



■木島平村老人クラブ連合会

前を向いて、できる事を

木島平村老人クラブ連合会

会長 小 裕 章

日頃より会員の皆様には、村老連事業の活動にご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が依然として猛威を振るう中、気を緩められない状況が続いています。ですが、怖がってばかりもいられません。

今年初めてボランティア活動として園芸交流事業に参加しました。

ひなたぼっこ周辺の畑に「ふれあいガーデン」を作り、花植え、野菜作りを通して農林高校の生徒と交流することもできました。とても楽しい時間を過ごす事ができ嬉しく思います。

他にも望岳荘除草ボランティア、ゲートボール大会、マレットゴルフ大会など、密にならない屋外での活動は中止にせず、感染防止策を万全にし、実施することができました。来年度もコロナに負けないよう前を向き、できる事をやっていきたいと考えています。

村老連は「住み慣れた地域で高齢者同士がつながり、支え合いながら住み良い地域づくり」を目標としています。コロナ禍の今、つながりを持ってなくなっている事で与える影響が、とても気がかりです。

是非、地域の皆さんに老人クラブにご加入いただき、今できる事を、村老連の活動を通じて楽しみながら一緒に活動しませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

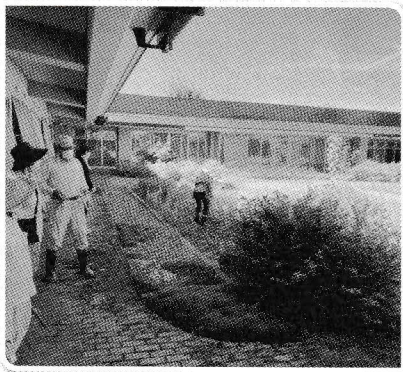
最後になりましたが、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

令和4年度 木島平村老人クラブ連合会 役員名簿

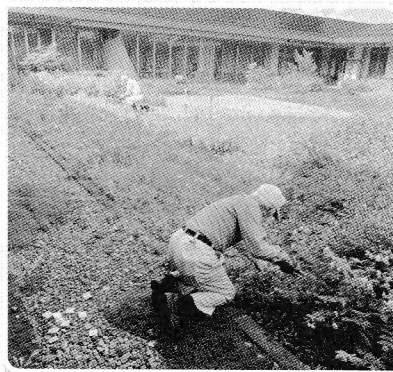
| 役 職 | 氏 名 | 所 属 | 備 考 |
|---------|---------|---------|------|
| 会 長 | 小 裕 章 | 柳 久 保 | |
| 副 会 長 | 土 屋 卿 彦 | 相 生 | 会計兼務 |
| 文化保健部長 | 鈴 木 昭 一 | 北 鴨 | |
| 社会活動部長 | 丸 山 孝 治 | 福 寿 草 会 | |
| 女 性 部 長 | 市 川 ゆき枝 | 市 老 | |
| 女性副部長 | 竹 内 とき枝 | 内 山 | |
| 監 事 | 西 澤 一 年 | 相 生 | |
| ” | 佐 藤 喜 晴 | 北 鴨 | |

令和4年度 単位老人クラブ役員名簿

| クラブ名 | クラブ長 | 副クラブ長 | 女性部長 | 友愛訪問員 | | | 男 | 女 | 会員数 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-----|----|-----|
| 相生 | 西澤 一年 | 鈴木 文夫 | 幸野 英子 | | | | 64 | 22 | 86 |
| 市老 | 湯本 朋之 | 市川 建治 | 市川ゆき枝 | 市川ゆき枝 | | | 5 | 6 | 11 |
| みずほ | 山浦 登 | 阿部 弘 | 丸山美知子 | 山浦 登 | 丸山美知子 | | 13 | 12 | 25 |
| 福寿草会 | 竹鄭 良朝 | 田中 清次 | 竹鄭ふみえ | 竹鄭 久夫 | | | 7 | 6 | 13 |
| 和栗 | 遠山 信一 | 岡田 眞 | | | | | 7 | 0 | 7 |
| 内山 | 島崎 久蔵 | 島崎 丈雄 | 日台あや子 | 日台あや子 | 島崎とし江 | | 19 | 19 | 38 |
| 北鴨 | 鈴木 昭一 | 白川 稔 | | | | | 9 | 5 | 14 |
| 柳久保 | 小裕 章 | 長谷川 茂 | | | | | 7 | 3 | 10 |
| 高石 | 大羽ちよ江 | 大羽しめ子 | | | | | 0 | 7 | 7 |
| 中町MG愛好会 | 小松 巖 | 山 崎世雄 | | | | | 9 | 2 | 11 |
| 計 | 10 | 10 | 5 | 6 | | | 140 | 82 | 222 |



