令和７年度市シニア連支部会員数

支　部	クラブ数	会員数
豊　科	5	267
穂　高	14	683
三　郷	8	569
堀　金	1	60
明　科	R4 年度休会	
合　計	28	1579

第26号　2025年（令和７年）９月30日発行

2012年10月15日創刊
発行所
安曇野市シニアクラブ連合会
安曇野市社会福祉協議会内
〒399-8205
安曇野市豊科4160-1
TEL.0263-72-1871

発行者　中村　守良
印　刷　株式会社
ニチコミ静岡支店
TEL.054-283-5424

私にとっての戦争と平和

副会長
勝山　孝子

今年は戦後80年の年です。戦争を放棄し、永久平和を誓った日本国憲法は厳然としています。

私は昭和16年、戦争の始まった年に生まれました。戦争中の出来事はうっすらとした記憶しかありません。同級生の中には父や兄を戦争で亡くされた方が何人かいますが、幸い私の家族や親戚は皆無事でした。

小学校中学校と成長するにつれ、私は戦争や平和について深く考えるようになり、いくつかの作文として発表し、市から表彰されたこともありました。それは父や担任の先生が戦争の悲惨さや平和の尊さを折にふれ話してくれたこと、映画や本等で知識を身につけたことに由来します。

現在の世界情勢は戦争に対し躊躇することなく、その国の首長や一部の実力者達によって始められ、エスカレートしていきます。それにより泣かされ傷つくのは一般庶民です。これはいつの世でも変わりません。兵器を増産し戦争のために使う、一部の死の商人達に世界平和が犯かされています。

日本はどうでしょうか?再び銃を手に戦火を交えることになる恐れはせまっているような気がします。日本の政治家は米国にへつらい、世界平和についてはおよび腰です。

戦前戦中生まれはもはや日本人口の1割しかいません。若い人達は戦争について、平和についてどのように考えておられるのでしょうか?どんな教育を受けてこられたのでしょうか?

私といっしょに平和について声高らかに叫ぶことは可能でしょうか……?

目　次

私にとっての戦争と平和…… 1
第20回安曇野市シニアクラブ連合会総会…… 2～3
令和７年度　事業計画…… 4
令和７年度　一般会計予算書…… 5
市役所ロビー作品展…… 6～7
花いっぱい運動花壇コンテスト…… 8～9
中信ブロック研修会…… 10
関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会…… 10
女性指導者研修会…… 11
会員文芸・編集後記…… 12

安曇野市シニアクラブ連合会の総会が行われました

副会長　古屋　固四郎

会場の様子

細田　明さん

宮澤　正員さん代理、
荒田　良江さん代理

吉田　潤司さん代理

受賞された皆さま、
おめでとうございます！

第20回安曇野市シニアクラブ連合会の総会が４月12日（土）13時30分から安曇野市豊科ふれあいホールにて、規約により参加者と委任状を確認して成立を宣言して開催されました。

安曇野市シニアクラブ連合会の表彰規定より、今までの功績をたたえて表彰を行いました。表彰者は次の通りです。

◆穂高支部

○細田　明　様
（等々力町白寿会）

○宮澤正員　様
（上原いきいきクラブ）

○荒田良江　様
（上原いきいきクラブ）

○吉田潤司　様
（古厩親睦会）

以上４名です。おめでとうございます。

来賓の皆さま

橋渡　勝也氏

小林　陽子氏

寺沢　功希氏

松枝　功氏

来賓は太田寛市長の都合により橋渡勝也教育長がメッセージ代読、市議会議長松枝功様、県会議員寺沢功希様と小林陽子様、安曇野市社会福祉協議会会長小松正直様がご出席くださいました。６年度事業報告、決算報告、７年度事業計画、予算案と規約の変更が一部あり、満場一致で採択され総会が終了しました。

