

佐久市シニア連会報

発行所

佐久市シニアクラブ連合会
佐久市猿久保249-2
佐久市社会福祉協議会福祉課
地域福祉係

☎0267-67-2463

発行人 井出 進

制作

(株)平成出版

群馬県前橋市元総社町954-8

☎027-253-3731

印刷所 朝日印刷工業(株)

新年のごあいさつ

佐久市シニアクラブ連合会

会長 井出 進



新年明けましておめでとうございます。

令和2年はじめに発生した新型コロナウイルス感染症が、何と4年経っても未だに収まる気配がなく、第8波まで拡大してしまいました。これは大昔から続く、感染症と人間とのせめぎ合いなのかと観念せざるを得ないところもありますが、こんな

にも長く日常生活を乱されるとは思いもせませんでした。

そのような毎日ではありませんが、会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じ上げます。

コロナ禍のため、計画していたシニア連事業が予定通り実施できないままですが、令和4年10月20日に東御市文化会館

新年のごあいさつ

佐久市長

柳田 清二



新年あけましておめでとうございませう。

会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は市政に対し、格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス

の感染拡大により、様々なイベント等が中止・縮小を余儀なくされるなか、様々な工夫を講じながら活動を続けてこられたとお聞きしております。

市といたしましては、一日も早い終息を心より願ひ、引き続き関係機関と連携し、この難局を乗り越えられるよう対策に取

で開催された「第62回長野シニアクラブ大会」には、当連合会から役員14名が参加し、大会式典をはじめ、浅間総合病院口腔外科の奥山秀樹先生を講師に、「健康寿命はお口から」の講演をお聞き出来たことは大きな収穫でした。

また、例年開催している当シニアクラブ連合会大会は、本年度も参加人員を絞って12月20日に開催しました。内容は、「ふれあいいきいきサロン体験会」とし、各地区においてシニアクラブ事業としてこのサロンが活発に行われ、単位クラブがこれ以上減少しないように、また会員数の減少にも歯止めをかけるきっかけとなればとの思いで実施

り組んでまいります。

さて、少子高齢化が進み人口が減少している今日において、健康寿命をのびし、自立した生活、生きがいのある生活の実現にとって、シニアクラブの果たす役割は、大変重要なものとなっております。

一方で、新たな会員の加入が少なくシニアクラブの高齢化は、全国的な課題となっております。

この課題に対し、佐久市シニアクラブ連合会では、井出会長を先頭に「若手高齢者」を中心とした仲間づくりを積極的に行い、会員増に繋がっているクラブがあるとお聞きしています。

施しました。

健康運動指導士の茂原徹也先生を講師にお招きし、フレイル予防のための簡単な体操をはじめ、佐久市高齢者福祉課の協力を得て、保健師さんによる血圧測定や管理栄養士による健康講話は大変有意義でした。今後のシニアクラブ活動活性化の一助にしたいと思います。

今年こそは、計画通りの事業が出来ることを念じておりますので、会員の皆様のご協力とご支援を切にお願いいたします。

結びに、各単位クラブの益々のご発展と会員の皆様のご健康ご活躍を祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

これも、連合会を始めとした関係者各位のご尽力によるものであり、心から敬意を表する次第です。

今後におきましても、シニアクラブの全国三大運動であります「健康・友愛・奉仕」を推進していただき、本市が目指します「快適健康都市 佐久」の実現に向け、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、佐久市シニアクラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

臼田地区



臼田地区

会長 宮澤 文仁

明けましておめでとございます。

ここ2、3年、下越シルバークラブとしての事業も計画通り実施することができなくて、会員の皆様も物足りなさを感じられていると思います。年間を通して、新型コロナウイルス感染症に注意を払い

ながら事業を継続するには限界があり、新年度の総会や役員改選などの会員全体が集まっただけの話し合いの場を設けることも出来ない中で、1年が過ぎてしまいました。コロナウイルス感染が縮小し以前のように計画通りの事業が実施できることを願うばかりで

新年のごあいさつ



す。

今年は新しい事業を計画し、市の指導を受けて、簡単に楽しくできる運動をやりたいと思っています。(ボッチャ・吹き矢等)

