

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

大町市シニア連だより



発行／大町市シニアクラブ連合会

〒398-8601 大町市大町 3887 番地（大町市役所福祉課内）

電話：0261-22-0420 FAX：0261-22-4700

発行/令和6年9月30日

No.105



そばの花咲く中山高原（美麻）

撮影者…下丸山隆士

生きがいをそだて 健康で長寿を願う

大町市シニアクラブ連合会
会長 丸山隆士

4年前に発生した新型コロナウイルス感染症は、社会参加の制約や交流の制限があり、我々高齢者の日常生活や地域での活動に大きな影響を及ぼしました。

昨今、コロナを経験し、高齢者が住み慣れた地域で仲間づくりの輪を広げ、支え合いと地域づくりを推進し、人と人の絆を大切にする活動の重要性が高まっています。クラブ内外での懇親会や旅行も復活しています。

毎年、10月末に開催している長野県シニアクラブ大会は1000人近くが県内から集まる大会です。本来ならば今年、大町市で開催予定でしたが、文化会館大ホールが改修工事をする事になり、他地域のクラブ連合会の協力により、大町市での開催を先送りしていただくことになりました。

さて我々、大町市シニアクラブ連合会では、サッカーチーム「松本山雅」との連携をはじめ、地元を自然を生かした通年のウォーキング、水中運動教室、マレットゴルフやゲートボール大会など、活動の幅を広げてきました。

また、地域では小学生の登校・下校時の見守り活動、三世代交流事業、小学生との花壇づくり、公民館庭の花植えでの環境整備など、さまざまな活動が進められています。小銭募金でも、多く浄財が寄せられ、奉仕活動にも力を入れてきました。

さらに、地域文化の保存や継承にも取り組み、我々が培ってきた知恵や技術を後継者に伝えていくことも、重要な役割です。わらわら工の技術継承も、特徴の一つです。

現在、全国的に会員減少やクラブ活動の休止が起きていますが、これを克服し、高齢者や地域のために対応できる体力を保ち、生きがいを育て、健康で長寿であることを願っています。

第65回大町市シニア大会



「第65回大町市シニアクラブ大会」が令和6年7月23日にサンアルプス大町において開催されました。

田辺副会長の開会のことばから式典が始まり、富田副会長のシニア憲章唱和、丸山会長のあいさつの後、表彰式が行われました。表彰では出席された受賞全員に会長から賞状が渡されました。続いて牛



落語 柳家圭花さん

越徹市長、二篠孝夫市議長にご祝辞をいただき、公務のため欠席された奥村健仁県議会議員からはメッセージをいただきました。大会宣言の後、皆さんお楽しみのアトラクションとなりました。

出演は今年も落語協会二ツ目の柳家圭花さんをお願いし、本格的江戸落語を一時間に渡り堪能いたしました。あ



万歳

と2〜3年で真打ということ
で、それまでは応援を続けた
と思います。

最後は中村勝彦大町市社会福祉協議会会長の万歳により大会は無事終了いたしました。役員の方々には、長時間に渡り準備運営にご協力をいただき、大会が円滑に進められ無事終了できたことに感謝いたします。

なお、本大会で受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

【シニアクラブ活動 推進功労者表彰】

- | | |
|-------|-------|
| 下一百寿会 | 小林 仁 |
| 下一百寿会 | 坂井 正一 |
| 野口百寿会 | 金原 昭和 |
| 大平寿会 | 塚田 勝 |
| 以上4名 | |

【金婚祝】

- | | |
|------------|----------|
| 堀六日町シニア百寿会 | 高木教男・直子 |
| 堀六日町シニア百寿会 | 清水 泉・千恵子 |

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

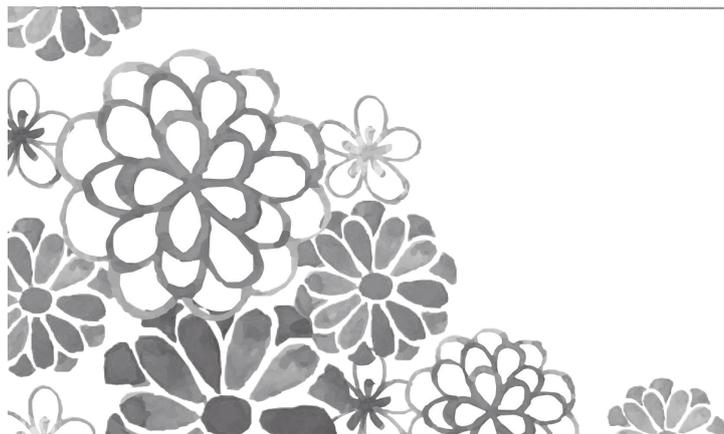
下一百寿会 北原 正・道子
 上一寿会 太田 進・文子
 泉百寿会 原山 久・房子
 野口百寿会 福島紘宇・好子
 野口百寿会 原田明廣・峰子
 野口百寿会 吉澤 通・百合子
 野口百寿会 矢口政治・知子
 以上 9 組

