

# 大会宣言

私たちは、高齢者の意欲と知識・活力を結集し、生きがい・健康づくりと住みよい地域づくりを実現するため、「健康、友愛、奉仕」の全国三大運動をはじめ仲間づくり活動、趣味、文化、芸能などのサークル活動、児童の登下校時の見守り活動、地域文化の保存、伝承活動などに取り組んできました。

人口減少社会を迎え、高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯が増加している今日、高齢者の孤立化を防止し、楽しく、生きがいをもって地域で暮らしていくためには、健康で、互いに支え合いながら住みよい地域づくりを進めていくことが必要です。

こうした下で、高齢者が住み慣れた地域で仲間づくりの輪を広げ、支え合いと地域づくりを推進している老人クラブの役割はより重要になっており、私たちは、誇りを持って、新しい時代に相応しい活動の歩みを進めていかなければなりません。

本日、北信五岳に見守られ、歴史と自然が織りなす香り高き街ここ須坂市に集う私たち県下の老人クラブの会員は、半世紀以上にわたり受け継がれてきた活動に思いをはせ、決意を新たに次の事項の実践をここに宣言します。

- 一、地域の高齢者ととともに生きがいと健康づくりを推進し、健康長寿を目指します。
- 一、友愛・奉仕活動など社会貢献する活動を推進します。
- 一、他世代や関係機関と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 一、高齢者の知識・経験、活力を生かす場づくり・機会を広げます。
- 一、全国 100 万人増強運動に呼応し、仲間を広げる加入促進活動を推進します。

平成 27 年 10 月 15 日

第 56 回 長野県老人クラブ大会