



■木島平村老人クラブ連合会

一歩ずつ前へ

木島平村老人クラブ連合会

会長 小 裕 章

日頃より会員の皆様には、村老連事業の活動にご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

新型コロナウイルスが5類に移行され、今年度は計画にありません事業を開催することができ会員同士の交流を深めていただいております。

十月には、会員相互研修旅行を四年ぶりに開催し軽井沢方面へ出かけました。佐久市のびんころ地蔵でピンピンコロリを願い、懇親会ではカラオケで盛り上がり、楽しい旅行となりました。

また、下高井農林高校園芸福祉コースの生徒と行っている園芸交流が、全国老人クラブ連合会長表彰の活動賞を受賞しました。

会員が減少という大きな課題を解決し、老人クラブが活力に満ちたものになるため会員一人ひとりが仲間づくりにご協力をいただけるようお願いいたします。最後になりましたが、会員皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



全国老人クラブ連合会長表彰

活動賞を受賞

令和四年から下高井農林高校園芸福祉コースの生徒と行っている園芸交流活動が全国老人クラブ連合会長表彰活動賞を受賞しました。

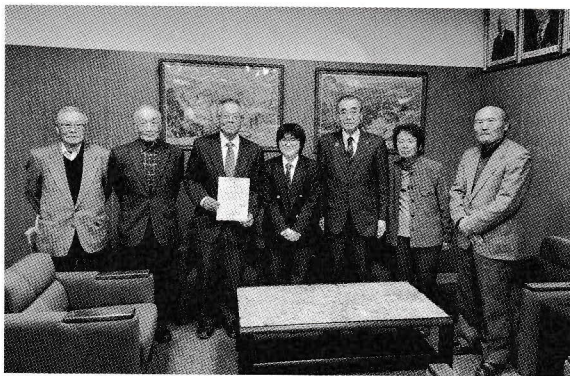
この賞は、地域の状況に応じた様々な活動の中で、特に他の模範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っている単位クラブ及び連合会に贈られる賞

で、社会福祉協議会の畑で春から秋までの週一回、花植えや野菜作りを通し交流している活動が評価され受賞となりました。

園芸交流は、現在役員の6名が主で行っています。農林高校生の他にも小学生や保育園児との交流も増えてきています。皆さんもぜひ一緒に活動しませんか。

長野県からは、4団体が受賞され、十月三十一日に須坂市メセナホールで開催されました「第63回長野県シニアクラブ大会」の式典において、4団体を代表して小裕会長が表彰を受けました。

村へ受賞の報告に農林高校生と一緒に訪問しました。



令和5年度 木島平村老人クラブ連合会 役員名簿

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
会長	小裕章	柳久保	副会長	土屋卿彦	相生
文化保健部長	鈴木昭一	北鴨	社会活動部長	丸山孝治	福寿草会
女性部長	市川ゆき枝	市老	女性副部長	竹内とき枝	内山
監事	西澤一年	相生	監事	佐藤喜晴	北鴨

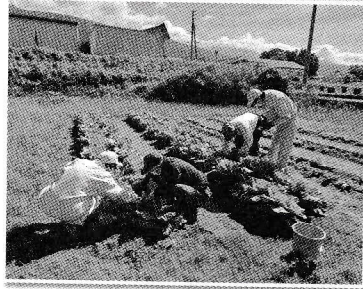
令和5年度 単位老人クラブ役員名簿

クラブ名	クラブ長	副クラブ長	女性部長	友愛訪問員		男	女	会員数
相生	鈴木 文夫	瀧澤 正和	尾澤まつ子			46	37	83
市老	湯本 朋之	市川 建治	市川ゆき枝	市川ゆき枝		5	6	11
みずほ	阿部 弘	石川 忠司	丸山美知子	阿部 弘	丸山美知子	12	9	21
内山	島崎 丈雄	山浦 謙三	日台あや子	日台あや子	島崎とし江	18	20	38
北鴨	鈴木 昭一	白川 稔				6	0	6
柳久保	小裕 章	長谷川 茂				5	3	8
高石	大羽ちよ江	大羽しめ子				1	6	7
中町MG愛好会	小松 巖	山崎 世雄				8	2	10
計	8	8	4	5		101	83	184