【米寿祝】

神栄町神栄会 志賀みな子
 鹿島荘 長尾 邦子
 鹿島荘 貝澤美也子
 鹿島荘 諏訪 政夫
 鹿島荘 松田美代子
 堀六日町シニア百寿会 横川 艶子
 大原町シニアクラブ 宮田美恵子
 大原町シニアクラブ 宮田 篤子
 栄町シニアクラブ栄寿会 鷺澤 徳司
 栄町シニアクラブ栄寿会 堀内 茂男
 栄町シニアクラブ栄寿会 丸山今朝治
 栄町シニアクラブ栄寿会 丸山 京子
 栄町シニアクラブ栄寿会 小林 信子

須沼長生会 横山 信子
 下一百寿会 奥原 広美
 下一百寿会 杉谷 勉
 下一百寿会 北澤 綾子
 上一寿会 関崎 貞光
 上一寿会 藤巻 宗子
 上一寿会 原 美智恵
 清水百寿会 伊藤 甚弼
 清水百寿会 赤羽 昌男
 清水百寿会 鳥羽 利男
 清水百寿会 長澤弥え子
 清水百寿会 金田なほ子
 清水百寿会 白澤千代子
 泉百寿会 菅沢 喜美
 野口百寿会 西澤 初子
 野口百寿会 工藤 雅子
 野口百寿会 吉沢ひと志
 野口百寿会 矢口 博子
 野口百寿会 原沢 吉明
 野口百寿会 松澤 眞吉
 大平寿会 松井 清家
 石原スマイルクラブ 若林 信子
 切久保鷹狩クラブ 仁科 克彦
 青具シニア 高橋ふみ子

以上 37 名
 以上の方々です。
 おめでとございました。



私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

令和6年度 大町市シニアクラブ連合会事業計画

- 基本方針 健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現、仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動の取り組み、安全・安心の住みよい地域づくりを積極的に推進する。
- 活動の重点
 - ・生きがい、健康づくりの推進
 - ・仲間づくりの推進（加入促進活動）
 - ・地域づくりの推進
 - ・健康、友愛、奉仕の推進
 - ・交通事故防止と悪質商法等被害防止活動

項目	事業内容	実施時期
奉仕・友愛活動事業	「社会奉仕の日」一斉清掃（9月20日）	9月
	ねたぎり会員訪問	9月～10月
	独居会員訪問（正月飾配布）	12月
	福祉施設訪問（市シニア連三役 小銭募金寄託）	12月
	福祉活動（施設訪問または福祉施設ボランティア）（女性部）	12月
	小銭募金	4月～11月
文化活動研修活動事業	子ども見守り活動	通年
	教室定例会（わら工芸）冬期間1ヵ月ほど	冬季
	県シニア連研修会・ブロック研修会【塩尻市】・女性部研修【松本市】	6月7日/7月24日
	大町市シニア連役員研修会【明日香荘】	8月
	文化祭作品展（大町市文化会館 文化の日）	11月3日～11月5日
健康増進活動事業	視察研修（諏訪地域）	6月25日
	教室定例会（健康教室 月2回開催）	通年
	市シニア連ゲートボール大会 1回（運動公園屋内運動場）	6月4日
	市シニア連マレットゴルフ大会 1回（運動公園マレットゴルフ場）	10月3日
	ノルディックウォーキング 全22回（運動公園周辺）	4～11月（月3回）
	松本山雅健康教室 12回（運動公園総合体育館）	4月～12月
	水中運動教室 10回（大町スイミングスクール）	1月～3月
会議関係	ノルディックスキー 全8回（運動公園陸上競技場）	1月～2月
	ゲートボール講習会補助金	1月
	理事会 3回 単位クラブ会長会 3回	4、8、3月
	広報「シニア連だより」の発行 1回	9月
その他	市シニアクラブ大会（サン・アルプス大町）	7月23日
	県シニアクラブ大会（駒ヶ根市）文化会館	10月31日
	加入促進活動強化月間	11月
その他	特殊詐欺防止啓発運動、交通事故防止・夜間反射タスキの励行	通年
	市シニア連会員増強運動	通年

