

日頃より老連活動にご協力いただきありがとうございます。会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のことと存じます。

さて、私たちの老人クラブは、高齢者の意欲と知識を結集し生きがい、健康づくり、住みよい地域づくりを目的として、健康・友愛・奉仕を掲げて取り組んでいます。会員の減少、役員の担い手不足等の大きな課題を解決し体力強化することが大切だと思います。

今年も春から秋にかけて、役員を中心に社協の畑で花植えや野菜作りをしました。保育園児とは、春に花植え、秋には大根と白菜を沢山収穫しました。小学生とはファームス木島平でイチゴの苗を植えました。また、農林高校生とは、マレットゴルフと漬物づくりで交流しました。特にマレットゴルフでは大勢の会員にご参加いただき賑やかで楽しい一日となったと思います。交流の場は、社協や村の担当者を紹介しました。このような機会は、老人クラブ

一年を振り返って

木島平村老人クラブ連合会

会長 小 栢

章

老連だより

第67号



■木島平村老人クラブ連合会



後日、話を聞くところによると、現在あか組の園児達は、来年になつたら自分達も同じ体験ができる、と今から楽しみにしているそうです。老人クラブとの交流がこれからも続けられることを願っています。

気よく披露してくれて、私達も嬉しかったです。

村老人クラブでは、今年度もおひさま保育園みどり組の園児たちと花や野菜の苗を植える園芸交流を行ってきました。ひなたぼつこの前の畑では、さつま芋、大根、白菜等沢山の野菜を収穫することができ、さつま芋は焼き芋にして皆でおいしくいただきました。保育園児とは、大根と白菜の収穫を一緒にしました。園児達は、大根の抜き方を教わった後、大きくなった大根を真剣に抜いていました。抜いた大根は、土をきれいに洗い流し一人一本ずつおみやげに。みんな喜んでお持ち帰ります。収穫が終わった後、園児達は保育園の発表会で踊ったというダンスを元

おひさま保育園児との園芸交流について

女性部長 市川 ゆき枝

ブ会員にとつて楽しく参加できる場ではないかと思ひます。今後とも会員一人ひとりが仲間づくりの意識を持つてご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

最後に会員の皆様には健康と体力強化に留意され、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症にご注意いただきたいと思います。

令和6年度 木島平村老人クラブ連合会 役員名簿

役 職	氏 名	所 属	役 職	氏 名	所 属
会 長	小 栢 章	柳 久 保	副 会 長	土屋 卿彦	相 生
文化保健部長	鈴木 昭一	北 鴨	社会活動部長	丸山 孝治	福寿草会
女 性 部 長	市川ゆき枝	市 老	女 性 副 部 長	竹内とき枝	内 山
監 事	佐藤 喜晴	北 鴨	監 事	小松 巖	中町MG愛好会

令和6年度 単位老人クラブ役員名簿

クラブ名	クラブ長	副クラブ長	女性部長	友愛訪問員		男	女	会員数
相生	瀧澤 正和	嘉部 延夫	土屋美智子			44	32	76
市老	湯本 朋之	市川 建治	市川ゆき枝	市川ゆき枝		5	6	11
みずほ	石川 忠司	山浦 登	丸山美知子	石川 忠司	丸山美知子	10	7	17
内山	山浦 謙三	山浦 英成	日台あや子	日台あや子	島崎とし江	18	20	38
北鴨	鈴木 昭一	白川 稔				5	1	6
柳久保	小裕 章	長谷川 茂				5	3	8
高石	大羽ちよ江	羽鳥 秋男				2	2	4
中町MG愛好会	小松 巖	山崎 世雄				8	2	10
計	8	8	4	5		97	73	170

令和6年度 事業報告

●園芸交流

・とき 春から秋にかけての毎週金曜日
 ・場所 社会福祉協議会 南と西側の畑
 基本的には役員が参加。春には花植え、秋には大根と白菜の収穫を保育園児としました。ひなたぼつこの利用者さんや職員とは、活動日にお茶を出してもらったり、日常的に交流することができました。