令和5年度 事業報告

●園芸交流

・とき 春から秋にかけての毎週金曜日
 ・場所 社会福祉協議会 西側の畑
 下高井農林高校園芸福祉コースの生徒4名と花植えや野菜作り、草取り作業を行いました。今年は猛暑で雨も少なく管理が大変でした。



●望岳荘奉仕活動

年2回、望岳荘玄関前と中庭の草取りを単位クラブ会員と村老連役員に参加していただき実施しました。



7月25日(火) 9名



9月6日(水) 9名

●会員相互研修視察旅行

※以下の3つの事業はコロナ禍で3年間、実施できずにいましたが4年ぶりに行いました。

・とき 10月24日(火)

・場所 軽井沢町音楽ロッジ

・参加者 16名
 ゆうげん荘

久しぶりの開催ということで、親睦を重視しました。懇親会のカラオケは大盛り上がりで、楽しい旅行になりました。

●ふれあい広場

「ちよボラコーナー」

・とき 10月28日(土)

「ちよこつとでできるボラステイア(ちよボラ)」として、デイスーパー等を使っていただく布をハサミで切る体験コーナーを担当し、役員が参加して来場者に呼びかけました。

●友愛訪問活動

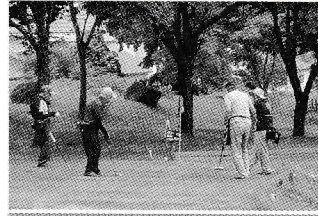
単位クラブの訪問員が一人暮らしの会員宅を訪問しました。単位クラブで訪問できない地区は、正副女性部長で訪問しました。

●飯山・木島平老連親睦マレットゴルフ大会

【木島平大会】 38名参加

・とき 6月14日(水)
・場所 木島平村ケヤキの森公園

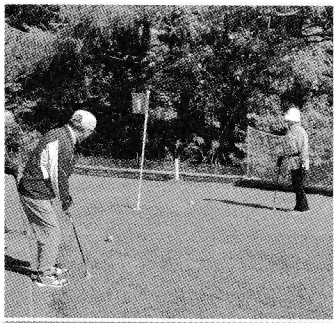
・結果 優勝…勝川 潔人(柳久保)
準優勝…倉科 吉男(中町MG)
三位…栗林 忠夫(柳久保)



【飯山大会】 45名参加

・とき 10月3日(火)
・場所 飯山市長峰運動公園

・結果 五位 常田 京子(柳久保)
六位 倉科みつ子(中町MG)
九位 湯本てる子(柳久保)



●村老連マレットゴルフ大会

・とき 8月25日(金)

・場所 ケヤキの森公園マレットゴルフ場
・出場者 27名

・結果 優勝…湯本てる子(柳久保)
準優勝…水澤 朗(北鴨)
三位…倉科 吉男(中町MG)

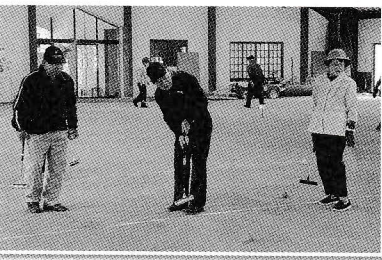


●村老連ゲートボール大会

・とき 10月19日(木)