日頃は、安曇野市シニアクラブ連合会の事業活動にご協力いただきありがとうございます。これからも、よろしくお願いいたします。

令和７年度　安曇野市シニアクラブ連合会事業計画

近年、安曇野市シニアクラブ連合会（以下「本会」という。）は、各単位クラブ（以下「単会」という。）の減少、また単会の構成員（以下「会員」という。）の高齢化や新規会員の加入が困難な状況となり、単会の会員が大幅に減少してきております。このことから役員のなり手不足も大きな課題となってきています。本会では、こうした状況の中で、これらの課題を解決すべく「あり方検討会」を令和５年度から立ち上げ以降、令和６年度もその検討を進めてきました。

この結果、令和７年度からは一般会員の募集を行い、賛同者としても会員を増やしていきます。

令和７年度の推進事業においてその他の検討事項を反映するとともに、課題解決に向けた検討も引き続き行います。また、本会の課題はまだ数多く、今後も検討を継続していかなければなりません。

令和７年度、本会の事業推進にあたり、次のコンセプトに基づき実施します。

1. 単会、支部及び本会事業について、より効率的で効果的な事業を展開し、役員の負担を軽減していきます。
2. 本会に加入する単会の減少に歯止めをかけるため、単会及び支部の負担の軽減を図るとともに、単会の事業推進を支援します。
3. 単会の会員の増加を図るため、会員のメリットを生み出す事業の展開とともに、会員以外の高齢者への積極的な事業参加を呼びかけます。
4. 本会の円滑な事業推進及び組織運営を図るため、関係機関や団体（区、民生児童委員、地区社協等）との連携を図ります。
5. 本会の意義や目的を定め、本会への関心を高めるとともに、加入しやすい組織運営及び事業推進を目指します。
6. 本会の理解を高めた会員の増加を図るため、一般会員の募集を行います。

月	日	内　容	場　所
10月	17日（金）	市シニア連　マレットゴルフ大会　【開催地：豊科】	豊科水辺公園 マレットゴルフ場
	30日（木）	第65回　県シニアクラブ大会（県シ連事業）	松本市
11月	５日（水）～６日（木）	第54回全国老人クラブ大会	茨城県水戸市
	４日（火）	市シニア連　作品展 & 芸能大会 第2回実行委員会	豊科身体障害者会館
	11日（火）	上田地域福寿クラブ連合会との交流会（午前）	社協堀金支所
	19日（水）	市シニア連　作品展　前日準備	豊科公民館
	20日（木）～23日（日）	市シニア連　作品展	
	23日（日）※勤労感謝の日	市シニア連　芸能大会	
12月	９日（火）	市町村シニア連会長・事務局会議（県シ連事業）	塩尻市
3月		会報「あづみ野の風」第27号発行	

※上記の他、市シニア連　「役員会」「正副会長会」「文化部会」「会報部会」「体育部会」「あり方検討会」等を随時開催予定。　※県シニア連：理事会、女性委員会等出席予定。

令和７年度　安曇野市シニアクラブ連合会　一般会計予算書

収入金額	5,384,000 円
支出金額	5,384,000 円
差引残額	0 円

【収入の部】

（単位　円）

款　項　目	本年度予算額①	前年度予算額②	比較（①－②）	備　考
１会員会費	394,750	420,250	△ 25,500	250円×1,579人 前年比△102人
２助成金	3,152,500	3,257,500	△ 105,000	
１市助成金	2,749,500	2,854,500	△ 105,000	
１単位クラブ活動交付金	1,070,000	1,124,000	△ 54,000	単位クラブ助成
２会員活動交付金	789,500	840,500	△ 51,000	500円×1,579人
３市シニアクラブ連合会助成金	240,000	240,000	0	本部事業（会員1,000人以上）
４特別活動事業補助金	650,000	650,000	0	作品展・芸能大会
２社協助成金	403,000	403,000	0	共同募金配分金
３アルプス花街道事業	1,500,000	1,500,000	0	花いっぱい活動
４雑収入	60,865	100,817	△ 39,952	㈱ニチコミより会報誌発行手数料６万円、預金利息等865円
５繰越金	275,885	157,433	118,452	令和６年度からの繰越金
合　計	5,384,000	5,436,000	△ 52,000	