また、昨年も会員増を成し遂げ、2年連続で県シニアクラブ連合会より表彰状を頂くことができました。

謹賀新年
令和5年

佐久市シニアクラブは会員減少が続いていますが、下越シルバークラブは今後も会員増を目指し、絆を深め取り組んでいきたいと思います。

浅科地区



浅科地区

会長 橋本 輝己

新年のごあいさつ

令和5年(干支卯年)、会員の皆様にはうらかな新春を迎え益々ご壮健のことと心よりお慶びを申し上げます。

さて、年のはじめにあたり

シニアクラブの法律上の裏付けに付いて「老人福祉法」で次のように定められています。

「老人福祉法」法律第133号

(目的)

第一条 この法律は老人の福祉に関する原理を明らかにす

るとともに老人に対しその心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じ、もって老人の福祉を図ることを目的とする。

(老人福祉の増進のための事業) 第三条 地方公共団体は老人の健康保持に資するための教養講座、レクリエーションその他広く老人が自主的にかつ積極的に参加できる「老人健康保持事業」を実施するよ

う努めなければならない。第二三条の二 地方公共団体は老人の福祉を増進することを目的とする事業の振興を図るとともに老人クラブその他当該事業を行う者に対して適切な援助をするように努めなければならないと記されています。

全国老人クラブ連合会は昭和61年「健康をすすめる運動」「友愛活動」「社会一斉奉仕の日」「奉仕活動」の「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を開始、メインテーマは平成26年から「のびそうー健康寿命、担おうー地域づくりを」を掲げ活動しています。

令和3年度の日本人の平均寿命は男性81・47歳、女性は87・57歳となっています。男性は前年より0・09歳、女性は0・14歳平均寿命が短くなり、コロナ禍で前年の5倍の死亡数が平均寿命を短くする影響がありました。平均寿命が前年を下回るのは東日本大震災以来となります。平均寿命と健康寿命の差「不健康な期間」は男性が8・79年、女性が12・19年となっています。コロナ禍で4年目になり、その間は外出自粛により自宅に過ごすことが多くなり人と接触する機会の減少がストレスとなり体力や意欲の衰え

全てを皆様の健康のために

ソーマ薬局

ソーマ野沢薬局
TEL (0267) 64-6307

ソーマ中込薬局
TEL (0267) 63-2568

ソーマ佐久平薬局
TEL (0267) 88-5130

ソーマTK株式会社

佐久市原568-1

営業本部 ☎0267-54-8321

足島神社

0267-62-2755



千曲川の清流を守る為
組合員一同取り組んで居ります。

佐久漁業協同組合

長野県佐久市大字跡部17-1

TEL 0267-62-0764 FAX 0267-62-7700

くすり・処方調剤
入院用品・介護用品・化粧品

萬寿堂

中央(佐久病院入口)

☎82-3141(代)

FAX 82-3142



社会医療法人
恵仁会

～安心と安全にもっと24時間の愛情を～

くろさわ病院

〒385-0051 長野県佐久市中込 1-17-8

診療科目

内科・整形外科・形成外科
リハビリテーション科・皮膚科
婦人科・リウマチ科・外科・泌尿器科



0267-64-1711

<https://www.keijinnet.or.jp>

を招いている可能性が考えられます。

健康寿命を延ばし平均寿命に近づけるには生活習慣を見直し社会活動への参画があります。適度な運動「散歩20分」30分、健康チェック「健康

診断・人間ドック」、環境美化活動・伝統文化の継承活動・見守り活動・趣味の活動「社会参加」等が必要といわれています。

新型コロナウイルス感染症第8波に際しての心得として基本的感

新年のごあいさつ

中込地区

会長 宿岩 敏春



明けましておめでとございます。

昨年一年を通して新型コロナウイルスの絶えない年でした。現在もまだレベル5で、死亡者も毎日65歳以上の人が多く続出しています。いつになったらこのコロナが日本からなくなるでしょうか。