●望岳荘奉仕活動

年2回、望岳荘玄関前と中庭の草取りを単位クラブ会員と村老連役員に参加していただき実施しました。



7月25日(木) 9名



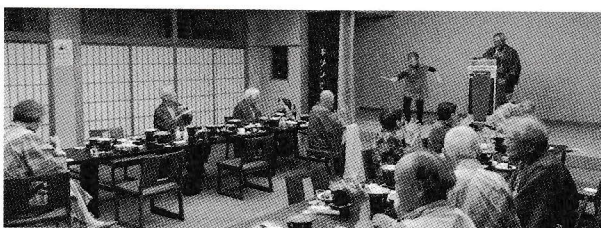
9月5日(水) 9名

●会員相互研修視察旅行

・とき 10月21日(月)～10月22日(火)
 ・場所 大町温泉郷 黒部ビューホテル

・参加者 14名

大町温泉郷に宿泊し、翌日はあずみ野観光をしました。宴会では皆さん自慢のノドを披露し盛り上がりしました。



●ふれあい広場「ちよボラコーナー」

・とき 10月26日(土)

「ちよこつとできるボランティア(ちよボラ)」として、デイサービス等で使っていたたく布をハサミで切る体験コーナーを今年も担当し、役員が参加して来場者に呼びかけました。

●愛の1円硬貨収集事業

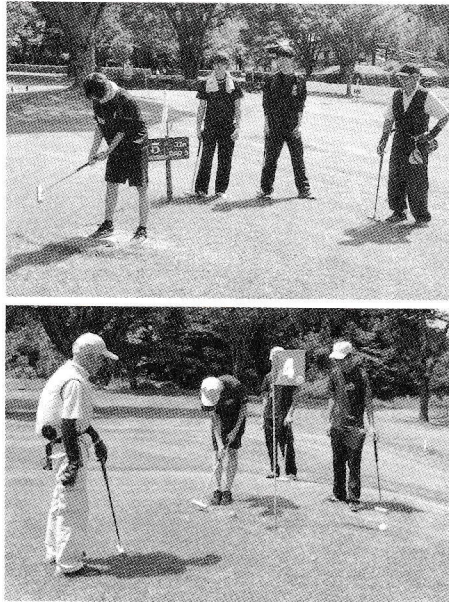
・期間 令和6年12月～令和7年1月
今年も沢山のご協力をいただき、ありがとうございました。おかげさまで、合計3万5千617円が集まりました。

●農林高校生との交流

【マレットゴルフ】 35名参加

・とき 8月30日(金)

・場所 木島平村ケヤキの森公園
マレットゴルフ場



【漬物体験】 28名参加

・とき 12月20日(金)

・場所 下高井農林高等学校

マレットでは、会員の技術にびっくりし関心する生徒たちの姿がありました。漬物体験では、お互いに悪戦苦闘しながらの体験となりました。

高校生とわいわいと交流することができ、沢山元気をいただきました。

●村老連マレットゴルフ大会

・とき 8月26日(月)

・場所 ケヤキの森公園マレットゴルフ場
出場者 27名

・結果

優勝…倉科吉男(中町MG)
準優勝…湯本てる子(柳久保)
三位…栗林忠夫(柳久保)



●村老連ゲートボール大会

・とき 11月13日(水)

・場所 ケヤキの森公園屋内運動場

・参加チーム 4チーム22名

・結果 優勝…みずほ

準優勝…高石
三位…相生



会員相互研修旅行

ふれあいの旅に参加

内山クラブ 山浦 謙三

今年も老連ふれあいの旅の案内がありました。自分も後期高齢者になり、近くの日帰り温泉に出掛けてはいるが、一泊での温泉はこれからです。そんなタイミングで今回の、のんびり湯つたりふれあいの旅に参加しました。