・場所 ケヤキの森公園屋内運動場
・参加チーム 4チーム 22名

・結果 優勝…みずほ
準優勝…相生
三位…市老



4年ぶりの開催

会員相互研修旅行
ふれあいの旅 初参加

みずほクラブ 持田 健一

古希を迎え、忙しい毎日に息抜きにと思い参加しました。バスの中は、会長さんの挨拶の後、ワイ

ワイガヤガヤ皆さんの会話は絶えず、佐久市のぴんころ地蔵に到着。ぴんぴんころりをお願いして軽井沢町の宿へ向かいました。スタジ

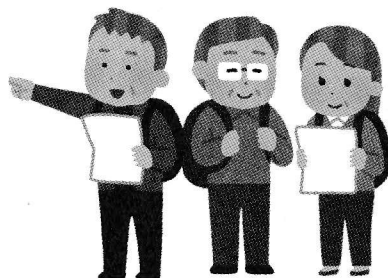
オを12室も持つ音楽の宿で、呑

めや唄えやで大盛り上がり、皆さんとっても元気です。

翌日、午前中は皆さん思い思いに過ごされま

した。私は、昭和天皇記念碑まで宿から5分と聞いたので、小松会長と二人で出かけました。ところが歩いてても歩いて、なかなかそれらしきものが見えてきません。すれ違った方に聞いたり看板を頼りにやっとの思いで到着。「車で5分」の所だったようです。

初めて参加しましたが、皆で交流でき楽しい思い出になりました。



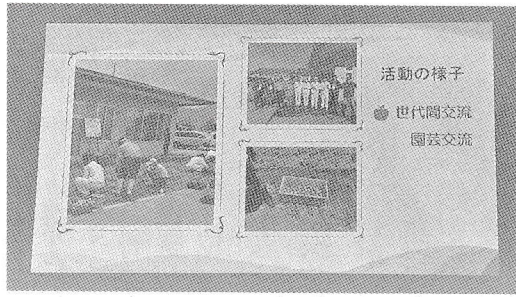
関係機関事業への参加

●市町村シニア連ブロック研修会

- とき 6月15日(木) 役員6名出席
- 会場 長野保健福祉事務所 大会議室
- 内容 活動事例発表

出前講座「電話でのお金詐欺(特殊詐欺) 対応講座」
講演会「人生100年 自分の人生は自分で選ぶ!作る!」

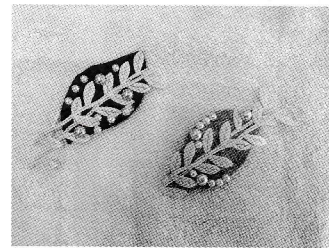
○活動事例発表では、多世代との交流や奉仕活動、趣味を通しての仲間づくりを行い楽しく活動している様子を小栢会長が発表しました。



●シニアクラブ女性指導者研修会

- とき 7月3日(月) 役員2名出席
- 会場 長野保健福祉事務所 大会議室
- 内容 実技講習「ビーズとフェルトで作る簡単ブローチ」

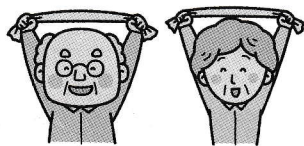
講演会「ロコモティブシンドローム」
「知っておきたい認知症の知識」



●県シニアクラブ大会

- とき 10月31日(火) 役員5名出席
- 会場 須坂市文化会館(メセナホール)
- 内容 表彰

(県知事・県シニアクラブ連合会長他)
※全国老人クラブ連合会長表彰活動賞を
小栢会長が代表授与されました。
講演会「eスポーツはエイジレス」



今後の予定

- 12月 愛の1円硬貨収集事業
12月1日(金)から
12月25日(月)まで
毎年ご協力いただき
ありがとうございます
- 3月 監査会・理事会 3月下旬

あとがき



夏の猛暑やロシアのウクライナ侵攻、更には急速な円安によるガソリンや食料品をはじめ、あらゆる物価値上げラッシュで、私達の生活が脅かされた年となりました。
コロナの感染は減少傾向になりましたが、例年より二ヶ月程早くインフルエンザが流行しています。
これから寒くなります。基本的な感染予防対策を心がけていただき、お元気で新年をお迎えください。