

# 佐久市老連会報

発行所  
佐久市老人クラブ連合会  
佐久市取出町183  
☎ 0267-64-2426  
発行人 花岡 文夫  
制作  
(株)平成出版  
群馬県前橋市元総社町954-8  
☎ 027-253-3731  
印刷所 朝日印刷工業(株)



望月地域の郷土の歴史や文化、暮らしへについての展示を行う望月歴史民俗資料館。この資料館は中山道望月宿本陣跡に平成3年8月に建設され、望月の歴史を3つのテーマに分けて常設展示している。

1階にある第1展示室では、「郷土の歴史と文化」をテーマに、原始時代から戦国時代までの資料が展示され、日本で初めて発見された石積みのある柄鏡形敷石や復元住居、平安時代から室町時代まで献上された望月牧の貢馬の様子などが展示される。

2階の第2・第3展示室には、中山道六十九次の25番目の宿場町として栄えた望月宿の様子や、近代における生活道具や祭りなど様々な生活の様子が展示されている。

その他、企画展や体験学習なども開催され、県内外より来場者が訪れている。

開館時間 .. 9時～17時

祝日の翌日

(土・日・祝日に当たる場合は開館)  
年末年始 (12月29日～1月3日)

望月歴史民俗資料館

新年のごあいさつ



佐久市老人クラブ連合会

会長  
花岡  
文夫

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月の理事会及び総会において、6年間（副会長2年、会長4年）本会の発展、充実に寄与されました高見澤秀明会長が勇退さ

敬意と感謝を表します。そして不器用な私がその後を受け継ぐこととなりましたので、倍旧のご協力ご支援をお願いいたします。

昨年の市老連事業では、ゲートボール大会、女性部研修会、マレットゴルフ大

謝をいたします。また、役員の皆様には県老連事業にも参加をいただき、本当にありがとうございました。

さて、私達を取り巻く社会的状況は、少子超高齢化社会と、大きく変化をしております。今、一人暮らしの高齢者は全国で600万人を超えている状況です。

表彰されました。本年は全  
クラブ、全会員が加入促進  
活動を展開されることをお  
願い申し上げます。

結びに、会員皆様にとり  
まして、申年にちなみ、嬉々  
とした喜ぶ1年になります  
ことを祈念申し上げ、新年  
のご挨拶といたします。

ておりますとともに、皆様が長年培われた豊富な知識や経験を活かされ、生きがい豊かな老人クラブ活動を展開し、高齢者福祉の進展に大きな成果をあげられておられます。

慣れた地域で自分らしく生活をおくれるよう施策展開をしております。

引き続き、高齢者の皆様が、生きがい豊かな生活を送つていただくことができますよう、各種事業を推進して参りますので、老人クラブ連合会の皆様のご協力ををお願い申し上げます。

年頭にあたり、佐久市老人クラブ連合会の更なるご発展と、会員の皆様の益々のご活躍とご多幸をご祈念申し上げまして、新年のございさつとさせていただきます。

新年のごあいさつ



佐久市長

柳田清一

新年明けましておめでとうございます。

佐久市老人クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、清々しい新春を迎えたことと心からお慶び申し上げます。

り心より厚く御礼申し上げます。

佐久市老人クラブ連合会の会員の皆様には、「のばそく！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとしまして、生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくりなど多岐にわたる活動に取り組まれ

さて、佐久市の高齢化率は平成27年4月現在で28・4パーセントとなり、5年後には30パーセントを超えると推計されています。

して参りますので、老人クラブ連合会の皆様のご協力を  
をお願い申し上げます。

年頭にあたり、佐久市老人クラブ連合会の更なるご  
発展と、会員の皆様の益々  
のご活躍とご多幸をご祈念  
申し上げまして、新年のご  
あいさつとさせていただき  
ます。

