向性を確認しあい準備を重ねてきました。

そして前日準備の十一月十九日(金)午前九時から、会場の豊科公民館二階大広間を中心に会場設営を始めました。準備は役割分担が明確になされており動きが共通意識化されていたため、スムーズに進みました。

特に展示会場が、昨年度より一部屋増えたにもかかわらず、能率的に準備出来たことは、委員一人ひとりの作品展に対する厚い思いを感じられました。

その後の作品搬入・飾り付けの段階では出品者に搬入時

刻を厳守していただき、午後四時には、予定通り無事に準備を終え当日を迎えることとなりました。

十一月二十日の開場式当日には、来賓として、太田寛市長・鈴木桂子豊科公民館長をお迎えし、丁寧な祝辞を賜りました。そして、来賓・藤岡会長によりテープカットが行なわれ四日間の作品展が開始となりました。

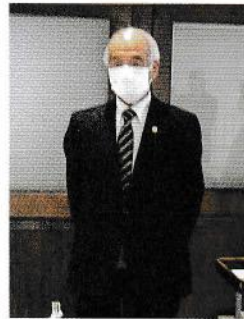
今年度の出品者(作品)は、書八・写真十七・絵画二十五・工芸一〇七の計一五七名で、昨年度(九八名)の一六〇%となり、展示会場が二室に増え力作で一杯になりました。どの作品も出品者の思いが漲り、感銘を受けました。このことはアンケートにも如実に現れていました。コロナ下にも拘らず、盛大な作品展を創り上げてくださった出品者をはじめとする会員の皆様方・関係者に対しまして、委員会の一人としてお礼と感謝を申し上げます。



鈴木公民館長祝辞



太田市長祝辞



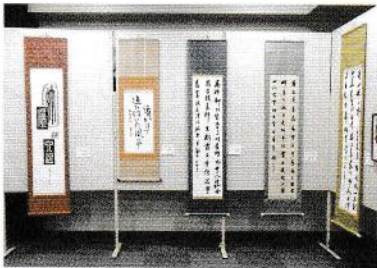
藤岡会長あいさつ



太田市長を囲んで



司会を担当する澤柳副会長



達筆の書が並ぶ作品



稔りの秋を現わすひょうたん



つま楊子細工の山門



熱心に鑑賞される太田市長



アルミ缶で創った風車



創作てまりの数々



繊細な工芸作品



グループによる工芸作品



力作の絵画

合会・芸能大会開催される!

会場：豊科公民館大ホールにて



受付で参加申込みを確認する会員



会場入口でアルコール消毒を受ける来場者



花いっぱい運動表彰授与式



藤岡会長のあいさつ



司会の勝山女性部長

昨年引き続き今年も新型コロナウイルス感染症が拡大、他の活動が自粛される中、屋外での活動であり、感染防止対策の実践事項をできるだけ守っての花壇作りでした。8月の市シニア連花いっぱいコンクールの結果「特別賞」を頂く事が出来、入賞者を代表して一言お礼を申し上げます。

私達楽寿会で350株位定植し、水やり除草等の管理作業を数名の園芸部等々力楽寿会園芸部



踊り「新相馬節」新屋三ツ矢会



歌謡曲「リンゴの唄」寺所ひさご会(豊科)



太田市長あいさつ

花いっぱい運動表彰式 受賞者を代表して

横山 正身

女性部副部長 藤岡 忠江

年に一度の発表の場、皆さんいきいきはつらつと歌って、踊っています。コロナの感染者も少なく、落着いてきた中、芸能発表会を開催する事になりました。それでも、万全をと役員の皆様、豊科公民館・市役所の方々と何度も話し合い、客席利用者の限定、来場者は原則会員と一部親族、総勢二百人を目標に、各支部毎に名簿の提出・等々。

当日検温、マスク着用、手指の消毒、客席の換気等、役員の皆様の気づかいの

多い事。

この様な状態の中、無事芸能大会が出来ました事、大変うれしく思いました。この日を楽しみに、年間を通じ一回、二回と教室を開き、練習を重ねて来た地区、発表会の二ヶ月三ヶ月前から練習してきました方々、いろいろだと思えます。この練習の時も、楽しみだったり、苦しみだったり、私事ですが、三郷中萱長寿会、おどりの会、二十二人、一月に一回練習日、午前九時半から始まり十一時頃まで一生懸命練習した後、一時間程お茶

