

麻績村シニアクラブ会報

第75号 2022(令和4)年5月31日発行

麻績村シニアクラブ連合会

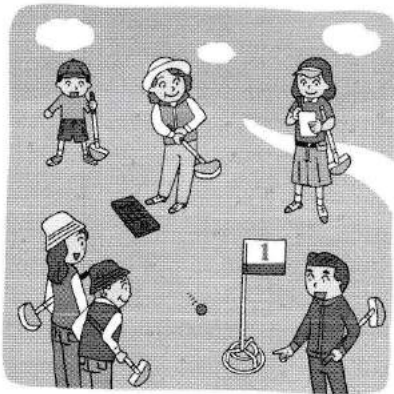
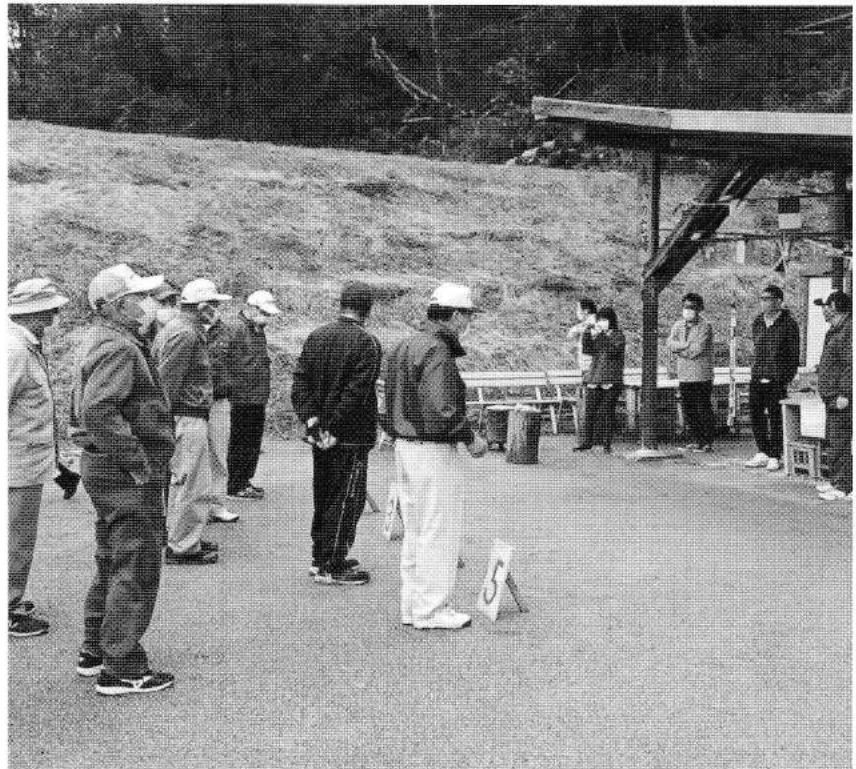
東筑北部三村老連(シニアクラブ)幹部 スポーツ交流会開催

北部三村交流会

『スポーツ交流会として
グラウンドゴルフ大会』

筑北村主催による三村
交流会が令和3年10月26
日、筑北村宇洞坂グラウ
ンドゴルフ場にて筑北村、
麻績村、生坂村、三村役

員幹部によるグラウンドゴ
ルフ大会が開催された。
コロナ禍の第5波が一時
的に収束が見られる中で
少人数による感染防止策を
図ったの大会となる。
成績は地元筑北村メンバ
ーが上位入賞、又ホールイ
ンワンを出すなど地元での
利点をいかし活躍された。