会、ふじみ野市老人クラブとの交流会、市老連大会と芸能発表会等を実施いたし

楽しく過ごすはずの老後を寂しい思いの人生にさせないためにも、老人クラブに

# 新年のごあいさつ

臼田支部  
支部長 高橋 敬治

浅科支部  
支部長 寺尾 達男

望月支部  
支部長 萩原 仲治

佐久市老連  
女性部長 依田よし子



昨年1年間、各支部長様はじめ会員の皆様には、地域活動にご支援ご協力を賜り、1年間が夢のように過ぎ去り、心から感謝申し上げます。

また、昨年は地球規模で様々な災害、台風、旱魃、オレオレ詐欺、大企業の不正工事等々、急速に進む世の中で1日1日を大切に生きること、健康で感謝の心を忘れず努力したいと思います。

昨年10月15日に長野県老人クラブ大会が須坂市文化会館で行なわれ、佐久市より女性3名が県老連会長表彰を受けました。長い年月、地域のリーダーとしてご活躍されていることに心より敬意と感謝を申し上げます。

結びに、会員皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。平成28年元旦、各位ご家庭におかれましては素晴らしい新春をお迎えになられた事と心よりお慶び申し上げます。

テレビのニュースや新聞などによると、エルニーニョ現象で、雨の多い地域では1ヶ月分、あるいは半年分以上の降雨があり、被害が発生しやすく、また雪の欲しい地域では雪が少なく日延べしているスキーコースもあります。

佐久地方は幸いに災害の少ないところであります。安心はできません。被害はいつ起ころかわかりませんので、結びにあたりまして、本年も老人会員の皆様の益々のご活躍とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

合言葉「健康」「友愛」「奉仕の精神」

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様、平成28年の新年を健康で何事もなくお迎えられたこととご推察申し上げます。

昨年は国外でテロの被害に苦労され、また近隣村では土砂崩落による被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、老人クラブも災害に等しい位に入会者の減少に悩まされており、当地区でも大きな課題となつております。皆様のお力添えを頂きまして、望月支部長の任期満了を迎える年度より新しい役員がお世話になります。変わらぬご厚情とご指導を頂きますよう、よろしくお願ひ申し上げます。そして、私も任期を終えるまで会の活性化に向けて取り組んでまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

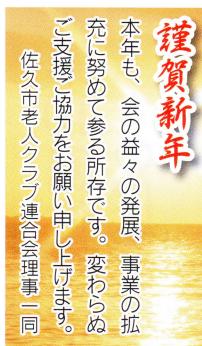
結びに、会員皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

充実した活動を推進できることを願って、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年はたくさんの貴重な経験をさせていただきました。静岡県で開催された第44回全国老人クラブ大会は、全国から1800余名もの参加者があり、その壮大さに驚かされました。各地の活動交流会や、久能山東照宮宮司の落合偉州氏による講演会は大変勉強になりました。感動と実のある大会でした。

佐久市の活動では、市長さんや社会福祉協議会長さんとともに、百歳以上の25名のお宅を訪問させていきました。皆さんとてもお話しと元気に過ごされておりました。お話を伺つた中で、どなたにも共通することは、何かに目標を持ち、前向きに楽しんで生活をしているらつしやるということでした。本年度も会員の皆様が、健康で充実した活動を推進できることを願つて、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



会長  
萩原伸治  
高橋文夫

副会長  
寺尾達男  
内藤久仁枝

女性部長  
川手晴子  
依田よし子

理事  
渡辺和子  
井出清一  
宮澤文仁

監事  
北原禎次  
高見澤秀明

精神

合言葉「健康」「友愛」「奉仕の精神」

日頃からの備えや心構えが大切だと思っております。

結びにあたりまして、本年も老人会員の皆様の益々のご活躍とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