さて、中込地区は、この1年間、また何も活動ができなくなってしまう大変申し訳なく思っております。そのような中でも、シニア中込地区、会長として、中込地域包括支援センターの主催でケア会議を年4回ほど行いました。テーマ、地域を理解するために、必要な情報を知りたいことは？などの研修をやってきました。

各クラブの入会員募集がなかなか難しい地区が多く見受けられます。このままだと現在の会員がほとんど歳を取っていく、身体が動かなくなるばかりで、シニア活動に無理が出て、退会するような人が年々増えてきます。年に何回もないシニア活動がこの先心配です。また皆様と話し合いを持ち実行してまいりたいものです。

そして冬場はどうしても歳をとると体を動かすことが少なくなつてコタツにこもつてしまいがちで、運動や野良仕事などが出来ない日々が続いてしまいます。人間、頭と体は無理なく動かすことで認知症予防ができると思います。

東地区

新年のごあいさつ

東地区

副会長 高末 實

新年あけましておめでとございます。

皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

令和も早いもので5年目に入りました。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により東地区の活動も思うように出来ず残念に思っております。

昨年12月にはサッカーワールドカップが中東ドバイで行われ、日本勢が強豪チームと対戦し、予選リーグ1位で決勝トーナメント戦へ進み、日本中を喜ばして下さいました。私も年齢をかえりみず、夜中

います。

旧年中は一方ならぬ御厚情を賜り心よりお礼を申し上げます。何かと不便の多い今日ですがこの状況が一日も早く解消され平穏な日々が取り戻せるよう心から願っています。本年も御指導を賜りますようお願い申し上げます。

に起きて観戦しました。決勝トーナメントでフロアチアに敗れましたが、世界に日本らしい試合を、またサポーターの人たちも試合後の清掃など良き面を世界に広げてくれました。

このように自然に参加できるように東地区に会員の皆様と共に活動できるよう頑張っていきたいと思っております。

本年は卯年。焦らず前向きでいきたいと思います。また新型コロナウイルスが早く終息するようお願い、新年の挨拶とさせていただきます。

こやまクリニック

(旧浅科村 小山医院)

〒384-2107 佐久市蓬田232-1

☎(0267)58-2233

佐久長土呂クリニック

内科・小児科・消化器科

診療時間 8:30~12:00
(月~日曜日) 2:00~ 8:00

土曜は5時、日曜は12:00まで
但し、第2土・日曜、祝日は休診

佐久市長土呂803-26 ☎(0267) 68-7899

胃腸科・内科・外科

工藤 医院

(診療時間) 月~金 午前8:30~12:00

午後3:00~ 6:00

(水曜日は、午前8:30~12:00のみ)

(休 診 日) 水曜日午後・土曜・日曜・祝祭日

中込2-12-9 ☎62-0475

よこわ薬局

佐久市横和 235-1

☎(0267)66-1766

FAX (0267)66-1767

上原動物病院

中込原診療室

☎64-2317 佐久郵便局向い

内科・循環器内科・外科・整形外科・泌尿器科
消化器内科・皮膚科・リハビリテーション科

金 沢 病 院

◆診療時間 AM9:00~PM6:00 ◆休診日 日曜・祝日

佐久市岩村田本町804

☎0267-67-2048

処方箋調剤

小平大行薬局

佐久市野沢51-5

☎0267-62-0739

FAX 0267-62-3321



令和4年12月20日、佐久市福祉総合センターにおいて、福祉総合センターにおいて、体験してみよう「ふれあいいきいきサロン」が開催され、単位クラブ会長等約30名が参加しました。