【支出の部】

（単位　円）

款　項　目	本年度予算額①	前年度予算額②	比較（①－②）	備　考
１会議費	290,000	225,000	65,000	
１総会費	20,000	20,000	0	4/12(土) 総会開催
２役員費	265,000	200,000	65,000	会長他会議等年間旅費、理事他年間旅費、ペットボトルお茶他
３監査会費	5,000	5,000	0	R8.3月末 会計監査
２事務費	87,000	87,000	0	
１消耗品費	30,000	30,000	0	印刷用紙、トナー他
２印刷製本費	36,000	36,000	0	印刷代月3,000円×12ヵ月分
３通信運搬費	21,000	21,000	0	切手・ハガキ代
３事業費	3,061,000	3,070,000	△ 9,000	
１市シニア連事業費	2,658,000	2,667,000	△ 9,000	
１研修費	90,000	90,000	0	中信ブロック研修会、女性指導者研修会
２県大会参加費	100,000	100,000	0	10/30(木)　松本市
３金婚慶祝費	100,000	100,000	0	金婚ダ婚お祝賞状・茶筒・額縁
４表彰費	0	0	0	
５スポーツ大会費	80,000	80,000	0	マレットゴルフ大会
６県シニア連負担金	138,000	147,000	△ 9,000	87円×1,579人分、100円未満切り捨て
７会員以外の参加促進費	0	0	0	県からの奨励金支出科目
８広報発行費	0	0	0	会報年2回発行　/㈱ニチコミ
９特別事業費【作品展＆芸能大会】	650,000	650,000	0	豊科公民館作品展・芸能大会
10アルプス花街道事業	1,500,000	1,500,000	0	令和7年度20クラブ参加申込
２支部事業費【共同募金配分金】	403,000	403,000	0	共同募金配分金を各支部へ
４諸支出金	27,000	27,000	0	
１交際費	10,000	10,000	0	
２慶弔費	10,000	10,000	0	
３雑費	7,000	7,000	0	
５助成費（単位クラブ活動補助）	1,859,500	1,964,500	△ 105,000	市よりの活動交付金の合計額
６予備費	59,500	62,500	△ 3,000	
合　計	5,384,000	5,436,000	△ 52,000	

市役所ロビー 作品展

監事 降旗 勝

安曇野市長　太田　寛氏に
ご来場いただきました!

今年も５月13日（火）から５月26日（月）の２週間、市役所１階の東入口を入ってすぐの「くつろぎコーナー」で開催されました。昨年の11月19日（火）から11月22日（金）の４日間、豊科公民館で開催された作品展に出展された１４０点近い作品の中から、１００点あまりが展示されました。「くつろぎコーナー」で新聞を読んでいたところ、４名の女性が訪れ熱心に見ていました。アンケートの記入をお願いすると、「今朝の市民タイムスを見て仲間の４名と来たんですよ。みなさん力作揃いで感心しました。」と話してくれました。

さて、シニア連で一番の課題は、役員のなり手がなく、会が解散するということです。単会のことでアップアップのところ、市シニア連の役員になると会議や研修会、行事等と大変です。この作品展もそのひとつです。会場設営、会期中の受付・管理・その他諸々です。この時期には、豊科・穂高・明科・堀金・三郷とそれぞれの公民館主催で文化祭が開かれます。当然作品展も行われます。さらに翌年の３月には、各地域の文化祭で選ばれた作品が、豊科交流センター「きぼう」で展示されます。役員の業務軽減の観点からも、公民館員が常駐している文化祭会場で、展示するという方法を検討することが必要かと思います。