・と
参加者 き 9月6日(火)
各地区クラブ長・老連役員 計12名



・と
参加者 き 7月26日(火)
各地区クラブ長・老連役員 計10名

○望岳荘奉仕活動
年2回、望岳荘玄関前と中庭の草取りを各地区クラブ長と村老連役員に参加していただき実施しています。

令和4年度 事業報告



暑い中、作業に参加していただきました。

○飯山・木島平老連親睦マレットゴルフ大会

【木島平大会】 42名参加

・とき 6月14日(火)

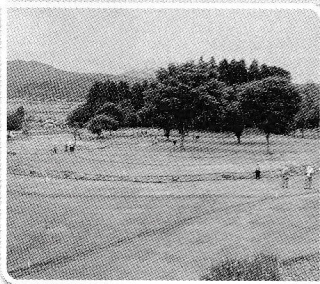
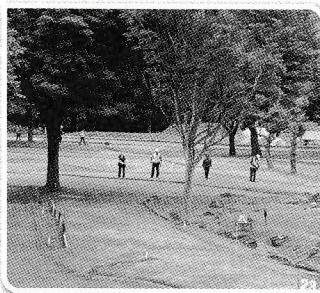
・場所 木島平村ケヤキの森公園

マレットゴルフ場

・結果 優勝…湯本てる子(柳久保)

準優勝…倉科 吉男(中町MG)

三位…勝川 潔人(柳久保)



【飯山大会】 38名参加

・とき 10月7日(金)

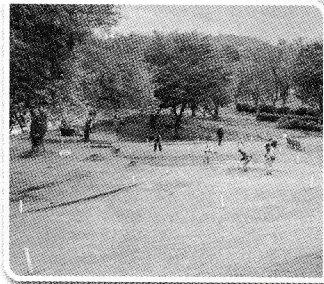
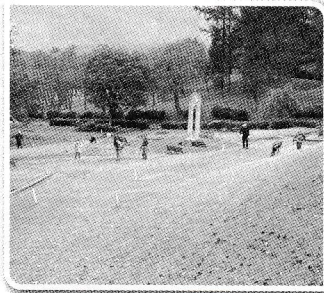
・場所 飯山市長峰運動公園

マレットゴルフ場

・結果 五位…勝川 潔人(柳久保)

八位…倉科みつ子(中町MG)

九位…倉科 吉男(中町MG)



○村老連ゲートボール大会

・とき 10月13日(木)

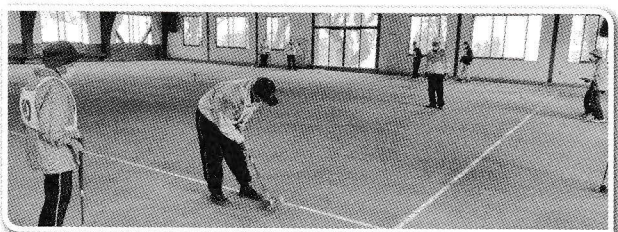
・場所 ケヤキの森公園屋内運動場

・参加チーム 5チーム25名

・結果 優勝…市老

準優勝…みずほ

三位…高石



生きがい・体
力づくり・健康
増進を目的にゲ
ートボールを通
じて仲間づくり
をしませんか。



○村老連マレットゴルフ大会

・とき 8月26日(金)