この事業は、コロナ禍において市シニア連事業や地区事業といった大人数での活動に制約がかかるなかにおいて、単位クラブの活動の充実を図ることを目的に、社会福祉協



佐久市シニアクラブ連合会 体験してみよう

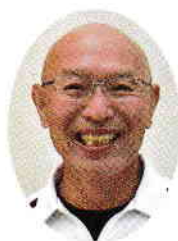
「ふれあいいきいきサロン」

令和4年12月20日 佐久市福祉総合センター

議会で行っている「ふれあいいきいきサロン」のプログラム体験が行われました。

当日は、佐久市役所高齢者福祉課の管理栄養士の永野めぐみ氏、健康運動指導士の茂原徹也氏の2名の講師を招いて健康講話が行われました。

永野氏による健康講話では、フレイル予防の3本柱として「栄養」「身体活動」「社会参加」の説明や、筋肉のもととなる



健康運動指導士
茂原 徹也氏

「フレイル予防
おうちでできる
簡単な軽い体操」



市高齢者福祉課
管理栄養士
永野めぐみ氏

「健康講話」

講演

佐久市シニアクラブ様限定

1泊2食: **8,500円**~ (税別)

日帰り宴会: **5,000円**~ (税別)

特典

- ・10名様以上無料送迎あり
- ・宴会時お酒 or ジュース 1本付
- ・カラオケサービス
- ・お土産プレゼント

お問い合わせ
TEL 0267-52-2111
長野県佐久市春日 2258-1

信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート
かすがの森

佐久市シニアクラブ様限定!!

1泊3食: **10,250円**
(入湯税込み)

期間: 令和5年12月20日

日帰りコースも承ります
4,550円~

「信州の安心なお店」
認証店

10人以上マイクロ送迎可
※送迎希望の方は遠くにお問い合わせください。

開湯から300余年歴史漂う名湯
春日温泉 **もちろみ荘**

お問い合わせ
TEL 0267-52-2515
佐久市 春日5921

内科 呼吸器内科 糖尿病内科
アレルギー科 小児科

医療法人 優和会
角田医院分院

佐久市岩村田天神堂3162-36
☎(0267)68-0550

医療法人
あめみや
雨宮病院

診療科目
○整形外科 ○スポーツ整形外科
○形成外科 ○内科 ○皮膚科
○リハビリテーション科

佐久市下小田切73
URL <http://www.amemiya.or.jp/>
☎(0267)82-5311

たばた クリニック
内科・脳神経内科
頭部・全身用CTあります

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (受付9:45~11:45)	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00 (受付14:25~17:25)	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜日・祝日・水曜日と土曜日の午後
専門医: 日本神経学会認定専門医
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医
院長 田畑 賢一

佐久市平賀2366-2 (中込中学校そば)
☎0267-63-2821
FAX 0267-63-2829
<http://www.tabataclinic.jp>

身体が良く温まるナトリウム塩化物温泉。開放感のある露天風呂やサウナ、ジャグジーも完備。お得なセット券も販売中です。

毎月26日 風呂の日

利用料金 大人・500円 子供・250円(税込)
福祉風呂・1090円(要予約)
食堂・大広間完備

開館時間 AM10:00~PM9:00
定休日 毎週水曜日、第2・4金曜日

佐久市 布施温泉
佐久市布施 1228 TEL 0267-53-0181

浅科地区



「浅科地区活動報告」

女性部長 櫻井美智子

タンパク質を積極的に食事に取り入れることの重要性などについて話が行われました。

一方、茂原氏による講演では、「フレイル予防のうちでできる簡単な軽い体操」が行われました。講演の中では、寝たきりの原因の上位となる転

倒防止を目的に足の筋力アップを中心に、椅子に座ったままできる体操などの実践講習が行われました。会員は茂原氏の指導のもと真剣に体操の実践に取り組みと共に、茂原氏の軽快な話に終始笑顔の絶えない楽しい時間を過ごして

いました。

また、同事業では県シニアクラブ大会での表彰の伝達式も行われ、井出会長をはじめ1名・3クラブに表彰が手渡されました。

会員の皆様におかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

見張り、心温まる思いで帰路に着きました。

浅科地区では11月12日、コロナ禍3年振りに中学1年生との世代間交流を開催し、地区女性部長3名で紙紐とペットボトルのキャップで作る「麦わら帽子」作りを15名の生徒たちと行いました。一人ひとり個性豊かな帽子を2個、3個と完成させました。

元気な声で、おはようございますと玄関での出迎えから、全体会議開会式、終了後の閉会式。お礼の言葉。文化祭の折の合唱プレゼント。帰りにも、ありがとございますでした。と玄関まで見送っていただき、役割分担し、行事に携わる生徒たちの成長に目を