多様多彩な作品たちが来場者を魅了！

想い込めた力作が、地域を繋ぐ！

花いっぱい運動 花壇コンテストに参加して

新屋三ツ矢会　中村　きよ子

今年も花壇コンテストに参加しました。

4月から種まきをして仮植し、6月13日定植しました。この頃から晴天が続き、水やりが始まりましたが降水が少なく、例年の散水ではとても足りませんでした。

数か所の花壇を見せていただきましたが、早くも満開に近い花壇もありました。皆さん相当の苦労と努力をしているようですね。

どの花壇も素敵な出来上がりでしたね。来年も頑張って素敵な花を咲かせましょう。

北小倉長寿クラブ（三郷）

塚原さわやかクラブ（穂高）

金賞 橋爪シニア倶楽部（穂高）

金賞 野沢シニアクラブ（三郷）

銀賞 二木ハートクラブ（三郷）

銀賞 古厩親睦会（穂高）

銅賞 新屋和楽会（豊科）

銅賞 宮城シニアクラブ（穂高）

岩原豊葦会（堀金）

熊倉春日会（豊科）

中萱長寿会（三郷）

金賞 等々力町白寿会（穂高）

金賞 新屋三ツ矢会（穂高）

金賞 矢原鶴齢会（穂高）

銀賞 豊里しゃくなげクラブ（穂高）

銀賞 穂高町区愛好会（穂高）

銀賞 上原いきいきクラブ【穂高区】（穂高）

銅賞 アルプス区銀嶺会（豊科）

銅賞 下長尾寿楽会（三郷）

銅賞 常念クラブ【柏原区】（穂高）

中信ブロック研修会

矢原鶴齢会　藤澤　賢一

今年度の市町村シニアクラブ連合会ブロック研修会（中信地区）は、６月17日（火）に松本市総合社会福祉センターにおいて開催されました。

研修会の内容は、「活動事例発表」と「講演」が企画されており、最初の事例発表分野では、シニア連クラブ中信地区の矢原区鶴齢会が選ばれ、地域の活動拠点の紹介を皮切りにして、おもに次の６項目の活動状況および課題について、鶴齢会を代表して発表を行いました。

※訪問活動（声掛け安否確認等）※清掃美化活動（地域の美化および花壇作り）※地域見守り活動（他地区内団体との交流）※教養講座（講演会や研修旅行）※スポーツ活動（マレットゴルフ定例会とコンペ）※会報発行（年６回発行）

右記述のとおりですが、本日視聴参加の他クラブの皆さまに、私たちの活動状況と内容が少しでも参考になればと思うところではありました。

最後の講演では、フリーズドライ食品を知ろう！～無駄なし・手間なしちゃっかり賢く、健康生活～と題して講演がありました。アスザックフーズ株式会社社員の講師によるフリーズドライ食品の紹介と、ドライ食品の製造方法、種類そして値段等わかりやすく説明されておりました。終わりに全員クイズに参加をして、フリーズドライ食品のお土産をいただいたところで、今日の研修会は盛況のなか閉会となりました。

関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

宮島　千里

令和７年６月25日～26日、軽井沢プリンスホテルウエストにて開催され、１都９県から２２５名が参加しました。

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のスローガンに活動事例が紹介されました。「笑顔あふれるクラブづくり」をテーマに、パネルディスカッションも行われました。「静岡県ふじさんシニアクラブ富士宮富士根南支部」「静岡市清水区シニアクラブ連合会八坂北シニアクラブ」「長野県上田市高齢者クラブ連合会つくし寿会」「長野県安曇野市シニアクラブ連合会岩原豊葦会」より発表があり、私は岩原豊葦会を代表し、甲冑姿で発表を行いました。会場からは笑いや温かな拍手をいただき、活動の雰囲気を感じていただけたように思います。