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

令和 5 年度 大町市シニアクラブ連合会 一般会計決算書 (概要)

・収入決算額 2,090,673 円
 ・支出決算額 1,634,883 円
 ・差引残高 455,790 円

(単位 円)

◎収入の部

項目	5 年度予算額	5 年度決算額	説明
1. 会費	318,000	270,000	会費 780 名 個人会費 36 名
2. 補助金	1,320,000	1,365,420	市 850,420 円 社協 50,000 円 県老連 15,000 円
3. 諸収入	60,000	647	還元金、利息他
4. 繰越金	454,000	454,606	令和 4 年度繰越金
合計	2,152,000	2,090,673	

◎支出の部

項目	5 年度予算額	5 年度決算額	説明
1. 会議費	80,000	32,400	理事会、監査、役員会等会議費
2. 事務費	261,000	202,341	事務用品、通信費、印刷費、慶弔費等
3. 旅費交通費	220,000	164,610	出張旅費、理事費用弁償費
4. 事業費	1,469,000	1,167,732	シニア連大会費、研修費、文化・健康教室等
5. 負担金	120,000	67,800	県シニア連負担金 67,800 円
6. 積立金	1,000	0	
7. 予備費	1,000	0	
合計	2,152,000	1,634,883	

令和 6 年度 大町市シニアクラブ連合会 一般会計予算書 (概要)

・収入予算額 2,025,000 円
 ・支出予算額 2,025,000 円
 ・差引残高 0 円

(単位 円)

◎収入の部

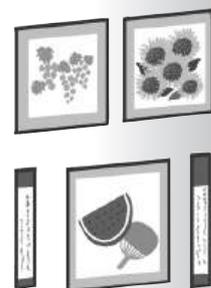
項目	6 年度予算額	5 年度予算額	説明
1. 会費	269,000	318,000	会費 個人会費
2. 補助金	1,299,000	1,320,000	市補助金 社協補助金
3. 諸収入	2,000	60,000	還元金、利息他
4. 繰越金	455,000	454,000	令和 5 年度繰越金
合計	2,025,000	2,152,000	

◎支出の部

項目	6 年度予算額	5 年度予算額	説明
1. 会議費	50,000	80,000	理事会、監査、役員会等会議費
2. 事務費	251,000	261,000	事務用品、通信費、印刷費、慶弔費等
3. 旅費交通費	180,000	220,000	出張旅費、理事費用弁償費
4. 事業費	1,452,000	1,469,000	シニア連大会費、研修費、文化・健康教室等
5. 負担金	90,000	120,000	県シニア連負担金、市集い負担金
6. 積立金	1,000	1,000	
7. 予備費	1,000	1,000	
合計	2,025,000	2,152,000	