会、これが又楽しみでお茶会にだけ出席する方もいます。私達年代の仲間は、この様な時間が何よりだと思えます。早くこの様な時が来るといいな! (ここ二年間はお茶会も無し練習も少なく、今年も発表する事が出来ませんでした。)

舞台に上れば、気持ちも身も引き締まります。それが見ている人の気持ちも動かすのでしょうか。

▼来場者のアンケートより▲

●年令を超越して、いきいきと楽しく頑張っている姿、素敵です。元気を貰いました。

●年を重ねると足が弱くなりますが、頑張ってもらっている姿に、元気をもらいました。

●ふるさとは今もかわらぬ合唱に、涙もったハッピーに

この様に見に来て下さった方々に、感動を与える事が出来、素晴らしい芸能大会でした。来年は、もっとハッピーにと、応援して下さいました。

来年こそは、多くの出演者の方、会場いっぱいのお客様、一日中楽しめる芸能大会が出来ます事、願っています。

員が行い、審査前の手入れを全員参加で行いました。枯れてしまった株もあり思う様にいきま

せんでした。花壇の存在が地域の方に喜ばれている事は事実で、やりがいを感じました。他のクラブの花壇作りにも携わった方も、同様な気持ちかと思えます。

最後に来期も安曇野市各地で

単位クラブのきれいな花壇が見られる事を楽しみにして、簡単ではございますが謝辞と致します。

年に一度の(芸能大会)発表の場

安曇野市シニアクラブ連合

令和3年11月23日(火) 開演：9時40分より



踊り「みだれ髪」新屋和楽会(豊科)



オカリナ二重奏「きつつきポルカ」和楽会(豊科)



踊り「友禅流し」明峰会(明科)



民謡「武田節」寺所ひさご会(豊科)



踊り「うきうき音頭」穂高町区踊りクラブ(穂高)



カラオケ「城崎恋歌」柏原常念クラブ(穂高)



踊り「信濃の国」明峰会(明科)



吟詠詩舞「富士山」下長尾吟詠教室(三郷)



踊り「千代の松竹梅」三郷音頭保存会(三郷)



鮮やかに踊る「白雲の城」(豊科)



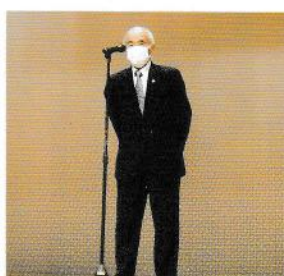
踊り「民謡ドンドンパンパ」七日市場みやび会(三郷)



民謡「天竜下れば」駒の会(堀金)



芸能大会も終了し帰路に着く来場者



講評 藤岡会長



唄「令和音頭」ひといちばシニアクラブ(三郷)

長野県シニアクラブ大会

理事 萩原昭平

令和三年十月二十二日（金）岡谷市カノラホールに於いて、会員約330名参加のもと第61回大会が開催されました。開会式はシニア憲章朗読、地域で貢献された個人・団体の表彰、来賓祝辞があり、講演となりました。

私の主張では岡谷市の三月正二さんの「老いても心にロマン、を元気で支え合う社会づくりを」と題し、常に夢や目的を持って生活する大切さを話されました。

講演では、諏訪中央病院の副院長・高木宏明先生による「パンデミックの時代とシニア生活『新型コロナ感染症から学ぶ』」を拝



諏訪中央病院 高木宏明氏による講演

寄付のお礼

十二月末、社会福祉法人誠心福祉協会幸泉園理事長関原史人様から、金十万円のご寄付をいただきました。このご寄付は、会員増強運動推進のための貴重な財源として有効に活用させていただく予定です。ありがとうございました。



大会開会の様子

聴。人類と感染症（疫病）の歴史感染経路と予防対策、アンケート調査から子供達におきている心の変化に触れ、二年も続くコロナ禍では何を学び何に気付いたか、知識と経験を生かしていかなければならないと話されました。終わりに、大会宣言を承認し閉会しました。