倒防止を目的に足の筋力アップを中心に、椅子に座ったままできる体操などの実践講習が行われました。会員は茂原氏の指導のもと真剣に体操の実践に取り組みと共に、茂原氏の軽快な話に終始笑顔の絶えない楽しい時間を過ごして

また、同事業では県シニアクラブ大会での表彰の伝達式も行われ、井出会長をはじめ1名・3クラブに表彰が手渡されました。

見張り、心温まる思いで帰路に着きました。

浅科地区では11月12日、コロナ禍3年振りに中学1年生との世代間交流を開催し、地区女性部長3名で紙紐とペットボトルのキャップで作る「麦わら帽子」作りを15名の生徒たちと行いました。一人ひとり個性豊かな帽子を2個、3個と完成させました。

元気な声で、おはようございますと玄関での出迎えから、全体会議開会式、終了後の閉会式。お礼の言葉。文化祭の折の合唱プレゼント。帰りにも、ありがとございました。と玄関まで見送っていただき、役割分担し、行事に携わる生徒たちの成長に目を



株式会社柳増商店 ガラス部

- ◆サッシ・ガラス
- ◆鍵の交換修理
- ◆網戸の張り替え

※お電話一本でお伺いします

佐久市岩村田相生町 3142

☎(0267)67-3652 (代)

手打処 ともせん 信州麺棒会

営業 11時～14時 17時～22時

※ 偶数日の水曜定休 ※

★全国発送承ります★

佐久市臼田中町258

☎・FAX(0267)82-0281

かわにし

年中無休・24時間受付



御遺体搬送車・通夜室・安置室完備

万が一のときは

電話 0120-49-0340

御葬儀・御法事のことなら

(有)川西礼社

佐久市春日 2598-1

電話 0267(53)0330

かわにし

佐久市協和 130-1

電話 0267(53)0340



人々の暮らしをより豊かに、そして便利なものに。



サンリン 株式会社
佐久平支店

〒384-0808

小諸市大字御影新田和田原2712-1

TEL 0267-22-3522 FAX 0267-23-8632

http://www.sanrinkk.co.jp/

清水石材店

■石材工事一式・耐震施工
オリジナルデザイン施工

佐久連絡所 62-8685 担当森

佐久市甲下原1332-口

☎(0267)58-2027

健康スポーツ提案店

グランドゴルフ・マレットゴルフ・ゲートボール
ベタンク・ノルディックウォーキング・スイミング
ヨガ・エアロ等

マスタカスポーツ

中込店 ☎(0267)62-0707

佐久平店 ☎(0267)66-7070



佐久店

きれいな住まいをお手伝い
090-7709-1251 までご連絡を
見積無料 お気軽にお電話を

佐久市平賀1524-8

☎(0267)62-7131

FAX(0267)62-7059

管工事・水道設備・建築工事・土木工事他
建設業許可 / 長野県知事 (特-1) 第2842号

協友工業(株)

佐久市前山136-2

☎(0267)62-8211

E-mail:jdx03026@nifty.com

野沢地区

「跡部の踊り念仏」

跡部踊り念仏保存会会長

跡部千歳会

伴野

則行

小生は去年より地元のシニア会に入会し、跡部の踊り念仏保存会の会長となり、その年に大変光栄なことですが「跡部の踊り念仏」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。