夜の懇親会では、甲冑姿の４名が登場し、中央に村上会長を迎えての勝鬨を上げた記念写真を撮るなど、終始和やかな雰囲気に包まれ今後の活動への大き

な励みとなりました。

２日目は、関ブロの被表彰式に続き、長野放送のレポーター小林知美さんによる「笑いヨガ体験」の講演が行われました。

最後は、次回の開催地である静岡県を代表して、連合会会長の山崎好信さんよりごあいさつがあり、２日間の研修は盛会のうちに閉会しました。

本研修を通じて、シニアクラブが地域で果たす役割の大きさと、仲間とともに前向きに取り組む楽しさを改めて感じました。これからも地域に笑顔を広げる活動を続けていきたいと思います。

女性指導者研修会

女性副部長　土屋　加南子

令和７年度女性指導者研修会が去る７月23日塩尻市社会福祉センターで開かれました。社協のバスで、安曇野市からは、中村会長さん他12名が参加しました。

出前講座として「最近の消費者被害の現状と対処法」という内容で、長野県消費者教育アドバイザーの太田真由美氏の講演がありました。トラブルにまき込まれないための対処法として、不審な電話に出ない、留守番電話ナンバーディスプレイの活用、内容の分からない電話はすぐに切る、一人で判断せずお金を払う前に誰かに必ず相談する、合言葉を決め相手確認、地域で見守り声がけなどが大切ということでした。会場の参加者より急遽選ばれた方々で寸劇も行われ、大変わかりやすかったです。いろいろな面で便利になりましたが、日本ばかりでなく海外からの詐欺も増えているようです。自分はだまされないーと考えている方が８割以上だそうです。自分もまきこまれないよう心がけたいと改めて思いました。皆さまも被害に遭わないよう日々過ごしていきましょう。

午後の部は実技講習として、花農家さんが大切に育てた「ロスフラワー」を使うスターチス（花の名前）ボックスを教えていただきました。講師は坂本皓太氏、木材を有効利用されており、かんなくずや今回使用のロスフラワーで作ったドライフラワーなどで商品を作り販売もされているそうです。スターチスボックスの作り方は小さな額縁の中に球体を半分にしたオアシスを貼り、そこへスターチスの花ボンドをつけながらおしならべていくというものです。完成すると立体感のあるかわいい「カベ」かけができました。同じ花を使っても色合わせや配置によって違った感じの作品になります。

後日、伝達講習が各地区で行われる予定です。大勢の方に参加いただき、和気あいあい楽しいひとときになりますよう願っております。

会員文芸

十二度転居の果ての暑さかな
漬茄子の紺冴え冴えと朝餉かな
熊倉春日会　相澤　亮平

孝行は気に入りの聟墓参り
彼岸花列なす明日香棚田かな
熊倉春日会　相澤　照子

花火師や男度胸を胸に巻き
子に語る亡夫の生き方秋彼岸
熊倉春日会　小川　初子

夏蕎麦が雲を見おろし稔りけり
常念坊消へたガラ場に岩桔梗
中萱長寿会　小林　清次

立ち位置でもの言ふ瞳夏のれん
母の忌や無心に剥きし蕗の皮
中萱長寿会　大澤　文子

猛暑の中人気のパンダ中国へ
バラの花トゲをかくしてその笑顔
新屋和楽会　上條　強

米不足植える前から青田買い
不摂生し医者の顔付き窺い見る
上長尾福寿会　青柳　等

◆編集後記

今年は春から天候不順で人間も花壇の花にも堪える日々が続きました。そんな中でも各種行事は予定通り行われてきました。会員各位に感謝申し上げます。

花壇の手入れは除草・水やりに苦労しました。

行事は、中信ブロック研修会、女性指導者研修会、特に関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会は長野県軽井沢プリンスホテルにて開催されて13人が参加し、宮島千里副会長が事例発表されました。

総会、市役所ロビー展も盛大に開催されました。

花壇コンテストは猛暑のなかで頑張って育てた花壇の審査が行われて各賞が決まりました。どの花壇も素敵に管理されて綺麗でした。

今後の行事にも会員各位の参加とご協力をお願いいたします。

広報部会　中村　守良

スポンサーへの御礼

本誌発行に際しましてご協力頂きましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。