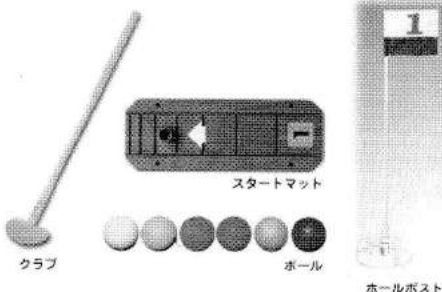


グラウンド ゴルフとは？

高度な技術を必要と
せずルールもごく簡単
で初心者でもすぐに取
り組める。

●プレー方法

専用のクラブ、ボー
ル、ホールポスト、ス
タートマットを使用し
てゴルフのようにボー
ルをクラブで打ちホー
ルポストにホールイン
するまでの打数を数え
る。



第61回 長野県シニアクラブ 連合会大会の開催

シニアクラブは健康・友愛・奉仕の全国三天運動を掲げ高齢者の生きがいと健康づくりなどの活動を展開し仲間づくりを進めています。令和3年10月22日、岡谷市「カノラホール」にて岡谷市高齢者クラブ連合会主催による第61回長野県シニアクラブ大会が開催された。麻績シニアクラブより事務局、役員3名で参加する。12時30分より開会となり主催者の挨拶、各種表彰者の発表のあと各団体の活動発表があった。

公演は『パンデミックの時代とシニア生活』新型コロナナ感染症から学ぶ』と題し、諏訪中央病院副院長、高本宏明先生による14時～15時まで1時間の講演でした。最後に大会宣言、次回開催地東御市シニアクラブ会長挨拶、信濃の国を斉唱し閉会となった。



岡谷市カノラホール



大樹のようにCD

大樹のように

作詞 長野県老人クラブ連合会
作曲 赤羽 紀昭

大樹のように
作詞 赤羽 紀昭
作曲 赤羽 紀昭

（原歌）
三 東の夕暮に 暮れゆく夕陽は
地を照らし、歩む人の真
顔を照らし、まはるかに
あつたてて、あつたてて
あつたてて、あつたてて

麻績村シニアクラブ 連合会総会開催

コロナ禍第6波が心配され、当村内でも感染者を確認し各施設の利用も制限され、連合会総会の開催も懸念される状況であった。

全体役員会議で単位クラブ会長に諮り、コロナ収束がみられない現状化では少人数で短時間での会議として本会議を総会とすることに決定承認される。

出席者は単位クラブ会長のみ、来賓村長・監事2名他事務局、役員での開催となる。今年度は正副会長、女性

部長、会計、監事それぞれの役員改選があり承認された。又役場事務局で前任者の山本さんから新たに白井さんに変更となった。

協議事項

- (1) 令和3年度事業報告
- (2) 令和3年度決算について
- (3) 令和4年度事業計画
- (4) 令和4年度予算について
- (5) 役員改選について



シニア全体総会 地域交流センター

雑巾タオルの配布

令和3年12月27日各単位クラブに依頼した雑巾、タオルの合計337枚を配布した。午前10時より役員にて配布、保育園30枚、小学校30枚、中学校30枚、ととてと30枚、あやめ30枚、福祉センター130枚、みづき157枚。寄付として配布し皆に大変喜ばれました。





塩尻アリーナ

ポッチャ審判員養成講習会参加

11月20日塩尻市ユメックスパリーナにてポッチャ審判員養成講習会が開催された。

出来たばかりなので場所がわからず迷いながらようやくアリーナに到着し会場に入った。

麻績シニアからは5名の参加となり午前の部10時から12時までの基礎編の講習を受講し午後からの応用編は辞退することにしました。

ポッチャ講習会



参加者 若林会長、木藤まき子、木藤由美子、宮下副会長



講習会 メインアリーナにて

— スペインインフルエンザと新型コロナ —
2021年10月13日現在

		人口	感染者数	死亡者数	死亡率
スペインインフルエンザ	世界	20億人	5億人	2000~5000万人	4~10%
	日本	5600万人	2400万人	45万人	5~6%
新型コロナウィルス感染症	世界	76億人	2億4千万人	485万人	2.0%
	日本	1億2500万人	171万人	1万8千人	1.1%

上町笑和会

コロナ禍は、いつまで続くのだろうか？

その気持はいつになっても消えない。コロナもすでに三年目に入っている。多少状況は違って来たが、三回目のワクチン接種の為に当初の重い気分は少し和らいで来たようになった。