この踊り念仏は、鎌倉時代にここ跡部の地へ一

遍上人が立ち寄り、踊り念仏を始めたとき、741年間の歴史があり、盆踊り等の源流になったと言われている。

この歴史ある民俗芸能の継続維持にはたくさんの人たちが関わり、また跡部千歳会のメンバーの方々の努力がいろいろな

面で大きいことは言うまでもありません。

長く伝統文化を守って来た理由として、人との交流を通じて、日々の苦労から心の安らぎを求めて来たからだと思っています。

現在はコロナの影響で人との交流が少なくなり残念でたまりませんが、それでも中学生との交流もあり、活性化の源にもなっています。

今年も皆様が健康で毎日が楽しく生活が送れる

ことが何よりだと思います。



東地区



「今年こそ笑顔で晴れやかに」

東地区会長

依田よし子

私たちの活動は、感染拡大の恐怖から大きく制限され、窮屈で我慢を強いられておりました。ここにきてようやく、コロナと上手く付き合いながら、徐々に活動を再開す

るタイミングを迎えたのではないかと思います。

そこで、私たちのクラブでは、昨年の暮れに少人数ではありますが久しぶりに「いきいき健康教



室」を開催いたしました。

リーダー研修で教わった風呂敷の活用と体ほぐしの体操を行いました。久しぶりに顔を合わせ、嬉々として活動する皆さんの姿に、ほっとさせられました。と同時に、汗を流し取り組んできた花壇づくりや、頭と指先をはたらかせ紐細工・保険証入れの製作をしたことなどが走馬灯のように思い出されました。一日も早くこうした活動が再開できることを願うばかりです。

このところ会員の減少が続いています。「もう年

だから」などと言わずに、社会や自然への関心、物事への好奇心と探究心がある限り、たとえ少人数でもシニアクラブの三大目標である健康、友愛、奉仕の精神で、笑顔で健やかに活動を続けてまいりましょう。



健やかに安心して暮らせる
「わが家」を目指して

有料老人ホーム

ことぶきの家

入居者募集

ことぶきの家 総合相談室
TEL 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

介護職員募集



人工透析・泌尿器科・内科

佐久平透析クリニック

院長 三木正也

前立腺検診応需

佐久市岩村田1350-5

☎(0267)65-7700

歯科・小児歯科

きくち歯科医院

診療時間／8:30～12:30

14:30～18:30

土曜日は15:00まで

休診日／日曜・木曜・祝日

佐久市臼田2291-2

TEL82-7557

活力あふれる長寿社会を応援します。

石材加工一式
石材彫刻の店
小平石材店

佐久市志賀6156-1
☎(0267) 67-4405

台所(システムキッチン)・トイレ(便器)
風呂(ユニットバス)の増改築工事
エコキュート・石油ボイラー・ガス器具

暮らしの設備
キクチ

佐久市瀬戸1585-5
☎62-5945

天台宗
常元寺

佐久市常田 371
☎(0267)67-0651

建設資材・建設機械

(株)柳田商店

佐久市蓬田489-1
☎(0267)58-0200



株式会社エス・ケイ花企画

佐久フローリスト花企画 軽井沢フローリスト花企画
〒385-0001 佐久市横根746-8 〒389-0112 軽井沢町中軽井沢7-4
☎(0267)67-8086 FAX(0267)67-6887 ☎(0267)45-4619 FAX(0267)45-1233