# 第10回佐久市老人クラブ連合会大会

「のばそつ！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを！」

平成27年11月13日、佐久

市福祉総合センターにおいて、第10回佐久市老人クラブ連合会大会が開催されました。

大会にあたり挨拶に立つ

た花岡会長は、市老連事業への協力に感謝を述べるとともに、「クラブや地域の特色を生かして魅力ある活動

「長年にわたり培われた知識や経験をいかし、より良い地域づくりの中核となつて頂きたい」と、大きな期待を寄せていました。



平成27年11月13日 佐久市福祉総合センター

を展開して頂き、更なる活動の拡充と、会員の拡大につなげていって頂きたい」と、協力を呼びかけました。

また、来賓祝辞の中では、



大会の中では、老人クラブ育成協力者や老人クラブ連の会員加入促進活動優良育成成功労者や老人クラブ連の会員加入促進活動優良

老人クラブ表彰の伝達が行われたほか、芸能発表会、仲間づくりの輪を広げ、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す旨の大会宣言の採択が行われました。

芸能発表会では、ハーモニカ演奏や舞踊、フラダンスなどが8グループより披露されました。会員は出演の直前まで練習を行い、緊張の面持ちでしたが、舞台では練習の成果を存分に發揮し、楽しそうに芸能を披露していました。会場からは、芸能が披露されるたびに割れんばかりの拍手と歓声が送られ、芸能のひと時を楽しんでいました。





本町寿会（佐久）

## 第10回佐久市老人クラブ連合会大会

## 芸能発表会

第10回佐久市老人クラブ連合会大会の中で、芸能発表会が行われ、8グループによる芸能の披露が行われました。舞台では、美しい舞い姿の舞踊や、ハーモニカ演奏などが行われ、芸能の華を咲かせていきました。



フラ・ブルメリア白田（白田）



八幡民謡クラブ（浅科）



ハーモニー・やしま（浅科）

下平尾  
寿クラブ  
(佐久)

下平尾寿クラブ（佐久）



相生町若宮長寿会（佐久）



佐久市老人クラブ連合会  
**女性部研修会**  
平成27年8月7日  
佐久市福祉総合センター

平成27年8月7日、  
佐久市福祉総合セン  
ターにおいて、女性  
部研修会が開催され  
ました。

研修会では、歯ブ  
ラシと毛糸を材料と  
した“歯ブラシモッ  
プ”づくりが行われ  
ました。



毛糸をかぎ針を使い  
編み上げる作業も、会  
員は慣れた手つきで作  
り上げていました。  
モップづくりの後には、依田女性部長によ  
る踊りの指導も行われ  
ました。多少の間違え  
は愛嬌と、終始楽しそ  
うに体を動かしていま  
した。



小田井荒田白寿会（佐久）



西川扇紫長社中（臼田）



西川扇紫長社中（臼田）

# ふじみ野市いきいきクラブとの合同研修会

平成27年9月28日 市民創鍊センター

平成27年9月28日、埼玉県ふじみ野市いきいきクラブとの合同研修会が開催されました。

この研修会はふじみ野市より視察研修の要請を受け実施され、佐久市老連から12名、ふじみ野市から38名の役員が参加しました。

研修会では、両クラブの運営方法や活動内容、課題などについて活発な情報交換が行われました。また質疑応答の中では、ふじみ野市から、長寿の秘訣や取り組み、サロン活動に対する多くの質問が寄せられていました。