ふと思いつきしてみた！地区の会員さんと、こんな長い間距離を置くとは、

— パンデミックが次々と起きる —

	スペイン風邪 1918年~	SARS 2002年~	新型インフル 2009年~	MERS 2012年~	新型コロナ 2019年~
ウイルスの種類	インフルエンザ H1N1亜型	コロナウイルス SARS-CoV	インフルエンザ H1N1	コロナウイルス MERS-Co	コロナウイルス COVID-1
感染源	鳥 スペイン	ハクピシン 中国広東省	豚 メキシコ	ラクダ 中東	コウモリ 中国武漢
感染者数	5億人	8000人	3~6億人	2500人	約100万人
致死率	8%	9.6%	0.1%	34.4%	約5.2%
「終息」の理由	約2年で 集団免疫	約1年後 自然消滅	半年後ワクチン 治療薬	感染力弱い 今も存在	?

思いもよらなかった。現状はやむ得ない状況下で、感染防止の為、マスクの着用、人と人の一定の距離を保ち、全てに自粛の生活。過去には、一緒にお酒を飲み交わし、語り合い笑い合った。親睦旅行にも行けた。でも！やがて時期が過ぎてコロナも思い出話しになり会員の皆さんと笑い合せて交流ができる日を信じて、夜の明けない朝はなく、コロナの夜明けは、必ず来ると信じています。(木藤芳政)

家系図

桑山長寿会

塚原 武文

孫が、じいちゃん、この家には家系図はないの？
そうだ、調べた事はなかった。

仏壇の操出、墓誌、で慶応までは判かったが、それ以前の戸籍は、村役場では公開出来ないらしい。

シニア連のみなさま、明治以前の家系を調べる方法を教えてください。

●家系図を調べる方法

自分で調べる方法は、「菩提寺にある過去帳の閲覧」「墓碑の調査」「戸籍調査」の3つで戸籍調査では江戸時代後期あたりまで調査可能とのこと。

業者に依頼し家系図を作成する場合もあります。専門業者は文献調査、聞き取り調査を行い、平安時代まで調査することも可能な業者もあるということです。

(以上パソコンの閲覧による資料を掲載した)

人生百年の計

二〇二二年五月一四日に「第四回東京エクストリームウォーク100」が開催される。スタートは小田原城趾公園、ゴールは明治神宮外苑までの100キロ(チャレンジ部門26時間)を歩く競技だ。朝日新聞社主催で第一回に完走した横浜の森田薫(87歳)さんは今年次女といっしょに参加するという。人生100年にならさわしいイベントはすでに始まっている。

百歳人生を考えるには古稀以降をどう生きるかである。生計を立てるのに、子供との同居があるが、都会で働く世代が増えているの一般的ではない。



サイクルマシン



みたらしの湯 優待券

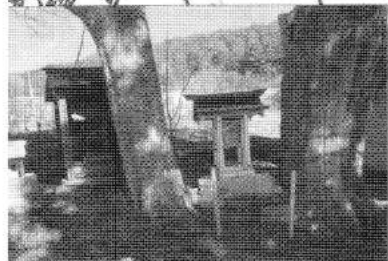
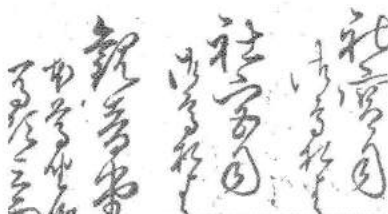
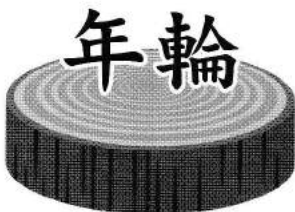
幸い、我が家では長男夫婦が同居しているし、私は共済年金を60歳から受給しているので生計を心配することは全くない。