花と緑のショッピングセンター



地域密着! あなたの暮らしのお手伝い。
さくインターウェーブ
佐久市小田井613-1 TEL 0267-65-8100

医療法人保永会
野澤医院

医師 野澤保興

佐久市平賀 5340
☎(0267)62-0272
FAX(0267)62-7655

手打ちうどん

やま せん

佐久市岩村田5014-11
☎(0267)68-0538

(有)飯田養魚場

佐久市高柳 388

☎(0267)62-3951
FAX(0267)63-2552

佐久市田口宮ノ沢2394
☎(0267)82-19651

新海三社神社

佐久総社 重文二坐
東本社 三重塔

◆御祝席・御法要席・各種
宴会承ります(送迎有ります)◆

宴会席 **飛鳥**

佐久市臼田町
田口上中込5445-1
☎(0267)82-6220

畳工事一式・室内インテリア

山口たたみ店

佐久市御代田町1007-3
☎(0267)32-3403

信州・佐久
千曲錦
ちくまにしき

直売

●平日
9:00~16:00
●土・日・祝日
10:00~16:00

酒蔵千曲錦
千曲錦酒造株式会社

長野県佐久市長土呂1110
TEL 0267-67-3731
<https://www.chikumanishiki.com>

訪問カラー・訪問パーマ
承ります。

お気軽にお電話ください。
〈介護資格保持者在籍〉

川村美容室 **Passer Jours**
前山306-3 長土呂1171-1

フリーダイヤル
0120-637-338

浅間地区

「他所に誇れる奉仕活動」

浅間地区 会長 茂木 孝

我が一柳会には「子ども見守り隊」という組織があります。子ども見守り隊はシニアクラブが主体で会員以外の一部区民の協力も得て編成をし、男女合わせて現在44名の隊員が小学生の下校時に信号機のある通学路に立ち、黄色い旗を持ち地域子どもたちのために「交通安全・不審者への抑止・あいさつのできる育成の声掛け」を毎日当番制で、1組2名とし、その組が2日ずつ実施して、次の番の組に旗・タスキ・ジャンパー等用具を引き継ぎ活動しています。見守り隊の設立とその経緯は平成15年から16年の頃、全国的に学童の誘拐・殺人事件が多発、その対策として文部科学省・厚生労働省等より関係機関へ対応の指示・要請あり、17年2月岩小小学校長・PTA会長から一本柳区長、一柳会会長へ相談があり、将来のある子どもたちのために何

第62回長野県シニアクラブ大会参加

令和4年10月20日に東御市文化会館において「第62回長野県シニアクラブ大会」が約500名が参加して開催されました。本会からは井出会長以下13名が参加しました。

表彰

長野県シニアクラブ連合会長表彰
育成功労者 井出 進
会員加入促進活動優良シニアクラブ等表彰

平賀新町長生会
下越シルバークラブ
下原シニアクラブ老功会

大会では、厚生労働大臣賞や県知事表彰、また長野県シニアクラブ連合会長表彰が行われました。また、講演においては、佐久市立国保浅間総合病院歯科口腔外科の奥山秀樹先生から「オーラルフレイ



かをしなければと考え、当時の老人会長が以前校長を務められた教育者であったこともあり、学童の下校時に安全を守る「子ども見守り隊」を立案、老人会の会合で説明・協議、当初18名の賛同者があり、17年4月年度ははじめより活動開始、17年8月(2学期)より老人会の事業として実施、翌18年より区の協力支援と賛同者の加入増もあり、隊員の事情や健康状態等により若干

の出入りはあったが隊員の活動に対する理解と協力により、地域はもとより他所にも誇りうる奉仕活動を展開して現在も継続しています。

夏の炎天下の日、冬の寒い日、雨の日も雪の日もあり、辛い時もあります。でも、「おかえり」と皆の子に声を掛けると「ただいま」と元氣な声で返してくれると嬉しいのです。

までとさせて頂きます。

締切日

令和5年7月20日(木)
原稿の送り先

佐久市シニアクラブ連合会事務局

〒385-0011

佐久市猿久保249-12

佐久市福祉総合センター内

☎0267-167-2463

投稿募集

「佐久市シニア連会報」第37号(令和5年8月25日発行予定)の投稿を募集します。

①俳句、短歌、川柳、随筆、単位クラブ・地区活動など何でも大歓迎です。

②400文字程度。俳句、短歌、川柳は1人5首(句)

朝日印刷工業株式会社

本社工場
〒371-0846
群馬県前橋市元総社町67
☎(027)251-1212(代)
東京営業所
〒175-0082
東京都板橋区高島平2-12-1
☎(03)3935-5546
東毛営業所
〒373-0025
太田市熊野町29-14
☎(0276)22-3775

(株)共栄製作所

代表取締役 友野 広昭
プレス金型の設計・製作、部品加工から機器の組立まで一貫生産システム。
佐久市中込中込原北 3671
☎(0267)63-0003
FAX(0267)63-0008

税理士法人 両澤

法人・個人 譲渡 相続
お気軽にご相談ください
<http://moro.zei-mu.jp/>
佐久市望月285-1
☎0267-53-2400
FAX0267-53-5514

下原電業社

代表 柳澤厚己
《中部電力指定委託工事》
◆電化製品 販売・修理 ◆温水器
佐久市甲下原1316
☎0267-58-2540



国宝 八角三重塔
(日本唯一の唐風塔)
信州最古の禪寺
安楽寺
上田市別所温泉
☎0268-38-2062