それぞれ特色のある活動や運営の工夫など、学ぶことが多く、有意義で実りある時間を過ごしました。

今回の表紙「望月歴史民俗資料館」の入口前に展示されている“駒つなぎ石”。

江戸時代末の望月宿は道幅5間であつた。その中央には川が流れ、旅人や荷継ぎの馬などに利用されていた。

この“駒つなぎ石”は、その際に馬や牛などを止めるために利用されていたもので、馬には動かすことはできず、人が持てる重さとなつていて。



## 短歌 「白糸の瀧」

雪田 郁代

白妙の 細き布糸 たるるがに  
岩間より落つ 白糸の瀧

さらさらと 優しき音色に 細く落つ  
瀧に親しみ 間近くよりぬ

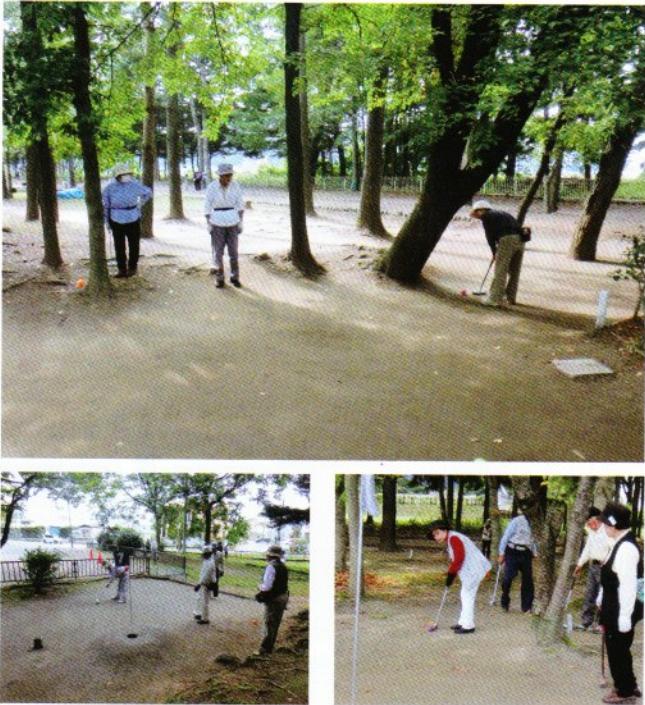
浅間嶺の 伏流水とふ 白糸の瀧  
そは自然の 織りなす妙趣  
残りゐる 僅かな生きの 其の日々を  
起き出て厨に 立てるさきはひ  
煎茶濃く いれて味はひ 吾が日びの  
活力としぬ 気負ひなけれど



**佐久市探訪**

# 佐久市老人クラブ連合会 第6回マレットゴルフ大会

平成27年9月16日 駒場公園マレットゴルフ場



平成27年9月16日、駒場公園マレットゴルフ場において、第6回マレットゴルフ大会が開催され、32単位クラブより151名の会員が参加しました。

日頃から練習を重ね、技術を磨いている会員揃いで、レベルの高い大会となっていました。その中でも、集中力を高め、時には障害物をも活用したスープーショットを放ち、優勝と共に自己ベストを目指した白熱した試合が展開されました。

1打の差で順位が大きく入れ替わる接戦の結果、南北コースは菊池功さん、北コースは依田昌子さんが優勝に輝きました。

## 競技結果（敬称略）



### 南コース

	優勝	菊池 功	(51打)
	準優勝	細川 光男	(54打)
第3位	坂戸 芳明	(56打)	
第4位	塙川 俊和	(53打)	
第5位	塙川 健	(54打)	

### 北コース

	優勝	依田 昌子	(53打)
	準優勝	塙川 俊和	(53打)
第3位	塙川 健	(54打)	
第4位	塙川 健	(54打)	
第5位	塙川 健	(54打)	

## 投稿募集

までとさせて頂きます。  
締切日 平成28年6月27日(月)

「佐久市老連会報」第23号(平成28年8月15日発行)予定の投稿を募集します。

①俳句、短歌、川柳、隨筆、単位クラブ・支部活動など何でも大歓迎です。

②400文字程度。俳句、短歌、川柳は1人5首(句)

または各支部事務局まで

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新春を迎えられましたことお慶び申し上げます。各種行事のお手伝いはもとより、高齢社会の中では会員皆様がいきいきとご活躍できるよう様々な面でお手伝いをさせて頂きたいと考えております。

本年も、会員の皆様には倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

(事務局・中條)

佐久市老人クラブ連合会  
事務局  
〒385-10043  
佐久市取出町183  
☎0267-64-2426  
または各支部事務局まで