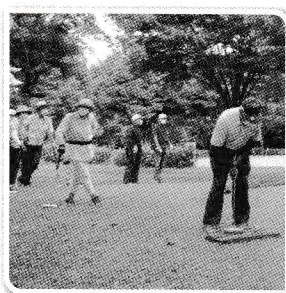
・場所 ケヤキの森公園マレットゴルフ場

・出場者 28名

・結果 優勝…猪 四郎(相生)

準優勝…倉科吉男(中町MG)

三位…勝川潔人(柳久保)



○県シニア連マレットゴルフ大会

・とき 9月21日(水)

・場所 中野市 北信濃ふるさとの森
文化公園マレットゴルフ場

・出場者 団体14チーム

・結果 準優勝 木島平A

五位 木島平B

小松 巖

倉科みつ子

勝川 潔人

湯本てる子

常田 京子

鈴木 昭一

小松 順一

土屋 順子



5 位 木島平B

農林高校生と園芸交流に参加して

社会活動部長 丸山 孝治



今年春から秋にかけて週に一度、農林高校の生徒と老連役員で、花植え・野菜作りを通じて交流しました。

社協施設西側の畑に花を植える事になり「ふれあいガーデン」と名付け看板も設置しました。次に何をどこに植えるか高校生が決め、花はマリーゴールド・あさがお・ラベンダーなど種類もたくさんあり、花壇のデザインも考えてくれました。学校から持ってきてくれた花苗をポットから出し、先生、生徒と一緒に植えました。

その後、南側の畑には、きゅうり・トマト・オクラなど野菜を植えました。教え、教わりながらの交流はとても楽しいものでした。しばらくの間、草取りをマメに頑張り、夏には野菜を収穫できました。収穫後の畑を起こし、大根・水菜・小松菜などを植え、また草取りを頑張りました。高校生は授業の度に草取りだけでなく、畑の維持管理をしてくれました。

おかげで11月には野菜の収穫ができ、保育園の給食に使ってもらえる事もできました。来年こそコロナが終息して、より良い交流ができる事を願います。

関係機関事業への参加

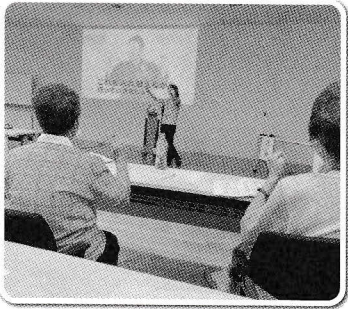
●市町村シニア連ブロック研修会

- ・とき 6月9日(木) 役員6名出席
- ・会場 長野県北信合同庁舎講堂
- ・内容 活動事例発表
講演会「脳薬ウオーキングで脳と体の健康づくり」



●シニアクラブ女性指導者研修会

- ・とき 7月7日(木) 役員2名出席
- ・会場 長野市リサイクルプラザ大会議室
- ・内容 実技講習「いざという時に役立つ風呂敷活用術」
講演会「うたと音楽であふれる笑顔・心と体の健康づくり」



●県シニア連クラブ大会

- ・とき 10月20日(木) 役員2名出席
- ・会場 東御市文化会館(サンテラスホール)
- ・内容 活動事例発表、講演会ほか

今後の予定

- 12月 愛の1円硬貨収集事業
12月1日(木)から
12月23日(金)まで
毎年ご協力いただきありがとうございます
- 3月 監査会・理事会 3月下旬

あとがき

日本で初めてコロナ感染者が確認されてから三年になりますが、いっこうに沈静化の兆しがみえてきません。加えて今冬はコロナとインフルエンザの同時流行も懸念されています。基本的な感染防止策は同じです。かからないうちがけましょう。はやいもので令和4年もあとわずかとなりました。健康で元気に新年をお迎えください。