最後の課題は健康と体力の維持をどう図るかが大切な課題である。

私の対策

- ①麻績村は福祉村だから有難い。七十歳になるとみたらしの湯の「入場優待券」が届き、一回一〇〇円で宮本のみたらし温泉に一日おきに入浴している。
- ②社協から体操の指導員が毎週火曜日交流センターで体操教室を開催、その受講生として体力づくりに励んでいる。
- ③毎晩「薬用養命酒」を妻と一緒に飲んでいく。

- ④ミニサイクルマシン「キュービー」に毎朝乗りペダルを漕いで脚腰を鍛えている。
 - ⑤精神的な面では、還暦から古稀、さらに余生といわれる歳になっても、家族愛、郷土愛さらに平和な人類愛に生きたいと願う。
- さらに、どこまでも親族や近隣のシニア層と交流を深め「温泉と食の旅」をこよなく愛し昇天することを目指したい。
- 上町 刈間 豊(八十六歳)



桂 オシャグジ様

諏訪信仰の根本はオシャグジ様信仰であったが、稲作をもたらした弥生人が出雲から侵入して以来諏訪神社に変わった所も多いようである。

元禄国絵図下吟味帳(江戸時代中期の地理書)に上



オシャグジさまという不思議な名前の神様が、諏訪を中心に各地に祀られている。

謎の多い神様で、縄文中期から四千五百年もの間祀り続けられた本来の産土神であると云われる。

大自然の中で生き生きと心豊かにくらしした縄文の人々が狩猟や採集の折、自然の中に精霊を感じて大樹の元にひざまずき、繁栄や豊饒を祈ったのが始まりではないか。

後に小さなほこらが祀られた、社殿はない。

諏訪信仰の根本はオシャグジ様信仰であったが、稲作をもたらした弥生人が出雲から侵入して以来諏訪神社に変わった所も多いようである。

井堀村一ヶ所、高村二ヶ所、桑山村四ヶ所が記載されている。

〔上井堀村〕

一、丸山 原集落の川西藤本姓六戸の氏神様

〔高村〕

一、往古聖山中腹に鎮座し後現位置日向神社に遷座

二、高札の北々西 二百米場所判らず、筆塚北方か?〔桑山村〕

一、下田観音堂南、竹林内現在下田大神宮境内へ遷座

二、西ノ久保西 神木あり塚原姓七戸の氏神様

三、桂地区南畑中 神木あり

桂集落全戸の産土神

四、野田沢地区内 個人宅の守り神

オシャグジ様の境内に立つた時、焚火を囲みにぎやかに語り合う縄文の人々の声がか聞こえたような錯覚がおこって縄文からの長い血のつながりを感じた。

自然を尊び、同化しようとした古代人は、環境汚染の進む現代を憂いているのではないだろうか。

(塚原勝美)

麻績・坂井御柱祭実施

矢倉神社御柱祭
坂井、安坂神社御柱祭

矢倉諏訪神社御柱祭が4月24日、筑北村坂井の安坂神社御柱祭が5月5日に実施されそれぞれの柱を曳き神社の境内に建てた。

7年目ごとに一度の御柱祭で矢倉諏訪神社の御柱は2本。直径36cmの一の柱、30cmの二の柱を切り出した。

安坂神社では5月3日に2本建て、5月5日は一、二の柱の里曳きをし神社境内に2本の柱を建てた。新型コロナウイルス感染防止のため人力での里曳きはなしでトラクター、重機を使用した。の建御柱を行った。