行き先は大町温泉郷。道中窓外の景色を楽しみながらのバス旅。到着後、ゆつたり温泉に入り懇親会。参加者の中には、九十歳を超える大先輩もおられ、元気ハツラツ杖も必要なく、マレットはする、野菜栽培もやる、又、カラオケは若い頃の曲もどんどん歌える。感心させられるばかり。先輩から元気、若さを頂いた気持ちになりました。

二日目は、あずみ野観光地のわさび園、いわさきちひろ美術館、穂高神社参拝(健康・安全祈願)し帰路に着きました。

今回の旅は、バスの中、温泉浴、観光地めぐりを通し、人生の心地良いリフレッシュとなりました。次回を期待しながら感謝。



関係機関事業への参加

●市町村シニア連ブロック研修会

- ・とき 6月13日(木) 役員5名出席
- ・会場 長野保健福祉事務所 大会議室
- ・内容 活動事例発表

出前講座「交通事故を起こさない、あわないために」
講演会「腸の大切さについて」

○活動事例発表では、東信のある地区のシニアクラブの発表がありました。加入率は89%と高いものの、事業への参加率は10%と低くやほりどのクラブも課題を抱えていることが伺えました。

●シニアクラブ女性指導者研修会

- ・とき 7月1日(月) 役員2名出席
- ・会場 長野保健福祉事務所 大会議室
- ・内容 実技講習「簡単ネックレスづくり」
講演会「簡単！きれいい好印象メイクセミナー」

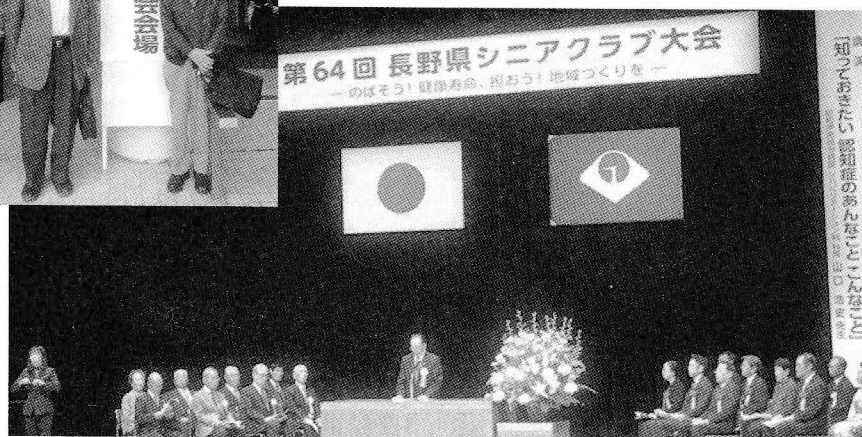
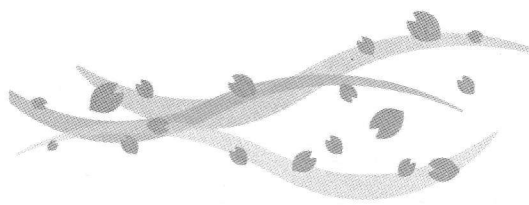


ネックレスづくりを楽しみ、メイクでは、印象のよいメイク術を教わりました。

●県シニアクラブ大会

- ・とき 10月31日(木) 役員2名出席
- ・会場 駒ヶ根市文化会館
- ・内容 表彰

(県知事・県シニアクラブ連合会長他)
講演会「知って起きたい認知症のあんなことこんなこと」
県内各地から396人が集まり、表彰や講演会など盛大に行われました。



あとがき

令和六年は、能登半島地震に始まり、台風や豪雨などによる災害の多い年でした。

また、ガソリン価格の上昇による物流コスト増や円安の影響で食品や日用品の値上が相次いだ年でもありました。

さらに、インフルエンザ患者が警報レベルを大きく上まわり過去最多となっており、あらゆる面で私達の生活が脅かされています。

本来ならば、もっと早く「老連だより」が皆様のお手元に届くはずでしたが、この時期になりお詫び申し上げます。

今後の予定

3月 監査会・理事会

3月下旬

4月 定期総会

4月下旬