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

令和5年度文化祭出展（大町市文化会館）



●出展者（順不同・敬称略）

【神栄町神栄会】

山崎 孝子（絵手紙）

宮澤 広人（盆栽）

丸山南海子（手芸）

吉原ヤヨヒ（籠）

宮澤興亜子（陶芸）

富田 和子（手芸）

因幡 麗子（一輪挿し）

畠山 和枝（一輪挿し）

松倉 清世（一輪挿し）

寺島 孝子（クラフト籠）

三原 豊子（クラフト籠）

吉原 みつ（クラフト籠）

田中 良子（クラフト籠）

猿田 久子（クラフト籠）

田中 公子（クラフト籠）

坂本みどり（クラフト籠）

飯森亀美子（一輪挿し）

岡 秀子（パッケ人形）

【大原町シニアクラブ】

宮田 竹子（条幅）

竹村 糸子（アメリカンフラワー）

竹村 清（条幅）

【栄町シニアクラブ栄寿会】

鷺澤 徳司（写真）

小林 信子（手芸）

廣瀬 清子（手芸）

鷺澤 恵子（手芸）

大久保栄子（手芸）

新芝寿々子（絵手紙）

栄寿会（手芸）

【下一百寿会】

丸山 隆士（写真）

柳本 洋子（絵手紙）

奥原 貞子（手芸）

一本木寿美子（絵手紙）

高橋 文子（手芸）

戸澤 一雄（写真）

北原 礼子（パッチワーク）

竹村 隆治（写真）

両川 太士（わら工芸）

小林 正（写真）

【上一寿会】

上一寿会（手芸）

令和5年11月3日の文化の日から5日まで、大町市主催の文化祭が文化会館を主会場に開催されました。市シニア連からも40を超える個人とグループの皆さんから多くの作品を出展していただきました。ここ数年作品出展数が減少していたので、文化会館から預かったスペースを埋め切れるか心配していましたが、昨年より10以上多い出展があり安堵したところであります。作品展示には前日より文化部長を中心に各クラブの会長さんにご協力をいただき作業を行いました。短時間に効率よく作業をしていただきご協力に感謝いたします。

6年度は常連さんばかりでなく新規の皆さんの出展も楽しみにしておりますので、多くの皆さんにご参加いただければと思います。

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

【清水百寿会】

白沢千代子 (絵画)

五十川 渡 (写真)

川上 保治 (わら工芸)

長澤弥え子 (書道)

【大平】

松井 清家 (人形)

【個人会員】

伊藤 栄登 (写真)



文化祭

県連合会の研修会に
参加しました

ブロック研修会

6月7日に塩尻市保健福祉センターで開催された研修会に丸山会長はじめ6名の会長さんと参加してまいりました。

松本市島内高齢者クラブの会長さんからのクラブ紹介活動状況の話があり、その後長野県くらし安全・生活課の方

から高齢者の交通安全について話がありました。午後は南信ヤクルト販売の方から「腸内環境を整えて健康寿命を延ばしましょう」と題して、食を通じての健康管理についての話があり、これまでの研修会の話と違い大変興味深く伺いました。



ブロック研修会

女性指導者研修

女性指導者研修会が市クラブ大会の翌日の7月24日に松本市総合社会福祉センターで開催され、富田副会長の他7名の女性部の皆さんと参加いたしました。

午前中は県シニア連女性委員の指導による「簡単ビーズネックレス」作りを行い、完

成後は皆さん首にかけ楽しんでおりました。

午後の講習は「花王 身だしなみ&ハンドケア講座」でした。花王の方を講師に化粧水や乳液の付け方やファンデーションのポイント、眉の具体的な描き方など要領を得た説明に皆さん聞き入り、真剣に手鏡をのぞいていました。帰りの車の中でも、女性対象なのだから最適な内容だったとか、次回も同じテーマでした欲しいとか、あと5年早かったらもつとよかったなどと盛り上がっていました。

とても評判が良かったので、来年も多くの皆さんに受講して欲しいと思います。



女性指導者研修会

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

スポーツ大会結果

第53回マレットゴルフ大会

令和5年10月3日(火)

健康促進と維持、そして親睦を深めることを目的に今年もマレットゴルフ大会が開催されました。10月だというのにまだ暑く、半そででも汗ばむような天候ではありませんでしたが約30名の方にご参加をいただき、南北2コースに分かれて楽しみました。

【会場】運動公園マレットゴルフ場

●北コース

順位	名前	所属クラブ	スコア
優勝	蜂谷 裕彦	野口百寿会	75
準優勝	岡 洋	神栄町神栄会	79
3位	岡 秀子	神栄町神栄会	79

●南コース

順位	名前	所属クラブ	スコア
優勝	松倉 秀男	神栄町神栄会	70
準優勝	清水 泉	堀六日町シニア百寿会	70
3位	富田 和子	神栄町神栄会	72

●ホールインワン賞

今大会なし



ノルディックウォーキング
さくらの下で
撮影者 栄町 鷺澤徳司



プレーの様子



表彰

第80回ゲートボール大会

令和6年6月4日(火)

今大会は力が拮抗し大接戦となり、得失点差で順位が決定いたしました。

【会場】運動公園第一屋内運動場

【参加チーム】

- ・栄町クラブ
 - ・須沼チーム
 - ・下一チーム
 - ・清水Aチーム
 - ・清水Bチーム
 - ・泉百寿会
- 以上6チーム

●大会成績

順位	チーム名	戦績	得失点
優勝	栄町クラブ	5勝0敗	20
準優勝	清水Bチーム	3勝2敗	11
3位	清水Aチーム	3勝2敗	4
4位	知多下チーム	2勝3敗	-2
5位	須沼チーム	1勝4敗	-8
6位	泉チーム	1勝4敗	-25