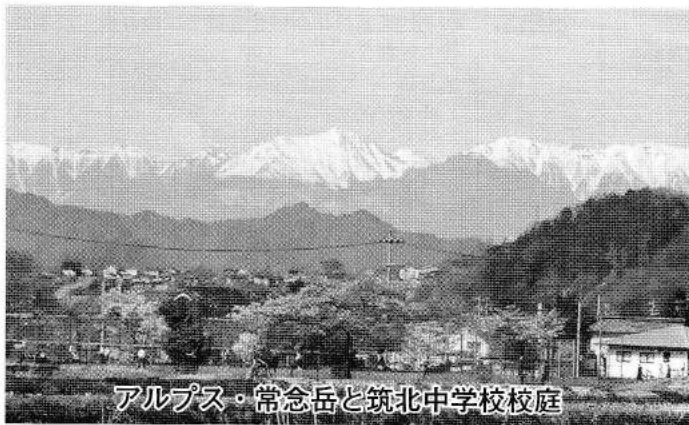
矢倉諏訪神社御柱祭



坂井 安坂神社御柱祭

麻績の里
桜花爛漫

令和4年5月7日



アルプス・常念岳と筑北中学校校庭



明治町 オミ川河川敷



総合体育館庭園



旧日向小学校 桜と菜の花

令和3年度

麻績村老人クラブ連合会収支決算書

収入合計 726,011円
支出合計 374,375円
差引残高 351,636円(次年度繰越)

収入の部

(単位:円)

Table with 5 columns: 科目, 予算額, 決算額, 増減, 摘要. Rows include 繰越金, 会費, 村費補助金, 事業収入, 雑入, and 収入合計.

支出の部

(単位:円)

Table with 5 columns: 科目, 予算額, 決算額, 増減, 摘要. Rows include 会議費, 総会費, 研修費, 女性部費, ゲートボール部費, マレットゴルフ費, 会報発行費, 事務通信費, 負担金, 予備費, and 支出合計.

上記の通り提出します。

会長 若林今朝路
会計 塚原勝美

令和3年度 麻績村老人クラブ連合会 事業報告

令和3年

- 4月6日 春の全国交通安全出陣式
4月7日 全体役員会 (コロナ禍のため全体役員会を総会にかえる)
4月21日 シニア連広報編集委員会
4月28日 北部三村交流会打ち合わせ会議
4月29日 聖高原駅構内聖観音菩薩法要、村宝十一面観音立像お花まつり
5月24日 執行役員会 於: 地域交流センター
6月11日 第1回社協評議会役員理事会 於: 保健センター
6月14日 全体役員会 於: 地域交流センター
6月22日 市町村シニアクラブ連合会ブロック研修会
7月16日 執行部役員会 於: 地域交流センター
7月20日 マレットゴルフ交流会(67名参加)
8月23日 東筑北部三村交流会打ち合わせ会議
9月11日 於: 地域交流センター
9月13日 単位クラブ会長宛にコロナ禍対策の為各種事業中止の文書
9月17日 秋の全国交通安全出陣式
10月6日 シニア連広報編集委員会
10月22日 第61回長野県シニアクラブ大会
10月26日 執行部役員会 議題: 雑巾寄付、補助金交付申請、冬期間の事業について
11月9日 全体役員会 於: 地域交流センター
11月13日 於: 塩尻市ユメックスアリーナ
令和4年
2月10日 介護保険運営協議会 於: 役場2階会議室
3月23日 第7回麻績村社会福祉協議会 役員会・理事会 於: 保健センター

中止となった事業等

聖高原クリーンキャンペーン、敬老会、福祉のつどい、保育園、小・中学校の入園・入学・卒園・卒業式への参観
シニア連親睦旅行、ポッチャ交流会、秋季マレット交流会

連携事業(委嘱)

- 観光協会・社会福祉協議会・教育委員会
交通安全協議会・村営バス運営審議委員会
介護保険運営協議会・日赤健康教室

編集後記

新型コロナウイルス感染症は世界的に大流行して二年が経過し、なかなか出口が見えてきません。オミクロン株による第六波は爆発的に感染拡大し昨年からワクチン接種が高齢者の重症化を考慮し高齢者から順序よく実施された。一方広報のみから、まん延防止措置、コロナ禍の情報をことこまかく放送していただき村に対し深く感謝します。
一方大国ロシアとウクライナ戦争が「NATO」「CIS」の対立、一刻も早い停戦を実現し罪のない民を砲撃から救っていただきたい。老人クラブも「麻績村シニアクラブ連合会」に名称変更、事業についてはコロナ禍のため計画通り進める事が出来なかった。又総会も縮小して実施する事となった。

(若林今朝路)