令和三年度マレットゴルフ大会中止の経緯

理事 遠藤重人

昨年度は穂高権現宮マレットゴルフ場で開催されたので、今年度は豊科水辺公園マレットゴルフ場で十月二十七日（水）に実施する予定で計画を進めていたところ、八月の大雨でゴルフ場内の白鳥コースへ渡る橋が流されてしまい白鳥コースは使用不可となり、ノースコースの十八ホールでは、競技にならないということでも、会場を被害のなかった穂高に変更して実施しようとしたところ、新型コロナウイルスの感染拡大のため、安曇野市の指定管理施設は、すべて新規の申し込みは受け付けてもらえず八月三十一日の理事会で下里体育部長が経緯を説明して、今年度は

残念であるが中止することに決定しました。

中信地区

女性指導者研修会

女性部長 勝山孝子

令和三年度の女性指導者研修会が、去る七月廿九日に、県安曇野合同庁舎講堂に於いて開かれました。中信各地より百余名の会員が集まりました。安曇野市からは担当地区という事もあり十五名の女性会員のほか六名の男性会員の応援があり、駐車場係や会場整備などに協力していただきました。

午前中は「お気に入りの布で作るカードケース」作りです。針や糸を使わず、規定の寸法に切った布を合成革の芯地に両面テープで貼り付けてゆく作業です。手にテープがくっついて思うようにならず手こずる場面もありましたが、何とか使用に耐えられるケースが出来上がりました。「これはいい！母ちゃんのみやげが出来た」と喜ぶ男性会員もいました。後日伝達講習を各地でおこない、秋の安曇野市シニアクラブ作品展にも多数の出品がありました。

午後はソフトバンク社員によるスマホに關しての講習会です。操



女性指導者研修会で藤岡会長の挨拶



会場一杯に参加者のカードケース作りにも励む

作方法やその他の質問に丁寧に答えてくれました。近々携帯電話配信が制限されるようで、徐々に使用不能となることです。皆様、スマホへの切り換えはすまされましたか？

和気あいあいのうちに研修会は無事終了し、お互い元気で来年もお会いしましょうと挨拶を交し、女性指導者研修会を終了しました。

投句

名月やふるさと徳が安曇野
ふくらんでバランス崩し餅焼ける
穂高西原旭クラブ 佐伯治海

生きてる限りは紅引く新暦
赤松の樹齡百年新年会
中菅長寿会 大澤文子

初日受け五臓六腑の健やかさ
騒い初歌碑早春賦山々びえ
中菅長寿会 小林清次

初夢は熊に追われて崖に落つ
白鳥さんのミクロン風邪連れて
二郷ひびき俳句会 上條 強

引いた手に引かれ来る初詣
句友逝きし席そのままに初句会
熊谷春日会 小川初子

第19号 編集後記

年明けと共に、またコロナの感染が急拡大し長野県では初めて「まん延防止等重点措置」が適用されることになり、その真只中、第19号の編集となった。昨年の秋には、安曇野市に太田市長が誕生し、市シニアクラブ連合会の作品展テープカットおよび芸能大会開会式にご臨席下さり、温かい励ましの祝辞を頂きました。当シニアクラブ連合内にも大いに期待感が沸いた。

さて、本誌は八頁構成で発行していますが、今月号から巻頭の挨拶文を各副会長が順次受持つように藤岡会長から指示された。従来になかった画期的な事です。会報紙面は、コロナ禍で工夫して実施した各事業報告、各支部単位クラブからの活動報告および県大会・中信ブロック研修会の参加報告が盛り込まれた。

一方、世の中はコロナ禍と闘う傍らデジタル化が進化し、DX（デジタル変革）なる新語を見聞きするようになった。高齢者には何を言うかと響きますが、当シニアクラブ連合会でもデジタル活用には少しづつ工夫して対応したい。昨年手にしたスマホも加齢で多機能にはなかなか馴染めない。

桜の咲く頃には第6波が収まり、活動し易い状況になってもらいたいと切に願うばかり。

会報部長 澤 柳 伸