私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

第80回ゲートボール大会 開催

令和 6 年 6 月 4 日に恒例のゲートボール大会が開催されました。盛んな頃には年に複数回大会が開催され多くの参加者があつたようですが、コロナ以降は参加チームも減少し今回は 6 チーム選手 42 名の参加となりました。

大会運営は大町市ゲートボール協会にお願いし、競技時間や対戦表の作成、審判もお願いをいたしました。採点集計もパソコンでいただきました。成績発表時にはプリントアウトしたものを各チームにお配りすることができ大変スムーズな運営をしていただきました。専任審判を協会から、副審・記録員を参加チームから選出していたきました。今までは試合中に選手には注目するもの、審判の動きには目を留めていませんでしたので気づきません

したが、今回審判の動き所作に関心いたしました。会員の皆さんは副審、記録員を任せましたが、審判員になると今までより動きが素早くなり、大きな声でコールをし、別人のようになりました。特に専任審判の方はストライプの公式ユニフォームを着ているせいか同年代であるのにもかかわらず、より一層機敏な動き姿勢の良さを感じました。

これもゲームに対する真剣さや審判員としての矜持や責任といったものの現れでしょうか。ただ運動といった健康面に加えてこのように精神面でも大きな影響を与えてゲートボールは高齢者の健康維持に重要な役割を担っていると改めて感じました。参加者が減少傾向にあります。が次回は大勢の方々に参加していただければと強く思います。



女性部施設

ボランティア活動

女性部長 富田和子

毎年年末に行っている女性部の福祉施設ボランティア活動を今回も令和 5 年 12 月 18 日に大町市総合福祉センターにおいて行いました。

17 名の方々にご参加をいただき 2 時間ほどの予定で作業を開始いたしました。今までは子供服の整理を中心に行っていましたが、他の団体の皆



私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています



て思いました。
きたいと改め
動を続けてゆ
からもこの活
に感謝し、これ
今回ご協力をいただいた皆さん

さんによつて済まされている
というところで、今年慣れな
い車椅子の清掃となりました。
最初にデイスポ手袋を渡さ
れ、お湯バケツ、タオル、ブ
ラシ等を準備していただき10
台ほどの車椅子を磨き上げま
した。最初は大変かと思つて
いた作業も効率的にチームワ
ーク良く行われたため予想以
上に短時間で終わってしま
いました。担当者に作業終了を
伝えると、やっていただけ
なら、まだまだ台数はありま
すと言われ最終的には30台程
の清掃を一行に行いました。
皆さん手際よく慣れた手つ
きで作業され、さすが女性部と
改めて感心しました。私たち一
人一人は小さな力ですが、こう
して少しでも喜んでいただけ
なら幸せな気持ちになります。
今回ご協力をいただいた皆さん

山雅の応援に

行ってきました

事務局 長崎 喜治

出張山雅健康教室

晴天に恵まれた6月16日、

普段行っている山雅健康教室の
一講座としてサンプロアルウイ
ンに山雅の応援に行ってきました。
参加者は26名で気分は日
帰り旅行です。教室では選手と
同じ練習種目(難易度は全然
違います)をしたり、コーチか
ら現在のチームの状況や順位
などについてのプチ解説も時々
あるので、身近に感じるチーム
のため応援にも力が入ります。

スタジアムに入ると多くの
出店があり、お祭りのような
雰囲気です。迷子にならない
よう気を付けながら座席に着
きます。バックスタンドの指定
A席で、今日は地上波の長野
放送の中継があるので、絶対
にテレビに映る席です。

座席確認後は皆さん昼食を
探しに思い思いの場所に出かけ

てゆきました。定番の焼きそば、
ラーメンからおしゃれなスイー
ツまでいろいろな食べ物屋さん
が出店しており迷ってしまいま
す。暑いので山雅ビールやアイ
スクリームなどにも人気があ
り長い列ができていました。凍
らせたイチゴを薄く切ったもの
にアイスクリームをかけた涼し
げな食べ物など普段では目に
しないような物までありワクワ
ク感が高まります。

周りの広場では大きなビニー
ルの遊具や今話題のモルックや
スラックラインの体験などもで
きるコーナーもあり、まるで小
さな遊園地です。普段のコーチ
達も運営にかかわっているよう
で、所々で知っている顔を見か
けました。

今日の対戦相手はアスルク
ラロ沼津で監督は有名な元日
本代表の中山雅史(ゴン中山)
です。ちょうど私たちの正面に
黒いスーツを着て座っているの
が見えます。沼津は好調で上
位にいますが、混戦なので勝て
ば山雅も上位に食い込む大事

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

な一戦です。

選手たちがピッチに入ってくるとゴール裏の応援も盛んになり、大旗がいくつも降られ対戦モードです。試合開始前には私たちが教室で教わっているラダー（縄ばしご）と同じ動作を行っていますが、さすがに機敏な動きで別物に見えてしまいます。

試合は前半 9 分から得点が入り、終わってみれば 4 対 0 という大勝でした。途中危ない場面もありましたが、神がかりのな守備が続き、運も大きく味方してくれたような試合内容で大勝しました。

ゴールした時にしか歌わないチャント（応援歌）を 4 回も聴き、山雅が勝利したときにしか歌わない「勝利の街」を聞いたことは大変満足な事でした。

昨年は負け、その前は雷雨で試合が中断するなど恵まれませんでした、今回は全員に笑顔で楽しんでいただき、明日の新聞が楽しみな 1 日となりました。

りました。

最後に参加者の 1 人が「山雅健康教室は身体にもいいけど心も健康になるよね」と言ってくれた言葉が心に残りました。

個人会員制度

私たちの連合会には「個人会員」という制度がありますが、多くの方に周知されていないので紹介させていただきま

す。これは連合会主催の事業に参加したいが、地元自治会には単位シニアクラブがなくクラブ員として参加できないので、直接連合会に入会して活動するというものです。会則では第 8 条で「単位シニアクラブ未組織地区等で、本会の趣旨に賛同する者を個人会員とし、連合会の活動に参加することができる」となっています。

一緒に活動をする中で未組織地域においてシニアクラブ活動の理解者・賛同者を増やし、この方々を中心に新たに単位シニア

クラブを結成していただくことが目的です。

昨年度は 35 名の会員がおり、ノルディックウォーキング、山雅健康教室、水中運動教室などを中心に参加していただきました。また、わら工芸教室や健康教室にも大勢の方々がいます。会員数は 1 単位クラブ程の規模になっていますが、どの活動も気軽に参加でき個人的な負担などもないため、楽しみ重視で 1 単位クラブを結成するには至っておりません。

この制度は県内でも少なく、3 月には御代田町シニアクラブ連合会の役員の皆さんが個人会員制度について視察研修に来られました。

地区の単位クラブがなくなってしまうが、今まで通り事業に参加できてよかったという声も聞きます。本来は会員増加を目的とした制度ですが、多くの方々の健康増進や仲間づくりに役立っているのであれば、他の連合会にも参考にしていただき広まればいいなと思いました。

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています

今年も市へ門松贈呈



市役所入口に設置

もシニア
連事務局
までご連絡
ください。

わら工芸教室の皆さんが市役所入口に恒例となっている門松を設置しました。主に冬期間を中心に制作活動をしておりませんが、今年も年末に市長をお迎えし門松の贈呈をいたしました。市民の皆さんの無病息災・家内安全を祈念して教室発足当時から続けられており、正月の市役所には欠かせないものになりました。わら製の亀や鶴なども飾られており、多くの皆さんに見に来ていただきたいと思います。わら工芸教室は気軽に参加できるので希望者は、いつで

小銭募金の寄付について



市社協へ

毎年女性部の皆さんを中心に、毎日の買い物などから出る小銭を募金として4月から11月まで集めていただき、小銭募金事業で今年も18万円程のお金を集めていただきました。今年も年末に会長が市内6カ所の福祉施設を回って、集まった募金に昨年の繰越金も加え総額27万円を渡してまいりました。30年近く続くこの事業ですが、単位クラブの減少、会員数の減少で集まる金額が少なくなり、次回からは分配方法や寄付金額について変更が必要になるかもしれないと感じました。

能登半島地震災害に対する義援金



日赤へ

1月1日に能登地方を震源とする地震が発生いたしました。この

災害に対する義援金の取り組みの案内が長野県シニアクラブ連合会からあり、会員1人当たり100円を目安ということで、7万5000円を小銭募金の中から県シニア連を経由し全国老人クラブ連合会を通じて被災地に届けました。また、これとは別に日本赤十字社を通じて日赤地区長である牛越市長に丸山会長が義援金8万円を届けました。当日は市長公務多忙のため久保田福祉課長に受け取っていただきました。このところ大きな災害が続きます。1日も早い復興を心から望みます。

私たちは大町市シニア連だよりの活動を応援しています